

Toon en Mia Lenkens 60 jaar getrouwd



Zestig jaar geleden zijn Toon Lenkens en Mia Verblakt op 18 juli 1961 in het huwelijksbootje gestapt. Een huwelijk nadat ze elkaar 5 jaar eerder ontmoet hadden op een dansavond in Overloon. Bij de laatste dans trok Toon zijn stoute schoenen aan en daarna zijn ze samen naar huis gefietst om elkaar nooit meer uit het oog te verliezen.

Toon is in Maashees geboren (Op den Bosch) als derde kind uit een gezin van zes kinderen. Mia is in Vierlingsbeek geboren in de Spoorstraat als zevende kind uit een gezin van negen kinderen. Vanaf hun huwelijk hebben ze altijd in de Laurentiusstraat gewoond totdat ze eind 2020 verhuisden naar de Merletgaarde. Een kleindochter is de oude woning nu volop aan het verbouwen.

Toon is als zestienjarige begonnen met werken bij machinefabriek Daanen te Boxmeer en heeft dit 43 jaar met veel plezier gedaan. Hij geniet nu al dertig jaar van zijn pensioen met veel hobby's waaruit ook blijkt hoe trouw hij is. Al 74 jaar lid van Volharding waar hij ook de veteranen heeft opgericht. Van voetballer tot supporter. Meer dan 40 jaar lid van Vondel en al jarenlang onderhoudt hij met andere vrijwilligers het kerkhof.

Mia heeft altijd als coupeuse vele jurken, trouwjurken en gordijnen gemaakt. Dit deed ze voornamelijk thuis zodat ze ook kon zorgen voor hun 3 kinderen. Ze is al jarenlang actief bij de damesgym.

Samen kunnen ze elk jaar nog ontzettend genieten van carnaval. Ze waren ooit het eerste boerenbruidspaar en ze zijn allebei erelid van de Keieschieters. Ze zijn daarnaast actief lid van de KBO, waar je ze wekelijks ziet bij de jeu-de-boulesbaan en waar ze ook elk jaar genoten van de busreis naar het buitenland, net als de jaarlijkse kampeerreizen met hun kinderen.

Op hun trouwdag vieren Toon en Mia dit zestigjarige huwelijk in kleine kring. We hopen dat ze nog vele jaren samen in goede gezondheid van Vierlingsbeek kunnen genieten.



jaar getrouwd

Van de Redactie:

- We zeggen gedag tegen de mondkapjes!! We kunnen in publieke ruimtes onze medemens weer in het gehele gezicht aankijken. Niet meer die steriele mondkapjes, waardoor onze gezichtsuitdrukkingen werden gecamoufleerd. We kunnen elkaars glimlach weer zien: het mooiste deel van ons gezicht.
- Thuis kunnen we met een groepje vrienden en/of familieleden uit ons dak gaan, tijdens het EK voetbal. Al die plaatselijke bondscoaches kunnen hun longen uit het lijf schreeuwen. Wie had een maand geleden gedacht dat we dit samen mochten doen!
- Ook onze vakantieplannen kunnen realiteit worden. Hoewel we vorig jaar massaal van ons eigen landje hebben genoten, zijn we toch weer blij dat steeds meer landen om ons heen open gaan voor de nederlandse vakantiegangers.
- **De volgende uitgave (14) van Globaal is de laatste voor onze zomervakantie. Uitgave 15 verschijnt dan weer op 11 augustus. Houdt u hier rekening mee, met het insturen van de kopij.**

AGENDA

Kijk voor de actuele informatie op de websites van de betreffende organisatie

**Heb je oud ijzer, geen nood
Breng het naar onze container voor schroot
op Staiweg 25**

**Hulp nodig? Zin in gezelschap?
Bel op maandag t/m vrijdag tussen
9.00 en 11.30 uur 0478-792011**

Dorpsblad Globaal
Redactie: Nelly Adam, Adrienne van Groenland,
Frank van Bommel
Tel: 06-41209403

**redactie@dorpsbladglobaal.nl
advertentie@dorpsbladglobaal.nl
abonnement@dorpsbladglobaal.nl**

Abonnementsprijs: € 12.50
IBAN: NL77RABO0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl



2021

Wekelijks Bibliobeeek: Iedere donderdag t/m zondag Happen en Stappen in Vierlingsbeek.
Voor meer info: zie www.bibliobeeek.nl



Wekelijks Allesbijeem: Elke woensdag daginvulling voor ouderen in Joffershof.

26 juni Ophalen oud papier: Gilde, tel. 06-43246914

6 juli Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering
aanvang 20:00 uur
10 juli KBO: AN DE TOFFEL
(Opening activiteiten na coronatijd)
13 juli Harmonie terras Concordia 19.45 uur
16 juli Gilde Groeningen: Jaarvergadering
17 en 18 juli Gilde Groeningen: Koningschieten

20 juli Dag 1 van de Tweede
Alternatieve Vierdaagse
21 juli Dag 2 van de Tweede
Alternatieve Vierdaagse
22 juli Dag 3 van de Tweede
Alternatieve Vierdaagse
23 juli Dag 4 van de Tweede
Alternatieve Vierdaagse

31 juli Ophalen oud papier: Herleving, tel. 06-23200804

10 aug KBO: Kermismatinee
26 aug KBO: Fietstocht Kevelaer

28 aug Ophalen oud papier: ZEV, tel. 06-54661196

4 t/m Groeningse kermis 2021

6 sept Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering
aanvang 20:00 uur
7 sept VOVG: Najaarsontmoeting
9 sept VOVG: Lezing Opruimcoach
13 sept KBO: Dagfietstocht
16 sept GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't
18 sept Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen

20 t/m Collecte Samen Sterk 26 sept voor goede doelen

2 okt KBO: Dag van de Ouderen
2 okt GroeVie: Finale avond en uitslag
'k Wèt't; Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen
5 okt VOVG: Bezoek aan de Slakkenboerderij
5 okt Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering
aanvang 20:00 uur
15 okt Plus Verbeeten: Reünie voor
medewerkers en oud medewerkers
17 okt Plus Verbeeten 100 jaar
18 okt VOVG: Joyce's Bakery
2 nov Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraads-
vergadering aanvang 20:00 uur

- 14 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum: Receptie
- 19 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum: Reünie
- 22 okt KBO: Jaarvergadering
- 28 okt KBO: Op stap met KBO
- 23 nov VOVG: Creatieve avond
- 27 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum: Feestavond
- 28 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum: Jeugd Sleuteloverdracht
- 7 dec Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering
aanvang 20:00 uur
- 8 dec VOVG: Eindejaarsviering

2022:

- 29 mei GroeVie:
Family Obstacle Run Vierlingsbeek
- 17 sept Zanggroep Evergreen Vierlingsbeek:
In het kader van het 50-jarig bestaan (in 2020 en vanwege corona al twee maal uitgesteld), wordt er om 17.30 uur een concert gegeven door de deelnemers aan ZEVmeeZING op een nog nader te bepalen plaats!

