

**DE RESULTATEN ZIJN BINNEN!
REMINDER: JOUW MENING TELT!**

ONLINE KLANKBORDSESSIES MFA OP 23 EN 24 NOVEMBER!

Zoals bekend is het onderzoek naar het toekomstgericht MFA in Vierlingsbeek bijna afgerond. Voor 1 december wordt het resultaat voorgelegd aan de Gemeente Boxmeer. Belangrijker is wat wij als dorpsbewoners vinden. Daarom kunnen wij de presentatie van de resultaten al voor de klankbordsessies inzien. Op **zaterdag 21 november** a.s. wordt de presentatie van onderzoeksbureau Laride op de dorpswebsite Vierlingsbeek-Groeningen geplaatst.

Wat vindt het dorp de beste optie?

Tijdens de klankbordsessies worden de resultaten toegelicht, kun je vragen stellen over het onderzoeksresultaat en kun je je mening laten horen. De klankbordsessies vinden plaats op **maandag 23 november** en **dinsdag 24 november**, van 19.30u tot 20.45u. Vanwege de geldende coronamaatregelen, vinden deze sessies online (via Zoom) plaats. Om deel te nemen, meld je je aan door een mail te sturen naar klankbordgroepmfa@gmail.com. Geef aan op welke dag je wilt deelnemen. Uiterlijk op de dag van de klankbordsessie ontvang je een mail met daarin een link om deel te nemen aan de sessie. Geen mail ontvangen? Kijk even in je ongewenste (spam) mail of stuur een mail naar klankbordgroepmfa@gmail.com. Mogelijk ben je niet in de gelegenheid om deel te nemen aan een sessie, maar wil je wel je mening delen en/of geïnformeerd blijven over de ontwikkelingen. Laat het ons dan ook (via bovenstaand email-adres) even weten. Berichten die uiterlijk 26 november bij ons binnen zijn, kunnen nog worden meegenomen.

Bekijk de presentatie op de dorpswebsite en praat en denk mee over ons toekomstig MFA!!!

Basisschoolleerlingen praten mee over het MFA: 'Een MFA is een mooi gebouw voor alle leeftijden, niet alleen beton, een voetbalveld op het dak en een moestuin erbij.'

We gingen op 15 oktober met de kersverse leerlingenraad van basisschool Laurentiushof in gesprek over het toekomstig MFA. Ze hadden dit onderwerp samen met hun klasgenoten voorbereid.

Een nieuw MFA vinden ze positief voor het dorp!

De meeste kinderen vinden het een leuk, goed en slim idee om meer activiteiten in één gebouw te laten plaatsvinden. Je kunt dan meer ruimtes samen gebruiken, je hoeft niet zo veel gebouwen te poetsen en je kunt oude gebouwen afbreken en daar iets anders bouwen.

Alle verenigingen moeten wel blijven bestaan en misschien kunnen er ook nog wel enkele bijkomen, zoals basketbal en zwemmen of een trampolinehal. En er zou ook een mooie gymzaal met klimwand in moeten zitten. Ook vinden de meesten dat alle leeftijden wel bij elkaar kunnen in een MFA.

Hoe cool is het als opa's de kinderen leren biljarten of dat je samen spelletjes kunt doen of dat oma's en opa's voorlezen. Het zou trouwens wel een heel goed idee zijn als de bieb in de school zit. Wel vinden de kinderen het belangrijk dat je heel goed rekening met elkaar houdt, je kunt b.v. geen voetbalwedstrijd spelen terwijl daarnaast ook een begrafenis is.

Over de plek waar een MFA zou moeten staan, zijn de meningen verdeeld. Ideeën zijn er genoeg: b.v. op het weiland achter de Plus, in of bij de kerk maar dan moet hij wel gezelliger worden ingericht, ergens tussen Groeningen en Vierlingsbeek, op het grasveld achter het spoor, bij het JOC maar dat is wel niet zo veilig, op het veldje bij de pumptrack of in de kuil bij het sportpark. Ook wordt nog aangegeven dat het vooral een mooi gebouw moet zijn, niet alleen beton en misschien met een voetbalveld op het dak en een moestuin erbij. Op 25 november hebben we een nieuwe afspraak met de leerlingenraad, we kijken er nu al naar uit.

Hartelijke groet, namens klankbordgroep MFA, Luc Cuijpers en Lisette Verploegen

Van de Redactie:

- Een wandeling of rondje per fiets door de Maasheggen laat zien dat er flink gesnoeid is. Bijzonder fijn in deze 1,5 meter afstand tijd! Auto's kunnen ook niet meer zo ver doorrijden richting/ over het fietspad langs de Maas.... Veiliger én rustiger!
- Ook Sinterklaas en zijn pietermannen krijgen/hebben er mee te maken: met alle voorzorgsmaatregelen. Het brengt ook hierin het creatieve in eenieder naar boven. Onze volgende uitgave is ons Sinterklaasnummer. Wij willen hiervoor een oproepje doen: heb je een leuk verhaal of anekdote, een mooie rijm of gedicht: dit is je kans om het met onze lezers te delen! Wij zien het graag binnenkomen in onze mailbox!.
- De leerlingen van groep 8, of te wel de schoolverlaters hebben hun 1e "op de fiets naar de middelbare school kilometers" al in de benen. Ze mochten namelijk meelopen op de scholen in Boxmeer en Stevensbeek. Ben jij één van die schoolverlaters en wil je er wat over schrijven? LEUK! Je mag het ons mailen voor onze volgende uitgave.
- Zorg goed voor Uzelf én ELKAAR, HOUD VOL, HOUD AFSTAND en BLIJF GEZOND!!

AGENDA

Vanwege het coronavirus zijn of worden veel activiteiten afgelast. Daarom moeten we bij onderstaand overzicht enig voorbehoud maken. Kijk eventueel op de website van de betreffende organisatie. Geef ook aan Frans Spiekman door als uw activiteit verplaatst of geannuleerd wordt.



Heb je oud ijzer, geen nood
Breng het naar onze container voor schroot
op Staaieweg 25

Dorpsblad Globaal

Redactie: Nelly Adam, Ivonne van Sambeek,
Adrienne van Groenland, Frank van Bommel.
Tel: 0478-632063
redactie@dorpsbladglobaal.nl

Advertenties: Tel: 06-41209403
advertentie@dorpsbladglobaal.nl

Abonnementsprijs € 12,50
IBAN: NL77 RABO 0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl



2020

Wekelijks Bibliobek: Iedere donderdag t/m
zondag Happen en Stappen in Vierlingsbeek.
Voor meer info: zie www.bibliobek.nl

Wekelijks Allesbije: Elke woensdag
daginvulling voor ouderen in Joffershof.

