VIERLINGSBEEK GROENINGEN GLOBAAL

Tweewekelijks informatieblad voor Vierlingsbeek en Groeningen

Kopij aanleveren voor het volgende nummer van Globaal tot en met dinsdag 30 september 2025, uiterlijk tot 19.00 uur. redactie@dorpsbladglobaal.nl

40e jaargang no 18 24 september 2025

Nieuwe speeltuin parkstrook Overambt – Vierlingh

Het speeltuintje aan de parkstrook Overambt-Vierlingh (oftewel het speeltuintje aan De Legt) wordt vernieuwd! Er zijn 2 mooie en uitdagende speelontwerpen vormgegeven. Aan alle inwoners/kinderen van Vierlingsbeek en Groeningen de vraag om mee te kiezen.

De werkgroep Speeltuinen Vierlingsbeek wil alle inwoners informeren over de 2 nieuwe speelontwerpen voor de parkstrook Overambt-Vierlingh. De gemeente Land van Cuijk heeft 2 mooie speelontwerpen klaar liggen en zichtbaar gesteld op hun website, iedereen kan mee kiezen in de keuze van het speelontwerp.

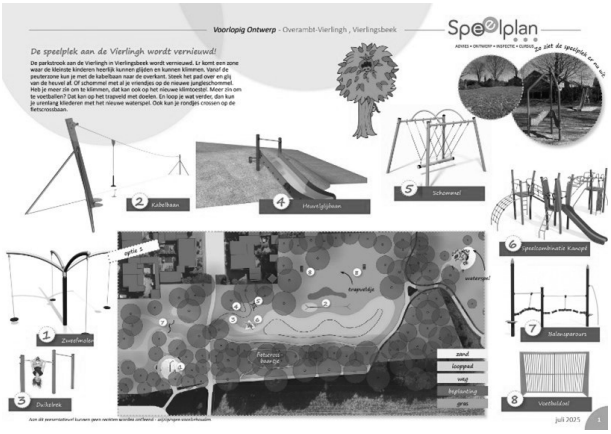
De nieuwe speeltuin op deze locatie zal vooral gericht zijn op een uitdagende speelervaring voor kinderen vanaf 5 jaar tot ongeveer 12 jaar. Op een andere locatie in Vierlingsbeek komt het accent te liggen op bijv. peuter- en kleuterleeftijd. In de ontwerpen is gekeken naar de verschillende toestellen, de uitdagingen voor de kinderen en hoe er gebruik gemaakt wordt van verschillende natuurlijke materialen.

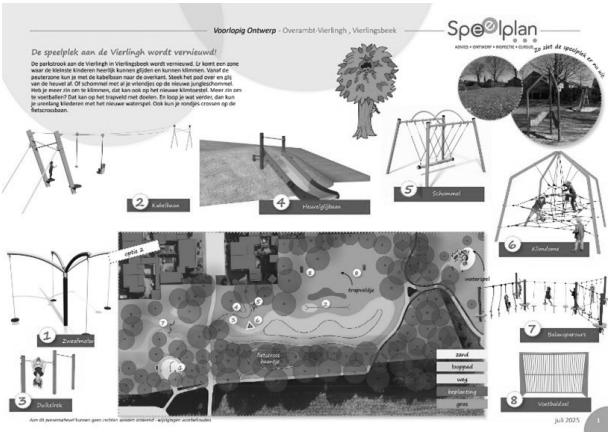
Door de gemeente is gekeken hoe er gebruik gemaakt kan worden van waterspel in de speeltuin en naar een goede aanleg van wadi. Om daarmee ook wateroverlast voor de toekomst te voorkomen zodat er het hele jaar door gebruik gemaakt kan worden van de speeltuin.

De gemeente legt nu de 2 speelontwerpen voor aan alle inwoners van Vierlingsbeek en Groeningen. Op de gemeentewebsite: https://ons.landvancuijk.nl/denk+mee/vierlingsbeek-speelplek-vierlingh/default.aspx

kun je de ontwerpen inzien en jouw keuze doorgeven. Reageren kan tot 1 oktober 2025. Met behulp van het resultaat van deze enquête wordt er door de gemeente een keuze gemaakt in het speelontwerp en wordt de keuze op hun website geplaatst.

Wij willen jullie alvast bedanken voor het invullen van de enquête.
Werkgroep Speeltuinen Vierlingsbeek





Van de redactie

Dorpsgenoten die zijn opgegroeid in Vierlingsbeek en Groeningen zullen het zich vast nog herinneren: de grote speeltuin bij De Vier Linden, zo'n 50 jaar geleden. De uren die we hebben doorgebracht op de familie-schommel, de kabelbaan, de hoge glijbaan of rennend in het hamsterwiel. Voor vele kinderen hoogtepunten van elke schoolvakantie.

Gemeente Land van Cuijk wil het speeltuintje aan De Legt (parkstrook Overambt – Vierlingh) nu gaan vernieuwen, en heeft 2 speelont-werpen gemaakt. Inwoners kunnen daarbij aangeven welk ontwerp hun voorkeur heeft.

We gunnen de kinderen die er gaan spelen net zo'n mooie tijd als wij vroeger hadden. Even weg van het beeldscherm of het mobieltje. Lekker samen in de frisse buitenlucht.

Klokluiden bij overlijden:
Marietje Hubers, tel. 0478-631222
Gebruikmaken kerk voor afscheidsdienst/ bijeenkomst:
Peter Verdijk tel. 06-14211575

Heb je oud ijzer, geen nood, breng het naar onze container voor schroot op Staaiweg 25

Hulp of vervoer nodig? Zin in gezelschap?
Bel op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 11.30 uur 0478-792011.
Wij kunnen niet reageren op ingesproken berichten. Dus bij geen gehoor:
Bel dan nog een keer.
VIVA werkgroep Gezondheid en Zorg

VOEL JE WELKOM

Maandag
Vitaliteitscentrum Brabant (VCB), Vrijthof 1
de Huiskamer
van 14.00u tot 16.00u

Dinsdag
Alles Bijeen, Kreupelstraat 14
Gezellig samenzijn
Van 14.00u tot 15.30u

Donderdag
Senioren Joffershof, Laurentiusstraat 2
Inloopmiddag met kaarten, koffie en een spel
Van 14.00u tot 16.00u

Vrijdag
Bibliobeek, Vrijthof 16
Breien bij Bibliobeek
Van 14.30u tot 16.00u

Biblio*beek* Groeningen Holthees Maashees Vierlingsbeek

De openingstijden van onze bibliotheek:
- maandag, woensdag en vrijdag van 14.00 – 17.00 uur
- zaterdag van 10.00 – 13.00 uur

De bibliotheek is er niet alleen voor leden. Iedereen is er welkom. Als je iets wilt lenen is het wel noodzakelijk dat je lid bent.