Data voor Agenda Globaal?

**Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
frans.spiekman@ziggo.nl**



GROENINGEN



St. Antonius en St. Nicolaasgilde

KONINGSSCHIETEN

Dit jaar zal op zaterdag 17 juli het koningsschieten plaatsvinden. Tevens zal er door de jeugd worden geschoten om te bepalen wie de nieuwe jeugdkoning(in) zal worden. Daarnaast zal er weer een schutsboom gereserveerd zijn voor het publiek.

Op zondag 18 juli zullen tijdens de Heilige Openluchtmis en het koninginnebal de jubilarissen van ons gilde in het zonnetje worden gezet. Vanwege Corona hebben we dit vorig jaar niet kunnen doen en dat is de reden dat we de jubilaris van vorig jaar ook in het zonnetje zetten. De Heilige Openluchtmis wordt geleid door Gildepriester Ruud Willemsen en is voor iedereen toegankelijk. Tijdens deze mis worden, zoals

gebruikelijk, intenties voorgelezen. Deze kunt u inleveren bij Marietje Hubers (0478-631222).

Programma zaterdag 17 juli 2021

07.00 uur: Reveille door de drumband.
15.30 uur: Bevestiging koningsschild aan de koningsketting. Opstellen en afmars naar het oude schietterrein aan de Voortweg. Hier zullen alle gildebroeders/gildezusters een schot lossen op 'de vogel'. Vervolgens afmars naar het huidige schietterrein "De Lêmse Kuul".
16.30 uur: Aanvang koningsschieten. Na het bekend zijn van de nieuwe koning trekt het gilde langs de kapel voor het lossen van enkele schoten als teken dat de nieuwe koning bekend is. Daarna vertrekken we naar "De Zandpoort" voor een trom- en vendelhulde. Aansluitend teren en gezellig samen zijn.

Programma 18 juli 2021

07.00 uur: Reveille door de drumband.
10.30 uur: Aanvang Heilige Mis in de openlucht met medewerking van Gildepriester Ruud Willemsen. Deze Heilige Mis zal worden opgedragen aan alle overleden gildebroeders van het gilde. Tijdens de Heilige Mis zal er door alle aanwezigen worden geofferd op de gildetrom. Ook zullen de vendeliers een vendelgroet brengen. Aan het einde van de Heilige Mis zal de eed van trouw worden afgelegd.
19.40 uur: Trom- en vendelhulde en traktatie door de koning aan alle aanwezige kinderen bij "De Zandpoort". Aansluitend zal er de gelegenheid zijn om de koning, de jeugdkoning(in) en de jubilarissen te feliciteren.
20.00 uur: Aanvang van het koninginnebal. Op deze avond is iedereen welkom.

Jubilarissen:

- 25 jaar gildebroeder:
Hans Gerrits (jubilaris in 2020)
- 25 jaar gildebroeder:
Huub Huibers en Erwin Vousten
- 25 jaar tamboer:
Paul School en Jeroen Rouwens
- 40 jaar gildebroeder:
Marcel Baltussen, Tonny School en Rinus Thijssen
- 50 jaar gildebroeder en 60 jaar tamboer:
Rini Peters
- 65 jaar lid tamboerkorps:
Frans Kusters

Iedereen is van harte uitgenodigd om aanwezig te zijn bij het Koningsschieten, de Heilige Openluchtmis en bij het koninginnebal!

**Inwoners van Groeninge:
hang de Groeningse vlag maar weer uit !!!**



HANDEN AF VAN HET JOC! #4

Beste mensen, lieve lezers,

Eigenlijk hadden we willen stoppen met het schrijven van stukjes want we dachten dat we inmiddels zo'n beetje alles al gezegd hadden. En als je niets te vertellen hebt hoeft je ook niets te schrijven. Begonnen ze van Gryphus te zeuren dat er geen activiteit van hen in het activiteiten-alfabet stond. Het zijn net kleine kinderen. Daarom hebben we nog maar een alfabet geschreven. Omdat er in Gryphus ook wel eens wat gebeurt. Zijn die kindjes ook weer stil. Stelletje snotneuzen!

De **A** is van **Armand**. En ook van **Amazing Stroopwafels**. Ooit op het podium in Gryphus. Net zoals The Scene, Claw Boys Claw, Captain Gumbo, JW Roy, Luie Hond, Johan, Heideroosjes, Tröckener Kecks, Burma Shave, Go Back To The Zoo, Rowwen Hèze, Van Dik Hout, Prodigal Sons, De Kift, Hallo Venray, De Sjonnie en Peter Pan Speedrock. Om er maar een paar te noemen.

De **B** is van **Beukfeest**. Een paar keer per jaar trilt Gryphus op zijn grondvesten. Metalheads uit de verre omgeving moshen en headbangen zich een ongeluk op death, black grind en andere zware metalen.

De **C** is van **Cabaret**. Het beste bewijs dat er in Gryphus ook nog wel eens gelachen kan worden. Vliegende Panters, Guido Weijers, Begijn Le Bleu, Plien & Bianca, Kees van Amstel, Jochem Myjer, Schudden, Peter Pannekoek, Pieter Derks, Jandino Asporaat, Ronald Goedemondt, Van der Laan & Woe. Ze waren er allemaal. En nog een buslading meer.

De **D** is van **Darts**. Jazeker, darts. Pijltjes gooien op niveau tijdens The Gryphus Open. Met een deelnemertje of 64. En zie dan maar eens te winnen.

De **E** is van **Eenzame Kerst**. Eenzame Kerst? Welnee, want er is altijd de BJ! Totdat corona roet in het eten gooide was de Boxmeerse snarenplukker maar liefst 27 keer op rij de muzikant van dienst tijdens de Kerst. En BJ weet zich altijd

omringd door muzikale gasten van allure. En wees gerust: na de crisis komt Baartmans gewoon voor nummertje 28.

De **F** is van **Formule 1 Café**. Het enige café waar tijdens het bezoek hard gereden mag worden.

De **G** is van **Grote Familie Hendriks Gezelschapsspellen Avond**. Gezellig een spelletje spelen tijdens de donkere dagen rond Kerst. Met een enorme stapel spellen en zelfgebakken appeltaart van oma Hendriks zelf.