- 25 nov Basisschool Laurentiusshof:
kledinginzameling
- 28 nov **Ophalen oud papier:**
ZEV, tel. 06-54661196
- 1 dec Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 14 dec Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering
23 t/m 27 dec Kerst Walk Along

2021

- 2 jan **Ophalen oud papier:**
Gilde, tel. 06-43246914
- 30 jan **Ophalen oud papier:**
Herleving, tel. 06-48236890
- 27 febr **Ophalen oud papier:**
ZEV, tel. 06-54661196
- 13 en De Oude Schoenendoos:
14 mrt Tentoonstelling over de vrijheid
en wederopbouw van de oude gemeente
Vierlingsbeek in Zaal Concordia
- 23 mrt Basisschool Laurentiusshof:
kledinginzameling
- 27 mrt **Ophalen oud papier:**
Gilde, tel. 06-43246914
- 20 en RKVV-Volharding:
21 apr Jaarlijkse bloemenactie
- 24 apr **Ophalen oud papier:**
Herleving, tel. 06-48236890
- 30 apr Dansvereniging Bekse Klinkertjes
t/m Eurodance 2020
- 2 mei De Wetteling, Venray
- 29 mei **Ophalen oud papier:**
ZEV, tel. 06-54661196
- 12 juni Stichting Op De Tôffel:
Op De Tôffel 2021
- 26 juni **Ophalen oud papier:**
Gilde, tel. 06-43246914
- 26 juni Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: Muziek op de Maas
- 31 juli **Ophalen oud papier:**
Herleving, tel. 06-48236890
- 28 aug **Ophalen oud papier:**
ZEV, tel. 06-54661196
- 29 aug GroeVie: Family Obstacle Run
Vierlingsbeek
- 11 sept Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: In het kader van het
50-jarig bestaan wordt er om 17.30 uur
een concert gegeven door de

- deelnemers aan ZEVmeeZING op een
nog nader te bepalen plaats!
- 18 sept GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't
Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen
- 2 okt GroeVie: Finale avond en uitslag 'k Wet't;
Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen

Data voor Agenda Globaal?

Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
frans.spiekman@ziggo.nl

Zoveel kaarten, zoveel warme woorden, zoveel
troost na het overlijden van mijn man, ons pap
en opa

Jan Ewals

Bedankt daarvoor.
Het heeft ons veel steun gegeven.

Caroline, kinderen en kleinkinderen.

*Onze rots in de branding
onze stille kracht
je blijft onze engel
we koesteren jou voor altijd in ons hart*

*Na een toegewijd, liefdevol en veelzijdig leven
nemen we onverwacht afscheid van onze
allerliefste moeder en trotse oma*

Christien Jans-de Groot
Josina Christina Maria Gertruda

echtgenote van

Jan Jans †

* Uden, 12 augustus 1943

† Groeningen, 9 november 2020

We gaan haar intens missen en zijn dankbaar
voor alle mooie jaren die we met haar
hebben gehad.

De Bilt: Rianne & Ángel
Jennifer, Thomas, Angelina

Warmond: Wendeline & Joris
Just, Hugo

Den Haag: Myriam

Eindhoven: Anton

Hultenhoek 8
5826 AE Groeningen

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden
op zaterdag 14 november jl.

Geen Allerzielenviering, toch herdenking.

Tijdens de gebruikelijke Allerzielenviering in de
Mariakapel onder de toren worden jaarlijks de
overledenen van het afgelopen jaar herdacht. De
nabestaanden worden hiervoor uitgenodigd en
krijgen aan het einde van de viering een versierde
kaars en witte roos overhandigd.

Vanwege de huidige omstandigheden kon dat dit



jaar helaas niet doorgaan.

De liturgiegroep Vierlingsbeek wilde toch aandacht
schenken aan Allerzielen. Daarom werden er ook dit
jaar kaarsen versierd met een mooi bloemetje. De
naasten van de in het afgelopen jaar overledenen
kregen zo'n versierde kaars en een witte roos in
het weekend thuis overhandigd met een woord ter
bemoediging.

Op het kerkhof werden ook kaarsen gebrand
rondom een wit hart, met daarbij een lijst van de
overledenen. Zo werd vanuit de eigen deelparochie
op gepaste wijze aandacht besteed aan Allerzielen
2020 én aan de overledenen, hetgeen gezien de
reacties zeer gewaardeerd werd.





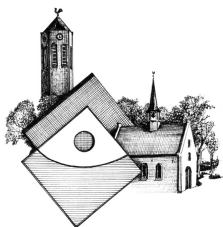
Uitnodiging informatieavond Heilig Vormsel 2021

Voor ouders van kinderen in groep 8 van de basisschool is in de parochie Maria, Moeder van Kerk een informatieavond H. Vormsel voor één ouder per gezin gepland op **woensdag 25 november** van 20.00 – 21.00 uur in het parochiecentrum, Lepelstraat 13a, Sint Anthonis.

We verzoeken u vriendelijk *uiterlijk maandag 23 november* door te geven aan het parochiesecretariaat of we u mogen verwachten via e-mail: secretariaat@mmvdk.nl of telefoon: 0485-471246 (op werkdagen van 9.00 – 12.30 uur behalve donderdags). Dit in verband met het beperkt aantal zitplaatsen in de parochiezaal vanwege de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid. Mochten er meer aanmeldingen zijn, dan verplaatsen we het naar de kerk.

Op deze informatieavond krijgt u informatie over het vormselproject Vormfun2 en is er gelegenheid om vragen te stellen. Bovendien ontvangt u het aanmeldingsformulier en het conceptrooster. U wordt verzocht het aanmeldingsformulier uiterlijk 14 december in te leveren via e-mail: secretariaat@mmvdk.nl of per post bij het parochiecentrum, Lepelstraat 13a, 5845 BK Sint Anthonis.

Mocht u onverhoopt niet in de gelegenheid zijn om op deze informatieavond aanwezig te zijn, dan kunt u dit via het parochiesecretariaat laten weten en wordt u een aanmeldingsformulier toegezonden.



KBO BLIJ MET BEHAALD RESULTAAT RABO CLUBSUPPORT.

