

Vierlingsbeek - Groeningen, De kerk is van ons !

Zoals je hebt kunnen zien op onze borden, hebben we de kerk gekocht. We? Inwoners van Vierlingsbeek en Groeningen hebben de kerk gekocht. Er zijn 548 obligaties (stand van 15 oktober) door jullie gekocht. Hartstikke mooi, hartstikke bedankt!



548 is geen 800, wat nodig was om te kunnen kopen. Gelukkig hebben we een lening kunnen afsluiten zodat we toch voldoende geld hadden op 15 oktober, omdat de parochie geen verder uitstel voor de aankoop gaf. Die lening moeten wij als Stichting Laurentius Vierlingsbeek (SLV) natuurlijk terugbetalen, maar we hebben er vertrouwen in dat er nog veel obligaties gekocht gaan worden. U zult begrijpen dat de verkoop van obligaties daarom gewoon door gaat, totdat we de 800 bereikt hebben.

HOORT, HOORT !, ZEGT HET VOORT !

Sleuteloverdracht

Op donderdag 15 oktober 15:00 uur is de overdracht bij de notaris geweest en vrijdag de 16e heeft de symbolische sleuteloverdracht plaatsgevonden. Marietje Hubers, die met veel toewijding de laatste jaren de sleutel van de kerk voor de parochie MMvdK heeft beheerd, heeft haar sleutel overgedragen aan het dorp, de nieuwe eigenaar

van de kerk. In de persoon van Marieke Pijls en haar kinderen zien we symbolisch de gemeenschap Vierlingsbeek-Groeningen. Zij en haar man Dennis zijn actief als vrijwilligers in het dorp en samen met hun 4 kinderen symboliseren zij de toekomst van Vierlingsbeek-Groeningen. Ook de basisschool is blij dat de kerk nu weer beschikbaar is, daar in geval van calamiteiten dit een snelle en veilige noodopvang is voor alle leerlingen en onderwijzers.

En nu?

In deze corona tijd gaan we kijken wat we kunnen betekenen voor verenigingen die nu niet terecht kunnen in hun vertrouwde accommodatie. In goed overleg gaan we kijken of de kerk uitkomst kan bieden.

Het doel van de stichting (SLV) is het kerkgebouw beschikbaar te maken en te houden ten dienste van en aan de gemeenschap Vierlingsbeek-Groeningen. Daarvoor was het noodzakelijk de kerk te kopen. Dat is nu gelukt, waarmee het verwezenlijken van het doel een stuk dichterbij is gekomen.

Dus, Vierlingsbeek - Groeningen heeft de kerk gekocht en we willen graag nog meer obligaties verkopen om:

- a) de lening zo snel mogelijk af te lossen en
- b) geld beschikbaar te krijgen om extra voorzieningen te realiseren

Je weet ons te vinden!

info@stichtinglaurentiusvierlingsbeek.nl

Met vriendelijke groet,
Stichting Laurentius
Vierlingsbeek

Sjaak Verstegen
René Schaeffers
Joop Verbeeten

www.stichtinglaurentiusvierlingsbeek.nl



Van de Redactie:

- Het is herfst(-vakantie).... Bladeren, Eikels, Kastanjes en noten: ze vallen massaal! De mooie herfstkleuren zijn er echter ook en komen in een zonnetje extra mooi tot hun recht. Vergeet ook zeker de paddenstoelen niet en ook het roodborstje zie je weer meer. Kortom: GENIET van en tijdens een (bos-)wandeling!
- In het komend weekend wordt de klok weer verzet. Van zaterdag de 24e op zondag de 25e wordt de klok om 3.00 uur 1 uur teruggezet.
- Het Welkomdoek aan de Grotestraat, dat was verdwenen, is weer terecht!
- Blijf goed voor Uzelf maar ook voor elkaar zorgen, zeker nu we naar het donkere weer, de kortere dagen en de lange avonden toe gaan. We zullen met z'n allen vol moeten houden, onze verantwoordelijkheid erin nemen, om het samen te overwinnen en om samen strakjes hopelijk weer dat te kunnen doen wat we nu al zo lang moeten missen: het omarmen, knuffelen, de hand geven en kussen/zoenen....
- HOUD VOL en BLIJF GEZOND!

AGENDA

Vanwege het coronavirus zijn of worden veel activiteiten afgelast. Daarom moeten we bij onderstaand overzicht enig voorbehoud maken. Kijk eventueel op de website van de betreffende organisatie. Geef ook aan Frans Spiekman door als uw activiteit verplaatst of geannuleerd wordt.



**Heb je oud ijzer, geen nood
Breng het naar onze container voor schroot
op Staiweg 25**

Dorpsblad Globaal

Redactie: Nelly Adam, Ivonne van Sambeek,
Adrienne van Groenland, Frank van Bommel.
Tel: 0478-632063
redactie@dorpsbladglobaal.nl

Advertenties: Tel: 06-41209403
advertentie@dorpsbladglobaal.nl

Abonnementsprijs € 12,50
IBAN: NL77 RABO 0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl



2020

Wekelijks Bibliobek: Iedere donderdag t/m
zondag Happen en Stappen in Vierlingsbeek.
Voor meer info: zie www.bibliobek.nl

Wekelijks Allesbije: Elke woensdag
daginvulling voor ouderen in Joffershof.