De **H** is van **Herinnert U Zich Deze Nognognognognognog?** De Nationale Stepronde was jaaaaaarenlang een groot en kolderiek festijn in de historie van Gryphus. Hilarisch hoogtepunt was steevast de balanceer-act om op een autopod over een smalle plank de overkant van een groot waterbassin te halen. En dit alles met een rauw ei in de mond.

De **I** is van **Ierse avond**. Aan de vooravond van St. Patrick's Day wordt Gryphus altijd omgetoverd tot een heuse Irish pub. Uiteraard met lekkere Ierse livemuziek. Zoals dat gaat op het groene beloofde eiland.

De **J** is van **Joep d'n Urste**. Zonne goeje hebbe wej nog nie gehad: de beste en nog steeds heersende Prins van...

De **K** is van **Kèèsteene**, de carnavalsvereniging met Gryphus als residentie. Hun jaarlijkse Kèèsteenebal is carnaval in het kwadraat? Tot de macht drie? Vier misschien? Nee, zeg maar gerust carnaval tot de elfde.

De **L** is van **Landgraaf**. Elk jaar rijdt er vanuit Vierlingsbeek een bus naar het diepe zuiden met als eindbestemming Pinkpop. Want daar tussen de Limburgse heuvels ligt toch voor velen het walhalla van de popmuziek.

De **M** is van **Metal BBQ**. Vlees, vega en metaal. Lekker happen onder de warme klanken van rock en metal. Voortgebracht door een dj en een liveband. Een BBQ die zwaar op de maag ligt dus.

De **N** is van **Nog Een Klassieker Uit De Rijke Historie: de verkiezing van het Ei Van Het Jaar**. Verschillende pechvogels hebben deze titel mogen ontvangen en het gerucht gaat dat sommigen van hen hun trofee nog steeds op de schoorsteenmantel hebben staan.

De **O** is van **Op Losse Groeven**. Vinyl is weer helemaal hot en dan is het maar goed dat veel mensen uit Vierlingsbeek en Groeningen nog een bak vol zwart goud op zolder hebben staan. Dan kunnen ze tenminste uitgenodigd worden om een avond plaatjes te komen draaien. Gouwe ouwe of

gewoon gloedje nieuwe.

De **P** is van **Pruuverij**. Bier is hip en dus moeten er verschillende lekkernijen geproefd en vergeleken worden. Uiteraard gaat het om de kwaliteit en niet om de kwantiteit. Eén ding is zeker: tijdens de Pruuverij maken de smaakpapillen een vreugdedansje!

De **Q** is van **Quiz**. Het laatste decennium wordt het nieuwe jaar keer op keer geopend met een topper in het genre: Witte Geit? Hersengymnastiek voor gevorderden en gegarandeerd een spannende avond. Niet in de laatste plaats omdat er ook nog Vier Op Een Rij gespeeld moet worden.

De **R** is van **Rustplaats**. Gryphus is een vaste rustplaats van die mooie Kroegentocht tijdens de Vierlingsbeekse kermis. Vaak ook de plek waar een hapje gegeten wordt. Lekker liggend in het gras van een kipje kluiven.

De **S** is van **Sinterklaas**. En wel de enige echte. Zo af en toe komt hij nog eens langs. Maar vaak ook niet. De Goedheiligman wordt een dagje ouder.

De **T** is van **Talentuin**. Een open podium voor regionaal kunstzinnig, meestal popmuzikaal talent. De Talentuin is een plek waar dit talent zich kan presenteren aan het publiek. Zoveel van die plekjes zijn er niet. Soms groeit er een plukje onkruid in de tuin, vaak groeien er mooie bloemen.

De **U** is van **Uut Ut Köpke Van Jeu**. Een bijde-tijdse talkshow vol actualiteit en amusement. Het leven van alledag belichaamd door diverse gasten. Gesprekken met onze dorpsgenoten over politiek, sport, werk, cultuur, hobby's en andere zaken. Over werken op een traumaheli of het duiken in grotten. Over het fokken van papegaaien of het sleutelen aan motoren tijdens Parijs-Dakar. Over kunstzinnig knopen of het ontwerpen van computerspelletjes.

De **V** is van **Vijftig**. Vijftig Jaar Soos, dat zou in 2020 gevierd zijn geworden ware het niet dat ene Corona daar een stokje voor stak. Maar wees gerust, als het weer mag dan gaat het alsnog gebeuren. Want we mogen natuurlijk nooit vergeten dat in het najaar van 1970 jongerensociëteit 't Kapelleke werd opgericht.

De **W** is van **Wandelen**. Dat doen we tijdens de Kerstwandeling. Al sinds 1974. Dus we hebben inmiddels al een paar kilometertjes in de benen.

De **X** is van **Xtreem hard gelachen** werd er bij de Lama's Uit Eigen Wei. Alweer zo'n klassieker. Een eigen remake van het toentertijd populaire tv-programma De Lama's. Met comedians van eigen bodem geplukt uit de weiden rondom

Vierlingsbeek en Groeningen. Humor!

De **Y** is van **Yzeren Maagd**. Behalve een beproefd martelwerktuig ook de naam van een eeuwig populaire Britse hardrockband. Daarom is de avond voor Hemelvaart omgedoopt tot (Iron) Maiden Night. Inclusief een vette tributeband.

De **Z** is van **Zalig Neijjaar!** Dat zeggen wij altijd als we weer bij iemand thuis een zak oliebolletjes hebben afgeleverd op Oudjaarsdag.

Wij hopen dat wij een beetje een beeld hebben kunnen schetsen hoe het JOC in elkaar zit, hoe het gebouw eruit ziet en wat er allemaal binnen het JOC gebeurt. Voorlopig wachten wij de politieke gebeurtenissen even af en ondertussen beraden wij ons op eventuele volgende acties. Want onthoud één ding: het JOC gaat nooit verloren!

Bestuur stichting Jeugd Ontspannings Clubs



DE TANDARTS IN OVERLOON Tandartspraktijk Vierlingsbeek

Afscheid Klaas Tan per 24 juni 2021



Na mijn afstuderen in Nijmegen en rondzwervingen door het land koos ik Vierlingsbeek als vestigingsplaats. Op het kantoor van de Nederlandse Maatschappij van Tandheelkunde stond het op de kaart als tandheelkundig noodgebied. Ik liet het idee los om te kiezen voor Rotterdam (mijn geboorteplaats). Dankzij het echtpaar van Dongen kreeg ik een locatie om te praktiseren vanaf 5 juli 1980. Ook heb ik een aantal jaren praktijk gevoerd in Overloon en was ik 15 jaar justitie tandarts voor de toenmalige open inrichting Maashegge.