Onlangs werd de opbrengst van de RABO Clubsupport bekend gemaakt. Voor de KBO heeft dit het mooie bedrag van € 1360,57 opgeleverd. Daar zijn we superblij mee en kunnen we het doel

waarvoor dit bedrag is bestemd, gaan uitvoeren.

Het bestedingsdoel van KBO Vierlingsbeek/Groeningen is de aanleg van een lichtinstallatie bij de Jeu de Boulesbaan. Zodoende kan er ook 's avonds een partijtje Jeu de Boules gespeeld worden door de eigen leden, maar kan ook gebruik worden door andere belangstellenden. Tevens heeft de Jeu de Boulesbaan een onderhoudsbeurt nodig. Ook de overige activiteiten van de KBO zullen met de opbrengst van RABO ClubSupport ondersteund worden.

KBO Vierlingsbeek/Groeningen wil iedereen, die zijn stem op ons heeft uitgebracht, van harte bedanken voor de steun.

Kijkt u ook op onze website, waar een filmpje staat, dat wij van de Rabobank hebben ontvangen.
www.kbo-vierlingsbeek.nl



KERST WALK ALONG 2020

Beste dorpsgenoten,

Samen zingen is wel één van de laatste dingen waar we op het moment aan denken. Toch willen we als Kerst Sing Along comité deze kerst niet zo maar voorbij laten gaan. En daarom organiseren we een alternatief, iets héél anders: de Kerst Walk Along!

Van woensdag 23 december tot en met zondag 27 december zetten we een éénrichtingsroute uit door Vierlingsbeek. Langs de route mag iedereen op zoek naar kerstfiguren die her en der verspreid over de route verstopt staan. Zorg ervoor dat je van tevoren je 'bingokaart' ophaalt, zodat je alle figuren kan afvinken. Ieder gezin, stel of huishouden kan de route op



een zelfgekozen moment, op eigen tempo, vanaf een zelfgekozen startpunt lopen. We gaan iedereen langs de route vragen om hun huis te versieren met mooie lichtjes. En in de vroege avonduren zullen er vanuit verschillende tuinen kerstliedjes te horen zijn. Alles om in mooie kerstsferen te komen en te blijven.

Meer informatie volgt op facebook en in Globaal.

En nu duimen voor droog weer. Of een mooi laagje sneeuw?



Keieschieters en Keieschietsterinnen

Zoals we al eerder hebben laten weten is dit carnavalsseizoen anders dan normaal. Normaal gesproken zouden we bij jullie aan de deur komen om onze toto-loten te verkopen. We hebben echter moeten besluiten om deze jaarlijkse actie niet door te laten gaan. Bij dit besluit hebben wij de adviezen van onze leden en de huidige maatregelen van het RIVM mee laten wegen. Dus helaas gaan de lotenverkoop en de toto dit jaar niet door.

We hebben ook goed nieuws! Dit jaar kunnen jullie wel een carnavalskrant verwachten. Ook in een andere vorm dan we gewend zijn, maar het wordt zeker een bijzondere editie! Als de RIVM-voorschriften het toelaten komen we deze graag begin februari 2021 bij jullie aan de deur bezorgen.

Ook willen wij iedereen bedanken die op de 11e van de 11e de Keieschietersvlag heeft laten wapperen! Wat een mooi, kleurrijk gezicht was dat! Samen met alle carnavalsverenigingen in de gemeente Boxmeer hebben we deze bijzondere dag kleur gegeven.

Tot slot willen wij iedereen bedanken die via de Rabo Club Actie op onze carnavalsvereniging gestemd heeft. Dit heeft een mooi bedrag opgeleverd dat wij zullen besteden aan ons 66-jarig jubileum.

Carnavalsvereniging De Keieschieters – Vierlingsbeek en Groeningen.

Kledinginzameling bs. Laurentiushof 25 november 2020



Beste inwoners van Vierlingsbeek en Groeningen,

Op woensdag 25 november is er weer een kledinginzameling op Bs. Laurentiushof! U kunt uw kleding 's morgens vóór 9.00 uur in een goed gesloten plastic zak bij school inleveren. De Ouderraad van school ontvangt het geld van de inzameling en besteedt het aan extra's voor de kinderen op school, zoals excursies, gastlessen of voorbereiding van leer- en spelmaterialen.

Wij hopen dat u uw kleding bewaart en inlevert op woensdag 25 november! Wellicht kunt u een buurman of -vrouw die kinderen op school heeft vragen uw zakken mee te nemen!? Alvast heel hartelijk bedankt voor de moeite!

OR bs. Laurentiushof

Berichten uit het veld

De bladeren van de bomen zijn al flink verkleurd en zijn voor een deel al afgevallen. Er waait een harde wind en het heeft ook al weer geregend. De sloten en beken zijn weer redelijk gevuld. De dagen zijn kort en grijs en de nachten lang en donker. Het is herfst.

Het hoogtepunt van de vogeltrek is nu voorbij. Toch besluit ik om een rondje te gaan fietsen. Je weet maar nooit wat je tegen komt. Hier en daar zit een Blauwe Reiger ineengedoken in een weiland, wachtend op een muis of mol die zo onvoorzichtig is om uit zijn holletje te komen. Af en toe vliegt een groepje spreeuwen over, snel als een squadron straaljagers, en kauwtjes spelen met de stevige wind. Op de Campagne, tussen Maashees en Geijsteren, vliegt een groep groenlingen verschrikt op uit de lage begroeiing. De veroorzaker van deze schrikreactie laat zich meteen zien. Het is een Smelleken. Hij probeert een Groenling af te zonderen van de groep, zodat hij hem kan achtervolgen tot hij uitgeput is. Het lukt het Smelleken deze keer niet, want de Groenling keert razendsnel terug in de groep waar hij veilig.



Smelleken

Het Smelleken is onze kleinste overwinterende roofvogel. In de vlucht doet hij, met zijn snelle vleugelslagen, een beetje denken aan een tortelduif. Hij jaagt vooral op kleine zangvogels. Het liefst jakkert hij er achter aan tot ze zo uitgeput zijn dat hij ze makkelijk kan pakken. Nadat het Smelleken uit het zicht is verdwenen, en de rust bij de groenlingen is wedergekeerd, vervolg ik mijn tocht. Op de Weerd tussen Maashees en de Veerpont rent een Vos in draf naar zijn hol. Een Vos zie je niet zo snel overdag. Het is vooral een nacht- en schemerdier. Waarschijnlijk is honger of dorst de reden dat hij zijn hol bij daglicht heeft verlaten.