- 31 okt Ophalen oud papier:
Volharding, tel. 06-51888032**
- 3 nov Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 9 nov Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering
- 15 nov Sinterklaascomité Vierlingsbeek: Intocht
Sinterklaas in Vierlingsbeek en Groeningen
- 25 nov Basisschool Kledinginzameling
- 28 nov Ophalen oud papier:
ZEV, tel. 06-54661196**
- 1 dec Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 14 dec Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering
- 17 dec VOVG: Eindejaarsviering

2021

- 2 jan Ophalen oud papier:
Gilde, tel. 06-43246914**
- 13 en 14 mrt Tentoonstelling over de vrijheid en we
deropbouw van de oude gemeente
Vierlingsbeek in Zaal Concordia
- 23 mrt Basisschool Kledinginzameling
- 20 en 21 apr RKVV-Volharding:
Jaarlijkse bloemenactie
- 30 april Dansvereniging Bekse
t/m Klinkertjes Eurodance 2020
- 2 mei De Wetteling, Venray
- 12 juni Stichting Op De Töffel:
Op De Töffel 2021
- 26 juni Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: Muziek op de Maas
- 29 aug GroeVie: Family Obstacle Run Vierlingsbeek
- 11 sept Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: In het kader van het
50-jarig bestaan wordt er om 17.30 uur
een concert gegeven door de deelnemers
aan ZEV/meeZING op een nog nader te
bepalen plaats!
- 18 sept GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't Interactieve
dorpsquiz Vierlingsbeek-Groeningen
- 2 okt GroeVie: Finale avond en uitslag 'k Wèt't;
Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek-Groeningen

Data voor Agenda Globaal?

Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
frans.spiekman@ziggo.nl

GEEN ALLERZIELENVIERING.

Op zondag 1 november zouden we de jaarlijkse Allerzienviering houden, een viering ter herdenking van de overledenen van het afgelopen jaar. Helaas zijn we genoodzaakt deze viering af te gelasten. In de dagkapel waar de viering elk jaar op een intieme wijze gevierd werd, kunnen we de mensen i.v.m. met de afstandsregel niet onderbrengen. Ook op het kerkhof kunnen we niet herdenken, aangezien we buiten maar met slechts 4 personen bij elkaar mogen komen. Vandaar dat we dit jaar, hoe zeer dat ons ook spijt, moeten overslaan.

We willen toch aandacht schenken aan de overledenen uit onze dorpsgemeenschap en noemen

hierbij hun naam:

Gerrit Boumans
May Hawinkels
Frans Roelofs
Jo van Loon-de Bruyn
Nöl Symons
Toos Venhuizen-van Duuren
Marijke van Kempen-v.d.Berg
Koen Sommers
Maria Gerrits
Herman Jansen
Wiel v.d. Broek
Lambert Rooyendijk
Hennie Smit
Piet Fransen
Jan Schoofs
Liza Roelofs-Klaasen
Huub Mülders.

Dat zij mogen rusten in vrede.
Liturgiegroep Vierlingsbeek.



Het bestuur van Carnavalsvereniging "De Keieschieters" Vierlingsbeek – Groeningen heeft met pijn in haar hart besloten om tot aan zondag 14 februari 2021 geen carnavalsactiviteiten te organiseren i.v.m. corona. Wat er met de Carnavalsdagen zelf mogelijk is moet tegen die tijd bekeken worden. Maar zoals het er nu voor staat, zullen ook tijdens deze dagen geen activiteiten georganiseerd gaan worden.

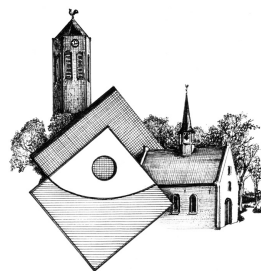
Wij betreuren het zeer dat de Prins, Jeugdprins en Boerenbruidspaar van het carnavalsseizoen 2019 – 2020 in het Keieschietersrijk in het seizoen 2020 -2021

zeer waarschijnlijk geen opvolgers krijgen. Wij willen deze hoogheden een volwaardig carnavalsseizoen kunnen bieden maar met de huidige situatie is dat niet mogelijk. Tevens staat ook voor ons de gezondheid van de inwoners van Vierlingsbeek – Groeningen voorop en deze willen wij niet in gevaar brengen met het organiseren van carnavalsactiviteiten.

Bovenstaande betekent dus dat Prinsenbal, Jeugdprinsenbal, Prinsenreceptie, Zittingsavonden en Jeugdzitting in het seizoen 2020-2021 niet door zullen gaan. Begin januari kijken we opnieuw naar de actuele situatie en mocht er wat mogelijk zijn, dan zullen we uiteraard alsnog wat organiseren met de carnavalsdagen, maar dat zal dan iets speciaals zijn en niet één van de vaste carnavalsactiviteiten. In het seizoen 2020-2021 stond in eerste instantie ook ons 66-jarig jubileum op het programma. Vanwege corona zijn deze activiteiten verplaatst naar het seizoen 2021-2022. De voorlopige data van dit fantastische feest zijn zondag 14 november 2021 (receptie), vrijdag 19 november 2021 (reünie) en zaterdag 27 november 2021 (feestavond).

Wij hopen tevens dat de overige carnavalsverenigingen en andere groepen die carnavalsactiviteiten organiseren binnen de Gemeente Boxmeer ons voorbeeld volgen, want samen moeten we ervoor zorgen dat het virus zich niet verspreid. En dan kunnen we het seizoen 2021-2022 er hopelijk weer volop tegenaan gaan.

Keieschieters en Keieschietsterkes, pas goed op jezelf en op elkaar en tot volgend jaar!



KBO LEGT ACTIVITEITEN STIL

N.a.v. aangepaste maatregelen van het kabinet, heeft het bestuur besloten alle activiteiten van KBO Vierlingsbeek/Groeningen stil te leggen tot eind 2020.

Ook de activiteiten, die door SWOGB worden verzorgd.

Helaas kan ook de herfstwandeling op 11 november niet doorgaan.

We weten dat dit besluit pijn doet, maar het is belangrijk dat we ervoor zorgen, dat het virus niet meer grip op onze samenleving krijgt.

Mochten er weer activiteiten plaats kunnen vinden,

dan hoort u van ons.
Wij wensen iedereen een goede gezondheid toe.

Bestuur KBO Vierlingsbeek/
Groeningen.

Voor meer info kijk op onze website:
www.KBO-vierlingsbeek.nl



DANKVIERING IN DE KAPEL VAN GROENINGEN (verslag)



Zaterdagavond 19 september jl. vierden we onze Oogstdankviering in en bij de Kapel in Groeningen. In de ochtend hebben enkele dames een prachtige versiering gemaakt van bloemen, groente, fruit en brood. Dit materiaal allemaal gekregen van vrijgevege parochianen, waarvoor onze dank.