Graag wil ik mijn vrouw bedanken. Ze hielp mee de praktijk op te bouwen en gaf daarvoor haar baan op als operatiekamer verpleegkundige. Joke, Sonja, Bianka en Jeanne hebben mij als tandarts-assistentes geholpen en ondersteund. De verhuizing van de Beekstraat naar de

Merletgaarde was een mooie belevenis en bracht ook de voordelen van de Beekstraat aan het licht; lekker koel tijdens hittegolven en rustig in vergelijking met de Merletgaarde (voor de tijd van de Corona). Op 1 januari 2019 werd Nancy van Deursen de nieuwe praktijkeigenaar. We spraken af dat ik in twee en een half jaar zou afbouwen met werken. Toch fijn dat het ook zo mocht gebeuren!

Eén van mijn bijzondere ervaringen was die met een zesjarige jongen. Hij juichte na het horen dat hij een gaatje had. Nadat ik van mijn grote verbazing was bekomen vroeg ik hem om uitleg. Hij vertelde dat hij de enige was in de familie die nog nooit geboord was, en nu hoorde hij er ook bij!!!

Vanwege het Corona gebeuren neem ik via dit schrijven afscheid en wil ik iedereen bedanken die door haar/zijn komst heeft meegeholpen met het bestaan van de praktijk. Er zijn mensen bij die ik zag opgroeien tot volwassenen en anderen bleven vanaf grote afstand naar de praktijk komen. Ik ben blij met deze waardering!

Ik wens u, ook namens mijn vrouw die me altijd steunt, al het goede toe in de toekomst.

Met hartelijke groet,
Klaas Tan

Wij als team van de Tandarts in Overloon en Tandartspraktijk Vierlingsbeek willen Klaas hartelijk bedanken voor de mogelijkheid die hij ons geboden heeft zijn praktijk voort te zetten. Wij zullen zijn rustige aanwezigheid zeker missen en wensen hem en zijn vrouw alle gezondheid en rust toe. Tijd voor ontspanning! In verband met de coronamaatregelen is het helaas niet mogelijk persoonlijk afscheid te nemen van Klaas. Mocht u iets persoonlijks willen overhandigen dan kunt u dit afgeven in de praktijk in Overloon en wij zorgen er voor dat dit bij Klaas en zijn vrouw terecht komt.

Wilt u een afspraak maken? Dan vragen wij u om de tandarts in Overloon te bellen.

Zangvereniging Vondel

Goed nieuws.....

Het is zo ver: het advies voor amateurkoren om niet samen te zingen, is ingetrokken. Ofwel: de vlag kan uit, vanaf 26 juni is er geen bezwaar meer tegen repeteren en kunnen we zelfs weer uitvoeringen verzorgen. Buiten én binnen.



Samen zingen: het kan en mag weer!



Maandag 12 juli komen de Vondel- leden bij elkaar om elkaar weer te zien en te spreken en om plannen te maken voor na de zomervakantie.

U hoort nog van ons.

Groep 8 wil iedereen uit Vierlingsbeek en Groeningen bedanken voor het doneren van de lege flessen op de ophaaldag en het inleveren van de statiegeldbonnetjes bij de Plus. Wij waren echt enorm verrast door het riante bedrag dat wij hebben mogen ontvangen. Maar liefst **1513,70 euro!** Dankzij jullie allemaal hebben wij een fantastische dag gehad in de Efteling. Nogmaals dank jullie wel en houd allemaal de berichten in de gaten rond Nov/Dec als de nieuwe groep 8'ers langs de deuren gaan komen.



Repetitie van de harmonie vanaf het terras van Concordia op dinsdag 13 juli.

Door de Coronabeperkingen heeft de harmonie haar repetities maandenlang online moeten houden, maar gelukkig nu al weer sinds een paar weken coronaproof in de zaal van Concordia.

De harmonie wil een van haar laatste repetities voor het begin van de vakantie in de open lucht houden vanaf het terras van Concordia en wel op:

dinsdag 13 juli 2021 - aanvang 19.45 uur.

Wanneer u in de gelegenheid bent om een ommetje door het dorp te maken, kom eens langs en luister naar de muziek die de vereniging de laatste maanden op haar lessenaar heeft gekregen.

U bent van harte welkom en breng als het even kan mooi weer mee dan hebben wij het ook.

Tot ziens op 13 juli bij het terras van Concordia.



Grote boekenmarkt bij Bibliotheek!!

Veel vakantieboeken te koop in de maand juli. In de maand juli worden er boeken verkocht in de bibliotheek. Héél veel boeken, kinderboeken, detectives, boeken over hobby's, liefdesromans, boeken voor jongeren en literaire pareltjes. Er is voor kinderen en volwassenen altijd wel een schitterend boek te vinden.

Iedereen mag binnenlopen en snuffelen tussen de te verkopen boeken. Wij hebben ze voor u klaar gezet langs een zijde van de bibliotheek. Sla uw slag en kom naar Bibliotheek! Voor een zacht prijsje verzamelt u al een hele tas vol.

Open op:

Maandag, woensdag en vrijdag van 14 - 17 uur
Zaterdag van 10 - 13 uur



van Dongen

www.vandongenvierlingsbeek.nl



Column vitaliteit (33)

“Zweepslag”

Om in te spelen op de actualiteit bespreken we vandaag een typische voetbalblessure. Natuurlijk speelt deze blessures ook bij andere sporten en ook bij gewoon wandelen of traplopen maar het gaat even over de herkenbaarheid van het verhaal. Stel je voor; je speelt op het EK voetbal in de beslissende fase van spannende wedstrijd. Het is 1-1 en er moet een winnaar komen. Na een dieptepass vanuit de verdediging schat jij in dat je met een flinke sprint in staat moet zijn een grote kans te creëren en daarmee de wedstrijd te beslissen. Maar dan... na de derde stap voel je een scherpe steek in je onderbeen en je stort ter aarde. Meteen trek je de conclusie dat een tegenstander deze aanval onderbroken heeft door met een forse tackle zijn noppen in jouw kuit te trappen. Tot je verbazing zie je geen tegenstander in de buurt en laat je je door de toegesnelde verzorger vertellen dat het er vanaf de zijkant uitziet als een acute spierblessure, een zweepslag.

De naam zweepslag geeft een beschrijving van het gevoel van het ontstaan van de blessure. Anatomisch gaat het hierbij om een (vaak gedeeltelijke) spierscheuring van de kuitspier, de spier aan de achterzijde van je onderbeen. Een beschrijving van het ontstaan van de blessure is vaak al voldoende en verder onderzoek in een ziekenhuis is niet nodig. Wel is het belangrijk te controleren of de achillespees (de pees tussen de kuitspier en het hielbeen) nog intact is. Dit kan door een relatief eenvoudige test. Vervolgens is het belangrijk om omstandigheden te creëren zodat een optimaal herstel mogelijk is. Hoewel er altijd wel wat discussie is over wat de acute zorg is na een sporttrauma houden wij samen met de meeste collega's en andere zorgprofessionals het volgende beleid aan: PRICE (Protection, Rest, Ice, Compression en Elevation). Dit in de acute fase voor de duur van 24 tot 72 uur.