Dorpsblad Globaal
Redactie: Nelly Adam, Adrienne van Groenland, Frank van Bommel
Tel: 06-41209403

redactie@dorpsbladglobaal.nl
advertentie@dorpsbladglobaal.nl
abonnement@dorpsbladglobaal.nl

Abonnementsprijs: € 15,00
IBAN: NL77RABO0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl

2025

24 sept	Golfbaan Overloon: Vierlingsbeeks golfrondje; aanvang 9:30 uur
26 sept	VOVG: Kennis maken met Klankschalen; Locatie: Linnerkracht in Vortum Mullem; aanvang 13:30 uur
27 sept	Bibliobeek: Voorlezen; aanvang 10:30 uur tot 11:00 uur
1 okt	VCB: VIVA Eetkamer; inloop 17:30 uur/aanvang 18:00 uur
2 okt	Senioren Land van Cuijk: info avond Toekomstbestendig Wonen, aanvang 19.30u in Joffershof
3 okt	Allesbijeen: Receptie 10 jarig bestaan van 15.00 uur tot 18.00 uur
4 okt	Senioren VG: Dag van de Ouderen
4 okt	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
7 okt	Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering; aanvang 20:00 uur
13 okt	Dorpsraad Groeningen: Vergadering
15 okt	VCB: VIVA Eetkamer; inloop 17:30 uur/aanvang 18:00 uur
18 okt	Gryphus: Bierproeverij; De Pruuverij: Bockbier; aanvang: 20.30 uur
19 okt	CV de Keieschieters: Start Lotenverkoop Carnavalstoto
22 okt	VOVG: Lezing "Dubbel veroordeeld"; Locatie: Joffershof; aanvang 19:30 uur
24 okt	Perron22 i.s.m GroeVie: 'PERRONPRAOT'; Inloop 19.00 uur; Aanvang 19.15 uur
24 okt	Gryphus: Cabaret; Gerrie Smits; Oudejaarsconference 2025: Tijdloos; zaal open: 20.30 uur

25 okt	Bibliobeek: Voorlezen; aanvang 10:30 uur tot 11:00 uur
26 okt	Harmonie de Herleving: Uitwisselingsconcert met Les Montagnards uit Nieuw Bergen. Locatie: laurentiuskerk
1 nov	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
4 nov	Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering; aanvang 20:00 uur
5 nov	Senioren VG: Herfstwandeling
5 nov	VCB: VIVA Eetkamer; inloop 17:30 uur/aanvang 18:00 uur
10 nov	Dorpsraad Groeningen: Vergadering
12 nov	Zonnebloem: gezellige middag
15 nov	CV de Keieschieters: Prinsenbal; locatie: Laurentiuskerk; aanvang 20:11 uur
16 nov	Sinterklaascomité Vierlingsbeek en Groeningen: Intocht Sinterklaas
20 nov	VCB: VIVA Eetkamer; inloop 17:30 uur/aanvang 18:00 uur
21 nov	Perron22 i.s.m GroeVie: 'PERRONPRAOT'; Inloop 19.00 uur; Aanvang 19.15 uur
21 nov	CV de Keieschieters: Jeugdprinsenbal; locatie: Wildeman; aanvang 19:11 uur
21 nov	Gryphus: Cabaret; Jules Keeris; Knegsel-Zuid; zaal open: 20.30 uur
22 nov	Bibliobeek: Voorlezen; aanvang 10:30 uur tot 11:00 uur
26 nov	VIVA: Dorpsraad update dorpsontwikkelplan; Locatie: Laurentiuskerk; aanvang 19:30 uur
27 nov	VOVG: Sinterklaasavond; Locatie: Herberg Thijssen; aanvang 19:30 uur
29 nov	Senioren VG: Sinterklaasmiddag
29 nov	Zanggroep Evergreen Vierlingsbeek: Music Project "My Generation"
2 dec	Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering; aanvang 20:00 uur
3 dec	VCB: VIVA Eetkamer; inloop 17:30 uur/aanvang 18:00 uur
6 dec	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
8 dec	Dorpsraad Groeningen: Vergadering
10 dec	VOVG: Eindejaarsviering; Locatie: de Joffershof; aanvang: 19:30 uur
12 dec	Gryphus: Cabaret; Frank van Pamelen; Hebba Nolla; zaal open: 20.30 uur
17 dec	VCB: VIVA Eetkamer; inloop 17:30 uur/aanvang 18:00 uur
20 dec	Senioren VG: Kerstviering
23 dec	Kerst Sing Walk Along
24 dec	Kapel Groeningen; Nachtmis m.m.v. van het Groeningskoor aanvang 22:30 uur

2026

3 jan	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
7 jan	CV de Keieschieters: Kaartverkoop Zittingsavond; Locatie: Herberg Thijssen; aanvang 19:00 uur
17 jan	CV de Keieschieters: Vrijgezellenavond Boerenbruidspaar; Locatie: De Zandpoort; aanvang: 20:11 uur
18 jan	CV de Keieschieters: Carnavalskrant rondbrengen
23 jan	CV de Keieschieters: Jeugdprinsreceptie; locatie: Café De Wildeman; aanvang 19:11 uur
23 jan	Gryphus: Cabaret; Chris Verlaan; Ach, Er Komen Geen Kindjes Van; zaal open: 20.30 uur
25 jan	CV de Keieschieters: Prinsenreceptie; locatie: Laurentiuskerk; aanvang 13:11 uur
1 febr	CV de Keieschieters: Jeugdzitting; locatie: Laurentiuskerk; aanvang 13:11 uur
6-7 febr	CV de Keieschieters: Zittingsavond; locatie: Laurentiuskerk; aanvang 20:11 uur
7 febr	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
13 febr	CV de Keieschieters: Bezoek Basisschool om 09:00 uur
13 febr	CV de Keieschieters: D'n Doop; locatie: Laurentiuskerk; aanvang 19:45 uur
15 febr	CV de Keieschieters: Boerenbruiloft; locatie: Laurentiuskerk; aanvang 14:11 uur
27 febr	Gryphus: Cabaret; André Manuel; Het Goddelijke Lichaam; zaal open: 20.30 uur
7 mrt	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
30 mrt t/m 4 apr	Collecte Samen Sterk voor Goede Doelen
4 apr	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
19 apr	Dorpsmarkt rond de kerk
2 mei	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
28-31 mei	JOC Vierlingsbeek/Groeningen Plus Wandelvierdaagse
6 juni	Repaircafé Vierlingsbeek in de Bibliotheek van 10.00u tot 12.00u
14 juni	Groenings Koor: Jubileumconcert
29 aug	GroeVie: LUCKY LADIES BINGO

Wilt u de vergadering van de Dorpsraad Groeningen bijwonen? Stuur vooraf een berichtje naar dorpsraadgroeningen@hotmail.com

Data voor Agenda Globaal?
Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 0478-631826
frans.spiekman@ziggo.nl

Afvalkalender 2025
VIERLINGSBEEK/GROENINGEN

25 sept	**GFT groenbak / Plasticafval**
27 sept	**Oud papier** Soetendaal **Even** huisnummers van 09:00 tot 12:00 uur **Herleving, tel. 06- 48236890**
2 okt	**GFT groenbak**

9 okt	**GFT groenbak / Plasticafval**
11 okt	**Oud papier** Soetendaal **Oneven** huisnummers van 09:00 tot 12:00 uur **ZEV, tel. 06-54661196**
16 okt	**GFT groenbak / Restafval**
23 okt	**GFT groenbak / Plasticafval**
25 okt	**Oud papier** Soetendaal **Even** huisnummers van 09:00 tot 12:00 uur **Gilde, tel. 06-43246914**
30 okt	**GFT groenbak**

In Memoriam

De stoel onder de kersenboom is weg

Peter de Vlam

Overleden 28-8-2025

Bedankt voor jullie medeleven en steun,
ieder op zijn manier

De collecte voor de WensAmbulance
heeft opgebracht: € 1.720

Tiny, Wil, Henk en familie

Grotestraat 6

5836 AE Sambeek

DRAGEN & PLUKKEN
voor PETER DE VLAM
(* 11 juli 1952 - † 28 augustus 2025)

In de stilte van het eerstkomende
voorjaar zal de kersenboom
nieuwe bloesem dragen.

