

Natasja Hendriks, Creatief op een Kei Toffe manier

Een tijd geleden kwam ik op Facebook iemand tegen die stenen schilderde. Gewoon simpele tafereeltjes die ze vervolgens ergens wegleegde om zo anderen een leuk moment te bezorgen.



Iemand een mooi moment bezorgen leek me een top idee in deze lastige tijd en het duurde niet lang voor ik een stapeltje stenen uit de tuin gehaald had en begon. Gelukkig knutselen we wel het nodige af in ons gezin, dus de acrylverf en de vernis had ik wel liggen. Mijn zoon (13 jaar) keek even toe en schoof toen aan. Hij noemt zichzelf niet creatief maar heeft al heel wat stenen gemaakt. Samen hebben we inmiddels al heel wat fijne uren doorgebracht aan tafel 's avonds, om zo de lockdown en de avondklok door te komen. Soms sluit mijn dochter ook gezellig aan en ook mijn zus tekent met regelmaat mee.



Op wandelingen of tijdens het geocachen leggen mijn zoon en ik de stenen weer weg. Soms in het dorp, soms op wandeltochten ergens anders. Altijd op een goed zichtbare plaats zodat ze niet te lang buiten blijven liggen. We leggen de stenen niet in de natuur neer. De natuur is mooi genoeg van zichzelf, maar wel op bankjes, paaltjes of ergens zichtbaar op de stoep tegen een boom. Inmiddels zijn er al behoorlijk wat stenen op deze manier aan het zwerven en zijn we via de facebookpagina "Kei Tof" onze stenen al ondermeer in Schiedam en Utrecht tegen gekomen. En volgend jaar, als vliegverkeer weer mogelijk is, gaat er een steen mee met een vinder naar Indonesië. Achterop de steen staat het facebooklogo met daarbij Kei Tof en ook de postcode vernoemd. Als men een steentje vindt, dan is het leuk dat te delen op de facebookpagina met vermelding van de postcode die erop staat. Zo weet je als maker dat de stenen gevonden worden.

Eigenlijk zijn alle stenen geschikt, als er maar een redelijk vlakke kant aan zit. Meestal vernissen we ze eerst zodat de stenen al wat glad zijn. Daarna beginnen we met tekenen. Het kan van alles zijn: teksten, dieren, stripfiguurtjes. We hebben een boerderijthema gedaan en nu tekenen we voorjaarsstenen. Bloemetjes, paaseitjes en kipjes. De stenen rapen we op op straat en soms krijgen we van iemand gladde stenen.

Vervolg op pagina 3

Van de Redactie:

- - We hebben weer kunnen genieten van een inspirerende reeks tochten van Ton van den Berg. Hij neemt even een pauze, maar we kijken nu al uit naar een nieuwe reeks waarin hij de rijke lokale vogelwereld weer vol passie beschrijft.
- - De tijd van (korte) vakanties is aangebroken. Even een weekend of midweek er tussen uit. Wel in eigen land als er een nog plekje vrij is, maar het is toch altijd een verademing om even in een andere omgeving te vertoeven.
- - Het ziet er naar uit dat de nieuwe gemeente Land van Cuijk nog groter zal worden, als Grave erbij komt. Hopelijk kunnen we toch onze Bekse en Gruuningse stem laten horen en dat onze inbreng zijn vruchten afwerpt.

AGENDA

Vanwege het coronavirus zijn of worden veel activiteiten afgelast. Daarom moeten we bij onderstaand overzicht enig voorbehoud maken. Kijk eventueel op de website van de betreffende organisatie. Geef ook aan Frans Spiekman door als uw activiteit verplaatst of geannuleerd wordt.

**Heb je oud ijzer, geen nood
Breng het naar onze container voor schroot
op Staiweg 25**

2021

Wekelijks Bibliobeek: Iedere donderdag t/m zondag Happen en Stappen in Vierlingsbeek.
Voor meer info: zie www.bibliobeek.nl



Wekelijks Allesbijeen: Elke woensdag daginvulling voor ouderen in Joffershof:

Dorpsblad Globaal

Redactie: Nelly Adam, Adrienne van Groenland, Frank van Bommel
Tel: 06-41209403

redactie@dorpsbladglobaal.nl
advertentie@dorpsbladglobaal.nl
abonnement@dorpsbladglobaal.nl

Abonnementsprijs: € 12.50
IBAN: NL77RABO0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl



- 20 en RKVV-Volharding:
21 apr Jaarlijkse bloemenactie
24 apr **Ophalen oud papier:
Herleving, tel. 06-48236890**
- 4 mei Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 29 mei **Ophalen oud papier:
ZEV, tel. 06-54661196**
- 1 juni Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 12 juni Stichting Op De Töffel:
Op De Töffel 2021
- 26 juni **Ophalen oud papier:
Gilde, tel. 06-43246914**
- 26 juni Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: Muziek op de Maas
- 6 juli Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 20 juli Dag 1 van de Tweede Alternatieve Vierdaagse
- 21 juli Dag 2 van de Tweede Alternatieve Vierdaagse
- 22 juli Dag 3 van de Tweede Alternatieve Vierdaagse
- 23 juli Dag 4 van de Tweede Alternatieve Vierdaagse
- 31 juli **Ophalen oud papier:
Herleving, tel. 06-48236890**
- 28 aug **Ophalen oud papier:
ZEV, tel. 06-54661196**
- 29 aug GroeVie: Family Obstacle Run
Vierlingsbeek
- 7 sept Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 11 sept Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: In het kader van het 50-jarig bestaan wordt er om 17.30 uur een concert gegeven door de deelnemers aan ZEVmeeZING op een nog nader te bepalen plaats!
- 18 sept GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't
Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen
- 2 okt GroeVie: Finale avond en uitslag 'k Wèt't;
Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen
- 5 okt Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 2 nov Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 14 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum:
Receptie
- 19 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum:
Reünie
- 27 nov CV de Keieschieters: 66-jarig jubileum:
Feestavond

- 28 nov CV de Keieschutters: 66-jarig jubileum:
Jeugd Sleuteloverdracht
- 7 dec Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof

Data voor Agenda Globaal?

Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
frans.spiekman@ziggo.nl

WIJZIGING BLOEDAFNAME IN JOFFERSHOF

Doordat in Overloon de bloedafnamelocatie weer wordt heropend, gaan de openingstijden in Vierlingsbeek (locatie Joffershof) weer terug naar dinsdag en donderdag van 08.00 tot 08.30 uur.

Vervolg van pagina 1



Voor de steentjes op het kerkhof hebben we van iemand die het zo'n mooi idee vond een doos saunastenen gekregen.

Het idee van de steentjes op het kerkhof is ontstaan naar aanleiding van een gesprek aan de eettafel over een stuk geschiedenis rondom het Joodse volk in de tijd dat zij nomaden waren. De steentjes die we maken zijn een vrije vertaling van het neerleggen van steentjes op Joodse graven ter verering van de overledene. We hebben tot nu toe zo'n 200 steentjes gemaakt en iedere week is de emmer waarin we ze neerleggen leeg. Ook de "hou vol" steentjes die we hebben gemaakt en rondom de dokterspraktijk hebben neergelegd waren binnen een mum van tijd weg. Van een van die stenen weten we dat hij iedere

week verhuist naar een ander lid van de familie van de vinder. Heel leuk! Zo worden nog meer mensen blij van de stenen.

Het is een fijne hobby. Natuurlijk is de lockdown vervelend. Ook voor pubers van 14 en 15 jaar. Maar het is prachtig om samen fijne gesprekken te voeren en daarover je creativiteit de vrije loop laten om bij andere mensen een glimlach op het gezicht te brengen.



Op zondag 18 april (15.00 uur) en zaterdag 24 april (12.30 uur) zal het bedrijf Dutch Dream Cars, dat aan Achter de Heuf is gevestigd, in een item aan bod komen bij het SBS6 programma "Holland van Boven".

Voor iedereen die zijn of haar hart heeft verpand aan mooie en snelle bolides!

TWEDE ALTERNATIEVE VIERDAAGSE.