Om 19.00 uur was er een Plechtige Eucharistieviering waarin Pastoor van der Sluis voorging. De gezangen werden verzorgd door cantor Toon de Jong met op het orgel de begeleiding van organiste Anjo Welles. Aan het einde van de Eucharistieviering was er een dankwoord voor Pastoor van der Sluis, de kosten, de cantor voor de mooie gezangen, organiste, en de dames voor de sfeervolle versiering. Dit alles was wel een applausje waard.

Berichten uit het veld

Vogels zijn echte lekkerbekken, net zoals sommige mensen. Hier in de buurt staan twee Zweedse Meelbesbomen, die in het voorjaar prachtig bloeien. Nu hangen ze boordevol met heerlijke oranje vruchten. Elke dag, zodra het licht is, strijken groepen spreeuwen, merels, vinken en een enkele lijster neer in de bomen om zich te goed te doen aan deze lekkernij. Zelfs kauwtjes snoepen af en toe van de bessen. Vanaf de top naar beneden worden de bomen helemaal leeg gegeten. De spreeuwen die hier nu neerstrijken zijn voor een deel onze eigen Nederlandse spreeuwen en voor een deel trekvogels uit het noorden. Ze hebben allemaal een mooi gespikkeld verenpak.



Spreeuwen in Meelbesboom

Dat is hun nieuwe jasje na de rui. Gedurende de winter slijten de witte spikkels en dat resulteert in het mooie zwarte verenkleed met paarsblauwe en groene gloed in het voorjaar. Eigenlijk is dat dan een versleten pak, maar wel heel mooi.

In deze tijd van het jaar ga ik ook wekelijks een kijkje nemen in de Maasheggen. De zonnebloemen in de bloemrijke akkerranden bloeien nog volop. Dankzij de warme nazomer houden ze het nog goed vol. De overige bloemen en kruiden zijn merendeels uitgebloeid hangen nu vol zaden. Grote groepen groenlingen, vinken en putters eten volop van deze zaden. Ook op de bloemrijke stroken nabij het insectenhotel zitten nu veel putters. Persoonlijk vind ik de Putter ons mooiste zangvogeltje met zijn prachtige kleuren: Bruin, wit, zwart rood en geel. Als ze opvliegen laten ze duidelijk hun witte buik zien en de gele streep in de vleugels.

Een andere mooie en indrukwekkende vogel is de Slechtvalk. Onlangs zag ik hem weer zitten bovenop onze kerktoren. Hij zit daar dan altijd in zijn eentje. De andere vogels zoals duiven en kauwen zijn dan vertrokken, bang om als prooi te dienen.

Als ik buiten ben let ik altijd goed op vogels, maar soms mis ik wel eens wat. Helaas heb ik de groep zwarte ooievaars, die enkele weken

geleden boven Vierlingsbeek vlogen, niet gezien. De Zwarte Ooievaar is grotendeels zwart met een witte buik, rode snavel en rode poten. Hij broedt wel in Nederland maar slechts in een klein aantal. In de herfst trekken ze weg naar Afrika. Ook zwarte ooievaars uit Scandinavië komen hier dan soms over.



Zwarte Ooievaar

Onze overbuurvrouw vertelde heel triomfantelijk dat zij er 5 gezien had rond het middaguur. Ik vind het altijd leuk als dorpsgenoten mij vertellen over hun waarnemingen en belevenissen.

Ton van den Berg

Burgemeester van Bèèk en Gruuninge

Het lijkt al zó lang geleden: carnaval 2020. Dit jaar was er voor het eerst de Burgemeestersverkiezing, wat een groot succes bleek. Er werd door alle aanwezige feestvierders gestemd op één van de 3 kandidaat-burgemeesters en uiteindelijk werd Tonnie Ebben de eerste Burgemeester van Bèèk en Gruuninge. Zijn eerste officiële taak: het in de onecht verbinden van boerenbruidspaar Roel en Wendy.



Zoals gezegd kan iedereen de burgemeester uitnodigen om hem bij een officieel, of ook bij een minder officieel, gebeuren een woordje te laten doen, een lintje door te laten knippen of een toast uit te brengen.

En toen kwam het coronavirus Nederland binnen... Alles werd anders. En toch is de Burgemeester, met hoge hoed, lange jas en ambtketting, aanwezig geweest bij een aantal gebeurtenissen:

Vrijdag 24 juli: Indrinken van De Bouwvak

Traditiegetrouw werd op de vrijdag voorafgaand aan de vakantie van het werkvolk, de bouwvak ingedronken.

Dit jaar, waarin alles anders is als ooit tevoren, was ook de opzet bij De Zandpoort anders dan anders: op de parkeerplaats stonden partytenten in een rij langs elkaar en verspreid over het terrein stonden tafels en stoelen om zo de anderhalve meter tot elkaar te kunnen waarborgen.

Om 16.00 uur werden de eerste flessen (om verspreiding van het virus te voorkomen) bier geheven op 'unne goeie vakansie!'

Rond de klok van half 7 trok het geronk van een auto ieders aandacht: Vanuit de Maasstraat kwam een snelle bolide met bijbehorend geluid aangereden. Chauffeur Pieter Jenniskens van Dutch Dream Cars stopte zijn Audi en ... daar stapte de Burgemeester van Bèèk en Gruuninge, Tonnie, uit. Aansluitend aan een woordje van de burgemeester sloeg hij een baksteen doormidden waarmee het bouwvakkersfeest officieel geopend was. De Burgemeester van Bèèk en Gruuninge begaf zich onder het werkvolk dat genoot van een frietje met één (of 2 of 3 of...) snacks en daarbij een pilsje (of 2 of 3 of ...).

Het bleef nog lang gezellig en aangenaam rondom de vuurkorf die ruim voldoende warmte gaf.