In de rijpheid van de nieuwe zomer
zal de boom zijn vragen vragen…,
maar gewoon weer zijn
nieuwe vruchten dragen.

Het plukken van de kersen
zal zwaarder zijn dan ooit.

JohnClown© | 1 september 2025

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk De Dokterskuul

is gesloten van maandag 13 oktober 2025 t/m vrijdag 17 oktober 2025

Voor dringende zaken kunt u contact opnemen
met de huisartsen in Overloon,
Baansestraat 6, 5825 BX Overloon.
U kunt terecht bij de arts die correspondeert
met de beginletter van uw achternaam.

Letters A t/m J:
Drs. van Herpen en Drs van Rens
tel. 0478 - 641 202
Letters K t/m Z:
Drs. van Orsouw
tel. 0478 - 640 840

Senioren Vierlingsbeek Groeningen

KIENDATA SENIOREN

Op 26 september en 10 opktober kan men kienen in gemeenschapshuis Joffershof. Aanvang 13.45 uur

DAG VAN DE OUDEREN

Op 4 oktober, de dag van de ouderen, gaan we oude vinylplaten draaien en laat de
Oude Schoenendoos oude foto's zien.
Ook oude ansichtkaarten worden getoond.

VASTE ACTIVITEITEN

Onderstaande vaste activiteiten worden georganiseerd door Senioren Vierlingsbeek-Groeningen. Daar waar WOB (Welzijn Ouderen Boxmeer) staat vermeld, kunnen ook niet-leden deelnemen aan de activiteit.

WANDELVOETBAL
Sportpark Soetendaal
dinsdag van 09.30 - 11.00 uur
info 631839
JEU DE BOULES
dinsdag van 13.30 - 15.30 uur
woensdag van 9.30 - 11.30 uur
donderdag van 9.30 - 11.30 uur
in het Joffershof info 631918
BILJARTEN (wob)
maandag- dinsdag- en donderdagmorgen
woensdag- en vrijdagmiddag
in het Joffershof

YOGA (wob)
dinsdag van 8.45 – 9.45 uur
en van 12.15 – 13.15 uur
in het Joffershof
BEWEGEN VOOR OUDEREN: zitgym (wob)
dinsdag van 10.15 – 11.15 uur
in het Joffershof
BEWEGEN VOOR OUDEREN (wob)
vrijdag van 9.30 - 10.15 uur
en van 10.30 – 11.15 uur
in het Joffershof
GYMCLUB (wob)
maandag van 18.30 – 19.30 uur
gymzaal basisschool info 06-54335703
INLOOPMIDDAG/KAARTEN (wob)
donderdag van 14.00 - 16.00 uur
in het Joffershof
BIJEENKOMST ALLEENSTAANDEN (wob)
1e zondag van november t/m 1e zondag van maart om 14.00 u. in het Joffershof
info 06-10270603

Algemene informatie voor bewegen voor ouderen:
Coördinator Mieke Hermers Tel: 0478-631754

FITNESS IN VITALITEITSCENTRUM BRABANT (wob)
Woensdag van 13.30-14.30 uur
Donderdag van 13.30-14.30 uur
Vrijdag van 13.30-14.30 uur
De kosten voor de lessen worden per maand geïncasseerd. (Inclusief koffie en thee)
Er is gekozen voor automatische incasso, om het zo laagdrempelig mogelijk te maken. Als extra service zijn de incasso's direct stop te zetten, indien nodig (vakanties, blessures etc.)
Info en aanmelden 0643201502
(Wouter van Dongen)

Voor meer info kijk op onze website:
www.kbo-vierlingsbeek.nl

Dagtocht Senioren Bruinkoolgroeves en Aken

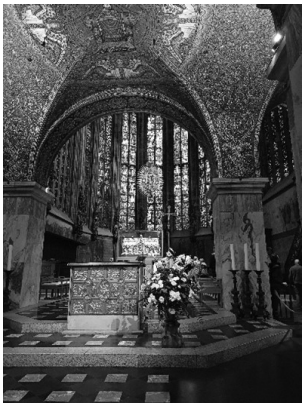
Om 7.45 uur in de ochtend waren alle senioren aanwezig en vertrokken we, met de bus van Ghielen, voor een mooie dagtocht richting Duitsland.
Onze eerste stop voor koffie/thee met gebak was bij restaurant Forum Terra Nova in Elsdorf. Dit restaurant ligt bij de Bruinkoolgroeven, waar we al een blik konden werpen over de onmetelijke afmeting van dit mijnbouwgebied.

Bij het prachtige Schloss Paffendorf haalden we onze gids op, die de rondleiding verzorgde door het gebied. In Duitsland is bruinkool een belangrijke brandstof voor het opwekken van elektriciteit. De bruinkool is te vinden op dieptes van 100 tot 500 m onder het maaiveld en wordt in dagbouw (in de openlucht en niet in mijngangen) gewonnen.
Uit praktische overwegingen staan in Duitsland centrales vlak bij bruinkoolgroeves.

De bruinkool wordt er door een lopende band rechtstreeks van de groeve naar de centrale gevoerd.
“Uit een honderden meters diep gat worden duizenden tonnen aan bruinkool opgegraven. Dit monsterlijke gat, de bruinkoolgroeve, verplaatst zich langzaam en ‘eet’ daarbij met een snelheid van 1 meter per dag, het complete landschap op: zelfs hele dorpen verdwijnen.
Wij reden door een dorp waar bijna niemand meer woont en de ramen van de kerk zijn dichtgespijkerd en in de toekomst zal worden afgebroken. Ook zagen we waar de inwoners naartoe zijn verhuisd. Zij konden zelf bepalen hoe hun nieuwe huis er zou uitzien en het is een prachtig dorp geworden met alle faciliteiten, die ook in hun oude dorp waren. Zeer indrukwekkend om dit allemaal te zien.

In Duitsland is bruinkool decennia lang een belangrijke brandstof geweest voor het opwekken van elektriciteit. Omdat de impact op de natuur erg groot is, is besloten om te stoppen met de bruinkoolwinning in Duitsland. In 2030 gaat deze mijn sluiten
Als de afgravingen zijn beëindigd, dan wordt dit een groot recreatiegebied. De bedoeling is dat de diepe afgravingen vol water worden gezet. Maar dit zal nog jaren op zich laten wachten voor het een prachtig meer is.

Na de lunch gingen we op weg naar Aken, waar we de stad en de Dom bezochten.



Via Grathem, waar het diner voor ons klaar stond, waren we rond 20.30 uur terug in Vierlingsbeek. De deelnemers waren zeer onder de indruk van wat we in Duitsland hebben gezien en we hebben genoten van elkaars gezelschap. Al met al een geweldige en interessante dagtocht.

Van Harte Gefeliciteerd

Frank van Bommel

30 jaar redactielid
Globaal

WIJ ZOEKEN U!!!

- Wij zoeken enkele vrijwilligers die onze buurtbussen willen rijden.
- Wij, de buurtbusvereniging uit Boxmeer, zijn een enthousiaste vereniging met 30 vrijwilligers, mannen en vrouwen.
- Wij rijden met 2 busjes van het Maasziekenhuis via een vaste route naar Venray oude busstation v.v.
- Wij doen dit op alle werkdagen.
- Wij rijden allemaal 4 uur per week.
- Wij buurten graag met onze passagiers.
- Wij stoppen overal langs de route om zo klantvriendelijk mogelijk te zijn.
- Wij rijden met officiële Arriva busjes waar een klein rijbewijs voor nodig is.
- Wij hebben diverse malen per jaar een leuke activiteit om de groepsbinding te bevorderen.
- Wij proberen onze vrijwilligers op een vast tijdstip te laten rijden.
- Wij ontvangen met Kerst een mooi pakket.
- Voelt u zich aangetrokken tot het bovenstaande?