Het voorjaar is begonnen, de lentekriebels zijn bij velen weer aanwezig. Een van die lentekriebels is de meest beoefende sport in deze Coronatijd: wandelen. Dagelijks zie je veel mensen in Vierlingsbeek en Groeningen hun rondje maken om het lichaam de nodige beweegactiviteit te bezorgen.

Het grootste wandelevenement in Nederland, de Vierdaagse van Nijmegen, kan helaas niet doorgaan. Vorig jaar hebben we een Alternatieve Vierdaagse in Vierlingsbeek verzorgd en dat was zeer goed bevallen, dus voor herhaling vatbaar. Van dinsdag 20 juli tot en met vrijdag 23 juli zal onze Tweede Alternatieve Vierdaagse plaatsvinden. Iedere dag lopen we een afstand van 30 kilometer met gevarieerde routes over verharde en onverharde wegen. Iedere dag een andere route. De ene dag naar de bossen van Geijsteren en Wanssum, de andere dag naar de Beugense

Vilt. We bezoeken ook de bossen in Overloon en Stevensbeek en een route voert ons naar Bergen en Well naar het Reindersmeer. Steeds door de mooiste natuur in onze omgeving. Onderweg zullen dagelijks twee rustpauzes ingelast worden. Het vertrek is iedere dag 's morgens om 08.00 uur vanaf ons Gemeenschapshuis Joffershof. We verwachten rond 14.00 uur daar weer terug te zijn.

De deelnemers van vorig jaar hebben al weer toegezegd om mee te doen, maar de groep wil graag uitgebreid worden. Heb jij zin om alleen of met vrienden en vriendinnen in een gezellig wandeltempo van 5,5 kilometer per uur één of meerdere dagen mee te wandelen, geef je dan op. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Opgeven kan bij Jos van Boekel, 0478-631839, daar kun je ook voor meer informatie terecht. Begin nu met wandeltrainingen, dan loop je tijdens de Alternatieve Vierdaagse gemakkelijker. Ga deze uitdaging aan!!

Pasen 2021

Omdat wij wegens corona geen activiteiten kunnen organiseren, en dus ook geen gezellige Paasbrunch, zijn we voor de Pasen bij al onze gasten langs geweest om een leuke Paasattentie te bezorgen.

Zo weten ze dat wij toch wel aan ze denken.

Groetjes van ons en blijf gezond
Zonnebloem Vierlingsbeek Groeningen



Nieuw hotel.

Aan de Spoorstraat bij de dierenweide hebben vrijwilligers een insectenhotel geplaatst.

De locatie is perfect. Hij staat volop in de zon en dichtbij valt voldoende voedsel te halen. Er bloeien voorjaarsbollen en er is een bloemenweide ingezaaid. Want bloemen zijn onmisbaar voor onze insecten. Onze gemeente heeft de palen en planken geleverd en meubelmakerij LIMA heeft voor de blokken hout gezorgd. Neem gerust een kijkje van dichtbij want deze solitaire bijen steken niet!

Kijk voor een leuk filmpje op YouTube: Rosse metselbij in bijenhotel.

Met dank aan alle vrijwilligers.



*Staand van links naar rechts: Wim ten Haaf, Ben Bloemberg, Jan Aerts, Rinus Thijssen.
Knielend Rein Verhoeven en Geert Verheijen.*

Nationale Pannenkoekendag

Alles bijeen vierde samen met groep 5 en 6 van basisschool Laurentiushof een feestje!

Recept voor 19 maart

Neem een koe, een kip, een korenveld
een akkerbouwer en een molenaar
een kippenboer en een melkveehouder
plus een koekenpannenfabrikant bij elkaar

Klop alles tot een stevig beslag
een klontje boter in de pan
en eindelijk daar is-ie dan:
De Nationale Pannenkoekendag!

geschreven door Margriet van Bebber



Berichten uit het veld

De laatste wintervogeltelling is, zoals elk jaar, ongeveer medio maart. Toevallig viel het telweekend dit jaar samen met de eerste voorjaarsstorm. En als ik ergens een hekel aan heb, dan is het storm. Zelfs bij harde wind voel ik mij niet zo prettig. Heel plichtsgetrouw heb ik de telling toch maar uitgevoerd, en daar heb ik achteraf geen spijt van.

De winterganzen zoals de Kolgans en Rietgans zijn inmiddels weer vertrokken naar hun broedgebieden in het hoge noorden. De nijlganzen waren wel aanwezig en vormden overal paartjes die op zoek waren naar een geschikte plek om te broeden. Een nestkast voor torenvalken, een ongebruikt ooievaarsnest of iets anders op hoogte dat geschikt is. Ze zijn niet te beroerd om de oorspronkelijke

bewoners te verjagen.

Tijdens mijn rondje door de omgeving vielen een paar dingen erg op. Ten eerste het aantal zilverreigers dat nog in het telgebied aanwezig was. Normaal zijn ze in maart vertrokken naar hun broedkolonies elders in het land. Ten tweede telde ik 4 paartjes knobbelzwanen, en dat is veel meer dan de afgelopen jaren. Blijkbaar zijn ze in de omgeving van Vierlingsbeek bezig aan een opmars. Ook heel leuk was de waarneming van 4 wintertalingen op de vennen tussen Maashees en Smakt. Het zijn zulke mooie eendjes, vooral de mannetjes. Ze hebben een mooi klein roodbruin kopje dat getekend wordt door een brede groene streep met lichte randen.



Wintertaling mannetje

Over de flanken aan de rugzijde loopt een witte streep en bij hun kontje bevindt zich een geelwitte driehoek. Op afstand zijn ze goed te herkennen aan de gebogen groene streep op hun kop en de geelwitte driehoek. De Wintertaling is het kleinste eendje van Nederland. Anders dan de naam doet vermoeden zijn ze ook in de zomer in Nederland, om te broeden in veengebieden en langs plassen met een weelderige begroeiing. De meeste wintertalingen broeden echter in het noorden van Finland. Terwijl ik in de richting van Maashees rijd zie ik op de silo van Havens een Slechtvalk zitten. Ik ben benieuwd of hij ook dit jaar daar weer zal gaan broeden. Waarschijnlijk zit dezelfde Slechtvalk ook regelmatig op onze kerktoren. In de Passtraat in Groeningen steekt een jagende Sperwer met grote snelheid de weg over. Op de daken van de huizen aldaar, zitten paartjes Holenduiven te wachten tot de storm over is. Bij thuiskomst hoor ik de roep van de Groene Specht. Het "lachende" geluid komt uit de richting van de sportvelden. Veel dichterbij, in het park, zit een Grote Bonte Specht te hameren tegen een dode boomtak. Hij maakt er een mooi roffelconcert van. In een eik vlakbij klimt een Boomkruiper snel tegen de stam omhoog. Ondanks het slechte weer was de telling dus zeker de moeite waard. Terwijl ik thuis de resultaten zit te verwerken, zie ik een Pimpelmees tegen de muur bij de overburen. Langzaam hipt hij richting de ventilatiespleten van de spouwmuur. Een plotseling verdwijnt hij in een van de spleten.



Pimpelmees bij spouwmuur ventilatie

Even later komt hij weer te voorschijn. Na enige tijd verschijnt zijn partner ook bij de spleet en samen inspecteren ze de spouw. Een paar dagen daarna zie ik ze ijverig met nestmateriaal af en aan vliegen. Het is nu toch echt voorjaar! Dat is tevens het sein voor mij om even te stoppen met de column tot na de zomer. In het najaar hoop ik weer genoeg inspiratie te hebben om nieuwe afleveringen te schrijven. Tot dan wens ik u allen een vogelrijk voorjaar en een mooie zomer. Geniet van de zingende vogels en de opbloeiende natuur om u heen.

Ton van den Berg

Onze Familienaam: Deel 3

Toevoegingen aan de naam.

Voor in grotere plaatsen, met name in Vlaanderen, ging men vanaf ongeveer 1100 / 1200 over op het gebruik van toevoegingen aan de naam.