Vrijdag 31 juli: Verjaardag Anita

Toen de Burgemeester van Bèèk en Gruuninge op de Molenweg bij het huis van de jarige aan kwam, bleken de verjaardagsgasten zich al in het (coronaproof) feestgedruis gestort te hebben zonder dat de officiële opening plaats gevonden had. Eigenhandig dirigeerde de burgemeester de gasten terug de oprit op. Na het doorknippen van het lintje, waarbij de burgemeester assistentie kreeg van Marcel Vousten, mochten de gasten Anita op afstand feliciteren en konden ze terug naar hun plek om verder te genieten van een hapje, een drankje en een goed, of gezellig, of zwetsgesprek: voor ieder wat wils!

Vrijdag 14 augustus: Opening Camping

Omdat het zomerseizoen anders is dan anders, kunnen veel vakantie-reizen niet doorgaan. Er ontstaan veel spontane plannen, zoals kamperen in eigen tuin. In Groeningen werd zo'n kamperen-in-eigen-tuin-camping geopend door de Burgemeester van Bèèk en Gruuninge: met hoge hoed, lange jas, ambtsketting én in zwembroek werd Camping "Van Luchtbed Tot Wellness" geopend. Het was er goed toeven.



Zaterdag 26 september: Opening Expositie Theo van Kessel

Theo van Kessel, kunstschilder en actief dorpsgenoot, exposeerde van 26 september t/m 3 oktober 15 van zijn kunstwerken met als thema "Mien bluumkes bliuje altied" in het Koningskerkje te Vierlingsbeek. Theo, ook vervent carnavalsvierder, nodigde de Burgemeester van Bèèk en Gruuninge uit om zijn expositie officieel te openen. Met hoge hoed, lange jas en amtsketting opende burgemeester Tonnie de tentoonstelling door met kwast en verf 'geopend' op een schildersdoek te schrijven. En dat viel nog niet mee: hij liet de kwast uit zijn handen vallen: de blauwe verf op jas en broek zullen mogelijk nog lang herinneren aan de opening van deze mooie expositie! Heb jij ook een feestje te vieren, een officiële opening te verrichten of een andere gelegenheid waarbij de Burgemeester van Bèèk en Gruuninge iets kan betekenen? Aarzel niet en stuur een



mailtje naar zandpoort.groeningen@gmail.com of neem contact op met de Burgemeester van Bèèk en Gruuninge, Tonnie Ebben 0622641315

Wat hadden we ontzettend graag aankomend carnavalsseizoen 3 nieuwe kandidaat-burgemeesters en een kersvers boerenbruidspaar aan u voorgesteld! Helaas, het zal niet mogelijk zijn gezien de maatregelen die gelden en de keuzes die, geheel terecht!, gemaakt zijn om de carnavalsactiviteiten voor dit jaar niet door te laten gaan. Wij hopen over een jaar er weer net zo'n mooie voorbereiding en carnavalsdagen van te maken als afgelopen seizoen!

Tot dan!

Organisatie Burgemeestersverkiezing en Boerenbruiloft

van Dongen

www.vandongenvierlingsbeek.nl



Column vitaliteit (17) "Thuiswerk"

Als fysiotherapeut zien we op dit moment een forse toename van klachten die het gevolg zijn van thuiswerken. Het gaat om problemen met arm, nek, schouder en rug. Bij veel thuiswerkers is hierin winst te behalen door het anders inrichten van de werkplek. Daarnaast moet ook meegenomen worden dat veel thuiswerkers stress en vermoeidheidsklachten ontwikkelen omdat ze thuis ook voor de kinderen zorgen of op een andere manier worden afgeleid.

Ook missen ze het sociale contact met collega's. Een goed ingerichte werkplek stimuleert om uw werkplek af en toe te verlaten. Hieronder vindt u een greep uit de lijst met tips voor het inrichten van uw werkplek:

- Plaats de monitor en toetsenbord recht voor u en het toetsenbord en de muis moeten goed bereikbaar zijn. Houd uw bureau dus opgeruimd waar mogelijk en gebruik waar nodig een documenthouder.
- Plaats de printer, fax, telefoon en prullenbak niet binnen handbereik. Op deze manier wordt u gedwongen de werkplek steeds even te verlaten. Dit dient meteen als micropauze. Bij veel gebruik van deze apparatuur horen ze niet op de kamer, in verband met geluid en warmte. Het is bij meer dan 500 vel aan te raden apparatuur op de gang of gezamenlijke ruimte te plaatsen.

- Zorg voor voldoende licht op de werkplek. Zet de monitor ca 2 tot 3 meter van het raam, dwars op het invallende licht. Zo zorgt u dat u minder last heeft van hinderlijke spiegeling van scherp buitenlicht. Eventueel kunt u de monitor zelfs iets kantelen tegen schitteringen van invallend licht (ook TL-lampen).
- Zorg ervoor dat u niet op de tocht zit. Bij voorkeur een stukje van de deur en het raam, zodat deze eventueel kunnen worden opengezet.

Ook de werkplek (plaats van de monitor, instellingen van de stoel en bureau) kunnen u dwingen een verkeerde houding aan te nemen. Een verkeerde houding zorgt ervoor dat uw lichaam wordt overbelast.

Voor het instellen van stoel de volgende adviezen:

- Zet de stoel in de laagste stand en ga naast de stoel staan. Stel nu de stoel in dat de zitting precies onder uw knieschijf komt. De bovenbenen moeten in zit ongeveer horizontaal zijn, met de voeten plat op de grond.
- Schuif zoveel mogelijk naar achteren op de stoel. Zorg dat u een vuistruimte overhoudt tussen uw benen en de stoel.
- Zet de bolling van de rugleuning in de holte van uw rug, om uw rug goed te ondersteunen. Maak desnoods gebruik van een kussen in uw rug.
- Buig uw armen in een hoek van 90 graden en ontspan uw schouders. De armleuningen moeten uw armen in ontspannen positie ondersteunen.
- Door het zitvlak naar voren te kantelen, wordt een actieve zithouding gestimuleerd. Een passieve (of ingezakte) houding mag tussen door worden aangenomen als afwisseling.