Neem contact op met: Henk Roeffen
0657344320

VIVA Eetkamer
wereld gerechten
Gezellig samen eten met de pot op tafel

Menu 1 oktober: Chinees, Indonesisch en Italiaans.

Naast een lekker voor- en nagerechtje serveert de Eetkamer op woensdag 1 oktober de volgende gerechten:

- **Chinese Bami**
  Smeuïge zoetzuur gemarineerde kipstukjes met onder meer prei, tomaat en paprika.
- **Indonesische kip ananas**
  Lekkere, licht pittige kipstukjes in een kerriesaus met verse ananas en gember.
- **Italiaanse vega kip**
  Een kruidige Italiaanse pasta met vegetarische kipstukjes, aubergine, paprika en tomaat.

Als bijgerechten worden een puree van aardappel en pompoen en een frisse salade geserveerd.

Programma

Inloop vanaf: 17:30 uur
Aanvang eten: 18:00 uur
Rond 19:30 uur zijn we klaar met eten, maar wie wil kan nog even blijven voor een kopje koffie of een ander drankje.
Locatie: Vitaliteitscentrum Brabant
Kosten: € 10,- (zonder consumpties)
De kosten van € 10,- per persoon kunnen bij aanvang betaald worden met een smartphone via een betaalverzoek met QR-code of contant (dan graag met gepast geld).

Aanmelden

Vooraf aanmelden (per keer) is noodzakelijk. Dat kan tot uiterlijk de maandag voor de Eetkamer op de volgende manieren:

- Bel of app naar Arlen Hoebergen: 0626764751
- Stuur een mailtje naar eetkamer@vierlingsbeek-groeningen.nl
- Bij de Huiskamer, elke maandagmiddag van 2 tot 4 uur bij Vitaliteitscentrum Brabant.

Heb je vervoer nodig naar de Viva Eetkamer, dan kan dat geregeld worden!

Wouter van Dongen presenteert ‘De kracht van het zacht’: boek dat hoop en richting geeft

In een tijd waarin we vaak denken dat herstel vooral vraagt om doorzetten en vechten, laat Wouter van Dongen uit Vierlingsbeek een andere stem horen. In zijn eerste boek ‘De kracht van het zacht’, dat op 26 september

verschijnt, schrijft hij vanuit zijn praktijkervaring met mensen die leven met chronische pijn een bijzonder boek over een onverwachte sleutel tot herstel: zachtheid.

"Zacht zijn is geen zwakte," zegt de fysiotherapeut én inwoner van Vierlingsbeek. "Het is de moed om te blijven voelen, juist als het moeilijk is. Om je adem te volgen wanneer je de controle verliest. Om jezelf niet op te jagen, maar te ondersteunen. En precies dát helpt mensen vaak verder dan welk behandelplan ook."

Andere benadering van chronische pijn

Het boek is geschreven voor mensen die leven met langdurig ongemak, maar raakt ook aan universele thema's als stress, verlies en veerkracht. Met inzichten uit de moderne pijnwetenschap, mindfulness en boeddhistische wijsheid biedt het een nieuwe blik op gezondheid — op een manier die onderscheidend, praktisch én hoopvol is. Van Dongen gebruikt krachtige metaforen om zijn boodschap over te brengen. Zo vergelijkt hij het leven met het spelletje Tetris: je kunt niet kiezen welke blokken je krijgt, maar je kunt wél leren hoe je ermee omgaat. "En de bekende uitdrukking 'no mud, no lotus' keert vaker terug – als herinnering dat juist in de modder van het leven de mooiste groei ontstaat."

Wortels in Vierlingsbeek

Hoewel het boek landelijk gepubliceerd wordt, begon het allemaal lokaal. In zijn praktijk in Vierlingsbeek werkte de fysiotherapeut jarenlang met mensen die op zoek waren naar verlichting – en vond hij een taal die niet ging over 'oplossen', maar over verzachten. 'De kracht van het zacht' is doordrenkt van gesprekken, ervaringen en inzichten die hij hierin opdeed. "Ik wilde een boek schrijven dat hoop en richting geeft", vertelt hij. "Niet met een stappenplan, maar met verhalen, oefeningen en reflecties die je helpen om op een nieuwe manier naar jezelf en je pijn te kijken." Het boek biedt ook zorgprofessionals waardevolle inzichten.

Wouter van Dongen (1982) werkt sinds 2003 als fysiotherapeut en is inmiddels gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met chronische pijn. In zijn werk combineert hij wetenschappelijke inzichten met een persoonlijke interesse in boeddhisme en holistische gezondheid. "Mijn werk vraagt aandacht, betekenis en compassie. Niet in de vorm van oplossingen van buitenaf, maar juist als uitnodiging tot thuiskomen bij jezelf."

"Het voelt bijzonder om iets wat in stilte is ontstaan nu in handen te houden" besluit Wouter van Dongen. "Hopelijk mag dit boek mensen inspireren om met meer zachtheid naar zichzelf en hun lichaam te kijken."

'De kracht van het zacht – mildheid, adem en inzicht als medicijn bij chronische pijn' is verkrijgbaar vanaf 26 september via de boekhandels, www.bol.com en www.vcbrabant.nl

bron: www.ilovevierlingsbeekgroeningen.nl

Vrouwenorganisatie

Vierlingsbeek Groeningen

Tijdens onze najaarsontmoeting hebben wij informatie gegeven over de activiteiten die dit jaar nog op ons programma staan.

Na de pauze volgde een interactieve lezing door de heer Will Holthuijsen van rijschool Plus, waarbij de verkeersregels en -borden nog eens werden doorgenomen, Ondanks dat wij allemaal natuurlijk goed op de hoogte zijn van die regels, hebben we er toch nog wel wat van opgestoken.

Wij willen jullie er op attent maken, dat er de mogelijkheid is om je in te schrijven voor een opfriscursus/-uurtje praktijk, zoals autorijden op de snelweg en/of rotondes. Als je hier belangstelling voor hebt, stuur ons dan een mailtje. De cursus wordt gegeven door Eric Hendriks van Rijschool Wheelz. De kosten zijn nog niet bekend, maar dat zal een sterk gereduceerd tarief zijn. Aanmelding is geheel vrijblijvend en ook niet-leden mogen zich aanmelden.

Vrijdag 26 september staat onze lezing/workshop over klankschalen bij Linnerkracht in Vortum-Mullem op het programma. De leden die zich hiervoor hebben aangemeld, hebben intussen bericht ontvangen.

Bestuur Vrouwen Organisatie Vierlingsbeek Groeningen.

Tien jaar Allesbijeen: 'Ik loop hier altijd met een lach rond'

In hartje Vierlingsbeek, op het adres Kreupelstraat 14, wordt dit najaar een bijzondere mijlpaal gevierd. Al tien jaar lang biedt Allesbijeen een warme, betrokken daginvulling voor mensen die wat extra aandacht en ondersteuning kunnen gebruiken. Of het nu gaat om ouderen, mensen met (beginnende) dementie, jongeren met een beperking of anderen met een hulpvraag – bij Allesbijeen draait het om

aandacht, betrokkenheid, plezier en maatwerk. En dat moet gevierd worden!