Protection: Bescherming is bedoeld om verdere schade te voorkomen. Het advies is om zo min mogelijk te belasten en bij verplaatsen krukken te gebruiken.

Rest: Relatieve rust helpt om het herstelproces

te ondersteunen. Bij onvoldoende rust wordt er energie van je lichaam gevraagd; energie welke eigenlijk nodig is voor het herstelproces. Wel is het goed om onbelast te bewegen, in het geval van een zweepslag wat met de tenen te bewegen of de knie te buigen en te strekken; mits pijnvrij. Ice: Het effect van koelen is tweeledig. Op de eerste plaats werkt koelen pijn verlichtend en ten tweede voorkomt je op deze manier het ontstaan van een overmatige zwelling door de bloeding in de spier.

Compression: Ook compressie draagt bij in het voorkomen van een overmatige zwelling door de bloeding in de spier.

Elevation: Dit betekent het hoog leggen van het aangedane been. Hoger dan de positie van het hart helpt om afvalstoffen die zijn ontstaan bij de blessure beter af te kunnen voeren.

Eigenlijk kun je ook pas na een dag of 3 de diagnose zweepslag definitief stellen. De bloeding van een gedeeltelijke scheuring van de spier ontstaat in de spierbuis en komt pas na een aantal dagen aan de oppervlakte. De mate van spierschade komt niet altijd overeen met de hoeveelheid pijn. Soms is er relatief weinig pijn en is er na een aantal dagen een forse bloeding uitstorting waarneembaar. Soms is er sprake van veel acute pijn en is er geen sprake van een spierscheuring maar van een verrekking of een verkramping van de spier.

Voor het verdere beleid maakt het niets uit. Waar je alleen rekening mee moet houden is dat als er sprake is van een zweepslag (gedeeltelijke spierscheuring) het volledige herstel 4 tot 8 weken in beslag neemt terwijl het bij een verrekking of verkramping 2 tot 4 weken de tijd nodig heeft. Het beleid is na 72 rustig opbouwen met belasten op geleide van pijn eventueel ondersteund door tape. Bij een sport specifieke revalidatie is het verstandig om onder begeleiding de spier langzaam bloot te stellen aan de belasting die voor die specifieke sport nodig is. Om nieuwe schade te voorkomen is het belangrijk niet te snel explosief te belasten. Het verraderlijke aan spierblessures is dat het al vrij snel goed kan voelen terwijl het weefsel door het herstel nog kwetsbaar is.

Samenvattend:

Acute spierblessure:

- De eerste 72 uur; PRICE
- Bloeding uitstorting?
 - JA → zweepslag/(gedeeltelijke-) spierscheuring → herstel 4 tot 8 weken.
 - NEE → verrekking of verkramping → herstel 2 tot 4 weken.

Feedback of suggesties voor een eventuele volgende column? Laat het me weten door een mail te sturen naar fysio.dongen@planet.nl of doe

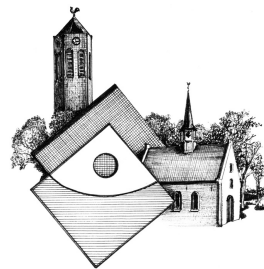
een briefje in de brievenbus.

Met sportieve groet,

Wouter van Dongen
Fysiotherapie van Dongen
www.vandongenvierlingsbeek.nl
www.pijnontmaskerd.nl



“Mensen helpen fit te worden, fit te zijn en fit te blijven”



KIENDATA KBO

Er wordt gekiend in gemeenschapshuis Joffershof op 9 en 23 juli. Aanvang: 13.45 uur

VASTE ACTIVITEITEN KBO

Biljarten:

Contactpersoon: 0478-631233
maandag- donderdagmorgen, dinsdag-,
woensdag en vrijdagmiddag.

Yoga:

Info: 0478-631839.
Maandag van 17.45 – 18.45 uur in Gymzaal
Basisschool Laurentius
Dinsdag van 08.45 – 09.45 uur in Joffershof
Contactpersoon: Wilma van Boekel
0478-631839
Dinsdag van 18.30 – 19.30 uur vanaf
7 september in de basisschool.

Wandeloetbal:

Info 0478-631839.
Dinsdag van 10.00 – 11.30 uur op
Sportpark Soetendaal.

Jeu de Boules:

Info en contactpersoon 0478-631233.
Dinsdag van 09.30 – 11.30 uur.
Woensdag van 09.30 – 11.30 uur.
Donderdag van 09.30 uur – 11.30 uur.

SWOGB: Info: 0478-631839.

**Meer bewegen voor Ouderen,
Zitgym in Joffershof.**

Donderdag van 10.30 – 11.30 uur.

SWOGB:.

Meer bewegen voor Ouderen op Korfbalveld.

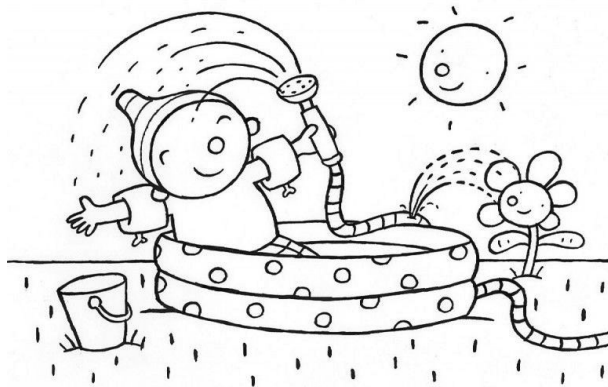
Vrijdag van 10.00 uur – 11.00 uur.
We starten met 1 groep.

AN DE TOFFEL!!

Op zaterdag 10 juli starten we, na de coronatijd, onze activiteiten weer op. Tijdens een inloopmiddag van 14.00 uur tot 16.30

uur stellen we onze leden in de gelegenheid elkaar weer te ontmoeten, na elkaar lange tijd niet meer gezien te hebben.

Wij kijken uit naar deze middag om onder het genot van een kopje koffie/thee gezellig bij te praten. Natuurlijk houden we nog rekening met de 1,5 meter afstand.



WEJ PRAOTE THUIS NOG DIJK ZAT PLAT



Hoe weej hier praote.

48.

Mij is onbekend welk onderwijs de Witte na de Lagere School nog volgde, laat staan dat het zo was. Wel hoorde ik jaren later dat hij in Duitsland werkte. In de bouw.