Vos

Op een akker verderop is een boer bezig. Met zijn ploeg keert hij de rivierklei omnaauwlettend gadeslagen en achtervolgd door een groep kokmeeuwen die op zoek zijn naar alles wat eetbaar is.

Via de Staijweg fiets ik terug naar huis. Voor de ingang van de Joffershof ligt een dode Ekster. Waarschijnlijk is het een verkeersslachtoffer. Een klein moment van onoplettendheid kan het verschil maken tussen leven en dood. Helaas.

Thuis aangekomen zie ik in onze Amandelboom een Zwartkop zitten. Hij kijkt me aan met een blik van "wat doe jij hier?", en vliegt dan weg. Binnen enkele dagen zal ook hij vertrokken zijn naar warmere oorden.

Ton van den Berg

van Dongen

www.vandongenvierlingsbeek.nl



Column vitaliteit (19) "a-specifieke lage rugklachten"

Rugklachten komen veel voor. Als men de Nederlandse bevolking vraagt of ze het afgelopen jaar rugklachten hebben gehad, antwoordt 50% van de volwassenen bevestigend.

Rugklachten kunnen in enkele gevallen veroorzaakt worden door aantoonbare anatomische "afwijkingen". Hierbij valt te denken aan; osteoporose, een hernia, inzakkingsfractuur of een ontsteking. In meer dan 90% van de rugklachten hebben deze klachten echter géén specifieke oorzaak. Zoals in eerdere columns duidelijk is geworden is pijn bijzonder complex van aard en is het dus ook niet zo makkelijk (om niet te zeggen onmogelijk) om precies de vinger te kunnen leggen op de anatomische structuur die de rugklachten veroorzaakt. Bovendien is een over- of onderbelasting moeilijk aan te tonen op weefselniveau. Logisch dus ook dat 9 van de 10 rugpijnen a-specifiek zijn. De fysiotherapeut bezit voldoende kennis om een inschatting te kunnen maken of de rugklachten a-specifiek zijn. Mocht de fysiotherapeut hieraan twijfelen dan zal hij overleggen met de huisarts over het verder te volgen beleid.

A-specifiek wil niet zeggen dat er niks aan te doen is. Sterker nog; het natuurlijke beloop van lage-rugpijn is meestal gunstig. Bij 80-90% van de mensen met lage-rugpijn verdwijnen de klachten spontaan binnen vier tot zes weken. Het is ook niet altijd nodig om hiervoor hulp in te schakelen. Rustig blijven bewegen, niet overbelasten (ook niet onderbelasten...) en ontspannen van de spieren (bijvoorbeeld door middel van warmte) kan het natuurlijke herstel ondersteunen. "Bewegen is het beste medicijn met de minste bijwerkingen" gaat ook op in het geval van a-specifieke lage rugklachten. Wat wel aandacht behoeft is dat a-specifieke lage rugklachten vaak recidiveren. Dit betekent dat ze vaker terug kunnen komen. Dit komt ongeveer in 50% van de rugklachten voor.

Als er sprake is van een recidief of van een afwijkend beloop (meer dan 6 weken klachten) zijn er omstandigheden die bijdragen aan het in stand houden van de rugklachten. Het is dan verstandig om te kijken naar de belasting van de rug zelf; de zogenaamde lokale belemmeringen voor herstel. Belast ik de rug te veel of beweeg ik juist te weinig? Belast ik de rug te eenzijdig? Is er sprake van een beenlengteverschil? Zijn de buikspieren niet sterk genoeg? Zijn de spieren te kort?

Dit zijn slechts enkele voorbeelden van factoren die van invloed kunnen zijn op rugklachten. Deze lijst lijkt bijna oneindig.

Buiten het kijken naar de lokale belemmeringen voor herstel is het net zo belangrijk om uit te zoomen en te kijken naar de algemene belemmeringen voor herstel. Ben ik goed in balans? Heb ik voldoende ontspanning? Zijn mijn werkomstandigheden optimaal?

Ook dit zijn slechts voorbeelden; ook bijvoorbeeld onze cognities en overtuigingen over rugpijn zelf kunnen een belemmering voor herstel zijn.

Net zoals er bijna oneindig veel omstandigheden (lokaal/algemeen) van invloed kunnen zijn op het ontstaan of het in stand houden van rugklachten, zo zijn er ook oneindig veel mogelijkheden om een positieve bijdrage te leveren om a-specifieke lage rugklachten te verminderen. Het zou heel goed kunnen dat als je in staat bent goed voor jezelf te analyseren waar het knelpunt zit, de oplossing nabij is. De ervaring leert echter dat dit ook niet altijd eenvoudig is. In dat geval is het zeer zinvol om met een zorgprofessional in gesprek te gaan om samen aan een oplossing te werken.

Rugklachten? Blijf lopen maar blijf er niet mee lopen...

Feedback of suggesties voor een eventuele volgende column? Laat het me weten door een mail te sturen naar fysio.dongen@planet.nl of doe een briefje in de brievenbus.

Met sportieve groet,

Wouter van Dongen

Fysiotherapie van Dongen
www.vandongenvierlingsbeek.nl
"Mensen helpen fit te worden, fit te zijn en fit te blijven"



Groeningen: geen gehucht en geen dorp deel 12.

Heersers.



Vanaf het jaar 800 was onze regio een deel van het bezit van Karel de Grote en zijn opvolgers tot ongeveer 1556, vanaf dan vererft het aan Philips de 2e. Deze strenge katholieke Spaanse koning was dus, middels vererving, in het bezit gekomen van een deel van het grote gebied wat eens toebehoorde aan Karel de Grote.

Er ontstond een onafhankelijkheidsoorlog tussen de Nederlandse opstandelingen en de Spanjaarden. De Nederlanders werden aangevoerd door de prins van Oranje. Deze periode duurde tot 1648, ongeveer 80 jaar en vooral Zuid Nederland had te lijden van die overheersing. Of beter gezegd van de bevrijding; de meeste veldslagen vonden hier in Zuid Nederland en België plaats. Bijv. aan het begin van de Tachtigjarige Oorlog zou Eindhoven ongeveer 1200 inwoners hebben gehad, waarvan er door de verwoestende handelingen in de jaren 1580 nog maar 360 resteerden.