Ook in onze streek voegde de adel aan de voornaam een naam toe. Dit was vaak de plaats of regio waar men geboren was.

Of men werd naar zijn of haar bezitting, boerderij, hof of kasteel genoemd.



Bijv.: De bewoners van het kasteel de Hattert in Vierlingsbeek gingen zich: "van den Hattert" noemen. En de bewoners van het kasteel De Voort gingen zich "van de Voort" noemen. De

Heren van Cuijk gingen zich naar hun 1e kasteel in Cuijk noemen.

Ook gebruikte men kenmerken van de persoon als toevoeging aan de naam zoals:

Jan zonder Vrees. Maria van Bourgondië, Willem van Orange.

Een van de bekendste en machtigste mannen van Europa was Karel de Grote.

Keizer van het roomse rijk, hij was de zoon van Pepijn de Korte. Deze Karel had een opvallende grote kin vandaar zijn naam "Karel de Grote".

Een andere man uit de geschiedenis met een mooie naam was: Karel de Stoute, het betekende

niet dat hij als kind stout was maar dat hij een stoutmoedig man was.

Eenvoudige nieuwe namen.

Door de toenemende bevolking bood dit echter onvoldoende mogelijkheden.

Ook voor de inwoners van de dorpen gold dat er te weinig heilignamen waren om iedereen een verschillende naam te geven.

In eerste instantie loste men dat op door een toevoeging aan de naam.

Een zogenaamde bijnaam, iets wat nog heel lang gebeurd is, soms tot nu toe.

Uiterlijke kenmerken kunnen (bij)naamgevend zijn geweest, een aantal voorbeelden zijn:

Iemand met witte haren, hij krijgt al gauw de (bij) naam de Wit of de Witte, Met bruin haar: (de)

Bruin. Met rood haar: (de) Rooij, Met zwarte haren of een donker uiterlijk: (de) Zwart. Een grote of lange man kan bijv. de Lang, de Hooghe (Hoog) of de Groot genoemd worden.

En een kleine man zou de Kort of de Klein kunnen worden genoemd.



Vogel- of dierennamen.

Iemand die kippen / hanen fokte, of zich hanig gedroeg, of in het bezit was van een prachtige / luidruchtige haan, of in de herberg woonde met de naam De Haan,

Hij kon makkelijk de bijnaam " de Haan" krijgen.

Iemand die hard kon lopen of hazen kon vangen.

Of via zijn beroep met hazen van doen had, hij kon daardoor de bijnaam (de) Haas krijgen Dit geldt ook voor (de) Wolf of voor (de) Vogel. De bijnaam: de Vos, kan op vele manieren ontstaan zijn.

Iemand die woonde in het huis of de herberg genaamd De Vos of De Rode Vos

Iemand die zo sluw was als een vos of zo rood was als een vos,

Hij kan een jager op vossen zijn geweest (omdat zijn kippen door een vos werden belaagd)

Of het werd de bijnaam voor iemand die een tamme vos hield.

Karaktereigenschappen konden ook een aanleiding zijn voor het krijgen van een bijnaam zoals: de Vrome , de Heus, Goethals, de Rijke, de Wilde, de Goede enz.

Ook een relatie kon een aanleiding zijn: Broer / Broeder, de Jong / de Oude, Vriend enz.

Als ook de kinderen en kleinkinderen deze (bij) naam kregen dan versteende de naam, dan bleef hij voortbestaan, soms zelfs tot in de huidige tijd.

(Wordt vervolgd)

Jan Hendriks.

Noodwoningen

Foto A01727 uit de collectie van De Oude Schoenendoos.



Tijdens de oorlogshandelingen in september/ oktober 1944 werden er in de Grotestraat vanaf dit punt op de foto tot aan de Watermolen en in de Staaiweg 60 huizen volledig verwoest. Toen de bewoners vanaf maart 1945 terugkeerden moest er snel onderdak voor hen komen. Stenen van de verwoeste huizen werden afgebikt en gebruikt om zogenaamde noodwoningen te bouwen, eventueel met een schuur(tje) erbij. Het dak was van stro. Omdat de stenen meerdere kleuren hadden werden deze woningen wit gekalkt om ze toonbaar te maken.

De meeste huizen werden in de loop van de volgende jaren, vanaf 1947 tot eind jaren vijftig, vervangen door definitieve huizen zoals die er nu staan.

Op de foto de noodwoningen van de families Jansen (koster en eierhandelaar) links en Lakemond. Rechts op de hoek Grotestraat-Spoorstraat stond een noodwoning van de familie Van Boxtel. Even verderop de noodwoning van de familie Nol van Rosmalen, sigarenmaker. Deze woning heeft tot 1960 daar gestaan, ter hoogte van Grotestraat 74. (zie foto C00703). Verderop in de Grotestraat stonden noodwoningen van de familie Heijnen (Edah) en café De Zwaan. Daar schuin tegenover de noodwoning van familie H. van Rosmalen. Waar nu de Laurentiusstraat begint stond er ook een: die is gesloopt om plaats te maken voor deze straat.

Ook waar vroeger een Luciakapel heeft gestaan (ter hoogte van nu Grotestraat 111) werd na de oorlog een noodwoning gebouwd; daarin woonde ene Theunissen, een paus van Jehovah-getuigen. Een noodwoning wordt nu nog bewoond, zij het dat deze wel enkele keren is aangepast, maar het model is nog hetzelfde: Grotestraat 127a. (zie foto A17027).

Aan het begin van de Molenweg hebben ook nog lang 2 noodwoningen gestaan.

In het nog bestaande pand links op de foto was voorheen een bakkerij gevestigd.

Dit fotobord staat in de Spoorstraat ter hoogte van nr. 1.

Kijk voor meer foto's op www.stichtingdeoudeschoenendoos.nl zoals A02435 (De Zwaan), A20321 (fam. Van Boxtel), A00829 (fam. N. van Rosmalen), A01731 (Molenweg), A04018 (Voortweg).
Peter Verdijk.



Lieve mensen van Vierlingsbeek/Groeningen

Deze knapperd (Marcel Vousten) wordt op 15 april eindelijk (50) ABRAHAM.



Het lang verwachte feest waar Marcel al heel erg lang met smart naar uitgekeken heeft, kan helaas niet doorgaan i.v.m. corona.

Dat vinden wij heel erg jammer voor Marcel. Om Marcel toch een speciale en leuke dag te bezorgen, lijkt het ons leuk om zoveel mogelijk verjaardagskaarten naar Marcel toe te sturen. Daarom willen wij graag een beroep op jullie doen. Zijn adres is:

Marcel Vousten
Merret 17
5845DA ST. ANTHONIS

Alvast bedankt.
Anita en Hélène Vousten

van Dongen

www.vandongenvierlingsbeek.nl



Fysiotherapie



Fitnesscentrum

Column vitaliteit (28)

“Reparatiereflex”

In het jaar 2003 ben ik op 21-jarige leeftijd afgestudeerd na 4 jaar opleiding tot fysiotherapeut. Het is opvallend dat nu 18 jaar later in een

snel veranderende wereld er niet zo gek veel is veranderd in hetgeen de toekomstige generatie fysiotherapeuten leert op de opleiding. Bovendien wijken de dingen die ik geleerd heb ook niet substantieel af van de dingen die mijn vader leerde in de jaren 70. De naamgeving van anatomische structuren hoeft van mij niet te veranderen, deze is bijzonder bruikbaar om met zorgprofessionals over de hele wereld dezelfde taal te spreken. Er zijn ook wel accentverschillen; maar over het algemeen verlopen veranderingen bijzonder traag. Dit niet alleen voor fysiotherapie maar ook voor andere (para-)medische beroepen.

