

Tweewekelijks informatieblad voor
Vierlingsbeek en Groeningen

Kopij aanleveren voor het volgende
nummer van Globaal tot en met
dinsdag 16 maart 2021,
uiterlijk tot 19.00 uur.
redactie@dorpsbladglobaal.nl

36e jaargang no 5

10 maart 2021

Beste Bèkse en Groeningse,

Mij is gevraagd om voor deze editie een stukje te schrijven. Ik ben Merel Klaassen, de meeste van jullie zullen mij kennen als 'die ene van Koen en Mira' of 'dat meisje van 'The Voice van 't Vrijthof'. Vorig jaar ben ik met een ex-schoolgenoot van mij (Luuk Dijsselbloem) een band begonnen: 'a Bird's Luck' en hebben we al 2 singles uitgebracht. Hierover zal mijn stukje dan ook gaan.



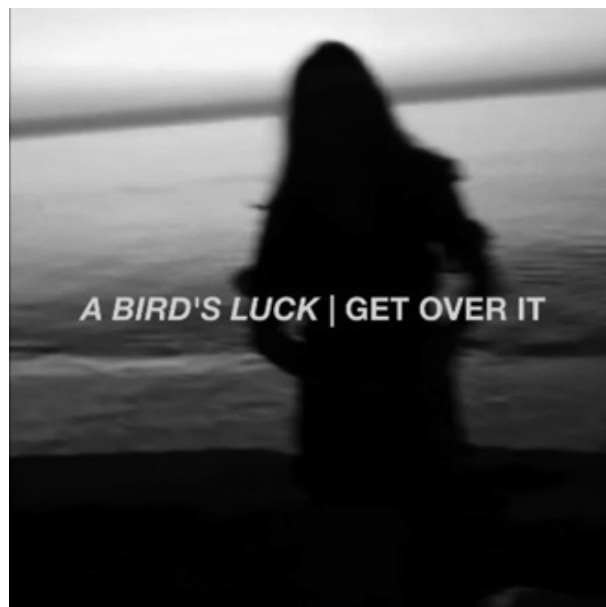
Vorig jaar toen ik nog op Metameer Stevensbeek zat (jaja, ik heb mijn corona-diploma binnen hoor) heb ik mijn huidige gitarist ontmoet. We zijn sindsdien samen gaan spelen en hebben een aantal optredens op school gegeven. Zo hebben wij samen ook een initiatief georganiseerd genaamd: 'Don't stop the pop', waarin muzikanten van de school kunnen optreden en de rest van de school laten zien wat ze in huis hebben. Sinds toen zijn we steeds meer muziek samen gaan maken en besloten we een vast duo te starten.

We hadden in de tijd voor corona veel optredens gepland, omdat we in de periode na onze examens daar veel tijd voor zouden hebben. Zo zouden we eigenlijk optreden bij de talententuin onder de naam: 'Merel en Luuk'. Helaas werd net die week alles afgezegd en kwamen we allemaal in lockdown te zitten.): In de weken die volgden hebben Luuk en ik een plan gemaakt voor onze band, zo hebben we de naam 'a Bird's Luck'

bedacht en zijn we aan de slag gegaan om onze eigen nummers op te nemen.

Zo gezegd, zo gedaan. We hebben een vriend van ons ingeschakeld die veel verstand heeft van ICT-dingetjes (nee, niet ons pap dit keer) en we zijn aan de slag gegaan. Eerst natuurlijk even uitzoeken hoe het allemaal werkt, want ja ik gooi natuurlijk niet elke dag een nummertje op spotify en andere streamingsdiensten. Momenteel staan er dus al twee nummers online; 'No Time' en 'Enough' (voel je vrij om ze op te zoeken als je ze nog niet hebt gehoord). En ik heb goed nieuws voor degene die ze wel al hebben gehoord, op **20 maart** komt er een EP uit met vijf nummers genaamd 'get over it'!!

Stel we mogen weer ooit een keer gaan optreden,



zou ik het super leuk vinden om in Bèk onze liedjes te laten horen. Jullie horen snel meer van me!

Tot ziens,
Merel Klaassen (a Bird's Luck)

Van de Redactie:

- Na een korte maar hevige koude periode met veel sneeuw- en ijsplezier, kunnen we nu genieten van de mooie voorjaarzoon. Weer lekker wandelen in onze bosrijke omgeving en het Maasheggengebied. Wat wonen we toch in een mooi en gevarieerd landschap.
- Natuurlijk houden we het dan wel schoon! Hondendrollen en ander afval hoort in de daarvoor bestemde afvalbakken of neem het mee naar huis.
- Hopelijk kunnen we binnenkort ook van het mooie voorjaar genieten als we weer op een terrasje mogen zitten. Lekker bijkletsen met je vrienden onder het genot van een lekkere koele drankje. Wat hebben we dat gemist!

AGENDA

Vanwege het coronavirus zijn of worden veel activiteiten afgelast. Daarom moeten we bij onderstaand overzicht enig voorbehoud maken. Kijk eventueel op de website van de betreffende organisatie. Geef ook aan Frans Spiekman door als uw activiteit verplaatst of geannuleerd wordt.

**Heb je oud ijzer, geen nood
Breng het naar onze container voor schroot
op Staiweg 25**

Dorpsblad Globaal

Redactie: Nelly Adam, Adrienne van Groenland,
Frank van Bommel
Tel: 06-41209403

**redactie@dorpsbladglobaal.nl
advertentie@dorpsbladglobaal.nl
abonnement@dorpsbladglobaal.nl**

Abonnementsprijs: € 12.50
IBAN: NL77RABO0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl



2021

Wekelijks Bibliobeek: Iedere donderdag
t/m zondag Happen en Stappen in
Vierlingsbeek.
Voor meer info: zie www.bibliobeek.nl



Wekelijks Allesbije: Elke woensdag daginvulling
voor ouderen in Joffershof:

- | | |
|-----------------|---|
| 1 t/m | Gilde Groeningen |
| 19 mrt | Potgrondactie |
| 24 mrt | Basisschool Laurentiusshof:
kledinginzameling |
| 27 mrt | Ophalen oud papier:
Gilde, tel. 06-43246914 |
| 6 apr | Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof |
| 20 en
21 apr | RKVV-Volharding:
Jaarlijkse bloemenactie |
| 24 apr | Ophalen oud papier:
Herleving, tel. 06-48236890 |
| 4 mei | Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof |
| 29 mei | Ophalen oud papier:
ZEV, tel. 06-54661196 |
| 1 juni | Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof |
| 12 juni | Stichting Op De Töffel: Op De Töffel 2021 |
| 26 juni | Ophalen oud papier:
Gilde, tel. 06-43246914 |
| 26 juni | Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: Muziek op de Maas |
| 6 juli | Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof |
| 31 juli | Ophalen oud papier:
Herleving, tel. 06-48236890 |
| 28 aug | Ophalen oud papier:
ZEV, tel. 06-54661196 |
| 29 aug | GroeVie: Family Obstacle Run
Vierlingsbeek |
| 7 sept | Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof |
| 11 sept | Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: In het kader van het
50-jarig bestaan wordt er om 17.30 uur
een concert gegeven door de deel-
nemers aan ZEVmeeZING op een nog
nader te bepalen plaats! |
| 18 sept | GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't
Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen |
| 2 okt | GroeVie: Finale avond en uitslag 'k Wèt't;
Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen |
| 5 okt | Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof |
| 2 nov | Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof |
| 14 nov | CV de Keieschieters:
66-jarig jubileum: Receptie |
| 19 nov | CV de Keieschieters:
66-jarig jubileum: Reünie |
| 27 nov | CV de Keieschieters:
66-jarig jubileum: Feestavond |

28 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum:
Jeugd Sleuteloverdracht
7 dec Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof

Data voor Agenda Globaal?
Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
frans.spiekman@ziggo.nl

St. Anthonius en St. Nicolaasgilde GROENINGEN

Jaarlijks organiseert ons gilde in maart de potgrondactie in Vierlingsbeek & Groeningen. Ook dit jaar gaan we dat doen, maar wel in aangepaste vorm i.v.m. de corona-richtlijnen.

Dit keer gaan de leden niet huis aan huis, maar dient de potgrond vooraf besteld en betaald te worden. De bestelde potgrond wordt corona-proof in de periode van 20 t/m 27 maart bij u aan de deur afgeleverd. **Kosten per zak potgrond à 40 liter zijn: € 5,00.**

Bestellen (incl betaling) kan via t/m vrijdag 19 maart 2021.

via <http://www.mijnwebwinkel.nl/winkel/groeve/>

Mocht u liever op een andere manier willen bestellen of heeft u vragen over deze actie, neem dan contact op met: Marjon Hermans-Ermers via een telefoontje/appje: 06-13396427 of mail: marjon@gildegroeningen.nl.

Bij voorbaat dank voor uw bestelling en steun aan onze vereniging !

POTGRONDACTIE



VASTENACTIE

Vastenactie 2021 Werken aan je toekomst!

Vanwege de coronacrisis heeft Vastenactie besloten om de campagne 'Werken aan je toekomst' van 2020 voort te zetten in de veertig-dagentijd van 17 februari tot 3 april in 2021. De campagne staat in het teken van beroepsonderwijs en ondernemerschap in ontwikkelingslanden. Dit jaar blijft het thema: Werken aan je toekomst!

De parochie Maria, Moeder van de Kerk ondersteunt met Vastenactie projecten die beroepsonderwijs aanbieden – onder andere in Bangladesh, Zambia en Sierra Leone. Voor veel jonge mensen zijn vakscholen te ver weg. Samen kunnen we ervoor zorgen dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren naar school gaan en een vervolgopleiding krijgen om een vak te leren, zoals monteur, lasser, kleermaker, bakker of winkelier.

U kunt met de Vastenactie 2021 meedoen via de collectebussen in de kerken, de Goede Doelenlijsten of door rechtstreeks uw gift over te maken op het rekeningnummer van Vastenactie: **NL21 INGB 0000 0058 50** t.n.v. Vastenactie, Den Haag. Graag in de betaalomschrijving zetten: **Campagnethema: Werken aan je toekomst Parochie Maria Moeder van de kerk te Sint Anthonis.**

Alvast hartelijk dank voor uw donatie namens alle jongeren die met de projecten meedoen en willen werken aan hun toekomst!

Kledinginzameling Bs. Laurentiushof 24 maart 2021



Beste inwoners van Vierlingsbeek en Groeningen,

De lente komt er aan! Tijd om de winterkleding op te ruimen. Heeft u kleding die weg moet?

Op **woensdag 24 maart** is er weer een **kledinginzameling op Bs. Laurentiushof!**

U kunt uw kleding 's morgens vóór 9.00 uur in een goed gesloten plastic zak bij school inleveren. De Ouderraad van school ontvangt het geld van de inzameling en besteedt het aan extra's voor de kinderen op school, zoals excursies, gastlessen of voorbereiding van leer- en spelmaterialen.

Wij hopen dat u uw kleding bewaart en inlevert op woensdag 24 maart! Wellicht kunt u een buurman of -vrouw die kinderen op school heeft vragen uw zakken mee te nemen!? Alvast heel hartelijk bedankt voor de moeite!

OR bs. Laurentiushof

De Staay



Foto A09831 uit de collectie De Oude Schoenendoos.

De foto laat Veerhuis De Staay zien rond 1900. De boerderij was vroeger verbonden met kasteel Makken. De twee ingemetselde leeuwen bij de toegang tot de tuin herinneren hier nog aan. De naam Staay is afgeleid van statie of station, dat rustplaats of halte betekent: een halte op deze plaats voor het oversteken van de Maas met het veer. Vandaar ook in de zuidgevel het beeld van Sint Christoffel: hij is de patroonheilige van de veerlui en de reizigers..

De bekende tekenaar Jan de Beijer heeft van de Beekerstaai enkele pentekeningen gemaakt. In 1738 "IJspret bij Vierlingsbeek", waarop het veerhuis te zien is en daarnaast mensen op de dichtgevroren Maas. In 1748 maakte hij "Het Veerhuis Beekerstaai", met zicht op Bergen. Op die tekening staat ook een paard en kar, zo'n zelfde kar als de karren op bijgaande foto, 150 jaar later.

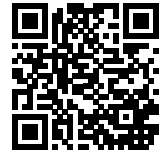
Jan de Beijer heeft tijdelijk in Vierlingsbeek gewoond, waarschijnlijk bij zijn oudste broer die hier schepen en advocaat is geweest.