In 1625, na de bevrijding van het Land van Cuijk werd Frederik Hendrik Prins van Oranje en Heer van het Land van Cuijk en de stad Grave. Het Huis van Oranje is tot op heden Heer van het Land van Cuijk en dat is dus nu Koning Willem Alexander. Nadat de Spanjaarden verdreven waren (in 1648) kwam er in Nederland een calvinistisch bewind en werd de katholieke godsdienst verboden. De kerken en kapellen werden door de hervormden gebruikt, of zoals in Groeningen werd de kapel gesloten. Alleen de kapel van Kasteel de Voort mocht voor de eredienst open blijven (oogluikend).

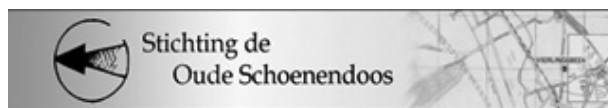
Noord-Brabant werd bij Nederland gevoegd en werd Staats Brabant genoemd. Het werd door de

staten Generaal beschouwd als een wingewest, een soort kolonie. De ontwikkeling en scholing bleef ver achter bij de rest van Nederland. Bedrijven en instellingen werden in Noord-Nederland gevestigd.

Overheidsfuncties gingen bij uitzondering naar de Brabantse katholieken.

In het agrarische Groeningen stond de tijd ook stil, het was niet rijk en met zeer zuinig leven en door de zelfvoorziening kon men rond komen.

Deze periode duurde tot de Franse tijd die begon rond 1800. Het zou nog lang duren voordat die ontstane achterstand was weggewerkt. Pas nadat de KVP was opgericht in december 1945 kregen de katholieken politieke invloed.



Hierbij een aanbieding van de Sint
Zodat u een mooi cadeautje vindt
Voor iemand die u een mooi boek kunt laten lezen
Verboden Gebied, Grenzen verlegd,
Een mooi aanbod zoals gezegd
U kunt dit op onze site bestellen iedere dag
Sint hoopt dat hij dit setje in uw schoen stoppen mag.



Hierbij een zonnige foto aan de Maas. Waar weten we niet. Weet u het? Geef het door dan kunnen wij de goede tekst erbij zetten en is er weer een onbekende foto benoemd



www.stichtingdeoudeschoenendoos.nl



33

“Waarom, Nelson, schrijf jij jouw verhaaltjes in Globaal in het Nederlands en niet in het dialect? Met jouw uitdrukkingen en gezegdes bedien je je wel van het dialect maar met je verhaaltjes niet. Hoe zit dat, jongen?”, vroeg iemand mij.

Nou, antwoordde ik hem. Dat doe ik voor het gemak van de lezer. De meesten hier in Bèèk en Gruuninge praten weliswaar plat, maar lezen en schrijven gemakkelijker in het Nederlands.

Op school geleerd, nietwaar. Dialect zat niet in het lespakket.

Maar vooruit, ik doe een concessie.

Koiboi Henk was ien Bèèk. 't Was midden ien de winterdag, al tègge d'n aovend. 't Was hartstikke kaauw, d'r viel wa snei en uut de Maas kwaam unnen dunne wiend. Van Gruuninge uut kwaam ènne kèl Bèèk binne gelope.

Heej rilde van de kaauw. Heej snakte nor 'n gloeiend hete tas koffie en ènne Jägermeister d'r beej. Beej De Wildeman brandde licht. 't Café was ope. Gelukkig. De kèl ging nor binne.

D'r zaat één man ân de tap. Koiboi Henk. De kèl kende koiboi Henk van de Nieuwe Revue.

“Hallo, koiboi Henk”, zei de kèl.

“Ah, kèl”, zei koiboi Henk.

“'t Stinkt hier”, zei de kèl. “Hêdde geej sòms ien de bôks geschete?”

“Ja”, zei koiboi Henk.

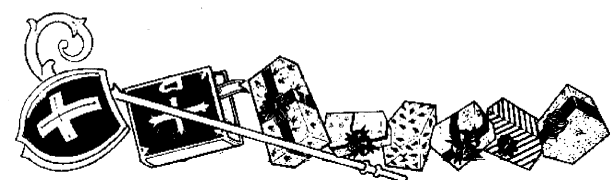
“Wûrrum gôdde geej dan nie nor de WC ow èège verschone?”

“Ik bin nog nie klaor”, zei koiboi Henk.

Nee, dialect leest niet zo vlot weg. Het verhaal van Thei Knoep doe ik toch maar in het Nederlands. Binnenkort.

Wordt vervolgd

Nelson





Sinterklaas in Vierlingsbeek en Groeningen

BEDANKT!

Bedankt allemaal voor het stemmen tijdens de Rabo ClubSupport Actie! Mede dankzij deze steun kunnen we ieder jaar iets leuks organiseren voor de kinderen van Vierlingsbeek en Groeningen!

Sinterklaas comité Vierlingsbeek-Groeningen

Update Tandartspraktijk Vierlingsbeek

Wij krijgen van veel mensen de vraag wat er met de praktijk in Vierlingsbeek gaat gebeuren als tandarts Tan in juli 2021 met pensioen gaat. Zijn opvolger Matthijs Admiraal was al op de dinsdagen begonnen in Vierlingsbeek toen we te maken kregen met de uitbraak van het coronavirus. Door de nieuwe maatregelen hebben we toen in overleg met de huisarts en de fysiotherapeut de activiteiten in de praktijk in Vierlingsbeek teruggebracht naar één dag in de week op de donderdagen. Dit om ervoor te zorgen dat er niet teveel loop is in het gebouw. In de tussentijd is assistente Jeanne gestopt en zit Bianka op maandag tot en met woensdag in Overloon aan de balie. We zijn voornemens om de draad in Vierlingsbeek op te pakken zodra dit weer kan... Tot die tijd is iedereen in Overloon van harte welkom voor zijn/haar tandartsbezoek.



Sinds de opening 2 jaar geleden en de overname van de praktijk van tandarts Tan is onze praktijk flink gegroeid en mogen we steeds meer patiënten ontvangen en behandelen in onze mooie praktijken. We hadden ons team in de tussentijd al uitgebreid en daar is sinds kort een mondhygiënist bijgekomen!