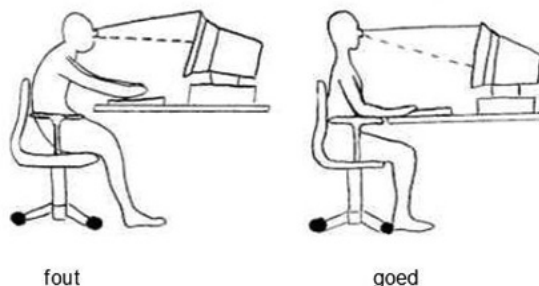
Voor het instellen van het bureau de volgende adviezen:

- De hoogte van het tafelblad dient, in ontspannen positie van de schouders, de onderarmen te ondersteunen. Indien het tafelblad niet in hoogte verstelbaar is, kunt u eventueel gebruik maken van een voetensteun ter compensatie.
- Bij schrijfwerkzaamheden wordt een hoogte aangehouden van 4 tot 6 cm boven de ellebooghoogte. De hoogte van uw ellebogen is afhankelijk van de instelling van uw stoel. Wanneer het bureau ook wordt gebruikt voor computerwerkzaamheden moet u de hoogte afstellen op deze werkzaamheden.

Voor het gebruik van de laptop geldt het volgende: De wettelijk toegestane beeldschermwerktijd is maximaal 2 uur per dag. Werkt u langer dan 2 uur met een laptop, gebruik dan een los toetsenbord en een losse muis. Er zijn prima laptophouders in de handel om toch handig met een laptop gedurende langere tijd te kunnen werken.

Tot slot de werkhouding:

Neem na het instellen van de werkplek een goede werkhouding aan. Een goede werkhouding zorgt ervoor dat het lichaam zo min mogelijk wordt overbelast. Blijf niet in één houding zitten maar wissel uw houding steeds af tijdens uw werk en rust-pauzes. Een voorbeeld van een goede en slechte houding ziet u op onderstaande afbeelding. Bedankt voor het lezen van deze column. De adviezen in deze column zijn van algemene aard. Mocht er behoefte zijn aan maatwerk binnen jouw thuiswerksituatie dan denken we graag met je mee!



Feedback of suggesties voor een eventuele volgende column? Laat het me weten door een mail te sturen naar fysio.dongen@planet.nl of doe een briefje in de brievenbus.

Met sportieve groet,

Wouter van Dongen
Fysiotherapie van Dongen
www.vandongenvierlingsbeek.nl
*"Mensen helpen fit te worden,
fit te zijn en fit te blijven"*



Groeningen: geen gehucht en geen dorp deel 10.

Kerken en kapellen werden gebouwd met het altaar naar het oosten.

Ook de kapel in Groeningen is zo gebouwd. Aan de buitenzijde zijn enkele aanpassingen te zien in het metselwerk. Mogelijk is dit een dicht gemetselde deur, een z.g. Noorddeur. In het noorden van Nederland noemt men dit ook wel een Noormannendeur. Deuren of wel poortjes hoefden vroeger minder hoog te zijn, de mens was veel kleiner dan tegenwoordig. Bij veel kerken en kapellen was zowel aan de zuid/west- als aan de noordkant een ingang.

De noord-deur, de zijde van de kou en de duisternis, zou bestemd zijn voor de vrouwen, de zuid-deur voor de mannen, de zijde van het licht. Deze traditie van gescheiden binnenkomen en in de kerk plaatsnemen, vrouwen links en mannen rechts, is inmiddels helemaal verdwenen.



Een gevolg van de gescheiden plaatsen in de kapel was ook dat aan de linkerzijde een beeld van Maria was geplaatst. Een andere traditie voor twee deuren was bij begrafenissen, waar het lijk door de noord-deur werd binnengebracht en aan de zuidkant werd uitgedragen. En zo zijn er meer tradities en verhalen verbonden aan een noord- en zuid-deur.

Indeling van de kapel.

Aan de rechterzijde, in de kapel, staat het beeld van de patroonheilige van de parochie Vierlingsbeek, de heilige Laurentius. In het schip links vindt men een stenen beeld van Maria met rechts van haar, het beeld van Jozef.

In het midden staat links de Moeder van Smarten en rechts Maria Theresia. Voor het koor staan de houten beelden van St. Antonis en St. Nicolaas die gemaakt werden door H. Creemers uit Groeningen. Het hoofdaltaar is van hout in barokke stijl, niet geheel origineel, maar beslist de moeite waard.

De gebrandschilderde ramen zijn in 1950 en 1979 gerestaureerd door Rheis Atelier Flos uit Tegelen. Op het koorraam staat een afbeelding van Caecilia.

In het schip aan de rechterzijde St. Antonius en een raam met de afbeelding van Abraham met Isaak. Het raam aan de linkerzijde toont St. Nicolaas en het raam daarnaast beeldt Mozes in de woestijn uit.

De fa. Petit en Fritsen uit Aarle-Rixtel leverde het kerkbestuur op 13 juli 1846 een kerkklok met een gewicht van "95 halve Nederlandse ponden".



Op de klok zijn de volgende namen geplaatst: H. Anthonius Abt (patroon), A. van Welie (pastoor), H.J. Havens en A.H. Stevens (kapelmeesters). De kruisweg, op doek geschilderd met een gesneden lijst, stamt uit 1910 en werd vervaardigd op aanvraag van pastoor J.A. Smulders.



31.

Bijnamen.

Harrie Jansen was midden van de vorige eeuw onze buurman in de Maasstraat te Groeningen. Akkerbouwer en veehouder. Vader van een reeks dochters en een zoon. Bedachtzame man. Was altijd vriendelijk tegen ons. Heb hem nooit kwaad gezien. Had ook een bijnaam. D'n Tarhoed.

Ik heb mijn vader wel eens gevraagd waarom ze onze buurman zo noemden. Hij had geen idee. Wellicht teerde ook hij, of een van zijn voorvaders, zijn hoed, zodat die er weer als nieuw uitzag.