De Staay, boerderij en veerhuis, is sinds 1897 in bezit van de familie Van den Boogaard. In de hoge kademuur – bescherming tegen hoog water – was

in de oorlog een kazemat gevestigd. In oktober 1944 werd de boerderij, net zoals nagenoeg alle huizen aan de Staayweg, verwoest.

De boerderij werd vlak na de oorlog opnieuw opgebouwd: in het model zoals De Staay er al eeuwen uitgezien had. Boven de voordeur is de oude gevelsteen "Beecker Staay" ingemetseld. Van de verwoeste boerderij werden dakpannen gebruikt bij de bouw van het kapelletje op |De Weerd, waar de familie Van den Boogaard, samen met veel inwoners van Vierlingsbeek, Groeningen en Maashees, geëvacueerd heeft gezeten in september/oktober 1944.

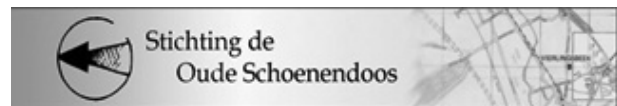
Bij de nieuwbouw van de boerderij werd ook de kademuur hersteld. Op het beton van de muur groeiden later in de jaren zestig/zeventig van de vorige eeuw enkele zeldzame plantjes. Bij een versteviging van de muur werd i.p.v. beton een muur opgemetseld en verdwenen ook de plantjes. Op de huidige muur zitten een aantal markeringen van het hoge water van de Maas, met als piek 1 februari 1995.



Dit fotobord is bevestigd op de kademuur.

Kijk voor meer foto's op www.stichtingdeoudeschoenendoos.nl

Peter Verdijk.



Hierbij weer twee foto's, een wolk van een baby en een schoolfoto van jaren her.

De baby is nr. A03503, de schoolfoto nr. A00721



A03503



A00721

De baby is onbekend. Bij de schoolfoto staan al veel namen waaronder Karel vd Boogaard, Han en Nel Smals, Annie en Pien Leviticus en Anna Creemers. Hij is al heel oud maar misschien heeft iemand hem in een fotoalbum zitten met meer namen. Kijk eens op de zolder of bij uw grootouders. Wie weet komen er bekende gezichten naar voren. Op de site kunnen de foto's vergroot worden zodat u de gezichten beter kunt zien.

Wij zijn druk bezig met het digitaliseren van de boeken in ons archief. Ook de bidprentjes worden bijgewerkt. Het aantal foto's groeit gestaag. Hebt u soms nog albums of losse foto's waarvan u denkt dat deze op de site kunnen, wij scannen ze en u kunt de foto's weer mee naar huis nemen. Zo blijven ze wel bewaard.



Veel kijkplezier op onze site
www.stichtingdeoudeschoenendoos.nl

Samen Sterk

VOOR GOEDE DOELEN

Samen Sterk voor goede doelen

Beste dorpsgenoten,

In overleg met de kerkdorpen van de gemeente Boxmeer hebben wij besloten de collecte voor goede doelen te verschuiven naar september.

Zodra de plannen wat concreter zijn, hoort u weer van ons.

Namens de coördinatoren Samen Sterk

Berichten uit het veld

Het is carnavalsdinsdag, maar van carnaval is nu niet veel te bespeuren. De afgelopen dagen was het winter, maar ook die laat het nu al weer afweten. De temperatuur is in een paar dagen tijd van -11 °C naar +9 °C gestegen. Het is tijd voor een stevige wandeling door de smeltende sneeuw. Eens kijken hoe de vogels reageren op de snel veranderde weersomstandigheden. Meteen aan het begin van de wandeling, in de Willem I straat, horen we de voorzichtige zang van de Koolmees en de Vink. Voorzichtig schuifelen we over de soms nog gladde stoepen richting de Maas. In de weilanden rechts van de Staaibweg zien we een groep baldadige Kauwtjes bezig met het slopen van molshopen.

Daartussen grazen een paar Grauwe Ganzen en enkele Nijlganzen. Op de Maas is het stil. Af en toe tuft een binnenvaartschip voorbij en ratelend steekt de veerpont langzaam over. Weinig vogels te zien hier. De restanten van de gracht bij het Oirtje zijn gevuld met sneeuw en smeltwater. Over een paar weken zouden hier zomaar pleisterende Watersnippen, Kievitten, Grutto's en Wulpen kunnen zitten. Vanaf de akker net voorbij het Oirtje, vliegt een groep vogels op. Door mijn verre-kijker zie ik dat het Veldleeuweriken zijn.



Veldleeuwerik

Als eerste profiteren ze van de sneeuwvrije akker. Ze zijn op de trek naar hun broedgebieden. Dat kan in Nederland zijn, maar ook elders in Noord-Europa. Nadat het fietspad een haakse bocht heeft gemaakt, komen we bij een weiland waarin grote plas water staat. Op de slikkige oever rennen een aantal bruine vogels met lange staarten en lichte buiken op en neer. Het zijn Graspiepers. Ook zij zijn op de trek naar hun broedgebieden. Ze zijn hier nu te zien in groepjes op sneeuwvrije weilanden en akkers met plasjes.

Even verderop, aan de rand van de boomkwekerij, staan een Grote Zilverreiger en een Blauwe Reiger op gepaste afstand de molshopen te bestuderen. Bij de minste of geringste beweging van de aarde zullen ze toeslaan met hun lange priemsnavels. Daarmee kunnen ze tot diep in de grond een mol spiesen. Op een paar meter afstand van ons, in de top van een boompje, zit een Torenvalk te speuren naar prooi. We zijn vlakbij en hij blijft rustig zitten.

Daarom is het jammer dat ik mijn fototoestel niet bij me heb. In het licht van het waterig zonnetje zie ik zijn mooie grijsblauwe kop en de prachtige baardstrepen. De lichte onderkant van de staart heeft een mooie donkere eindband. Het is een mannetje.



Graspieper (Foto Ton Loeffen)

We wandelen verder richting de Warmeer. Daar is alles rustig. Slechts een paar mezen vliegen op van de vetbollen die daar hangen. Onze tocht gaat weer verder. Langs de Molenbeek zit een Buizerd in een boomtop uit te rusten. De appels in de boomgaard zijn bijna allemaal gevallen, en de Kramsvogels die hier geruime tijd aanwezig waren zijn helaas verdwenen. Het water in de Molenbeek staat weer behoorlijk hoog en stroomt flink. Een paar Waterhoentjes proberen tegen de krachtige stroom in te zwemmen. Telkens worden ze tegen de oever geduwd. In de Beekstraat vliegen een paar Eksters schetterend boven onze hoofden. Ze voelen de weeromslag en zullen weldra beginnen met nestbouw. Bij thuiskomst worden we begroet door een fanatiek zingende Koolmees. Boven het Makkenveld jaagt nog steeds de Blauwe Kiekendief. Enkele dagen later trekken grote groepen Kraanvogels over Vierlingsbeek. Met hun typische roep vliegen ze in grote V-vorm richting het noordoosten. Naar hun broedgebieden in noord-oost Duitsland en Scandinavië. Het voorjaar komt er aan.