Haar naam is Manal Rubio en ze is in 2019 afgestudeerd als mondhygiënist. Haar passie uit zich in het behalen van positieve resultaten met betrekking tot de mondhygiëne en de algemene gezondheid bij haar patiënten. Het verbeteren van de mondsituatie, die leidt tot een gezonde lach is één van haar belangrijkste doelen! Met haar stralende lach en warme persoonlijkheid is ze een zeer welkome aanvulling op het team. Ook patiënten uit andere praktijken (zonder mondhygiënist) kunnen hier met haar een afspraak maken voor mondhygiëne behandelingen. Mochten er naar aanleiding van dit bericht nog vragen zijn of opmerkingen dan kunt u contact met ons opnemen.

Nancy van Deursen, praktijkhouder

De Tandarts in Overloon

Tandartspraktijk Vierlingsbeek.

T. 0478-450505

T. 0478-631374

E. praktijk@detandartsinoverloon.nl

maasziekenhuis Pantein

Innovatie bij het lokaliseren van borstkankertumor Maasziekenhuis Pantein loopt voorop met nieuwe technologie

Maasziekenhuis Pantein is een van de eerste ziekenhuizen die start met een innovatieve technologie bij het lokaliseren van een borstkankertumor: pintuition-marker-techniek. Deze techniek is patiëntvriendelijker, preciezer en effectiever.

Magnetisch zaadje lokaliseert de tumor

Voor patiënten met borstkanker die een borstsparende operatie ondergaan is het belangrijk om de tumor zo goed mogelijk te lokaliseren. Met de nieuwe pintuition-marker-techniek wordt gebruik gemaakt van een magnetisch zaadje. Dit

zaadje kan ruim vóór de operatie heel precies door de radioloog in de tumor worden geplaatst zonder dat de patiënt daar last van heeft. De patiënt komt met het geïmplanteerde magnetische zaadje op de dag van de operatie naar het ziekenhuis en kan vervolgens direct geopereerd worden. Dit geeft de patiënt op de operatiedag minder stress en minder kans op complicaties.

Verlost van nadelen

Bij de oude methode brengt de radioloog bij de patiënt een ankerdraad in de borst. Dit gebeurt op de dag van de operatie. Dit kan voor patiënten oncomfortabel en/of pijnlijk zijn. Bovendien bestaat bij deze methode altijd de kans dat de draad verschuift waardoor de operatie niet goed uitgevoerd kan worden. Met de nieuwe methode bij het Maasziekenhuis zijn deze nadelen verleden tijd.

Op de millimeter nauwkeurig

Met de innovatieve pintuition-marker-techniek weet de chirurg tot op de millimeter nauwkeurig waar de marker zich in de borst bevindt en kan hierdoor preciezer en effectiever opereren. "Pintuition is gemakkelijk te gebruiken en een echte verbetering voor de patiënt", aldus Janneke Berlage, oncologisch chirurg. De nieuwe techniek is bedacht en ontwikkeld door het Nederlandse bedrijf Sirius Medical, gevestigd op de High Tech Campus in Eindhoven. Het Maasziekenhuis is er trots op om deze vernieuwende methode als een van de eerste ziekenhuizen te gebruiken.



Oncologisch chirurg Janneke Berlage toont de speciale probe waarmee het magnetisch zaadje gedetecteerd kan worden.



Nieuwe expositie "De dienstfiets van de Wehrmacht" in Oorlogsmuseum Overloon

De dienstfiets van de Wehrmacht

Wat veel mensen niet weten, is dat de gewone alledaagse fiets veelvuldig door Duitse soldaten is gebruikt tijdens de Tweede Wereldoorlog. Waarvoor werden ze gebruikt dan? Nou zoals wij nu nog doen, als vervoermiddel. Alleen vervoerden soldaten toentertijd o.a. bewapening en medische hulpmiddelen. Oorlogsmuseum Overloon heeft negentien originele Wehrmacht-fietsen aan haar collectie toegevoegd. Deze nieuwe tentoonstelling is uniek te noemen. Alle fietsen zijn origineel, authentiek en in een zeer goede staat met veel reserveonderdelen en wapens erbij. De fietsen zijn gemaakt in de jaren '30 en '40. Eén van de fietsen is door een voormalig militair zelfs nog tot in de jaren 70 gebruikt! De fietsen komen uit een privécollectie en zijn nog niet eerder op deze manier aan publiek getoond. Ze zijn vanaf heden blijvend te bewonderen in Oorlogsmuseum Overloon.



Anderhalve meter museum - Corona-maatregelen

Met man en macht is er maandenlang hard gewerkt om het museum Corona-proof te maken. Nu nog wordt er dagelijks op bijgestuurd. Het museum is groot, daarom is er een vaste looproute gemaakt (eenrichtingsverkeer), waarbij alle paden 3 meter breed zijn om elkaar ook veilig te passeren. De shop heeft een make-over gekregen en het museumcafé is een 'Koffie & Snack To Go' gelegenheid geworden zonder zitplaatsen.

De vaste routing die speciaal hiervoor gemaakt is, is volgens bezoekers erg prettig en handig, want dan kun je ook zeker niets missen! Kortom; een bezoekje meer dan waard.

Ook dit jaar hebben wij meegedaan aan de Rabo Clubsupport van de Rabobank. Een actie die bedoeld is voor clubs in de regio, waar u op heeft kunnen stemmen. Mede dankzij uw stem is er voor DV de Bekse Klinkertjes een mooi bedrag opgehaald van €520,77! Hiermee kunnen wij onze meiden in een nieuw jasje steken, zodat zij hopelijk snel weer kunnen stralen op het podium. Wij willen u via deze weg enorm bedanken voor uw stem!



Bouwwerkzaamheden in (de) Bèek

Wandelaars die door het lagere moerasbos van de Ezelshemel gewandeld hebben zullen het al wel gemerkt hebben: een deel van dat pad staat onder water. De oorzaak is niet hevige regenval maar de aanwezigheid van bevers in de bovenloop van de Molenbeek. Zij hebben, bevers eigen, een behoorlijke dam gebouwd die het water flink opstuwt. Een medewerker van Waterschap Aa en Maas liet weten voorlopig geen maatregelen te nemen. Indien nodig zal er een by-pass gegraven worden. Het past in ieder geval in het streven water langer vast te houden om zo verdroging te verhinderen. En het is zeker een bijzonder natuurverschijnsel!



Rein Verhoeven.



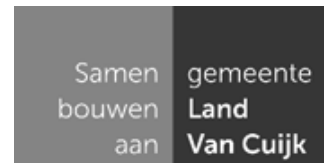
Rabobankleden, bedankt!