In Duitsland was in de bouw veel meer te verdienen dan hier. Daarom trokken in de jaren zestig en zeventig van de vorige eeuw veel metse-laars en opperlieden de grens over. De verdiende marken konden hier in Nederland omgewisseld worden tegen guldens.

De weinige keren dat ik de Witte zag maakten we een praatje. Als we elkaar in het café tegenkwamen, dronken we er samen een paar. In die tijd verwierf hij zijn tweede bijnaam.

D'n Doeur.

Hoe hij aan die naam kwam? Ik weet het niet.

Misschien noemden sommigen hem zo omdat zij, als hij bij hen op bezoek was geweest, enkele spullen misten. Dat ze hem ervan verdachten, zich die spullen wederrechtelijk te hebben toegeëigend. En dat kon niet door de beugel natuurlijk. Dat werd ervaren als hinderlijk, zoals een splinter in iemands vinger.

Als het al zo was dat d'n Doeur deze euveldeaden op zijn geweten had, dan was hij in elk geval zo

slim dat hij zich hiervoor nooit liet pakken.

Ergens vooraan in de jaren tachtig van de vorige eeuw.

Plaats van handeling: Café De Zandpoort te Groeningen.

Was het de vereffening van een openstaande rekening toen met een bierfles het licht uit een van de ogen van d'n Doeur werd geslagen of een uit de hand gelopen meningsverschil dat ontstaan was tijdens een spelletje kaart? Ik heb nooit begrepen waarom dit door de autoriteiten niet werd uitgezocht.

Maar ja, het was d'n Doeur maar hè?

Een jaar of acht geleden ruilde hij de aardse visgronden in tegen de hemelse.

Wordt vervolgd.

Nelson.

Vrouwenorganisatie



Vierlingsbeek Groeningen

Op dit moment zijn we al een jaar en 3 maanden in de greep van het Coronavirus. Gelukkig is er nu licht aan het einde van de tunnel. Er zijn inmiddels meer dan 12 miljoen Nederlanders gevaccineerd en het aantal ziekenhuisbedden met coronapatiënten neemt snel af. Hopelijk wordt het binnenkort weer enigszins normaal. Ook wij als bestuur van de VOVG zijn weer een beetje in actie aan het komen.

Vanaf 26 juni zijn de regels weer versoepeld, maar dat wil nog niet zeggen dat alles dan zomaar weer kan. Wij hopen in ieder geval dat de stijgende lijn blijft doorzetten, zodat we de 2e helft van ons programma in september kunnen oppakken. Dat zou dan betekenen dat de Najaarsontmoeting als 1e activiteit op ons lijstje staat. Duimen dus. Zoals jullie misschien al gehoord of gelezen hebben, viert Plus Verbeeten dit jaar zijn 100-jarige jubileum. Naar aanleiding van dit heugelijk feit organiseren zij een sympathieke spaaractie om verenigingen een steuntje in de rug te geven. Van zondag 5 september tot en met zaterdag 13 november 2021 kunnen klanten van PLUS Verbeeten sponsorpunten sparen voor hun vereniging. Hoe meer sponsorpunten een club of vereniging verzamelt, hoe meer euro's hun club of vereniging ontvangt. Dus, wilt u de VOVG ook dat steuntje in de rug geven, spaar dan mee voor onze vereniging. Alvast dank hiervoor. Hopelijk zien we elkaar snel.

Het bestuur

Wat is de functie en opbouw van de huid?

Je ziet je huid elke dag, maar wat doet je huid nu eigenlijk?

De huid is ons grootste orgaan. Onze huid heeft verschillende belangrijke functies.

Zo beschermt het ons tegen infecties en UV straling.

Ook geeft de huid seintjes door naar de hersenen wanneer we in aanraking komen met pijn-, tast- en warmteprikkels. De zweetklieren in de huid leveren verder een belangrijke bijdrage aan de regulering van onze lichaamstemperatuur. Onze huid bestaat uit verschillende lagen en kunnen onderverdeeld worden in 3 lagen; de opperhuid, de lederhuid en de onderhuid.

De opperhuid is de bovenste laag van de huid (dat wat je ziet) en bestaat uit verhoorde cellen. De opperhuid wordt ook wel de epidermis genoemd. De pigmentcellen zijn onderdeel van de opperhuid. Hier vindt ook de uitwisseling van voedings- en afvalstoffen plaats. De opperhuid bestaat vervolgens weer uit 5 verschillende 'lagen' die ieder haar eigen functie hebben.

De lederhuid is de middelste laag. Deze laag bestaat uit bindweefsel. In de lederhuid bevinden zich zweetklieren, haarwortels, talgklieren, bloed- en lymfevaten, zintuigcellen en zenuwuiteinden. In de lederhuid bevindt zich ook elastine en collageen, welke zorgen voor stevigheid. Naarmate de huid verouderd, wordt de elastine en collageen aanmaak minder. Dan is het belangrijk om deze 'te korten' aan te vullen met de juiste producten. Ik zie vaak in mijn salon dat klanten wel producten gebruiken, maar niet goed afgestemd zijn op de huid. Ook zie en lees ik nog vaak dat op producten vermeld staat dat er bijvoorbeeld collageen of hyaluronzuur in een product zit, maar dit dan maar een heel klein percentage is.

De onderhuid is de diepste laag van de huid. Deze laag vormt de scheidingslijn tussen de huid en de spieren en pezen in ons lichaam. Het beschermt de onderliggende organen en bepaalt de veerkracht van de huid en lichaamsvorm. Het bestaat vooral uit vet, bindweefsel en bloedvaten. De vetlaag in de huid zorgt voor extra isolatie van het lichaam.

Nieuwe huidcellen ontstaan doordat cellen van de opperhuid zich delen. Het duurt ongeveer een maand voordat de nieuw aangemaakte cellen naar boven schuiven. De dode, verhoorde cellen sterven af en wordt afgestoten in de vorm

van schilfertjes. Het aantal nieuw aangemaakte cellen en de cellen die afsterven zijn met elkaar in evenwicht.

Wil jij meer informatie over jouw huid of welke producten je daarvoor het beste kunt gebruiken? Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

Groet Fiona Willems

Schoonheidssalon at Home

Laurentiusstraat 51 Vierlingsbeek
www.schoonheidssalonathome.nl
06-46428052



Makkelijker en sneller afrekenen bij PLUS Verbeeten

Sinds afgelopen week doen klanten van PLUS Verbeeten nog sneller hun boodschappen. Het is nu namelijk mogelijk om de boodschappen zelf af te rekenen. Door deze zogenoemde Selfpay en Scan & Go varianten bepalen klanten zelf welke manier van afrekenen hun voorkeur heeft.