Ton van den Berg

Onze Familienaam Deel 1

Namen zijn heel gewoon maar ook heel belangrijk, want zonder naam, zijn we niemand. Met de naam kunnen we iemand aanwijzen, iemand duiden, soms hebben we daar een bijnaam voor nodig. Maar we kunnen met onze naam ook een huis kopen, of een contract afsluiten enz. enz. De belastingdienst weet ons zo ook te vinden.

In ons geheugen is plaats voor ongeveer 1000 namen. Onze naam bestaat, als regel uit 2 delen,

een voornaam en een familienaam. Vroeger kregen vrouwen, als ze trouwden, er nog de familienaam van de man bij. Tegenwoordig houden vrouwen als regel hun eigen naam, heel logisch eigenlijk. Toch zijn familienamen geen eenvoudig onderwerp. De familienaam is het lijntje wat ons bindt met de voorouders, met onze familie en onze kinderen en kleinkinderen.

Wie zijn voorgeslacht niet eert is zijn familie-naam niet weerd. (oud gezegde)

Onze familie herinneringen gaan meestal niet verder terug dan 100 jaar, ± 3 generaties.

Voorbij deze horizon blijven de herinneringen alleen bewaard als ze worden genoteerd in bijv. memorietafels, stambomen of familieboeken. Een memorietafel was een schilderij met personen uit het voorgeslacht van een persoon. Het was in de middeleeuwen het middel om de voorgeschiedenis van een persoon levendig te houden. Het werd geschilderd door kunstenaars, in opdracht van de beter bedeeden. Meestal was de opdrachtgever en zijn gezin duidelijk aanwezig op dit schilderij. Op deze wijze werd de kennis over het gezin en de voorouders levendig gehouden.

Familieboek.

Met daarin een uitgebreide beschrijving van de familie: van 'T Hullenaar



Een familie afkomstig van het **Hulder** in Vierlingsbeek. De bewoners werden hullenaars genoemd en zo ontstond deze familienaam. De naam werd en wordt op vele verschillende manieren geschreven. Het Hulder betekende een natuurlijke hoogte langs een beek of moeras.

van Dongen

www.vandongenvierlingsbeek.nl



Column vitaliteit (26) “Creativiteit”

In voorgaande columns heb ik het vaak over de complexiteit van het menselijk organisme gehad. Ook mijn holistische visie op pijn en gezondheid heeft al ruimschoots aandacht gehad in de columns. Maar hoe vertalen deze inzichten zich naar de praktijk? In deze column beschrijf ik een casus van een nu 58-jarige vrouw met een voor- geschiedenis van jarenlange fysieke pijnklachten. De beschreven opdracht is een voorbeeld en was slechts een onderdeel van de behandeling. De bedoeling van de opdracht was om duidelijk te maken dat de mogelijkheden om de negatieve spiraal van pijn te doorbreken toenemen op het moment dat je de persoon om wie het gaat centraal stelt en daadwerkelijk iets anders doet dan wat er tot nu toe gedaan is. Omdat de afbeelden bij een papieren versie wellicht minder goed uitkomen is deze column ook online te bekijken via de volgende link:

<https://www.pijnontmaskerd.nl/downloads/Casusbeschrijving1.pdf>



In het doorbreken van de negatieve spiraal van pijn kan creativiteit een mooie bijdrage leveren aan het herstellen van de balans binnen het centrale zenuwstelsel. In deze casus bespreek ik een creatieve drieluik welke vorm gegeven is door een cliënte met chronische pijn welke ik heb mogen begeleiden. Omdat deze cliënte al bijzonder creatief aangelegd is hebben we dit proces aangegrepen om de negatieve spiraal te doorbreken. Ik heb haar hiervoor 3 opdrachten gegeven.

Opdracht 1:

Maak een beeltenis van de huidige situatie (de beginsituatie).

Uitwerking:



Toen ik dit schilderij zag kwamen er verschillende associaties bij me op. Door deze associaties te bespreken ontstond er met deze afbeelding een mooie metafoor voor de huidige situatie (de beginsituatie). Associaties die bij me opkwamen waren de volgende:

- Donker
- Geen ruimte voor positiviteit
- Opgesloten/gevangen
- Angst/boosheid
- Leeg
- Pijn

Opdracht 2:

Maak een afbeelding welke past bij de gewenste situatie.

Uitwerking:



Deze uitwerking heeft een aantal weken op zich laten wachten. Het mooie is dat cliënte beschreef door op een creatieve manier met de gewenste situatie aan de slag te zijn gegaan dit een verandering in gang heeft gezet. Ook bij dit schilderij heb ik de associaties die bij mij opkwamen besproken en bleken ze te kloppen met het gevoel wat ze heeft willen weergeven.

- Als een vis in het water
- Naar het licht toe
- Kleurrijk
- Vrijheid
- Dynamisch
- Zelfredzaam
- In beweging
- Ruimte voor anderen/verbinding

Opdracht 3:

Maak een afbeelding van het proces van de huidige naar de gewenste situatie.

Uitwerking:



Misschien nog wel de mooiste metafoor voor het proces is de techniek die is gebruikt. De cliënte heeft voor deze afbeelding (noem het toevallig) gekozen voor een mozaïek. Letterlijk eerst (iets) breken om daarna iets te kunnen creëren. Het breken met niet helende cognities/overtuigingen om zodoende een groei door te kunnen maken (b) lijkt essentieel in het proces van doorbreken van de negatieve spiraal van aanhoudende pijn. Dit werk heeft ook verreweg de meeste tijd gekost maar heeft cliënte wel veel plezier opgeleverd. Zie hierin de metafoor met het doorgemaakte proces; het op een milde manier de goede aandacht besteden, af en toe frustratie, soms het werk even wegleggen om daarna weer met frisse energie verder te gaan. Vertrouwen op het proces en het genieten van de reis prevaleren boven het uiteindelijke resultaat. Verdere associaties die bij dit werk bij me opkwamen waren de volgende:

- Groei
- Leven
- Dicht bij de natuur
- Kunnen veranderen (de vlinder)
- Oneindig veel mogelijkheden

Quote cliënte:

“Mijn ervaring met de opdracht is dat mijn gevoel voor en zin in creativiteit weer naar boven is gekomen door de uitdaging om mijn gevoel hierin

uit te drukken, weer van de bank af te komen en weer deel te nemen aan het leven en vooral om dingen te doen waar ik blij van word en misschien andere mensen te inspireren om creatief bezig te zijn.”