Het bestuur en vrijwilligers van het JOC willen alle Rabobankleden bedanken die op ons gestemd hebben bij het Fonds Rabobank ClubSupport.

Wij hebben het bedrag van €858,57 ontvangen van de Rabobank, en dat was niet mogelijk geweest zonder u stem(men)!

We gaan dit bedrag gebruiken voor de aankoop van een robotmaaier voor onderhoud van het grasveld achter ons gebouw.

Nogmaals bedankt voor uw steun.



Enquête voor inwoners over samenwerking met gemeente Land van Cuijk

Half november start een online enquête voor de inwoners van de toekomstige gemeente Land van Cuijk. Gevraagd wordt onder andere wat inwoners belangrijk vinden in hun dorp en hoe zij met de gemeente willen samenwerken. Voor deze enquête gaan inwoners half november naar www.gemeentelandvancuijk.nl.



Kerk nog niet helemaal van Vierlingsbeek-Groeningen?

Niet helemaal? Jawel, de kerk is wel gekocht door de stichting, maar de obligaties moeten nog verder verkocht worden. Op dit moment bij uitgaan van deze Globaal, zijn er al 575 obligaties door bewoners Vierlingsbeek-Groeningen gekocht en dienen er dus nog 225 verkocht te worden. Zelfs vanuit Groningen-Amsterdam-Eindhoven-Maastricht-Rotterdam-Venray, uit alle windstreken van Nederland zijn er betrokken mensen die een of meerdere obligaties hebben gekocht. Heel bijzonder natuurlijk. Bij deze de oproep om mededorpsbewoners en daarbuiten te enthousiasmeren om zo mogelijk ook een obligatie(s) te kopen. Op de

site www.stichtinglaurentiusvierlingsbeek.nl of www.vierlingsbeek-groeningen.nl/verenigingen/stichting-laurentius-vierlingsbeek/ vindt u het inschrijfformulier als ook verdere informatie. Heeft u vragen of anderszins, bel gerust Sjaak Verstegen 06-20614609 - Joop Verbeeten 06-54661196 - René Schaeffers 06-52762028.

Stichting Laurentius Vierlingsbeek

Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud

Te huur in het buitengebied van Vierlingsbeek
Appartement. Groot 55m2.
Maximaal 1 persoon, rustig type vanaf ongeveer 30 jaar.
Meer informatie:
bel na 18.00 uur naar 0478 631988



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres:

joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988.

Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303.

Zie ook onze website: www.joffershof.nl

EEN MOOIE HERINNERING IS ZOVEEL WAARD

Wij verzorgen de uitvaart die bij de overledene, familie en vrienden past.

Bel 24/7
0478-515221



BRIENSVELD
UITVAARTVERZORGING

briensveld.nl



Computers en laptops

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

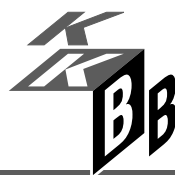
Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remmaxpc.nl - info@remmaxpc.nl

Bouw *en klus* op maat

René Gerrits

Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015



Ketelaars
"Bouw'ulp"

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouw'ulp.nl | W: www.ketelaarsbouw'ulp.nl



TUINONTWERP - AANLEG EN - ONDERHOUD

Blommestein Hoveniers



Bart van den Heuvel
Gijs Ermers

Molenhoek-Vierlingsbeek Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl

www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin



grafisch
vierlingsbeek

briefpapier geboortekaartjes advertenties enveloppen
trouwkaarten affiches stickers websites adreskaartjes

VOOR ZAKELIJK EN PARTICULIER DRUKWERK

vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

DAMES - HEREN - VISAGIE - EXTENTIONS - HAIRSTYLING - BRUIDSKAPSELS - MAKE-OVER



SALON TOINE
haarmode & visagie

Iedereen is uniek!

Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en warrig of kort; wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op de website voor meer informatie: www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTOINE.NL



van Gemert
INSTALLATIEGROEP

20% korting op al het
zink materiaal!

Actie
geldig t/m
november
2020

Installatievakwinkel Overloon-Mill

0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl



BARDOEL
TUIN EN BESTRATINGSPECIALIST

www.bardoeltuinenbestrating.nl

-) (Ontwerp
-) (Aanleg
-) (Onderhoud
-) (Kleingrondverzet (minigraver / kniklader)
-) (Dealer natuurlijk kunstgras
-) (Bestrating (van groot tot klein)



Edwin Bardoel

Klaphekken 8

5821 AR Vierlingsbeek

06 19 870 328

Uw gezondheid... mijn zorg!



voor stap

- reflexzonetherapie
- zenuwreflexologie
- sportmassage
- medical taping

Trudy Blenckers - Vlasakker 20 - Vierlingsbeek
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS



**adverteren
doet verkopen**



20% KORTING OP VLOEREN

**COLORS
@HOME**

SIEBERT
wonen

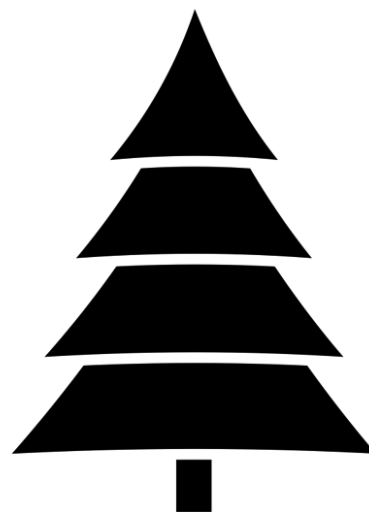
Spoorstraat 58 | 5821 BE Vierlingsbeek | Telefoon (0478) 63 22 35
E-mail siebert@colorsathome.nl | Website www.siebertcolorsathome.nl

Actie geldt van 16 t/m 28 november 2020. Vraag naar de voorwaarden.