Op vrijdag 3 oktober tussen 15.00 en 18.00 uur opent Allesbijeen haar deuren voor iedereen die wil meegenieten van dit bijzondere jubileum. Er is een feestelijke receptie én een open huis, zodat iedereen – jong en oud – kennis kan maken met de sfeer en mensen van Allesbijeen.

Wat begon in 2015 als een kleine daginvulling in het voormalige peuterspeelzaalgebouw in gemeenschapshuis Joffershof, is inmiddels uitgegroeid tot een plek van ontmoeting en zorg op maat. Per dag ontvangen de begeleiders en vrijwilligers zo'n tien gasten uit Vierlingsbeek en de omliggende dorpen. Sommigen komen een dag per week, anderen drie keer. Maar allemaal vinden ze hier hetzelfde: een plek waar ze ertoe doen.

Foto staand vanaf links: Ger Gooren, Maria Leijssen, Mariëlle Zwartjens en Oscar Kolenberg. Zittend op de duofiets Addy Willems (links) en Sjaak Zwartjens.

Persoonlijk contact

De sfeer is huiselijk, het contact persoonlijk. Dat maakt het werk voor de bijna twintig vrijwilligers minstens zo waardevol. De dag wordt trouw begonnen met een koffie en het doornemen van het laatste nieuws. "Leuk nieuws", weet vrijwilliger Sjaak Zwartjens (72). Hij gaat geregeld met een van de gasten wandelen of fietsen op de duofiets. "Vaak maken we een ronde langs kapellen in de buurt, zoals Maashees en Holthees, en fietsen we langs de Maas. Ik probeer het gesprek er altijd in te houden. Het is zeer dankbaar vrijwilligerswerk."

Diezelfde warme betrokkenheid voel je ook bij vrijwilligster Maria Leijssen (83), al tien jaar lang een bekend gezicht op de dinsdagen. "Ik kan het moeilijk missen. Als de gasten het naar hun zin hebben, heb ik dat ook. Het is zo'n waardevolle daginvulling, zowel voor de gasten als voor mij. Allesbijeen is méér dan een dagbesteding. Het is een plek waar mensen samen koken, eten, lachen, wandelen, schilderen of gewoon even gezellig samen zijn. Dit werk geeft zoveel voldoening. Ik loop hier altijd met een brede lach op mijn gezicht rond."

En dat gevoel wordt gedeeld bij de gasten, zo blijkt. Ger Gooren (96) komt momenteel twee keer per week. "Maar ik wil eigenlijk een dag meer komen", zegt de een stuk jonger ogende Vierlingsbeekse met een lach. "Ik ben hier samen met Maria tien jaar geleden begonnen als vrijwilligster, maar kom er nu als gast. Ja, ik ben blij dat Allesbijeen er is, zou het niet willen missen. Thuis ben ik ook maar alleen. Ik ben iemand die niet goed kan stilzitten en was altijd heel actief in de gemeenschap, maar word ook ouder. Ik help onder meer bij de huishouding en het koken. Ja, ik eet hier ook warm, tussen de middag. Dat is lekker, makkelijk en gezellig. Allesbijeen is voor mij heel belangrijk."

Addy Willems (81) is drie keer in de week te gast bij Allesbijeen. " Ik kom hier heel graag", zegt de Maashese. "En wij hebben je hier graag", zegt begeleidster Mariëlle Zwartjens met een lach. "Want je zorgt altijd voor iedereen." Addy straalt: "Ja, dat klopt. Het is fijn als je iets voor anderen kunt doen. Ik haal de krant uit de brievenbus, help in de keuken, fiets af en toe met Sjaak een ronde en doe graag leuke dingen, zoals schilderen en diamond painting." Mariëlle grijnst "Ja, je verrast iedereen geregeld met een cadeautje."

Niet alleen voor ouderen

Bij Allesbijeen wordt bewust afgestapt van het idee dat dagbesteding alleen voor ouderen is. "Onze jongste gast is net 20, de oudste bijna 100", vertelt Oscar Kolenberg, die samen met zijn ouders Nico en Marjan en broer Lennart de dagelijkse leiding vormt van welzijnsorganisatie de Ent waar Allesbijeen onder valt. "We bieden maatwerk. Niet alleen zorg en structuur, maar vooral ook gezelligheid en zingeving. In een tijd waarin opname in een verpleeghuis steeds lastiger wordt, is het belangrijk dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Dat vraagt om betrokkenheid vanuit de gemeenschap. En dat is precies wat we hier doen."

Allesbijeen draait op- en dankzij de gemeenschap. De verbinding met het dorp is groot. Regelmatig komen schoolkinderen op bezoek, wordt er samengewerkt met verenigingen, of zijn er bijzondere initiatieven met lokale sportclubs. "We zijn nu in gesprek met een voetbalteam", zegt Oscar met een lach. "Zij willen iets leuks gaan doen met onze gasten, en in ruil wassen wij hun shirts. Dat soort ideeën maken het verschil."

Tijdens feestdagen is het extra feestelijk. "Met Sinterklaas komt de goedheiligman hier écht op bezoek", lacht Mariëlle. "Die herkenningsmomenten zijn zó belangrijk voor onze gasten."

Zorg met aandacht

Allesbijeen werkt met kleine groepen, veel 1-op-1 contact en een persoonlijke aanpak. Gasten worden, indien gewenst, met de eigen bedrijfsauto thuis opgehaald en teruggebracht. Er is warme,

gezonde voeding – veelal met groenten uit eigen tuin – en professionele begeleiding. Ook kunnen gasten op locatie terecht voor een fysiotherapeut of tijdelijke ondersteuning. “Zelfredzaamheid vergroten of behouden, sociale contacten opbouwen en plezier maken: dát is wat we willen bieden”, aldus Mariëlle. “En met alles wat we doen, willen we mensen het gevoel geven dat ze ertoe doen. Ons motto is: niets moet, alles mag. Allesbijeen is voor iedereen gewoon een fijne plek om te zijn.”

Toekomst met ruimte voor groei

Hoewel Allesbijeen stevig geworteld is in het dorp, blijft er ruimte voor groei. Er is plek voor nieuwe gasten, en het team staat altijd open voor vrijwilligers of mensen die een activiteit willen verzorgen. Van creatieve workshops tot een wandeling begeleiden: elke bijdrage is welkom. “Allesbijeen is een plek met ruimte, tijd en aandacht voor eenieder”, benadrukt Oscar. “We hopen dat nog veel mensen – jong én oud – de weg naar ons mogen vinden.”

Iedereen is welkom op vrijdag 3 oktober van 15.00 tot 18.00 uur bij Allesbijeen, Kreupelstraat 14 in Vierlingsbeek. Of kom gewoon eens langs tijdens het wekelijkse open huis op dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.
Meer weten? Bel 06-33135553
of mail allesbijeen@hotmail.com. Of kijk op www.allesbijeen.com of Facebook: www.facebook.com/allesbijeen.

(bron: www.ilovevierlingsbeekgroeningen.nl)

Berichten uit het veld

Het is weer voorbij die mooie zomer (Gerard Cox 1973). Helaas is Gerard onlangs overleden en de zomer lijkt inderdaad ook al voorbij. De bladeren vallen van de bomen, de straat ligt bezaaid met eikels, er staat een stevige wind en af en toe valt er een plens regen. Kortom, het begint al aardig herfst te worden. De eerste wintervogeltelling is ook al weer gehouden. Helaas was er niet zoveel te zien wat betreft de watervogels (de doelgroep van de telling). Gelukkig waren er genoeg andere dingen te zien, Zoals de Europese Hoornaar (grote wesp) die gezellig met mij meevloog vanaf de veerpont tot op de Weerd. Op gepaste afstand bleef hij met me meevliegen alsof hij wilde zeggen: “We gaan samen naar Maashees”. Toevallig hadden we allebei dezelfde snelheid (18 km/u) en de wind in de rug, en we lieten elkaar gewoon met rust. Vanaf de Weerd koos de Hoornaar een andere weg.