De hele verwetenschappelijking van de zorg doet mijns inziens (nog) niet voldoende recht aan de complexiteit van het menselijk organisme. Deze complexiteit haal ik vaker aan in mijn columns en de laatste 2 casusbeschrijvingen zijn hier ook voorbeelden van. Natuurlijk hebben we door wetenschap en technologische ontwikkeling ongekend meer mogelijkheden om mensen goed te kunnen helpen, ook vanuit de farmacie. Maar het lijkt soms wel dat deze ontwikkelingen een verandering van attitude van zorgverleners in de weg staan. Worden we door wetenschap verblind door onze “fysiotherapeutische gereedschapskist” te ontleiden en te reduceren in losse onderdelen en deze onderdelen afzonderlijk te onderzoeken op de effectiviteit? Ik denk van wel, net zoals een menselijk organisme meer is dan de som der delen geldt dit ook voor de fysiotherapeutische behandeling. Gelukkig wordt deze visie ook ondersteund vanuit de complexiteitswetenschap en moderne pijnwetenschap maar wanneer dit ook structuur zal hebben in een opleiding fysiotherapie of algemeen geaccepteerd gaat worden bij zorgverzekeraars en/of het politieke landschap is maar zeer de vraag. We moeten geen pijn gaan oplossen, bewegingsbeperking gaan verbeteren, spierspanning verminderen of mensen afhankelijk laten worden van zorg... we moeten MENSEN GAAN HELPEN, in zijn/haar volledige context! Laat ik heel duidelijk aangeven dat alle mogelijkheden die wij als fysiotherapeut tot onze beschikking hebben waardevol kunnen zijn... maar zonder dit in de juiste context te zien en zonder de juiste omgang met diegene die hulp vraagt schiet het zijn doel voorbij, ook al is het wetenschappelijk bewezen effectief.

Wat is dan de juiste omgang? De zorg is (vooral in onze westerse cultuur) erop gericht om het probleem voor iemand op te lossen. Je hebt hoofdpijn. Gaat ermee naar de huisarts en krijgt als advies om paracetamol te nemen. De hoofdpijn blijft aanwezig, je gaat terug naar de huisarts en bezoekt op verwijzing van de huisarts de fysiotherapeut met als diagnose “spierspanningshoofdpijn”. De fysiotherapeut doet zijn onderzoek, is bijzonder overtuigd dat het houding gerelateerd is en besteedt hier aandacht aan. Daarbij

krijg je oefeningen om de spanning in de spieren te verminderen en een toegevoegde massage geeft direct verlichting. Je voelt je beter en de behandeling kan worden afgesloten. Binnen niet afzienbare tijd komen de klachten weer terug en gezien het positieve resultaat van de vorige behandelingen besluit je weer naar de zelfde fysiotherapeut te gaan. Je merkt dat de fysiotherapeut dit keer twijfelt over zijn interventie en samen besluit je om een keer een andere professional in te schakelen om mee te laten kijken. Zelf heb je op verjaardagen goede verhalen gehoord van een chiropractor en besluit daar naartoe te gaan. Deze professional constateert dat een nekzwervel scheef staat en geblokkeerd is. Hij stelt voor om je nek te manipuleren (kraken) en ondanks dat je dit best spannend vindt, besluit je te vertrouwen op de expertise van de chiropractor. Tijdens de behandeling kraakt het flink en je krijgt de bevestiging dat na een behandeling of 3 alles weer goed zou moeten staan. Na 3 behandelingen voel je je weer duidelijk beter en ook deze behandeling kan afgesloten worden. Bij het verlaten van de praktijk krijg je wel nog even te horen dat als je weer klachten krijgt, er waarschijnlijk weer even iets scheef staat en dat je meteen kunt bellen.

Ongeveer 4 weken later sta je op en voel je plotseling je nek. De eerste gedachte: “foute boel, zwervel scheef”. Op deze manier blijf je in behandeling bij de chiropractor en om de 6 weken voel je dat het nodig is om de nek te laten “kraken”. Totdat je merkt dat de tussenliggende periode niet meer voldoet en je bezoekt iedere 4 weken de chiropractor. Op een gegeven moment merk je dat de pijnklachten zich uitbreiden en dat je het ook voelt naar de linker arm. Je bezoekt de huisarts; deze stuurt je direct door naar de eerste hulp met een hoge bloeddruk en in verband met de uitstralende pijn op verdenking van hartklachten. Gelukkig bleek in het ziekenhuis dat het hart goed functioneert. Hierna volgt een neurologisch onderzoek omdat de klachten nu toch wel lang aanhouden en omdat de klachten in toenemende mate aanwezig zijn. Totdat je de uitslag van het neurologisch onderzoek krijgt nemen de klachten alleen maar toe en hiermee ook de bezorgdheid. Gelukkig bleek er niets uit het neurologisch onderzoek en ben je ondanks de klachten toch gerustgesteld. Wat je wel merkt is dat de pijn nu wisselend aanwezig is door het hele lichaam. Na de nodige injecties op de pijnpoli is het uiteindelijk de reumatoloog die een diagnose kan stellen namelijk fibromyalgie. Aan de ene kant ben je blij dat er een diagnose is, je bent in de tussentijd behoorlijk aan jezelf gaan twijfelen. Aan de andere kant zit je behoorlijk met het feit dat je min of meer te horen hebt gekregen dat je er mee moet leren leven, dat er een intensief revalidatieprogramma bestaat om je hiermee te helpen maar dat je niet meer zomaar de dingen kunt blijven doen zoals je die zo graag wilt doen.

Ik begon de vorige alinea met de vraag: “wat is dan de juiste omgang?” en ik realiseer me nu dat ik daar nog geen antwoord op heb gegeven, in tegendeel. De vorige alinea is een omschrijving van een proces geworden zoals ik dit vaak in de praktijk tegen kom. Het beschrijft ook hoe wij vanuit hulpverlenersperspectief opgeleid zijn. Iemand komt bij je in behandeling en jij probeert het op te lossen als hulpverlener. Iedere hulpverlener probeert dit vanuit de beste intenties te doen en dit is ook absoluut geen oordeel over welke interventie of behandelaar dan ook. In basis wil iedere hulpverlener het beste voor diegene die om hulp vraagt maar helaas blijkt vaak dat het niet effectief is (20% van de volwassen Nederlanders ervaart aanhoudende pijnklachten). Natuurlijk is het gaaf als je iemand met klachten door jouw interventie van pijn af kunt helpen maar we moeten oppassen dat mensen niet afhankelijk worden van zorg. De kunst is om je als hulpverlener ook kwetsbaar op te kunnen stellen en het ego opzij kunt zetten ten dienste van diegene die hulp vraagt. Bij deze...

Het menselijk organisme is complex en dus een niet-lineair systeem. Bij niet-lineaire systemen met een grote gevoeligheid kan de afwijking met elke stap exponentieel toenemen. Dit fenomeen staat bekend als het “butterfly effect” oftewel vlinder-effect. Een vleugelslag van een vlinder kan door een opeenstapeling van processen aan de andere kant van de wereld een orkaan veroorzaken. In deze context moeten we kleine aanpassingen in onze attitude ten opzichte van diegene die hulp vraagt niet onderschatten. En wat zou concreet een mooie eerste stap zijn? Ik zou het heel waardevol vinden als steeds meer zorgverleners zich bewust zijn van de “reparatiereflex” om vervolgens als volgende stap deze reflex steeds beter te kunnen onderdrukken. Hierdoor ontstaat ruimte om te luisteren naar het hele verhaal van diegene die hulp vraagt. Dan was het in dit voorbeeld wellicht duidelijk geworden dat diegene met hoofdpijn een half jaar geleden mantelzorger geworden is voor een zieke oom, vanuit het verleden de cognitie heeft meegereggen van “niet lullen maar poetsen”, zichzelf herkent als perfectionist, slecht slaapt door overmatig cafeïnegebruik en rusten ziet als zwak...

Op deze manier ontstaan er zoveel meer mogelijkheden om mensen te helpen; wellicht iets meer aan de zijlijn. In de volgende column ga ik dieper in op het “zelf herstellend vermogen” en de verhouding tussen het zelf herstellend vermogen en reparatie.

Feedback of suggesties voor een eventuele volgende column? Laat het me weten door een mail te sturen naar fysio.dongen@planet.nl of doe een briefje in de brievenbus.