Verderop de Maasstraat in, nog voorbij de laatste huizen waar de Maas bij hoogwater aan de dorpels likte, kon je linksaf, de Pèest op. In een van de huizen ter linkerzijde woonde Tinus Peters. Ik heb hem al vaker genoemd. Hij bracht de Katholieke Illustratie rond. Tinus had ook een bijnaam. D'n Baalzak. Als je het in Groeningen had over Tinus d'n Baalzak dan wist iedereen dat je daarmee Tinus Peters bedoelde.

Tinus en zijn vrouw hadden zoons en dochters. Een van de dochters, Tineke, trouwde met Theo Janssen uit Siebengewald, een generatiegenoot van mij.

Zij vestigden zich na hun huwelijk in de Jenniskensstraat te Vierlingsbeek. Zij waren

jarenlang onze overburen.
Het is al weer meer dan vijftientig jaar
geleden dat Tineke overleed. Een goed half jaar
later gaf ook Theo de geest.

Als je het over Theo Janssen uit de
Jenniskensstraat had, haalde iedereen de
schouders op. Die kende men niet.
Wel Thei de Puup. Thei had zijn bijnaam
meegebracht uit zijn geboortedorp en alhier
werd hij niet afgeschaft.
Ja, het is algemeen bekend, wie in
Siebengewald heeft er géén bijnaam?

Nelson.

Wordt vervolgd.

MONDGEZONDHEID IS EEN 'PUZZELSTUKJE' IN ALGEHELE GEZONDHEID TIJDENS COVID-19

Vraag: Hoe is de longgezondheid gerelateerd aan de mondgezondheid?

Antwoord: Het is al lang bekend dat een slechte mondgezondheid een risicofactor is bij het ontstaan en/of verloop van luchtweginfecties. Tandplak kan ziektekiemen bevatten die in het speeksel kunnen vrijkomen en vervolgens in de longen terecht kunnen komen via b.v. de ademhaling.

Deze ziekteverwekkers kunnen ook in de bloedbaan terechtkomen o.a. via bloedend tandvlees bij patiënten met een slechte mondgezondheid en kunnen zich verspreiden naar de longen, wat een lokale infectie kan veroorzaken. Bij beademde patiënten kunnen deze ziektekiemen zich vanuit de mond ook hechten aan de tracheacanule (de beademingsbuis) en zo in de luchtwegen komen.

Een tracheacanule is een tube of beademingsbuisje voor gebruik bij de anesthesie tijdens operaties, op de intensive care en op de spoedeisende hulp. De tube wordt geplaatst in de luchtpijp om de luchtweg om te zorgen dat zuurstof de longen kan bereiken.

Vraag: Waarom is het belangrijk om de mondgezondheid te behouden tijdens de COVID-19-pandemie?

Antwoord: We weten dat COVID-19 de gezondheid van jonge en gezonde mensen anders beïnvloedt dan oudere volwassenen en mensen met onderliggende medische aandoening. Mondgezondheid heeft een diepgaande invloed op de algehele gezondheid. De mond is de opening naar het lichaam en ziekteverwekkers vinden hun weg via de mond en COVID-19 is daarop geen uitzondering.

Vraag: Welke tekenen/symptomen die wijzen op een slechte mondgezondheid, moeten artsen in de eerstelijnszorg hun patiënten vertellen om op te letten?

Antwoord: Bloedend of gezwollen tandvlees; gezond tandvlees mag niet bloeden tijdens poetsen en flossen. Pijn; tand-, tandvlees- of kaakpijn kan een teken zijn dat er iets mis is.
Halitose; aanhoudende slechte adem die niet te verklaren is aan iets voor de hand liggend, zoals een voedselbron, moet worden onderzocht.
Gevoeligheid; overmatige gevoeligheid voor koud of zoet kan te wijten zijn aan botverlies en blootliggende wortels of cariës (gaatjes).
Tandmobiliteit; in gevorderde stadia van parodontitis kunnen tanden losraken en uiteindelijk uitvallen.

Vraag: Hoe verhoudt een goede mondhygiëne zich tot andere preventieve stappen ter voorkoming van besmetting met COVID-19?

Antwoord: Mondgezondheid is een essentieel onderdeel van de puzzel als het gaat om gezond blijven zoals je hierboven hebt gelezen. Omdat we allemaal 1,5 meter afstand houden, maskers dragen op drukke plekken zoals in het openbaar vervoer en routinematig onze handen wassen, moeten we ook extra aandacht besteden aan de gezondheid van onze mond.

Vraag: Waarom is mondgezondheid bijzonder belangrijk bij bewoners van verpleeghuizen tijdens de COVID-19-pandemie?

Antwoord: Het dodental van de pandemie bij verpleeghuizen, de kwetsbare ouderen in Nederland is veel hoger dan in andere woonvormen en leeftijdsfasen. Het is bekend dat mondzorg in verpleeghuizen vaak lastig is om verschillende redenen. En we zien dat parodontitis toeneemt bij de oudere bevolking. Tandplak kan ademhalingsziekttekiemen bevatten die via de luchtwegen of bloed in het lichaam of longen terecht kunnen komen. Het risico op infectie wordt vergroot door de aanwezigheid van een kunstgebit of deelprothese waaronder én tussen plaque kan ophopen.



DE TANDARTS IN OVERLOON

Dit artikel is overgenomen van Tandarts.nl

Ons team staat voor u klaar als u ondersteuning nodig hebt bij het op orde krijgen van uw mondgezondheid!

Tandartspraktijk Vierlingsbeek.

T. 0478-450505 / 0478-631374

E. praktijk@detandartsinoverloon.nl

10 november 2020 is het weer Dag van de Mantelzorg

Neem een moment voor jezelf, bestel een borrelplank

Dinsdag 10 november 2020 is het weer de Dag van de Mantelzorg. Eens per jaar staat Nederland stil bij de grote zorg die mantelzorgers dragen en uitvoeren. In verband met de coronacrisis viert Centrum Mantelzorg Land van Cuijk de Dag van de Mantelzorg 2020 dit jaar op een andere manier. Met een overheerlijke borrelplank voor alle mantelzorgers in het Land van Cuijk.