In Maashees zat het mannetje Slechtvalk op de nestkast die tegen de laagste silo van Havens hangt. Het waaide hard, dus hij zat lekker in de luwte van de silo uit te rusten. Ik gaf hem geen ongelijk. Langs de Vennenweg in Maashees trokken groepen Boerenzwaluwen laag over de velden richting het zuiden. September is bij uitstek de maand om trekkende zwaluwen te zien. Meestal zijn dit broedvogels van Noord-Duitsland en Scandinavië. Ze gebruiken de akkers en weilanden hier om insecten te vangen die laag boven de grond vliegen. Tijdens hun trektocht verzamelen ze zodoende voldoende voedsel voor hun lange reis naar Centraal Afrika, waar ze de winter doorbrengen.

Boerenzwaluw

Boerenzwaluwen broeden ook in Nederland, maar onze broedvogels vertrekken meestal iets eerder naar hun overwinteringsgebied.

Nog zo’n vogel die in deze tijd van het jaar naar het zuiden trekt is de Witte Kwikstaart. De in Nederland broedende kwikstaarten blijven vaak gewoon hier als de winter niet te streng is en er voldoende voedsel aanwezig is. Bij strenge winters kunnen ze tot in Marokko trekken. De Oost-Europese kwikstaarten trekken vooral naar de kusten van zuid-west Europa. Soms zie je ook hier groepen trekkende Witte Kwikstaarten. Langs de Veerweg in Vortum zag ik zo’n groep Witte Kwikstaarten. Ze deden zich tegoed aan de bodeminsecten op een aardappelveld.

Witte Kwikstaart (foto internet)

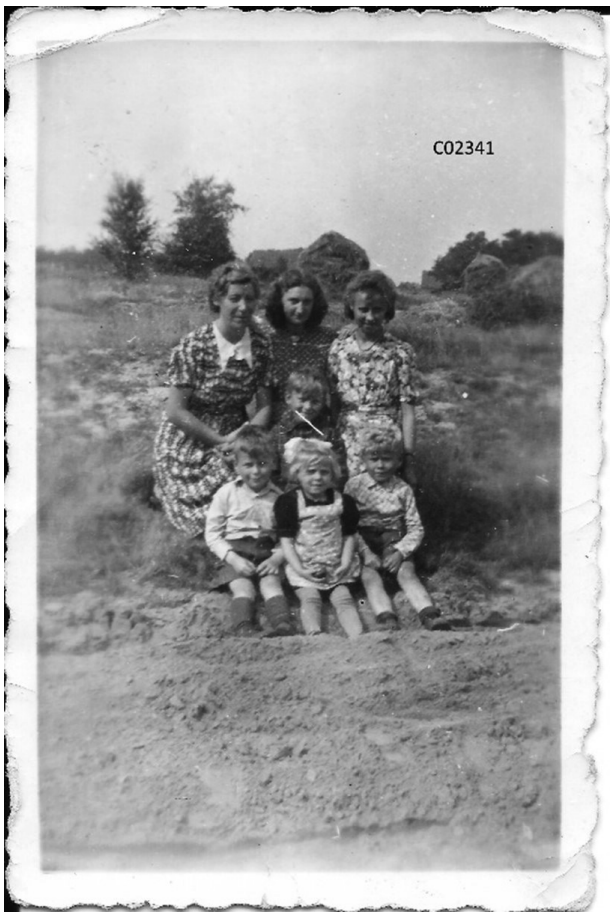
De volwassen vogels zijn goed herkenbaar aan hun zwart, wit en grijze kleuren. De jonge vogels zijn een beetje onopvallend grijs-bruin. Witte kwikstaarten zijn drukke en ijverige vogels. Op het aardappelveld renden ze voortdurend achter insecten aan die zich tussen de aardappelplanten bewogen. Bezige bijtjes zijn het.

Ton van den Berg

Stichting de Oude Schoenendoos
Opgericht 1982
Vierlingsbeek
Overloon
Maashees
Holthees
Groeningen
Vortum-Mullem

De Rabo ClubSupportactie is afgelopen. Hebt u ons een stem gegeven? Hartelijk dank hiervoor. Hebt u niet op ons gestemd? Volgend jaar beter, wie weet komt er dan wel een puntje bij.

Hierbij weer twee zoekplaatjes. Nummer C02341 is waarschijnlijk bij een boerderij, op de foto niet te zien.



Nummer A18927 is een familie die aan de Maas geniet van het mooie weer

Herkent u iemand op de foto, laat het ons weten dan kunnen we de foto compleet maken.

Succes met speuren

www.stichtingdeoudeschoenendoos.nl
info@stichtingdeoudeschoenendoos.nl

Senioren zelf aan zet

Toekomstbestendig wonen

Wie wil niet zo lang mogelijk in de eigen, vertrouwde omgeving blijven wonen, de eigen zelfstandigheid zo veel en zo lang mogelijk blijven behouden, actief en betrokken blijven? Het liefste ook als er op den duur wellicht (meer) zorg nodig is.

Het goede nieuws is dat we ouder worden en langer vitaal blijven. We kunnen vaak tot op hoge leeftijd in ons eigen huis wonen. Maar er komt een moment dat de gezondheid verslechtert, de vitaliteit vermindert of de partner overlijdt. En is de woning dan nog steeds geschikt?

Senioren Land van Cuijk vindt het belangrijk dat senioren tijdig nadenken over hun woonsituatie, en hoe de zelfstandigheid zo lang mogelijk behouden kan blijven. De ideale woonsituatie is voor iedereen anders.

Daarom worden er in zeven kernen in het Land van Cuijk bijeenkomsten over toekomstbestendig wonen georganiseerd voor alle belangstellenden. In Vierlingsbeek vindt deze plaats op:

Donderdagavond 2 oktober, van 19.30-22.00 uur. In Joffershof

De belangrijkste keuze betreft de vraag: het eigen huis aanpassen of toch verhuizen naar een andere woning die al toekomstbestendig is? De vele mogelijkheden rondom beide opties zullen worden behandeld.

Diverse deskundigen op dit terrein zullen aanwezig zijn om informatie te geven en uw vragen te beantwoorden.

Programma tijdens de bijeenkomst:

- Opening door Kringbestuur Senioren Land van Cuijk.
- Presentatie door Els van Daal (Senioren Brabant–Zeeland) over vergrijzing en langer thuis wonen.
- Presentatie door wethouder Bouke van Vught, met de stand van zaken rond woningbouw, speciaal gericht op senioren, de mogelijkheden voor mantelzorgwoning en gemeenschappelijk wonen.
- Presentatie door Diana Geene (Wonen Vierlingsbeek) over huurmogelijkheden, woningtoewijzing en woningaanpassingen.

Presentatie door financieel adviseur wonen Rabobank over financieringsmogelijkheden voor senioren voor hypotheek, woningaanpassingen en andere woonvormen.