Selfpay

Klanten kunnen bij de ingang een handscanner meenemen om tijdens het boodschappen doen de producten te scannen. Als ze klaar zijn, wordt de scanner in een houder gezet en worden bij een kassa, zonder tussenkomst van een kassamedewerker, de boodschappen afgerekend.

Scan & Go

Bij de zogenoemde Scan & Go variant is het mogelijk om alle boodschappen op het eind in één keer te scannen en af te rekenen. Dit wordt vooral als handig ervaren door mensen met relatief weinig boodschappen.

Om dit te realiseren heeft het kassapark een metamorfose ondergaan. Naast reguliere kassa's zijn er nu dus ook Scan & Go kassa's. Uiteraard zijn ook daar medewerkers beschikbaar om desgewenst de klanten te helpen.

Koen Verstegen, ondernemer van PLUS Verbeeten:

"Het bieden van service zit in ons DNA. Daarom zijn we altijd opzoek naar mogelijkheden om de klant nog fijner boodschappen te laten doen. Het zelf willen afrekenen is wens die bij veel klanten leeft, ik ben dan ook blij dit vanaf nu aan te kunnen bieden. Uiteraard houden we ook genoeg reguliere kassa's voor klanten die het fijn vinden bij een kassamedewerker te betalen."

Zoekplaatjes

Alle tipgevers hartelijk dank voor jullie feedback. Bij veel foto's staan inmiddels de namen ingevuld. Ze moeten nog wel in de goede categorie, ook dat komt goed.

Hier weer twee nieuwe, A17224 en A17429

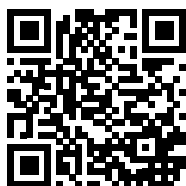


A17224

We zijn benieuwd of u deze herkent.



A17429



Succes met speuren
www.stichtingdeoudeschoenendoos.nl

CULINAIRE FIETSROUTE LANGS MOOISTE PLEKKEN LAND VAN CUIJK

In het weekend van 3 en 4 juli kunnen bewoners en bezoekers van het Land van Cuijk tijdens een georganiseerde fietstocht de veelzijdige regio ontdekken onder het genot van een hapje en drankje. De 'Reis & Spijs | Maas Route' voert langs bezienswaardigheden, door een afwisselend natuurlandschap en sfeervolle dorpjes. Onderweg genieten de deelnemers van een gerechtje bij vijf verschillende horecagelegenheden.

Het initiatief is een samenwerking tussen het Regionaal Bureau voor Toerisme Land van Cuijk, activiteitenorganisatie Reis & Spijs en vijf horeca-ondernemers in de regio. Reis & Spijs is geboren in tijden van corona en wegens het succes van eerdere routes voortgezet. Het sluit bovendien aan op de behoefte van Nederlanders om de vakantie deze zomer in eigen land door te brengen en te genieten van de eigen, vaak prachtige omgeving.

Route en horeca

De fietsroute van circa 48 km kan tussen 12.00 en 18.00 uur gereden worden en gaat rondom de rivier de Maas door zowel Brabant als Limburg. Onderweg maakt men kennis met de natuurrijke omgeving waaronder de Maasheggen en Nationaal Park de Maasduinen. De horecagelegenheden waar de deelnemers onderweg van een hapje en drankje genieten zijn Het Kantongerecht in Boxmeer (eigendom van de bekende cabaretier Guido Weijers!), Het Veerhuis in Oeffelt, Het Boothuys in Cuijk, De Mallejan in Plasmolen en Bergemo in Heijen.

Een deelnamebewijs is voor €32,50 verkrijgbaar via de website www.reisspijs.nl, waarbij men zelf een start- en opstaplocatie kiest. In de prijs inbegrepen zijn de routebeschrijving en vijf smaakvolle gerechtjes, tijdens een leuke middag er op uit.



Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres:

joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988.

Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303.

Zie ook onze website: www.joffershof.nl

Remax Pc

Computers en laptops

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remaxpc.nl - info@remaxpc.nl



Molenweg 1
5821 EA Vierlingsbeek
0478-634020



Mulders Auto's

www.muldersautos.nl

Dansstudio FLOW

Vierlingsbeek

OPEN LESDAG

MAANDAG 13 SEPTEMBER 2021

14:30-15:10 Kleuter Dans Groep 2-3

15:15-15:55 Peuter Dans 3-5 Jaar

16:00-16:55 Kids Dance Groep 4-5

17:00-17:55 Mix Dance Groep 6-7

18:00-18:55 Jazz-Streetdance 11+

19:00-19:55 Fit Dance Volwassenen



**GRATIS
AANMELDEN**



info@dansstudioflow.nl

www.dansstudioflow.nl



ARNO THIJSEN
STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700
Telefoon: 0478 - 631722

E-mail : info@arnothijsen.nl
Website: www.arnothijsen.nl

Dé metsel- en tegelspecialist

JOHN EBBERS

METSEL & TEGELWERKEN

06-30003764

www.johnebbers.nl

Uw gezondheid... mijn zorg!



- reflexzonetherapie
- zenuwreflexologie
- sportmassage
- medical taping

Trudy Blenckers - Vlasakker 20 - Vierlingsbeek
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS

GRADJE TWEEWIELERS

Gradje Tweewielers bestaat in mei 10 jaar.
Daarom hebben wij in mei, juni en juli op
de Victoria E-bike een korting van 5%.
(Victoria E-bike vanaf €2199 met 400Wh Accu)

OPENINGSTIJDEN:

Do 9.00 tot 18.00 Vr 9.00 tot 18.00

Za 9.00 tot 17.00

DE BUNDER 7 5821GC VIERLINGSBEEK

TELNR. 06-17769196

EMAIL. GRADJEWELBERS@KPNMAIL.NL

WWW.GRADJETWEEWIELERS.NL


ROOTS & CARROTS
BALANS MET VOEDING

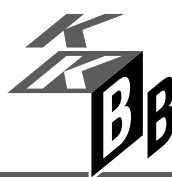
Voor een duurzaam & gezond voedingspatroon

www.rootscarrots.nl
06 301 791 65
Peter Zuidstraat 14, Overloon

Bouw *en klus* op maat

René Gerrits

Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015



Ketelaars
"Bouwhulp"

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouwhulp.nl | W: www.ketelaarsbouwhulp.nl


De Vier Linden

Restaurant - Grand café - Proeverij

Kom ook genieten van tientallen
heerlijke gerechtjes bij de "Proeverij"
Elke vrijdag, zaterdag en zondag!
Wij raden u aan een tafel te reserveren.

www.devierlinden.nl
Tel.: 0478-631637

SALON
hairstyle

10

Spoorstraat 10
5821 BD Vierlingsbeek @ info@salon-10.nl
☎ 0478 - 63 22 82 🌐 www.salon-10.nl

'Meer dan
mooie woorden'

koenen
media & communicatie

06 - 461 988 03 De Roel 3, Vierlingsbeek
www.koenenmediaencommunicatie.nl

**EEN MOOIE
HERINNERING IS
ZOVEEL WAARD**

Wij verzorgen de uitvaart die
bij de overledene, familie
en vrienden past.