NU AL UW KERSTBOOM UITZOEKEN.
HIER KAN HET OM DE DRUKTE VOOR DE KERST TE VERMIJDEN IN DEZE TIJD
NU UITZOEKEN IN DE KWEKERIJ EN OP EEN LATER TIJDSTIP OPHALEN

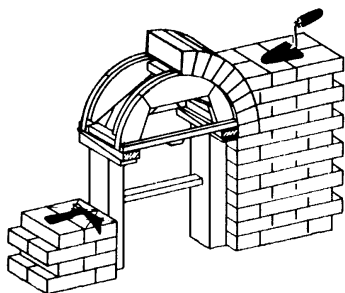
Alle maten (tot 3 meter hoog) met kluit of pot
Zeven verschillende soorten

Gebr. Janssen, Grotestraat 33, VIERLINGSBEEK
Het adres voor uw KERSTBOOM, ook op ZONDAG!
0478 - 631218



BOUWBEDRIJF A.G. SCHOOL

Hultenhoek 1, Groeningen, tel. 0478 - 631582



voor:
renovatie
verbouw en
nieuwbouwwerkzaamheden

Warme Bakker Degen

Reclame: 23 t/m 28 november

- $\frac{3}{4}$ Peer karamelvlaai € 9,50
- V-kornbrood € 2,60
- 4 Speculaasbroodjes + 1 gratis

Reclame: 30 november t/m 5 december

- $\frac{3}{4}$ Pepernotenvlaai € 9,50
- Krentenman € 2,45
- Speculaasmueslibrood € 2,65



Irenestraat 2 - 5825 CB Overloon

Tel.: 0478-641214 - www.bakkerijdegen.nl

BROEREN



OPLEIDINGEN

Johan Broeren

Heihoekscheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek

T 06 20608873 • E broerenbvh@ziggo.nl

Janneke zegt:
"JIP. Klare taal voor
heldere ontwerpen."

www.jipvormgeving.nl

jip

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL

06-42242356

JGERRITS
TIMMERWERKEN
GROENINGEN



'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: Kreupelstraat 14
5821 AX Vierlingsbeek

Telefoon: 06 3313 5553

Mail: allesbijeem@hotmail.com

Internet: www.allesbijeem.com

Daginvulling in Vierlingsbeek

www.leeijen.nl

Leeijen
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus

Tel: 0478-631807

Mob.: 06-38092677

Groeningsstraat 58, 5826 AD Groeningen



**Autoschade Service
Fransen Boxmeer**

Lionstraat 7

5831 AL Boxmeer

T: 0485-585 111

E: info@fransenautoschade.nl

GG
GlasGarage.nl

www.fransenautoschade.nl

SALON 10
hairstyle

Spoorstraat 10
5821 BD Vierlingsbeek
0478 - 63 22 82

@ info@salon-10.nl
www.salon-10.nl



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117
5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382
Mobiel 06-42095821

**Heerlijke 100%
blauwe bessen PRODUCTEN en NOTEN**



Blauwbessenautomaat

Jos Beckers

24 uur per dag open / Tel. 06 55372696
Vierlingsbeekseweg 54 Overloon

**THEERBERG
HIJSSSEN**

Feesten • Bruiloften • Indoor BBQ/Steengrillen • Koffietafels • Vergaderingen

Café-Zaal
De Zandpoort
Groeningen

Groeningestraat 40 • 5826AD Groeningen • Tel. 0478-631548



ARNO THIJSSEN
STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700
Telefoon: 0478 - 631722

E-mail : info@arnothijssen.nl
Website: www.arnothijssen.nl

ABC
AFBOUWCENTRE

alles voor
**STUKADOOR
SCHILDER
DOE-HET-ZELF**

25% KORTING
BIJ AANKOOP VAN ÉÉN
BLIK WATERGEDRAGEN
LAK VAN GLOBAL PAINT!

GLANSGRAAD: Matt, Satin of Gloss



**GLOBAL PAINT
PROFESSIONAL**

Grotestraat 28-30
5821 AG Vierlingsbeek

Tel.: 0478 63 20 72
Fax.: 0478 63 20 42

E-mail: info@abc-afbouwcentre.nl
WWW.ABC-AFBOUWCENTRE.NL

 **adverteren
doet verkopen**

Wees loyaal, koop lokaal

'T Genot en De Vier Linden slaan de handen ineen,
want Corona overwin je samen en niet alleen.

**VERRAS JIJ JE GELIEFDE, BESTE VRIEND OF
VRIENDIN, BUURMAN OF FAMILIE, MET DIT MOOIE
FEESTDAGENPAKKET?**

€ 30,00

Inhoud pakket:
Fles Prosecco
Flesje Leurs bier
Pittige worstjes,
de lekkerste zoete olijven
Blokjes oude kaas,
Abrikozenchutney
Cadeaubon € 10,- De Vier Linden
Cadeaubon € 10,- 'T Genot

Dit pakket bestellen?
Even appen of bellen....
06-14443390
Sinterklaascadeau vóór
1 december
Kerstcadeau vóór
20 december.





FEESTDAGENPAKKET



Lisanne's
schoonheidssalon en pedicure

Lisanne Rijs
Allround schoonheidsspecialiste
& medisch pedicure sport

Beekstraat 24, 5821 CJ Vierlingsbeek

 www.lisannessalon.nl
 06-52839723
  info@lisannessalon.nl

 **adverteren
doet verkopen**



NLMEUBEL

Showroom elke zaterdagmorgen open
van 9:00 tot 12:00 uur.

Wilt u op een andere dag langskomen,
maak dan even een afspraak

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243

**Haal méér uit uw
administratie.....**



**.....met
minder kosten**

- Administratiekantoor
- Begeleiding startende ondernemer

INTERACTIEF

Administratieve diensten Management advies

Spoorstraat 44 | Vierlingsbeek
René Franssen - 06 10479901
Ed Janssen - 06 18093500

Meer weten zie: www.InternActief.com



**Oprecht
Zorgend**

Thuisverpleging en verzorging

Wendy de Boer
Grotestraat 93, 5821 AC • Vierlingsbeek
www.oprechtzorgend.nl • info@oprechtzorgend.nl

06-21 94 64 25

4 gratis gitaarlessen + gitaar

Joffershof
Vierlingsbeek



www.gitaarschooldegitarist.nl
0642148752 degitarist@hotmail.nl




MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT
Voeding- & bewegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

Individueel of groepscurcus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

Belangrijke telefoonnummers:

112	Alarmnummer, als elke seconde telt, bij levensgevaar of heterdaad
0900-8880	Huisartsenpost Boxmeer, spoed op ma t/m vr tussen 17.00 en 8.00 uur
0900-8844	Politie. www.facebook.com/politieboxmeer/
0800-7000	Anoniem bellen
088-0208208	Brandweer
0485-845000	Maasziekenhuis Pantein
0485-585911	Gemeente Boxmeer of via www.boxmeer.nl voor melding betreffende groen, plein, fietspad, stoep of weg