Na de pauze is er een markt waar u meer informatie kunt krijgen en waar u met vragen terecht kunt bij medewerkers en vrijwilligers van: Senioren Kring Land van Cuijk (woonadviseurs), Welzijn Ouderen Land van Cuijk, gemeente Land van Cuijk, Wonen Vierlingsbeek, Rabobank, Notariskantoor Vierlingsbeek, Sociom, Van Bon Elektro over Dominica en huistechnologie.

De inloop is vanaf een half uur voor aanvang van de bijeenkomst (vooraf aanmelden niet nodig).

Voor informatie kunt u terecht bij:
info@seniorenkringlvc.nl

Wonen voor senioren is een belangrijk onderwerp! We hopen veel belangstellenden te mogen ontvangen op deze bijeenkomst!

Welkom op ons najaar-concert 2025!

Muziek, wat een rijkdom in het leven! Het kan harten openen, zielen verbinden en de geest inspireren. Daaraan dragen wij graag bij, recht vanuit ons hart!

We brengen een gevarieerd programma van klassieke en moderne muziek. Diverse chansons en nummers uit opera's en musicals van componisten zoals: K. Jenkins, W.A. Mozart, E. Morricone, G. Fauré, E. Grieg, B. de Groot, J. Rutter, A. Loyd Webber, C. Gluck, A. Caldara, Ch. Aznavour, J. Offenbach, G. Bizet.

De muziek duurt ongeveer 1 uur en daarna is er ruimte voor een gezellige ontmoeting met een drankje en knabbeltje.

Marianne zal ook enkele van haar laatste kunstwerkjes -in de vorm van natuurobjecten- tentoonstellen en te koop aanbieden.

Tijd: Zondag 28 september, 15.00 u.–17.00 u.

Adres: Koningskerkje,
Spoorstraat 17, 5821 BB Vierlingsbeek
Parkeren: op het Vrijthof, of achter de Laurentiuskerk (grote kerk).

Ontvangst vanaf 14.30 u met koffie en thee.
A.u.b. uiterlijk 14.45 u. aanwezig.
We zijn blij met een vrijwillige bijdrage om de kosten te dekken.

Wees welkom om met ons van de muziek te genieten!

Marianne van Bakel & Joep van Dongen.

Kaartverkoop VEST-Toneel is gestart

Met de klucht 'Actie op de redactie' belooft het weer ouderwets lachen te worden bij de voorstellingen van Toneelvereniging VEST. De voorstellingen in Duvelshof vinden plaats op zaterdagavond 27 september aanvang 20.00 uur en op zondagmiddag 28 september om 14.00 uur. In Vortum Mullem zijn de voorstellingen een week later op zaterdagavond 4 oktober aanvang 20.00 uur en op zondagmiddag 5 oktober om 14.00 uur in MFA Knillus. Toegangskaarten zijn te koop via www.vest-toneel.nl.

Heeft u altijd al eens willen weten hoe het er op de redactie van een roddelblad ….. sorry, een boulevardblad aan toe gaat? Dan is de nieuwe voorstelling van VEST zeker een aanrader. Zij nemen u mee in het wel en wee op de redactie van de "Wie-kent-wie" (Wie kent dat blad nou niet). Ook hier zijn de personeelstekorten van tegenwoordig voelbaar. 'Gelukkig' is de vacature snel ingevuld. Altijd op zoek naar een mooie scoop, het woord "vrije pers" zo ruim mogelijk nemen en vooral niet bang zijn om op tenen van bekende mensen te staan. Dat is de hoofdredactrice door en door. De redactie van de "Wie-kent-wie" is al snel zelf onderdeel van de grootste scoop die ooit in het blad heeft gestaan. Het personeel verheugt zich in ieder geval op een volgend personeelsuitje, maar of de eigenaresse daarin mee wil gaan …..

In de voorstelling zitten verrassende wendingen. U ziet VEST weer eens op een heel andere manier. Het blijft een avond vol plezier; dat is gegarandeerd. Mis deze voorstelling dus niet! We verwelkomen u graag bij een van deze voorstellingen.

Dringende oproep voor grimeurs.

Kun je grimmen en ben je beschikbaar tijdens één of meerdere voorstellingen meld je dan aan als grimeur. We zijn voor al onze voorstellingen nog dringend op zoek naar grimeurs omdat onze vaste ploeg verhinderd is. Help ons uit de brand en meld je aan via vesttoneel@outlook.com of bel 06 15306201.

zaterdag 18 oktober > bierproeverij > DE PRUUVERIJ: BOCKBIER

Bieravond met in de hoofdrol het gerstenat waar menigeen zich alweer tijden op verheugt: het bockbier. Er wordt verteld over de herkomst, geschiedenis en samenstelling van alle brouwsels op het menu, er is een quiz met echte prijzen, er is een bokkenbingo met nog mooiere prijzen, er zijn wild lekkere hapjes en er zijn vijf verrukkelijke bockbiertjes. Stuk voor stuk met een unieke flavour die de smaakpapillen enthousiast zullen laten dansen!

Meld je snel aan voor een bierkaart van € 26,50. En is het je allemaal teveel, er is ook een 'halve' bierkaart beschikbaar voor € 14,-. Zelfde biertjes, kleiner glas. En met dezelfde hapjes. Wij gaan boodschappen doen! (Prijzen zijn inclusief € 1,50 reserveringskosten.)
aanvang: 20.30 uur > entree: gratis > aanmelden: www.gryphus.nl

vrijdag 24 oktober > GERRIE SMITS > OUDEJAARSCONFERENCE 2025: TIJDLOOS

Een oudejaarsconference door Gerrie Smits? Opvallend, want politiek boeit hem totaal niet en het nieuws vindt hij vaak te negatief. Hoeveel nieuws kan een mens eigenlijk aan? 2025 is een jaartal maar ook een tijd. Begint 2025 echt op 1 januari en eindigt het op 31 december? Niet als het aan Gerrie ligt. In zijn oudejaarsshow Tijdloos filtert Gerrie de échte gebeurtenissen die volgens hem dit jaar hebben gevormd. Want ondanks alle ellende was 2025 vanaf het begin een prachtig jaar! Met humor, onverwachte wendingen en heldere taal brengt hij een oudejaarsconference die afwijkt van de norm: eigenzinnig, verrassend en allesbehalve voorspelbaar. Eén ding is zeker: deze voorstelling is allang begonnen… en wie weet wanneer hij stopt.

Gerrie Smits is een sympathieke en openhartige Brabander in hart en stembanden. Als cabaretier geeft Gerrie je het gevoel dat je ontspannen achterover kunt leunen maar ook op het puntje van je stoel wilt zitten. Gerrie Smits is in het comedycircuit geroemd en bejubeld. De Eindhovenaar speelde Gryphus al eerder plat met zijn succesvolle voorstelling Zoete Koek.

PLUS Verbeeten

zaal open: 20.30 uur > aanvang: 21.00 uur > entree: € 14,- (inclusief € 1,50 reserveringskosten) | <20 jaar: € 3,- ter plekke retour > tickets: www.gryphus.nl

GRYPHUS FORMULE 1 CAFÉ

Johee, johoo! Het seizoen 2025 is begonnenen aan de tweede helft. Wie is er het beste uit de kleedkamer gekomen? Kan Piastri zijn voorsprong behouden of steekkt Norris hem toch nog voorbij? Kunnen Russel en Leclerc nog een deuk in een pakje boter slaan? Heeft het kopje thee wonderen verricht bij onze Max?

Dat laatste lijkt er wel op maar we zullen het zien want ook in het seizoen 2025 worden alle GP races (onder voorbehoud) uitgezonden op

levensgroot beeldscherm (4x3m). Geniet samen met andere Formule 1-fans van alle inhaalacties, crashes, schuivers, spins, salto's, donuts en al wat die mannen nog meer met hun bolide kunnen.