Met sportieve groet,

Wouter van Dongen
Fysiotherapie van Dongen
www.vandongenvierlingsbeek.nl
www.pijnontmaskerd.nl
“Mensen helpen fit te worden, fit te zijn en fit te blijven”



GROENINGEN



St. Anthonius en St. Nicolaasgilde

Potgrondactie Gilde Groeningen

Beste inwoners van Groeningen en Vierlingsbeek,

Ook dit jaar organiseerde het St. Anthonius en St. Nicolaasgilde uit Groeningen weer de jaarlijkse potgrondactie. Door de geldende RIVM-maatregelen konden we niet huis-aan-huis de potgrond aanbieden en waren we genooddaakt dit jaar voor een andere werkwijze te kiezen.

Door een bestelling te plaatsen via de webwinkel van Stichting GroeVie of door telefonisch of via email contact op te nemen, is elke inwoner in de gelegenheid geweest de zakken potgrond te bestellen, waarna deze coronaproof afgeleverd zijn.

Het was dit jaar spannend hoe deze actie zou gaan verlopen, maar we kunnen gelukkig terugkijken op een succesvolle actie.

Wij willen iedereen hartelijk danken voor deelname aan onze potgrondactie en we hopen volgend jaar weer ‘gewoon’ huis-aan-huis de potgrond aan te kunnen bieden.

Bestuur en leden St. Anthonius en St. Nicolaasgilde Groeningen

WEJ PRAOTE THUIS NOG DIK ZAT PLAT



Hoe weej hier praote.

42.

*“’n Pötje vreeje; ’n pötje schiete; ’n pötje toepe”
(Vrijen – poepen – kaarten).*

Toepen. Een vreedzaam kaartspel. Werd vroeger

veel beoefend in het café.
Potje bier erbij.
Gezellig.
Meestal.
Niet altijd

*Tweede helft jaren vijftig op een zaterdagmiddag.
Het voorval vindt plaats in café De Bruijn.
Voorheen café Poels. Gelegen tegenover De
Vier Linden. Lang geleden met de grond gelijk
gemaakt.
Er zijn vijf bezoekers.*

*Twee ervan, jonge knapen, spelen een partij biljart.
Drie mannen zitten aan een tafeltje in een hoek van
het café te toepen. Jan de Rob (Jan Robben, de
zoon van meesterstroker Grad) en de gebroeders
Jan en Pietje Niesse (Nissen).
Er wordt gekaart om geld. Inzet een knaak per
potje.*

*Leuk als je wint, minder prettig als je moet dokken.
Niet iedereen pruimt dat.*

*Jan Niesse moet na een verloren potje betalen aan
de Rob maar weigert dat. Volgens Niesse heeft
de Rob "kaart gestoake". (Gefoeteld.) De Rob
ontkent en eist geld.*

*De verwijten over en weer gaan nog een poosje
door.*

*Jan Niesse is het op een gegeven moment
spuugzat en meent zijn argumenten kracht bij te
moeten zetten door een biljartbal van de speel-
tafel te grissen en er de Rob mee op zijn kop te
timmeren.*

En niet al te zachtzinnig.

*Met open mond beschouwen de biljarters het
tafereel. Verder gaan met spelen kunnen ze niet.
Dat lukt niet met twee ballen. Het valt hen op
dat de Rob zich bijna niet verweert. Alleen horen
zij hem iets kermen van "valse loep" of zoiets. (*

*Afgeleid van het Franse loup = wolf?).
Als Jan Niesse de kastijding beëindigt, zit het
hoofd van Jan de Rob onder het bloed.*

Hier moet een dokter naar kijken.

Daar is hij al.

*Willem de Bruijn, de kastelein, had zijn plaats
achter de toog verlaten om een hotelgast te waar-
schuwen die voor een paar maanden een kamer
bij hem heeft gehuurd. De jonge dokter Smals,
opvolger van de onlangs overleden Vierlingsbeekse
huisarts Dr. Reyers. Dokter Smals huurt een kamer
bij De Bruijn totdat hij de dokterswoning aan de
Grotestraat kan betrekken.*

*De jonge dokter schudt zijn hoofd bij de aanblik
van de bloedende Rob. Moet een meningsverschil
op dergelijke wijze worden opgelost, zo lijkt hij zich
af te vragen.*

Maar voor dergelijke overpeinzingen is geen tijd.

Hier moet handelend worden opgetreden.

*Voortvarend gaat hij te werk met hechtdraad en
pleisters.*

*Na een grondige eindcontrole geeft hij Jan de Rob
het advies naar huis te gaan en een paar uur in bed
te kruipen. Levensgevaar is er volgens hem niet.*

*Willem de Bruijn heeft de door Jan Niesse
gebruikte biljartbal teruggelegd op de speel-
tafel, maar niet nadat hij die eerst grondig heeft
gereinigd.
Met twee rode en een witte bal is het namelijk
lastig biljarten.*

*Wordt vervolgd.
Nelson.*



Tennis blijkt de ideale coronasport Maak kennis met tennis! Speciale inloopavond op 18 april vanaf 18:00 uur

Voor veel teamsporten is het coronavirus een vloek, maar voor een individuele sport als tennis blijkt het een zegen. Zelfs in deze lockdown mag er worden getennist

Het is natuurlijk een beroerde situatie in de wereld. Daar proberen wij als tennisvereniging het beste van te maken en dat lukt aardig. Tennis kun je perfect op 1,5 meter beoefenen.

Maximaal vier sporters op afstand; het zijn maatregelen die op maat lijken gemaakt voor het tennis, waar je bij een dubbelspel met vier spelers op een baan staat.

Gezondheid voorop

In deze tijden staat de bescherming van de gezondheid voorop, ook is het belangrijk dat mensen gaan sporten en bewegen, alleen al om hun weerstand op te bouwen.

Tennis kan heel goed tijdens corona. Groot voordeel is dat je het buiten kunt doen en dat je goed afstand kan houden. Daarbij is het een heel sociale sport. Belangrijk, want sociale contacten zijn lastiger door de coronacrisis. Bij onze club tennissen we de hele jaar door, gewoon buiten op kunstgrasvelden.

Waarom zou je nu juist bij ons lid worden?

TV Vierlingsbeek is een vereniging waar gezelligheid hoog in het vaandel staat. Als nieuwkomer word je al snel meegenomen in het verenigingsgevoel. Tennis is een uitdagende verenigingssport voor alle leeftijden en niveaus, dus ook voor jou! Daarnaast is tennis gezond, ontspannend, gezellig

en kun je het spelen wanneer het jou uitkomt. Tennis is uitstekend te combineren met andere sporten. In samenwerking met onze tennisschool bieden wij voor jou een goed aanbod aan tennislessen. Dit, samen met een zeer actief aanbod aan toernooien, competities, aan BBQ-avond of een gezellige feestavond (nadat het coronavirus het land uit is) zorgt ervoor dat je bij TV Vierlingsbeek zeker gaat vinden wat jij zoekt!

Iedereen is welkom! Senioren, Jeugd en 50+

Kom langs op 18 april. Neem een vriend(in) buurman of buurvrouw mee... en maak kennis met tennis!

Adres: Tennispark TV Vierlingsbeek, Soetendaal 3a Vierlingsbeek

Meld jij je aan? j.smits.vbk@home.nl



MAAK KENNIS MET TENNIS

INLOOPAVOND
ZONDAG 18 APRIL

Vanaf 18:00 uur
Tennispark TV Vierlingsbeek, Soetendaal 3a

Iedereen is welkom!
Meld jij je aan? j.smits.vbk@home.nl



Burgemeester Van Soest start een podcast: De Boxcast

In een nieuwe podcast (**De Boxcast**) gaat burgemeester Van Soest maandelijks in gesprek met bijzondere gastsprekers uit de gemeente. De Boxcast komt in de laatste week van elke maand



uit en is vanaf nu te beluisteren op Spotify en SoundCloud. Binnenkort is De Boxcast ook beschikbaar via de Podcasts app van Apple. In de eerste aflevering van De Boxcast is Geurt Franzen te gast en vertelt hij over interessante projecten, met een aantal primeurs!