Deze opdracht heeft dus duidelijk wat in gang gezet. Wellicht inspireert deze column jou om voor jezelf de vragen te stellen: “wat zijn nu de dingen waar ik energie van krijg?” en “wat zijn voor mij de mogelijkheden om dit te faciliteren?”. Probeer hierbij af te rekenen met de spreekwoordelijke “beren op de weg” en te kijken naar mogelijkheden.

Feedback of suggesties voor een eventuele volgende column? Laat het me weten door een mail te sturen naar fysio.dongen@planet.nl of doe een briefje in de brievenbus.

Met sportieve groet,

Wouter van Dongen
Fysiotherapie van Dongen
www.vandongenvierlingsbeek.nl
www.pijnontmaskerd.nl
“Mensen helpen fit te worden, fit te zijn en fit te blijven”



WEJ PRAOTE THUIS NOG DIK ZAT PLAT



40.

Misschien schieten er mij nog wel meer te binnen, maar een bijnaam zal ik nooit vergeten. Hij behoorde toe aan een eigenzinnig, karakteristiek figuur: Wim Kessels, jongste zoon van Jaap Kessels, halverwege de vorige eeuw slager, wiens zaak gevestigd was in de Spoorstraat. Over Wims bijnaam waren de dorpsgeleerden het niet helemaal eens. Of het moest zijn Böl (meervoud van bollen) of Bul (o.a. gezegd over een stuurs mens). Er is alleen een klein verschil in de uitspraak. Wim Kessels hield niet van zijn bijnaam. En dat was nog zeer zwak uitgedrukt. Hij had er een gruwelijke hekel aan. Wee degene die hem aansprak met zijn bijnaam.

Wee Nelson. Die was toen een jaar of vijftien en stond op een zondagmiddag naar het biljarten te kijken bij Pietje Thiesse. Wim Kessels, midden twintig schatte ik hem, was aan stoot. Hij maakte een prachtige driebander. “Goeie bal, Bul!”, riep ik bewonderend. Meteen had ik een tik met de biljartkeu op mijn

kop te pakken.

“As ge meej de volgende kiër wêr zo noemt, sloj ik nog veul harder”, zei Bul (of Bøl).

Dat liet ik in het vervolg dus maar uit mijn hoofd.

Dat moest nog langer mee.

Bul (of Bøl) was Prins Carnaval in 1959.

De prinsen uit de gemeente moesten in die tijd altijd verschijnen op het gemeentehuis te Vierlingsbeek voor de sleuteloverdracht en het drinken van de erewijn. Een mooie gelegenheid om elkaar even op de hak te nemen. Vooral de prinsen van Loon en Bèek maakten er een wedstrijd van wie er van elkaar de meeste vliegen wist af te vangen.

Ik was er dat jaar niet bij. Ik zat in militaire dienst.

“Diejen heûjbuuk uut Loon heb ik goed in de zeik gezê”, zei Bøl (of Bul) later tegen mij. “Heej stóónd mit de moel vol táánd. Ôp ‘t lèèst stóónd ie hôst te janke. Iedereen haj jommer mit ‘m, mar ik nie”.

Hij was een prima danser. Stijlvol. Er waren weinig dames in het dorp die niet graag met hem de gladde vloer opgingen. De tango was zijn specialiteit. Soepel waren zijn bewegingen. Met wie hij ook danste; hij was de leidende partij. Zo wilde hij het. Discussie niet mogelijk.

Wanneer hij een dansje maakte, waren vele ogen op hem gericht. Hier was een prof bezig. Vergeleken met de gebilde, slanke slagterszoon leek het wel alsof de andere mannelijke danslustigen druiven stonden te stampen.

Veel verder dan de dans gingen zijn contacten met vrouwen niet. Hij was vrijgezel uit overtuiging. “Gên een wief schriefft mien de wêt vûr”, hoorde ik hem eens zeggen.

Lang woonde Wim Kessels in zijn geboortehuis in de Spoorstraat. Later verhuisde hij met zijn ouders naar een pand in de Grotestraat.

Hij werkte jarenlang op het gemeentehuis te Uden. Fietste er op maandagmorgen (meestal met een flinke kater) naar toe, zat een werkweek ergens in Uden in de kost en peddelde op vrijdagavond weer terug naar Bèek.

Volgens eigen zeggen had Bul (of Bøl) een prima, goed betaalde functie bij de gemeente Uden.

“Beej d’n bûrgemèèster kan ik ôp de toffel gôn zitte schiete”, vertrouwde hij mij eens toe.

Mooie mens. Hij is al lang niet meer onder ons maar ik denk nog wel eens aan hem.

Nelson.

Wordt vervolgd.

2750 pakken koffie voor de Voedselbank Venray!

Lions Club Venray Peelparel is klaar met tellen. De 9e Douwe Egberts punten actie is afgerond. De Douwe Egberts koffiepunten en pickwick thee-punten die in december en januari zijn gedoneerd in de verzamelendozen zijn geteld.

En met succes. Met elkaar is het gelukt om voor de voedselbank Venray dit jaar 1.389.018 punten op te halen. Een geweldige prestatie, die goed is voor 2750 pakken koffie. Een megagroot dankwoord aan alle puntenverzamelaars evenals de supermarkten en bouwmarkt waar de verzamelendozen mochten staan.

In Venray: Albert Heijn, Jan Linders en PLUS van Dijk, Jumbo (De Bleek) en Gamma. In Wanssum de Jumbo, in Tienray Jan Linders, in Overloon PLUS Verbeeten, in Horst Jan Linders en PLUS Lucassen, in Vierlingsbeek PLUS Verbeeten en in Sevenum de Jumbo.