➔ zondag 5 oktober: GP SINGAPORE (14.00 uur)
➔ zondag 19 oktober: GP VERENIGDE STATEN (21.00 uur)
➔ zondag 26 oktober: GP MEXICO (21.00 uur)

aanvang: wisselend > entree: gratis

Gryphus?
Grotestraat 18a | Vierlingsbeek |
0478.632053 | www.gryphus.nl

Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud

Gemeenschaphuis Joffershof
Hebt u ruimte nodig voor een vergadering, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op via

verhuur@joffershof.nl
of bel **06-10506988**.

Zie ook onze website:
www.joffershof.nl

Hobbyruimte gezocht.

Tussen 50 en 100 m2

Telefoon 0622561310

Wiljon Maas

VIERLINGSBEEK GROENINGEN GLOBAAL

Wilt u ook adverteren in

Dorpsblad Globaal?

Stuur een bericht naar:

advertentie@dorpsbladglobaal.nl

of bel: 06-41209403

BRABANT
Vitaliteitscentrum
Vrijthof 1
5821 BG Vierlingsbeek
0478-631830
vcbrabant@gmail.com
www.vcbrabant.nl

- Fysiotherapie
- Fitnesscentrum
- Positieve gezondheid
- Sportcafé
- Hotel | B&B
- Overige disciplines

grafisch vierlingsbeek
ONTWERP DRUK PRINT RECLAME
vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

THERBERG HIJSSEN

Wij staan voor service en klantgericht werken, Omdat we het belangrijk vinden dat je meubels krijgt zoals u ze graag zou willen. Meubels laten zien wat uw persoonlijke smaak is en daarmee zijn ze belangrijk voor de uitstraling van uw huis of kantoor

Showroom
Open op afspraak

LIMA
NLMEUBEL

Schootsveld 5, 5821EH Vierlingsbeek
+31 (0) 478632232
+31 (0) 683773243
info@nlmeubel.nl – www.limabv.nl

Uw gezondheid... mijn zorg!

stap voor stap

- reflexzonetherapie
- zenuwreflexologie
- sportmassage
- medical taping

Trudy Blenckers - De Bergkamp 32
(Fysio-Manueeltherapie Teunissen) - Overloon
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS

Allesbijeen

'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: *Kreupelstraat 14*
5821 AX Vierlingsbeek
Telefoon: *06 3313 5553*
Mail: *allesbijeen@hotmail.com*
Internet: *www.allesbijeen.com*

Daginvulling in Vierlingsbeek

Tuin Expressie

ontwerp – beplantingsplan – aanleg – onderhoud – kwekerij

06-53144511 info@tuinexpressie.nl www.tuinexpressie.nl

adverteren doet verkopen

www.leeijen.nl

Leeijen Louis
Metsel en Tegelwerk
Voor elke klus
Tel: 0478-631807 Mob.: 06-38092677
Groeningsestraat 58, 5826 AD Groeningen

Maak jouw tapijt weer als nieuw met de CarpetLover!

Last van vlekken, vuil of doffe plekken?

Huur nu de CarpetLover – dé handzame tapijtreiniger die grondig reinigt en toch makkelijk in gebruik is.

- Compact en krachtig
- Zelf te gebruiken
- Ideaal voor thuis, kantoor of appartement
- Scherp geprijsde huur!

€ 15,00 per dag (exclusief reiningsvloeistof)

Bel voor info of reservering:
06-22201989
CarpetLover

Bouw en klus op maat

René Gerrits
Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015

Ketelaars "Bouwhulp"

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouwhulp.nl | W: www.ketelaarsbouwhulp.nl

Eric Smits
gast dj- tonprooter-presentatie enz.

ES entertaiment

smitssound@home.nl
06-15283798
burggraaf 12
5821BK VIERLINGSBEEK

TE HUUR

* Bouwdroger 230V 1.5KW
Huurprijs: 80 euro per week

* Kamersteiger 190 x 70 cm werkhoogte +/- 300cm
Huurprijs: 25 euro per weekend of 40 euro per week

Bel of App: 06 155 134 83

SALON 10
hairstyle

Spoorstraat 10
5821 BD Vierlingsbeek
0478 – 63 22 82
info@salon-10.nl
www.salon-10.nl

RemaxPc
Computers en laptops

Verkoop van Computersystemen, laptops en tablets
REPARATIE - UPGRADE - ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR
Door de week in de avonduren op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495
Don Stremme - www.remaxpc.nl - info@remaxpc.nl

IN JE element
KLACHTENVRIJ • VOL ENERGIE • OP GEWICHT

Ellen Joosten-Branje
info@injeellement.nl
injeellement
06 13 68 00 40
Overloon
Maak tijd voor zelfzorg
www.injeellement.nl

MILLYFIT

VOEDINGSADVIES
- BGN - gewichtsconsulent
- Persoonlijke begeleiding
- "Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

GROEPSFITNESS
- Pilates & Xcore
- In- & outdoor
- Schootsveld, Vierlingsbeek

www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

van Gemert INSTALLATIEGROEP
Klimaat
Sanitair
Verwarming
Elektra
Bezoek ook onze installatievakwinkels!
Overloon-Mill
0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl

ABC AFBOUWCENTRE
Alles voor wand en plafond

Nog zoekende naar de juiste wand- of plafondafwerking? Kom vrijblijvend langs in onze showroom en laat je inspireren!

Bezoek de shop en showroom!
Voor bedrijven én particulieren
Ma. t/m vrij.: 7.00 - 18.00 u. \ Zat.: 9.00 - 12.00 u.
Grotestraat 28 \ 5821 AG Vierlingsbeek
Tel: 0478-632072 \ info@abc-afbouwcentre.nl
abc-afbouwcentre.nl

adverteren doet verkopen

www.tuinenbestratingboxmeer.nl
Beugenseweg 53b, Boxmeer | 0485 - 725085 | info@tuinenbestratingboxmeer.nl

Lisanne Rijs
Orthomoleculair huidspecialist
Medisch pedicure

Vrijthof 1
5821 BG
Vierlingsbeek

06-52839723
info@by-lisanne.nl
www.by-lisanne.nl

M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117
5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382
Mobiel 06-42095821

TUINONTWERP, -AANLEG EN -ONDERHOUD
Blommestein Hoveniers

Bart van den Heuvel
Gijs Ermers
Molenhoek-Vierlingsbeek Tel.: 06-21574452
info@blommesteintuin.nl www.blommesteintuin.nl
Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin

Oprecht Zorgend
Thuisverpleging en verzorging

Wendy de Boer
Grotestraat 93, 5821 AC • Vierlingsbeek
www.oprechtzorgend.nl • info@oprechtzorgend.nl
Teamnummer: 085-902 46 42

Kuda Electro
GROENINGEN • TEL. 0478-632024 • WWW.KUDA-ELECTRO.NL

Belangrijke telefoonnummers:

112	Als elke seconde telt, bij levensgevaar of heterdaad
0900 – 8844	Politie: Wijkagent Maud van der Meijden Of politie.nl via contactformulier
0800-7000	Anoniem bellen
024-3523579	Huisartsen-spoedpost Boxmeer in de avond, nacht, weekend en op feestdagen
0900-0904	Brandweer (geen spoed)
0485-845000	Maasziekenhuis Pantein Boxmeer:
0485 854000	Gemeente Land van Cuijk of via www.landvancuijk.nl