De Boxcast is op Spotify te beluisteren via:

https://open.spotify.com/episode/3IY3ZCIW7L9zEjtSsmLZk?si=5JKHEpT3QXW_Wd9L7QV30w&context=spotify%3Ashow%3A2154IUeIXAECHcy1oSmy1v



De Boxcast is op SoundCloud te beluisteren via:

<https://soundcloud.com/user-788501752/aflevering-1-geurt-franzen>



Download link voor het audiobestand:

<https://wettransfer.com/downloads/c320b071d703cc2bbb68d7fb62138e5320210325105451/55d87bf8c5bd115232cabace96e5345520210325105508/e590a9>





Uw leefomgeving, uw belangen, uw vrijheid = onze zorg

Wij zijn dankbaar dat wij door het vertrouwen dat u in ons gesteld heeft, al 20 jaar lang geworteld zijn in de politiek van de gemeente Boxmeer. Dankzij u mogen wij de algemene belangen en de belangen van de dorpen waar wij van oudsher onze roots hebben liggen, Vierlingsbeek, Maashees, Overloon, Holthees, Groeningen en Vortum-Mullem behartigen. Dat hebben wij altijd met veel inzet en enthousiasme gedaan.

Momenteel zijn wij raadsleden van de partij VDB/LO. Helaas is deze partij te klein om in de nieuwe gemeente van Brabant (Land van Cuijk) nog een krachtig geluid te laten horen.

Wij hebben onderzocht of wij met een grotere partij uit de drie voormalige gemeenten kunnen samenwerken. We zochten vooral een partij met wortels in de samenleving. Dát was voor ons een voorwaarde omdat we de politiek een lokale kleur willen blijven geven. Het mag voor ons geen ver-van-mijn-bed-show zijn. Want het gaat immers om úw leefomgeving, úw belangen en úw vrijheid.

Na een aantal gesprekken met diverse partijen hebben wij het besluit genomen met wie wij een nieuw politiek begin willen maken. De partij met de meeste inhoudelijke en politieke overeenkomsten is Liberaal Land van Cuijk (Liberaal LVC)

Het voelt goed om politiek te kunnen voeren met partners die een scherpe focus hebben op onze topprioriteit, namelijk de inbreng en belangen van onze inwoners als rode draad voor politieke besluitvorming. Liberaal LVC heeft een brede vertegenwoordiging in de achterban uit alle dorpen van de nieuwe gemeente. Een belangrijke reden dat wij ons thuis voelen in deze nieuwe partij is dat zij net als wij met twee pootjes in de klei staan.

Liberaal LVC is een sociaal-liberale club van



Durf jij onze piepjonge gemeente in te kleuren?

WIJ
GEVEN
KLEUR

Open

www.liberaal-lvc.nl

Betrokken



Daadkrachtig

info@liberaal-lvc.nl

mensen met zorg voor uw leefomgeving, uw belangen en uw vrijheid.

Wij leveren daar graag in de toekomst onze bijdrage aan.

Eén van onze favoriete gezegdes tegenwoordig is dat het leven één groot feest is, maar dat we zelf de slingers op moeten hangen.

Daar zit voor ons een grote kern van waarheid in. Wat is een feest, wat is leefbaarheid, wat is een fijn en zinvol leven? Dat is voor verschillende groepen mensen anders en iedereen houdt weer van andere slingers die het leven leuk maken.

Daar willen wij politiek gezien graag op inspelen door veel met mensen te praten. Door het geluid van de samenleving te vertalen naar hoe de politiek eraan kan bijdragen dat het leven zo leuk mogelijk blijft.

U kiest de slingers die uw leven kleur geven en wij helpen graag om ze op te hangen.

Vragen of meer informatie?

Heb je nog vragen?

Neem dan gerust contact op met ons op.

Marc Oudenhoven Tel: 06-22207989

e-mail: marc.oudenhoven@mar-oil.nl

Johan Hermanussen Tel: 06- 51283831

e-mail: johanhermanussen@hotmail.com

We helpen je graag om samen uw toekomst in te kleuren.



Marc Oudenhoven en Johan Hermanussen

maasziekenhuis Pantein

Hoe herken je een beroerte? Wacht niet, meld je zo snel mogelijk, ook in coronatijd!

Soms horen we van patiënten 'Ik werd gisteravond even helemaal niet goed, heb toen een paracetamol genomen en ben in bed gaan liggen. Ik dacht laat ik er eerst even een nachtje over slapen voor ik de huisarts bel'. Neuroloog Ilja Bot: "Mensen bellen vaak niet snel de huisarts, helaas ook als er verschijnselen zijn die kunnen duiden op een beroerte. Juist dan is het van groot belang om zo snel mogelijk behandeld te worden." Ook in de huidige coronatijd, zo laten de neurologen van Maasziekenhuis Pantein weten.



Mond, sprak, arm... beroertealarm

Een scheve mond, verlamming van arm of been, niet uit je woorden kunnen komen. Dat zijn de belangrijkste verschijnselen van een beroerte. Vandaar ook de landelijke campagne: Mond, spraak, arm... beroertealarm! Ook plotseling ernstige problemen met slikken, een verdoofd gevoel aan arm of been, dubbel zien, hevige duizeligheid en coördinatie- of evenwichtsproblemen kunnen symptomen zijn van een beroerte.



Wanneer de verschijnselen langer dan 5-10 minuten duren, moet iemand zo snel mogelijk naar het ziekenhuis. Hoe eerder iemand in het ziekenhuis is, hoe eerder de oorzaak bekend is en hoe minder kans er is op blijvende schade. Wacht daarom niet af en bel direct 112 bij

verschijnselen van een beroerte en onthoud het tijdstip waarop de klachten begonnen. Herken de volgende signalen van een beroerte: mond, spraak, arm... beroertealarm!

Filmpje

Op de website wordt in een filmpje op een heldere manier uitgelegd wat het verschil is tussen een TIA, herseninfarct en een hersenbloeding. Ook zie je hoe je een beroerte kunt herkennen. Zoek hiervoor de pagina: 'video-film' en dan 'Beroerte (CVA)'.

<https://youtu.be/UKbTPMH6q8Y>



Te actieve blaas is te verhelpen

Maasziekenhuis Pantein biedt sinds kort een nieuwe behandeling aan bij een te actieve blaas. Ruim een miljoen Nederlanders heeft daar last van, zowel mannen als vrouwen. De uroloog kan de blaasspier met enkele botoxinjecties rustiger maken en daarmee de blaasproblemen verhelpen.

Oorzaken overactieve blaas

Bij een overactieve blaas zijn bepaalde zenuwen en spieren rondom de blaas ontregeld. Dit kan bijvoorbeeld komen door een vergrote prostaat, bijwerkingen van medicijnen of het ouder worden.

Andere mogelijkheden

Botoxinjecties zijn niet de enige manier om een overactieve blaas te behandelen. Andere mogelijkheden zijn aanpassing van de leefstijl zoals eet- en drinkpatroon, blaastraining of bekkenbodemoefeningen, medicijnen of zenuwstimulatie. De huisarts kan beoordelen in welke situatie een verwijzing naar het Maasziekenhuis verstandig is.



Oorlogsmuseum worstelt en komt boven. De deuren van Oorlogsmuseum Overloon zijn al maanden gesloten. Dit betekent geen bezoekersinkomsten voor het bijna niet gesubsidieerde museum. Toch wordt er niet stilgezeten. Dit jaar bestaat het museum 75 jaar. Renovatiesubsidies vanuit de provincie Noord-Brabant en het fonds maken het mogelijk dat het museum twee bijzondere bouwprojecten kan uitvoeren.

In de voormalige Overloon hal is een nieuwe multimediale ruimte voor tijdelijke tentoonstellingen gerealiseerd. Met deze zaal, het DigiLab, kan het museum ook aan zijn vaste bezoekers steeds een nieuw aanbod presenteren. De opening van deze ruimte, compleet met een splinternieuwe Jeep-expositie, wordt in de week van 25 mei voorzien. Op deze datum bestaat het



museum officieel 75 jaar.