Hopelijk lukt het Lions Club Venray Peelparel volgend jaar weer om zoveel punten in te zamelen.



Irma Vissenberg, Anita Bijvoet en Ine Linssen tonen namens Lions Club Venray Peelparel het resultaat: 2750 pakken koffie voor de Voedselbank Venray.



De Luisterlijn nu bereikbaar op nieuw telefoonnummer 088 0767 000

Vanaf nu is de Luisterlijn bereikbaar via het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000. Dat meldt de organisatie, die alle inwoners van

Nederland emotionele ondersteuning op afstand biedt. Het nummer is dag en nacht bereikbaar voor mensen die nergens met hun verhaal terecht kunnen of behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek.

Reden voor de overstap naar het nieuwe telefoonnummer zijn de hoge kosten van het 0900-nummer. Op dit moment betaalt de Luisterlijn per minuut en voor elk gesprek dat binnenkomt. "Hoe meer we worden gebeld, hoe hoger de kosten. Op deze manier voorkomen we deze kosten", zegt Leo Noordegraaf directeur-bestuurder bij de Luisterlijn. Een 088-nummer is nagenoeg kosteloos voor de Luisterlijn.

Lokaal tarief

Voor het bellen naar het nieuwe telefoonnummer 088 0767 000 betaalt de beller – net als bij het oude telefoonnummer – geen extra kosten, alleen het normale beltarief. Het telefoonnummer is 24 uur per dag bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een anoniem gesprek of een luisterend oor. Ook nu geldt dat het telefoonnummer niet zichtbaar is op de factuur van de beller.

'Even een stem te horen'

Hoewel de Luisterlijn ook bereikbaar is via chat en e-mail, pakt toch nog 9 op de 10 gesprekspartners de telefoon. In 2020 voerden vrijwilligers meer dan 320.000 telefoongesprekken. "De meeste mensen vinden het fijn om écht even van zich af te praten en een stem te horen. Het hardop uitspreken van gedachten en gevoelens lucht vaak op." Getrainde vrijwilligers bij de Luisterlijn bieden een luisterend oor en geven even dat steuntje in de rug.

Over de Luisterlijn

De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek, per telefoon, chat en mail. Door te luisteren helpen 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers mensen om zorgen, pijn en verdriet (even) het hoofd te bieden.

ONTDEKKINGSTOCHT MET HAPJES LANGS MOOISTE PLEKKEN LAND VAN CUIJK

In het weekend van 20 en 21 maart kunnen zowel inwoners als toeristen de mooiste plekken in het Land van Cuijk ontdekken onder het genot van lekkere hapjes en gerechtjes onderweg. Het startschot van de astronomische lente is tevens de eerste editie van de 'Reis & Spijs – Land van Cuijk' autotocht. Het initiatief is een samenwerking tussen "Een Goei Leven", het Regionaal Bureau voor Toerisme en activiteitenorganisatie Reis & Spijs, om speciaal in deze bijzondere tijden veilige en leuke uitjes te organiseren die ook nog eens de lokale horeca ten goede komt.

De Reis & Spijs autoroute gaat over binnenwegen, door natuur en dorpjes en langs bezienswaardigheden. Daarnaast worden er wandelsuggesties aangeboden onder andere door het vestingstadje Grave en natuurgebieden zoals de Kraaijenbergse Plassen en de Maasheggen. Verspreid over de route komen de deelnemers bij 5 horecagelegenheden die een lekker take away gerechtje serveren. Deelnemers kunnen hiervan genieten op een mooi plekje in de buurt.

De deelnemende horecagelegenheden zijn Herberg Thijssen in Vierlingsbeek, Van der Valk Hotel Cuijk-Nijmegen, D'n Eetkaemer in Grave, Eeterij D'n Oven in Zeeland-Uden en Tussen Harrie & Toon in Ledeacker/St. Anthonis.

Meer informatie is te vinden op de website www.reisspijs.nl



Virtual reality-bril voor kinderen tegen angst en pijn



Emoties als angst, verdriet en pijn zien we natuurlijk liever niet op de kinderafdeling van Maasziekenhuis Pantein. Maar wanneer ze toch voorkomen kunnen kinderverpleegkundigen en medisch pedagogisch zorgverleners een Virtual reality-bril inzetten om angst en pijn te bestrijden. De Vrienden van het Maasziekenhuis financieren twee brillen voor de duur van een jaar.

Door Wanda Laarakkers

Miriam Ebberts uit Vierlingsbeek is medisch pedagogisch zorgverlener op de kinderafdeling in het Maasziekenhuis Pantein. "Tijdens een pilot met de VR-bril zijn we met een kleine groep

collega's gaan kijken hoe deze precies werkt. Het is belangrijk dat we zelf goed weten hoe de bril werkt en wat deze kan. Langzaam raken meerdere verpleegkundigen ermee bekend." Sinds de samenwerking met de Maartenskliniek verblijven er regelmatig tieners op afdeling C4 van het Maasziekenhuis. Door de operaties die zij ondergaan verblijven zij veelal in bed. "Doordat we hen de VR-bril aan kunnen bieden wanneer zij angstig zijn of pijn hebben, gaan we met onze tijd mee. Jongeren zijn geïnteresseerd in de moderne techniek en gericht op de digitale wereld. Voor deze leeftijdsgroep is de bril het meest geschikt. Bij jongere kinderen is de scheidslijn tussen fantasie en werkelijkheid dunner. We bekijken zorgvuldig per kind of het iets toevoegt, en of het zinvol is. Als een kind het spannend vindt bloed af te nemen, dan kan deze de bril opzetten wanneer deze handeling verricht wordt."

De VR-bril werkt eigenlijk heel simpel. Pijn, verdriet en angst nemen ruimte in je hersenen in. Door de hersenen met iets anders bezig te laten zijn is hier minder ruimte voor en sluit je je helemaal af van deze wereld. Dit bevestigt Mayra Litjens (14). Tijdens haar verblijf in het Maasziekenhuis kreeg zij een VR-bril aangeboden. "Dit was echt heel leuk, het leidde me af van de pijn die ik had aan mijn enkel. Ook dacht ik er even niet aan dat ik in het ziekenhuis lag. Met de bril op kon ik een spel spelen met ballonnen, dat was heel leuk. De bril moet zeker weten blijven!"