Marjo Mooren, coördinator van het Centrum Mantelzorg, vertelt: 'We willen deze dag niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom vragen we alle mantelzorgers om een moment voor zichzelf te nemen. Nodig iemand uit om samen te genieten van een overheerlijke borrelplank. Omdat je het verdient!'

Bestel de borrelplank

Mantelzorgers bestellen de borrelplank via het Centrum Mantelzorg Land van Cuijk. Dat kan door het aanmeldformulier in te vullen op de website www.mantelzorglvc.nl. Of bel naar: 0485 - 846739. Doe dit uiterlijk voor 1 november 2020. De borrelplanken zijn alleen verkrijgbaar voor mantelzorgers die in het Land van Cuijk wonen.

Deel je zorg

Centrum Mantelzorg Land van Cuijk neemt deel aan de campagne 'Deel je zorg'. Deze campagne is gestart door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS), de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG), MantelzorgNL en de landelijke Alliantie jonge mantelzorg. De campagne 'Deel je zorg' stimuleert (jonge) mantelzorgers om over hun zorgen te praten of hulp te zoeken. Want goed zorgen voor een ander is iets moois, maar blijf ook goed voor jezelf zorgen. Praat over je zorgen, geef grenzen aan en zoek hulp als het nodig is. Kortom deel je zorg! Neem voor meer informatie contact op via info@mantelzorglvc.nl.

Uitbreiding testcapaciteit GGD Hart voor Brabant

Er is sinds kort meer testcapaciteit beschikbaar in de regio GGD Hart voor Brabant. Zodra er nog meer lab capaciteit beschikbaar komt en alle voorbereidingen zijn afgerond, opent GGD HvB een nieuwe testlocatie in Cuijk.

Opschaling lab capaciteit

Sinds dinsdag 6 oktober heeft GGD HvB meer laboratorium capaciteit gekregen: 720 per dag. Dit betekent dat GGD HvB voor de hele regio van 1880 naar 2600 testen per dag gaat. Het Duitse laboratorium Eurofins zorgt voor de beschikbaarheid van de testen en de uitvoering ervan. Dat is een van de laboratoria waar testlocatie Tilburg al gebruik van maakt. Naast deze opschaling, komt er de komende periode waarschijnlijk nog meer extra lab capaciteit beschikbaar. Deze opschaling zal na afstemming op landelijk niveau iedere twee weken worden geanalyseerd en bijgesteld. Het opschalen is naast de lab capaciteit tevens afhankelijk van onder meer beschikbaarheid van locaties, materialen en personeel.

Nieuwe testlocatie Cuijk

Als de lab capaciteit nog verder wordt opgeschaald en alle voorbereidingen zijn afgerond, opent GGD Hart voor Brabant (HvB) over enkele weken een nieuwe weersbestendige testlocatie corona bij de voormalige Bouwmarkt Formido aan de Grotestraat 95 in Cuijk. De locatie is geschikt voor zowel koude, natte als warme weersomstandigheden. In de testlocatie kan iedereen met milde klachten worden getest op het coronavirus na het maken van een afspraak. Indien de testvraag stijgt en de lab capaciteit het toelaat, kan GGD HvB de komende maanden de nieuwe testlocatie in Cuijk opschalen naar maximaal acht teststraten. Dat betekent dat we kunnen opschalen naar maximaal 1600 testen per dag.

Waarom testen we?

Vanaf 1 juni kan iedereen in Nederland met milde klachten die passen bij het coronavirus zich laten testen. Dit zijn verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging of plotseling verlies van smaak of reuk. De GGD controleert met deze testen het verspreiden van het virus waardoor we elkaar nog beter kunnen beschermen.



Je kan alleen een test laten uitvoeren op afspraak. Deze maak je gratis via het telefoon-nummer 0800 1202 of online via www.coronatest.nl.

Voor meer informatie over het testen, kun je terecht op de website van GGD Hart voor Brabant: www.ggdhvb.nl of op www.rijksoverheid.nl.



maasziekenhuis Pantein

Maasziekenhuis: Laserbehandeling nierstenen voortaan dichtbij huis

Nierstenen worden in Maasziekenhuis Pantein tegenwoordig door de uroloog verwijderd met een nieuwe lasertechniek en met behulp van een nieuwe methode: een ureterorenoscopia met een laserdraadje. Patiënten uit het gebied van het Maasziekenhuis hoeven hiervoor niet meer naar Nijmegen te reizen en kunnen voortaan dichtbij huis worden behandeld.

Minder schade

Groot voordeel van de nieuwe lasermethode om nierstenen te verwijderen is dat deze minder schade oplevert in het operatiegebied omdat de uroloog hiervoor een flexibele laserdraad gebruikt. Soms zal de patiënt na de ingreep nog wel wat steentjes of gruis uitplassen. Als de uroloog tijdens de operatie een andere afwijking aantreft, kan de uroloog direct een stukje weefsel (biopt) afnemen voor verder onderzoek. De operaties worden in het Maasziekenhuis uitgevoerd door de urologen dr. F. d'Ancona van het Radboudumc en A. Kusters van het Maasziekenhuis.

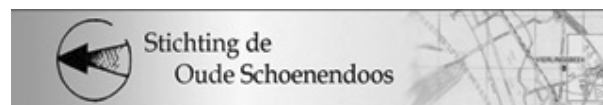


De urologen Anneke Kusters (links) en Frank d'Ancona bespreken een patiënt.

Wat is een ureterorenoscopia

Bij een ureterorenoscopia kijkt de uroloog met een kleine flexibele camera (ureterorenoscoop), via de blaas in urineleider en de nier. Is de oorzaak van

de klachten niet duidelijk dan zoekt de uroloog met een kijkprocedure verder in de nier van de patiënt, of neemt een stukje weefsel af. De operaties zijn gericht op behandeling of alleen op onderzoek. Dit is afhankelijk van de bevindingen vooraf.