Het tweede project is een nieuw paviljoen in de grote Militaire Hal. Op de plaats waar voorheen het D-day strand en de Atlantikwall zich bevonden, komt nu een groot nieuw gebouw met een schuin dak te staan. Op dit dak komen de resten van een Lancaster bommenwerper te liggen. Onder het dak komt een nieuwe expositie over de 'Luchtoorlog' en een filmzaal. In de filmzaal krijgen bezoekers een intrigerende en bijzondere film te zien als afsluiting van hun museumbezoek.

De afgelopen maanden is dat deel van de militaire hal compleet gestript. Alle voertuigen, wandtekeningen en de Spitfire zijn daar weggehaald. Alle klinkers zijn eruit gehaald en de komende tijd wordt er een nieuwe vloer gestort en het nieuwe paviljoen opgebouwd. Ook de landmacht en de luchtmacht werken hieraan mee. De oplevering wordt voorzien rondom 1 juli.

D-day en de Atlantikwall krijgen een nieuwe plek in de militaire hal. Met het verplaatsen van deze displays wordt de bezoeker (weer) volgens chronologisch tijdlijn door het museum geleid. Ze eindigen dus in het nieuwe paviljoen waarin de gevolgen van oorlog naar voren komen, maar ook wat vrijheid toen en vandaag de dag betekent.

Het gelijktijdig verbouwen en missen van bezoekersinkomsten is een behoorlijke uitdaging. Want renovatiesubsidies zijn er niet om de gevolgen van Covid-19 op te vangen. Tot 20 april blijven de deuren van het museum sowieso nog gesloten. Wanneer het museum zijn deuren weer mag openen is nog onduidelijk.

Opnieuw beginnen

Soms denk je
dit is het einde
ik kan het niet meer aan
je denkt zoveel
aan wat nog komt
aan alles wat is misgegaan
je bent moe van het denken
het hoeft allemaal niet meer
de wereld
het lijkt wel het einde
maar heus
aan alles komt een ommekeer
verwachten doet men in het leven veel
positief, soms met een heel groot hart
je loopt, je rent je leven rond
tot weer aan een nieuwe start

het is aan niemand uit te leggen
wat je van binnen voelt
het leven gaat door, is wat ze zeggen
het helpt je niets
al is 't goed bedoeld
maar tussen droom en dagen
gaan vele uren heen
uren van geluk, en van ellende
probeer te lachen door je tranen heen
sta niet toe
geef die nare ervaring geen macht
in deze korte tijd je toebedacht
leven is
nemen
geven
jezelf overwinnen
ik wens je de kracht
om opnieuw te beginnen

J. Schelbergen-Peeters
(uit de bundel : licht en schaduw)

GESCHIEDENIS VAN EIGEN BODEM

Afscheid Burgemeester Jans



Deze foto werd hoogstwaarschijnlijk genomen ter gelegenheid van het afscheid van Burgemeester Jans in 1952, voor het oude gemeentehuis.

Zittend van links naar rechts:

Leo Keuten (Maashees), Bruisten (Vierlingsbeek), Burgemeester Jans, wethouder Crooymans (Overloon), en Sjang Hendriks (Vierlingsbeek).

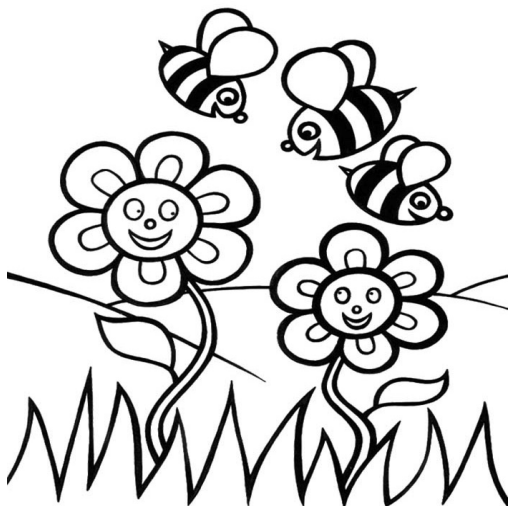
Staande van links naar rechts:

Wim Hendriks (Overloon), August Thijssen (Vierlingsbeek), Piet Mengen (Venlo), Hanneske Gerrits (Vierlingsbeek), Toon Schrader (Vierlingsbeek), Gradus Baltussen (Overloon), Johan Toonen (Maashees), Bert Achten (Groeningen), Vic Ewals (Vierlingsbeek), Dries van den Bosch (Vortum Mullem), Frans Kersten (Holthees) en Hein van Loon (Vierlingsbeek).

Achterste rij van links naar rechts:

P. Jansen Koets (Vierlingsbeek), Tinus van Abel (Overloon), Sjaak Lensen (Maashees), en Lei Jacobs (Overloon).

Bron: Thuisinbrabant.nl



Treffer

Kosten Treffer: € 2,50

Druk- en zetfouten onder voorbehoud



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres:

joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988.

Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303.

Zie ook onze website: www.joffershof.nl

Verloren:

Tijdens een wandeling op 27 maart (tussen 12.00 en 13.30 uur) over de Groeningse Berg en langs de Maas ben ik mijn **horloge** verloren.

Heeft iemand hem gevonden?

Graag een telefoontje naar Frans Kusters, tel: 0478-630369

GEVONDEN!!

Wie mist zijn of haar **sleutelbos** met daaraan een autosleutel van een Peugeot, een fiets-sleutel en 2 huissleutels. Verder hangt er nog een ketting en 'n nagelknipper aan en een blauw leeg label. Gevonden in de Beekstraat te Vierlingsbeek. Ik hoor het graag!

Joke Deriet
T: 06-12621309

GEZOCHT

Wij zijn op zoek naar hulp in de huishouding voor 3-4 uur per week. Tijdstip en dag kan in overleg. Het betreft een woning in Overloon. Voor info kunt u telefonisch contact met ons opnemen. Tel. 06-12536904



**adverteren
doet verkopen**

Remax Pc Computers en laptops

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remmaxpc.nl - info@remmaxpc.nl



Spoorstraat 10

5821 BD Vierlingsbeek

☎ 0478 - 63 22 82

@ info@salon-10.nl

🌐 www.salon-10.nl

GRADJE TWEEWIELERS

**DEALER VAN VICTORIA
E-BIKES
VOOR AL U FIETS REPARATIES**

OPENINGSTIJDEN:

Do 9.00 tot 18.00

Vr 9.00 tot 18.00

Za 9.00 tot 17.00

**DE BUNDER 7 5821GC
VIERLINGSBEEK**

TELNR.

06-17769196

EMAIL.

GRADJEWELBERS@KPNMAIL.NL

WWW.GRADJETWEEWIELERS.NL

20% KORTING OP RAAMDECORATIE

Actie geldt van 12 t/m 24 april 2021. Vraag naar de voorwaarden.



**COLORS
@HOME**

SIEBERT
wonen

Spoorstraat 58 | 5821 BE Vierlingsbeek | Telefoon (0478) 63 22 35
E-mail siebert@colorsathome.nl | Website www.siebertcolorsathome.nl

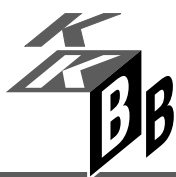
BEL OF MAIL ONS VOOR EEN (THUIS)AFSPRAAK!

Uw gezondheid... mijn zorg!