Bel 24/7
0478-515221 briensveld.nl

BRIENSVELD
UITVAARTVERZORGING



**SCHOONHEIDS
& PEDICURE
& SALON**
RIA ARTS OVERLOON

Gespecialiseerd in:

- Elektrisch ontharen
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De diabetische voet
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De reumatische voet
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- Hotstone en orang Malu massage
- Microdermabrasiebehandelingen
- Nu IPL ontharing

Belt u gerust voor informatie en/of een afspraak

Ria Arts
Bergkampweg 8
5825 AD Overloon
Tel.: 0478 642368



grafisch
vierlingsbeek

ONTWERP DRUK PRINT RECLAME

vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

Warme Bakker Degen

Reclame: 5 t/m 10 juli

- 3/4 Sinaasappelvlaai € 9,90
- Bruin meergranen Lonse mik € 2,70
- 4 Rozijnenbollen + 1 gratis

Reclame: 12 t/m 17 juli

- Appelvlaai € 7,95
- Tarwe rogge pompoenpit € 2,70
- 4 Tarwebollen + 1 gratis



Irenestraat 2 - 5825 CB Overloon
Tel.: 0478-641214 - www.bakkerijdegen.nl

Schoonheidssalon
AT Home

Gespecialiseerd in natuurlijke huidverbetering

Nagelsalon
AT 10

Gelnagels en gellak
Spoorstraat 10

Fiona Willems
www.schoonheidssalonathome.nl
06-46428052

 **Allesbijeem**

'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: Kreupelstraat 14
5821 AX Vierlingsbeek

Telefoon: 06 3313 5553

Mail: allesbijeem@hotmail.com

Internet: www.allesbijeem.com

Daginvulling in Vierlingsbeek

 **NLMEUBEL**

Showroom elke zaterdagmorgen open
van 9:00 tot 12:00 uur.

Wilt u op een andere dag langskomen,
maak dan even een afspraak

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243

BROEREN



OPLEIDINGEN

Johan Broeren
Heihoescheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek
T 06 20608873 • E broerenbhv@ziggo.nl



Olie en Gas Service

*De goedkoopste gasflessen in de regio.
Ook voor heftruckgasflessen, propaangastanks,
smeermiddelen en dieselolieleveringen.*

Molenweg 10a | 5826 BZ
Vierlingsbeek-Groeningen
www.mar-oil.nl | 0478 561 541



Installatieburo B.V.

**Duurzame oplossingen
& onderhoud in
water, gas, CV en sanitair**

*Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 9.00 uur en van
16.30 - 17.30 uur. Andere tijden op afspraak.*

Schootsveld 2 - 5821 EH Vierlingsbeek
Telefoon 0478-631502 - E-mail: info@everscv.nl

www.everscv.nl



TE HUUR: ROYALE FEESTTENT

Na roerige tijden zin in een examenfeestje of een buurtbarbecue? Huur een tent! Stichting Op De Tôffel heeft er een in de aanbieding: nu van 150 voor slechts 100 euro. De tent is net zo groot gebleven (10x5 meter), is nog steeds geheel afsluitbaar en voorzien van verlichting. We bouwen 'm gratis voor je op en daarna is ie twee dagen voor jou.

Mail of bel voor meer informatie of een reservering naar tent@opdetoffel.nl of 06.22268629.



**adverteren
doet verkopen**

THE BERG HIJSSEN



Kuda Electro

GROENINGEN • TEL. 0478-632024 • WWW.KUDA-ELECTRO.NL

Design Service | Boukje Weel

Zoekt u een creatieve bedrijfsuiting? Wij ontwerpen uw huisstijl, website, folder..... en nog veel meer. U kunt erop rekenen dat wie u bent en wat u vertelt, in ons ontwerp perfect tot uiting komt. Werp een blik op onze website voor een indruk van ons werk.

Soetendaal 1
5821 BL Vierlingsbeek
06 - 114 168 07

info@boukjeweel.nl
www.boukjeweel.nl

TUINONTWERP, -AANLEG EN -ONDERHOUD



Blommestein Hoveniers

Bart van den Heuvel
Gijs Ermers
Molenhoek-Vierlingsbeek Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL
06-42242356



GERRIT'S
Timmerwerken

GROENINGEN

www.leeijen.nl



Leeijen
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus

Tel: 0478-631807 Mob.: 06-38092677

Groeningestraat 58, 5826 AD Groenigen



van Gemert
INSTALLATIEGROEP

 **Klimaat**  **Sanitair**
 **Verwarming**  **Elektra**

Bezoek ook onze installatievakwinkels!

Overloon-Mill
0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl

alles voor



**STUKADOOR
SCHILDER
DOE-HET-ZELF**

STYROL MATT BUITENMUURVERF

Een hoogwaardige, matte gevelverf voor buitentoepassing.

Zeer goed dekkende, afwasbare, vuilafstotende, duurzame gevelverf!



Grotestraat 28-30 Tel.: 0478 63 20 72 E-mail: info@abc-afbouwcentre.nl
5821 AG Vierlingsbeek Fax.: 0478 63 20 42 WWW.ABC-AFBOWCENTRE.NL



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117 Telefoon 0478-632382
5821 AD Vierlingsbeek Mobiel 06-42095821

DAMES . HEREN . VISAGIE . EXTENTIONS . HAIRSTYLING . BRUIDSKAPSELS . MAKE-OVER



SALON TOINE
haarmode & visagie

Iedereen is uniek!

Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en warrig of kort; wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op de website voor meer informatie: www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTOINE.NL

Belangrijke telefoonnummers:

112 Alarmnummer, als elke seconde telt, bij levensgevaar of heterdaad

0900-8880 Huisartsenpost Boxmeer, spoed op ma t/m vr tussen 17.00 en 8.00 uur

0900-8844 Politie
Wijkagent Cyril van den Bosch, via politie.nl (Mijn Buurt)

0800-7000 Anoniem bellen

088-0208208 Brandweer

0485-845000 Maasziekenhuis Pantein

0485-585911 Gemeente Boxmeer of via www.boxmeer.nl voor melding betreffende groen, plein, fietspad, stoep of weg



MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT
Voeding- & beweegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

Individueel of groepscursus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209