Miriam: "Door de bril wanen de kinderen zich bijvoorbeeld in de Efteling of in een dieren-tuin. Ze kunnen spanning ervaren door in een achtbaan te stappen of in een helikopter. Maar ze kunnen ook spelletjes doen, net als Mayra, of juist hele rustige ontspanningsoefeningen. Deze afleiding helpt om pijn en angst naar de achtergrond te verdringen. Ze zien de ziekenhuiskamer en al het apparaatuur even niet, je haalt ze uit een bepaalde cirkel. Een ouder of collega kan op de bijbehorende iPad volgen wat het kind ziet, en besturen. We zijn erg enthousiast over de werking van deze bril."

De inzet van nieuwe technologie zoals een VR-bril ondersteunt het herstel van kinderen, zodat ze sneller en met een zo positief mogelijke ervaring naar huis kunnen. Het Maasziekenhuis wil de komende tijd veel ervaringen opdoen en daarnaast kijken of de bril ook op andere afdelingen in het ziekenhuis kan worden ingezet.

Wilt u stichting Vrienden van het Maasziekenhuis steunen?
Kijk op www.vvhm.nl/doneren



Online cursussen voor leden bibliotheek

Leden van de bibliotheek kunnen nu online cursussen volgen via hun bibliotheek. Met online cursussen als Presenteren, Doelgericht werken, Goed met Geld of Kritisch denken kunnen zij leren en zich persoonlijk ontwikkelen. Gratis en op elk moment.



Er is keuze uit meer dan 160 online cursussen op het gebied van bijvoorbeeld communicatie, persoonlijke kracht, taal en commerciële vaardigheden. Bibliotheekleden kunnen de cursussen volgen via de bibliotheek op de leerplatforms van twee professionele aanbieders Soofos en Goodhabitz. Kijk voor de online cursussen en een uitleg hoe het werkt op www.biblioplus.nl/cursussen

Een leven lang leren

De cursussen kunnen in eigen tempo en op elk moment gevolgd worden. Voor het werk of gewoon omdat het leuk is om iets nieuws te leren. De cursussen worden gegeven door professionals met video's en opdrachten. Dit aanbod is ook interessant voor iedereen die nog geen lid is van de bibliotheek. Lid worden van de bibliotheek kan al vanaf 30 euro.

Het stimuleren van 'een leven lang ontwikkelen' voor volwassenen is een belangrijke maatschappelijke taak van de bibliotheek. In deze pilot van een jaar wordt onderzocht hoe het aanbod van online cursussen zo goed mogelijk aansluit bij de wensen en behoeften van bibliotheekleden.

In de bibliotheek kunnen leden al lang voor veel meer terecht dan alleen het lenen van boeken. Zo zijn er activiteiten voor jong en oud en biedt de bibliotheek hulp bij taal, internet en informatie van de overheid. Ook wordt het digitale aanbod van de bibliotheek steeds groter. Nu de bibliotheek tijdelijk alleen open is als AfhaalBieb zijn deze online cursussen een mooie aanvulling op de duizenden e-books, luisterboeken en tijdschriften van de online bibliotheek.

Kunst...stukjes

Een bril
'n hoorapparaat
of een toupetje,
die hulpstukjes
zijn er niet voor niets
wat let je?

Steunkousen
een wandelstok
of 'n kunstgebit,
wat kan jou 't schelen
een oen
die daarmee zit.

Ouderdom
komt nu eenmaal met gebreken
toch val je niet zo gemakkelijk
in een dal,
want door die stukjes...kunst
te accepteren,
wordt ouderdom
maar 'n getal.

J. Schelbergen-Peeters
(uit de bundel: licht en schaduw)

Gezocht huishoudelijke hulp voor 3 uurtjes in de week op de donderdagmiddag in Vierlingsbeek.
06-20075980

Gezocht huishoudelijke hulp in Vierlingsbeek voor 3 uur per week.
Voor info tel: 06-48465366

Villa het Bascour

Interieurverzorgster gevraagd 6 – 12 uur in de week.

Ik ben op zoek naar een enthousiaste en flexibele interieurverzorgster voor onze **B&B Villa het Bascour**.
De uren en werktijden zijn in overleg.
Werkzaamheden zijn eventueel uit te breiden naar gastvrouw, voor het ontvangen van onze gasten.
Is dit iets voor jou?

Bel naar Jan Evers
0648195804.



**adverteren
doet verkopen**

Poort van Loon Martens
Asperges
RESTAURANT **PvL** ASPERGEWINKEL

Zaterdag 20 maart openen de deuren
van onze aspergewinkel weer.
www.martensasperges.nl

Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres: joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988.
Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303.
Zie ook onze website: www.joffershof.nl



Allesbijeem

'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: Kreupelstraat 14
5821 AX Vierlingsbeek
Telefoon: 06 3313 5553
Mail: allesbijeem@hotmail.com
Internet: www.allesbijeem.com

Daginvulling in Vierlingsbeek



Restaurant - Grand café - Proeverij

Kom ook genieten van tientallen heerlijke gerechtjes bij de "Proeverij"
Elke vrijdag, zaterdag en zondag!
Wij raden u aan een tafel te reserveren.

www.devierlinden.nl
Tel.: 0478-631637

Uw gezondheid... mijn zorg!

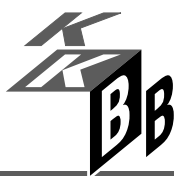


- reflexzonetherapie
- zenuwreflexologie
- sportmassage
- medical taping

Trudy Blenckers - Vlasakker 20 - Vierlingsbeek
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS



**adverteren
doet verkopen**



**Ketelaars
"Bouw'help"**

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouwhelp.nl | W: www.ketelaarsbouwhelp.nl

**Remax Pc
Computers en laptops**

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remaxpc.nl - info@remaxpc.nl

www.leeijen.nl

**Leeijen
O u i s
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus**

Tel: 0478-631807 Mob.: 06-38092677

Groeningestraat 58, 5826 AD Groeningen



Spoorstraat 10
5821 BD Vierlingsbeek @ info@salon-10.nl
0478 - 63 22 82 www.salon-10.nl

**Bouw en klus
op maat**

René Gerrits

Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015



alles voor
**STUKADOOR
SCHILDER
DOE-HET-ZELF**

**Ruim assortiment tapes
verkrijgbaar bij ABC!**



**AFHALEN MOGELIJK, GRAAG
TELEFONISCH OF PER MAIL BESTELLEN!**

Grotestraat 28-30 Tel.: 0478 63 20 72 E-mail: info@abc-afbouwcentrum.nl
5821 AG Vierlingsbeek Fax: 0478 63 20 42 WWW.ABC-AFBOUWCENTRE.NL

**Heerlijke 100%
blauwe bessen PRODUCTEN en NOTEN**



Blauwbessenautomaat

Jos Beckers

24 uur per dag open / Tel. 06 55372696

Vierlingsbeekseweg 54 Overloon

**EEN MOOIE
HERINNERING IS
ZOVEEL WAARD**

Wij verzorgen de uitvaart die
bij de overledene, familie
en vrienden past.