- reflexzonetherapie
- zenuwreflexologie
- sportmassage
- medical taping

Trudy Blenckens - Vlasakker 20 - Vierlingsbeek
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS



**Ketelaars
"Bouwhulp"**

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouwhulp.nl | W: www.ketelaarsbouwhulp.nl

www.leeijen.nl

**Leeijen
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus**

Tel: 0478-631807 Mob.: 06-38092677

Groeningsestraat 58, 5826 AD Groeningen

**Bouw en klus
op maat**

René Gerrits

Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015

Schoonheidssalon **AT Home**

Gespecialiseerd in natuurlijke huidverbetering

Nagelsalon **AT 10**

*Gelnagels en gellak
Spoorstraat 10*

Fiona Willems
www.schoonheidssalonathome.nl
06-46428052



Door corona werd het rustig in de keuken van Restaurant De Vier Linden. Maar stilzitten is niks voor chef Wouter. Hij is flink aan de slag gegaan met nieuwe recepten om van water bier te maken. Na een jaar van brouwen, proeven en verbeteren, presenteren we jullie graag onze trots: 'Leurs' Bier!

VOOR DE ECHTE GENIETERS:
VOORPROEVEN

OM U KENNIS TE LATEN MAKEN MET ONS BIER HEBBEN WE EEN MOOI PAKKET GEMAAKT. DEZE KAN AFGEHAALD OF BEZORGD WORDEN. HET PAKKET BESTAAT UIT 3 VERSCHILLENDE BIEREN, BIERGLAS EN EEN TEGGEDRON VAN € 7,50 VOOR RESTAURANT DE VIER LINDEN

PRIJS € 12,50

BESTELLEN KAN VIA: WWW.DEVIERLINDEN.NL / RESTAURANTDEVIERLINDEN@LIVE.NL / 0478-631637 OF 06-14443390



**adverteren
doet verkopen**



alles voor
**STUKADOOR
SCHILDER
DOE-HET-ZELF**

Lakverven van TEOLIN

**Een hoogwaardig product voor een
zeer scherpe prijs!**

In een kleur naar keuze te maken



Grotestraat 28-30 Tel.: 0478 63 20 72 E-mail: info@abc-afbouwcentre.nl
5821 AG Vierlingsbeek Fax.: 0478 63 20 42 WWW.ABC-AFBOUWCENTRE.NL

Poort van Loon Martens
Asperges

RESTAURANT **PvL** ASPERGEWINKEL

Voor al uw verse witte (geschilde) en groene asperges,
ook voor streekproducten

Kijk voor meer informatie op onze website
www.poortvanloon.nl
www.martensasperges.nl

 **adverteren
doet verkopen**

**Heerlijke 100%
blauwe bessen PRODUCTEN en NOTEN**

 Blauwbessenautomaat

Jos Beckers
24 uur per dag open / Tel. 06 55372696
Vierlingsbeekseweg 54 Overloon

**EEN MOOIE
HERINNERING IS
ZOVEEL WAARD**

Wij verzorgen de uitvaart die
bij de overledene, familie
en vrienden past.

 **BRIENSVELD**
UITVAARTVERZORGING

Bel 24/7
0478-515221 briensveld.nl

**THE BERG
HIJSEN**

 **ROOTS & CARROTS**
BALANS MET VOEDING

Voor een duurzaam & gezond voedingspatroon
www.rootscarrots.nl
06 301 791 65
Peter Zuidstraat 14, Overloon

Warme Bakker Degen

Reclame: 12 t/m 17 april

- 3/4 Bienestich € 9,90
- Half speltbrood licht € 1,95
- 4 Lentebolletjes + 1 gratis

Reclame: 19 t/m 24 april

- Rijstevlaai + slagroom € 11,60
- Tarwe rogge pompoenbrood € 2,70
- 5 Gesorteerde harde broodjes € 1,95

 Irenestraat 2 - 5825 CB Overloon
Tel.: 0478-641214 - www.bakkerijdegen.nl

DAMES, HEREN, VISAGIE, EXTENTIONS, HAIRSTYLING, BRUIDSKAPSLS, MAKE-OVER

SALON TOINE
haarmode & visagie

 Iedereen is uniek!

Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en warrig of kort; wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op de website voor meer informatie: www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTTOINE.NL

 **ARNO THIJSEN**
STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700 E-mail : info@arnothijssen.nl
Telefoon: 0478 - 631722 Website: www.arnothijssen.nl

TOINONTWERR - AANLEG EN -ONDERHOUD

 **Blommestein Hoveniers**

Bart van den Heuvel
Gijs Ermers
Molenhoek-Vierlingsbeek Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin

 **NLMEUBEL**

Showroom elke zaterdagmorgen open
van 9:00 tot 12:00 uur.

Wilt u op een andere dag langskomen,
maak dan even een afspraak

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243



Molenweg 1
5821 EA Vierlingsbeek
0478-634020




Mulders Auto's
www.muldersautos.nl

 **adverteren
doet verkopen**

BROEREN

BHV EHBO AED

OPLEIDINGEN

Johan Broeren
Heihoekscheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek
T 06 20608873 • E broerenbhv@ziggo.nl

TAPIJTREINIGING

Wilt u weer genieten van uw tapijt zoals u dat deed toen het net gelegd was?

Tapijtreiniger verhuur, ook voor autobekleding en bankstellen. Tarief: €15,00 per dag. De reiniger kost €5,95 per liter wat goed is voor 55m². Uiteraard kunnen wij de tapijtreiniger brengen en ophalen.

Marc Oudenhoven 0478-631940 / 0622201989



'Meer dan
mooie woorden'

koenen
media & communicatie

06 - 461 968 03 De Roei 3, Vierlingsbeek
www.koenenmediaencommunicatie.nl

 **grafisch**
vierlingsbeek

ONTWERP DRUK PRINT RECLAME

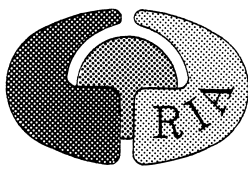
vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

Dé metsel- en tegelspecialist

JOHN EBBERS
METSEL & TEGELWERKEN

06-30003764 www.johnebbbers.nl



 **SCHOONHEIDS
& PEDICURE
& SALON**
RIA ARTS OVERLOON

Gespecialiseerd in:

- Elektrisch ontharen (Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De diabetische voet (Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De reumatische voet (Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- Hotstone en orang Malu massage
- Microdermabrasiebehandelingen
- Nu IPL ontharing

Belt u gerust voor informatie en/of een afspraak

Ria Arts
Bergkampweg 8
5825 AD Overloon
Tel.: 0478 642368



'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: Kreupelstraat 14
5821 AX Vierlingsbeek
Telefoon: 06 3313 5553
Mail: allesbijeem@hotmail.com
Internet: www.allesbijeem.com
Daginvulling in Vierlingsbeek

Design Service | Boukje Weel

Zoekt u een creatieve bedrijfsuiting? Wij ontwerpen uw huisstijl, website, folder..... en nog veel meer. U kunt erop rekenen dat wie u bent en wat u vertelt, in ons ontwerp perfect tot uiting komt. Werp een blik op onze website voor een indruk van ons werk.

Soetendaal 1
5821 BL Vierlingsbeek
06 - 114 168 07

info@boukjeweel.nl
www.boukjeweel.nl



**Duurzame oplossingen
& onderhoud in
water, gas, CV en sanitair**

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 9.00 uur en van
16.30 - 17.30 uur. Andere tijden op afspraak.

Schootsveld 2 - 5821 EH Vierlingsbeek
Telefoon 0478-631502 - E-mail: info@everscv.nl

www.everscv.nl

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL

06-42242356

JGERRIT'S
TIMMERWERKEN
GROENINGEN



Actie geldig
t/m juni 2021!

20%

**korting op alle
materialen voor
tuinberekening!**

Overloon-Mill

0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117
5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382
Mobiel 06-42095821

MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT
Voeding- & beweegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

Individueel of groepscursus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

Belangrijke telefoonnummers:

112	Alarmnummer, als elke seconde telt, bij levensgevaar of heterdaad
0900-8880	Huisartsenpost Boxmeer, spoed op ma t/m vr tussen 17.00 en 8.00 uur
0900-8844	Politie Wijkagent Cyril van den Bosch, via politie.nl (Mijn Buurt)
0800-7000	Anoniem bellen
088-0208208	Brandweer
0485-845000	Maasziekenhuis Pantein
0485-585911	Gemeente Boxmeer of via www.boxmeer.nl voor melding betreffende groen, plein, fietspad, stoep of weg