Bel 24/7

0478-515221

briensveld.nl



THIJSSSEN

DAMES . HEREN . VISAGIE . EXTENTIONS . HAIRSTYLING . BRUIDSKAPSELS . MAKE-OVER



SALON TOINE
haarmode & visagie

Iedereen is uniek!

Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en
warrig of kort; wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op
de website voor meer informatie: www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTOINE.NL



**adverteren
doet verkopen**

Design Service | Boukje Weel

Zoekt u een creatieve bedrijfsuiting? Wij ontwerpen uw
huisstijl, website, folder..... en nog veel meer. U kunt
erop rekenen dat wie u bent en wat u vertelt, in ons
ontwerp perfect tot uiting komt. Werp een blik op onze
website voor een indruk van ons werk.

Soetendaal 1
5821 BL Vierlingsbeek
06 - 114 168 07

info@boukjeweel.nl
www.boukjeweel.nl



Warme Bakker Degen

Reclame: 15 t/m 20 maart

- ¾ Kruidmelvlaai € 6,45
- Wit meergranen v-korn € 2,70
- Wit tarwe kaiserbroodje € 0,35

Reclame: 22 t/m 27 maart

- ¾ Mangovlaai € 9,90
- Wit tarwe maisbrood € 2,70
- Wit tarwe pistoletje € 0,35



**Wij zijn bezig om de nieuwe wettelijke
benamingen aan onze producten te geven.
Vandaar de nieuwe namen.**

Irenestraat 2 - 5825 CB Overloon

Tel.: 0478-641214 - www.bakkerijdegen.nl



ARNO THIJSSSEN

STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700

Telefoon: 0478 - 631722

E-mail : info@arnothijssen.nl

Website: www.arnothijssen.nl



Bart van den Heuvel

Gijs Ermers

Molenhoek-Vierlingsbeek

Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl

www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin

TAPIJTREINIGING

**Wilt u weer genieten van uw tapijt zoals
u dat deed toen het net gelegd was?**



Tapijtreiniger verhuur, ook voor autobekleding en
bankstellen. Tarief: €15,00 per dag. De reiniger
kost €5,95 per liter wat goed is voor 55m²

Uiteraard kunnen wij de tapijtreiniger brengen en
ophalen.

Marc Oudenhoven 0478-631940 / 0622201989



Showroom elke zaterdagmorgen open
van 9:00 tot 12:00 uur.

Wilt u op een andere dag langskomen,
maak dan even een afspraak

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243



**Duurzame oplossingen
& onderhoud in
water, gas, CV en sanitair**

Openingstijden:

*Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 9.00 uur en van
16.30 - 17.30 uur. Andere tijden op afspraak.*

Schootsveld 2 - 5821 EH Vierlingsbeek
Telefoon 0478-631502 - E-mail: info@everscv.nl

www.everscv.nl



**adverteren
doet verkopen**



ONTWERP DRUK PRINT RECLAME

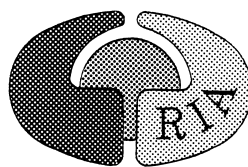
vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

BROEREN



OPLEIDINGEN

Johan Broeren
Heihoekscheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek
T 06 20608873 • E broerenbhv@ziggo.nl



**SCHOONHEIDS
PEDICURE
& SALON**
RIA ARTS OVERLOON

Gespecialiseerd in:

- Elektrisch ontharen
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De diabetische voet
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De reumatische voet
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- Hotstone en orang Malu massage
- Microdermabrasiebehandelingen
- Nu IPL ontharing

Belt u gerust voor informatie en/of een afspraak

Ria Arts
Bergkampweg 8
5825 AD Overloon
Tel.: 0478 642368

GRADJE TWEEWIELERS

**DEALER VAN VICTORIA FIETSEN
VOOR AL U FIETS REPARATIES**

OPENINGSTIJDEN:

Do 9.00 tot 18.00

Vr 9.00 tot 18.00

Za 9.00 tot 17.00

**DE BUNDER 7
5821GC VIERLINGSBEEK**

TELNR: 06-17769196

EMAIL: GRADJEWELBERS@KPNMAIL.NL

WWW.GRADJETWEEWIELERS.NL



Molenweg 1
5821 EA Vierlingsbeek
0478-634020



Mulders Auto's

www.muldersautos.nl



van Gemert
INSTALLATIEGROEP



Klimaat



Verwarming



Sanitair



Elektra

Bezoek ook onze installatievakwinkels!

Overloon-Mill

0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl



ROOTS & CARROTS

BALANS MET VOEDING

Voor een duurzaam & gezond voedingspatroon

www.rootscarrots.nl

06 301 791 65

Peter Zuidstraat 14, Overloon

*'Meer dan
moenie woorden'*

koenen
media & communicatie

06 - 461 968 03 De Roel 3, Vierlingsbeek

www.koenenmediaencommunicatie.nl

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL

06-42242356

JGERRIT'S
TIMMERWERKEN

GROENINGEN

Dé metsel- en tegelspecialist

JOHN EBBERS
METSEL & TEGELWERKEN

06-30003764

www.johnebbbers.nl



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117
5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382
Mobiel 06-42095821

MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT

Voeding- & beweegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

Individueel of groepscursus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

Belangrijke telefoonnummers:

112	Alarmnummer, als elke seconde telt, bij levensgevaar of heterdaad
0900-8880	Huisartsenpost Boxmeer, spoed op ma t/m vr tussen 17.00 en 8.00 uur
0900-8844	Politie Wijkagent Cyril van den Bosch, via politie.nl (Mijn Buurt)
0800-7000	Anoniem bellen
088-0208208	Brandweer
0485-845000	Maasziekenhuis Pantein
0485-585911	Gemeente Boxmeer of via www.boxmeer.nl voor melding betreffende groen, plein, fietspad, stoep of weg