Met hulp van Erfgoed Brabant zijn we erin geslaagd onze site aan te passen. We melden met trots dat onze site de eerste is bij Erfgoed Brabant in de nieuwe setting. De zoekmogelijkheid van de site is sterk verbeterd. Het is voornamelijk te danken aan het vele werk van Loed Rongen dat dit bereikt is. Vanaf nu is het gebruik van onze website www.stichtingdeoudeschoenendoos.nl nog beter. We raden u aan als eerste uw eigen naam in te toetsen en te zien welke foto's tevoorschijn komen. Ook de straatnaam of vereniging etc. etc. Vragen kunt u via mail stellen. Het adres staat op de site



Veel kijk en speurplezier.

Lichtpuntjes

'n Lichtpunt
in de donkere nacht
een ster
aan 't firmament,
de sterretjes
in de ogen van je kind
'n lichtpunt
dat je steeds herkent.

Een bliksemflits
achter donkere wolken
de zon die breekt
door 't wolkendek,
een hand voelend
op je schouders
'n lichtpunt
op 't juiste moment.

Er bestaan
zóveel lichtpuntjes
die je nooit tegelijk
kunt zien,
een glimlach
rijk aan zekerheid
is er daarvan
nog een misschien.

J. Schelbergen-Peeters
(uit de bundel: licht en schaduw)



Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres:

joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988.

Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303.

Zie ook onze website: www.joffershof.nl

Te koop :

- Hapro zonnebank met gezichtsbruiner, bijna niet gebruikt.
- Modern stalen ledikant 140x200.
- Heren skeelers mt. 44 met bescherming en helm.

Tel. 642632

DAMES . HEREN . VISAGIE . EXTENTIONS . HAIRSTYLING . BRUIDSKAPSELS . MAKE-OVER

SALON TOINE
haarmode & visagie

Iedereen is uniek!

Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en warrig of kort; wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op de website voor meer informatie: www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTOINE.NL

Uw gezondheid... mijn zorg!



Trudy Blenckens - Vlasakker 20 - Vierlingsbeek
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS

RemaxPc Computers en laptops

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remmaxpc.nl - info@remmaxpc.nl



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117
5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382
Mobiel 06-42095821



**adverteren
doet verkopen**

EEN MOOIE HERINNERING IS ZOVEEL WAARD

Wij verzorgen de uitvaart die bij de overledene, familie en vrienden past.

Bel 24/7
0478-515221



briensveld.nl



alles voor
**STUKADOOR
SCHILDER
DOE-HET-ZELF**

25% KORTING
BIJ AANKOOP VAN ÉÉN
BLIK WATERGEDRAGEN
LAK VAN GLOBAL PAINT!

GLANSGRAAD: Matt, Satin of Gloss



Grotestraat 28-30 Tel.: 0478 63 20 72 E-mail: info@abc-afbouwcentra.nl
5821 AG Vierlingsbeek Fax.: 0478 63 20 42 WWW.ABC-AFBOUWCENTRE.NL

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL

06-42242356

JGERRITS
TIMMERWERKEN
GROENINGEN



20% korting op al het
zink materiaal!

Actie
geldig t/m
november
2020

Installatievakwinkel Overloon-Mill
0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl



briefpapier geboortekaartjes advertenties enveloppen
trouwkaarten affiches stickers websites adreskaartjes

VOOR ZAKELIJK EN PARTICULIER DRUKWERK
vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

Warme Bakker Degen

Reclame: 26 t/m 31 oktober

- ¼ Halloweenvlaai € 9,50
- Waldkornbrood € 2,60
- Peperkoek € 2,55

Reclame: 2 t/m 7 november

- ¼ Christoffelvlaai € 9,50
- Spelt meergr.donker € 2,10
- Saucijzenbroodje € 2,10



Irenestraat 2 - 5825 CB Overloon
Tel.: 0478-641214 - www.bakkerijdegen.nl



Restaurant - Grand café - Proeverij

Kom ook genieten van tientallen
heerlijke gerechtjes bij de "Proeverij"
Elke vrijdag, zaterdag en zondag!
Wij raden u aan een tafel te reserveren.

www.devierlinden.nl
Tel.: 0478-631637



**Autoschade Service
Fransen Boxmeer**

Lionstraat 7
5831 AL Boxmeer
T: 0485-585 111
E: info@fransenautoschade.nl



www.fransenautoschade.nl

Janneke zegt:
"JIP. Klare taal voor heldere ontwerpen."

www.jipvormgeving.nl

Jip



Showroom elke zaterdagmorgen open
 van 9:00 tot 12:00 uur.

Wilt u op een andere dag langskomen,
 maak dan even een afspraak

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243

BROEREN



OPLEIDINGEN

Johan Broeren

Heihoekscheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek
 T 06 20608873 • E broerenbhv@ziggo.nl



www.bardoeltuinenbestrating.nl

-) (Ontwerp
-) (Aanleg
-) (Onderhoud
-) (Kleingrondverzet (minigraver / kniklader)
-) (Dealer natuurlijk kunstgras
-) (Bestrating (van groot tot klein)



Edwin Bardoel

Klaphekken 8

5821 AR Vierlingsbeek

06 19 870 328

www.leeijen.nl

Leeijen
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus

Tel: 0478-631807

Mob.: 06-38092677

Groeningestraat 58, 5826 AD Groeningen



TUINONTWERP - AANLEG EN - ONDERHOUD

Blommestein Hoveniers



Bart van den Heuvel

Gijs Ermers

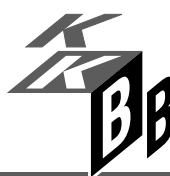
Molenhoek-Vierlingsbeek

Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl

www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin



Ketelaars
"Bouw" hulp

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouwhulp.nl | W: www.ketelaarsbouwhulp.nl

**Haal méér uit uw
 administratie.....**



**.....met
 minder kosten**

- Administratiekantoor
- Begeleiding startende ondernemer

INTERACTIEF
 Administratieve diensten Management advies

Spoorstraat 44 | Vierlingsbeek

René Franssen - 06 10479901

Ed Janssen - 06 18093500

Meer weten zie: www.InternActief.com



Allesbijeem

'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: Kreupelstraat 14
5821 AX Vierlingsbeek

Telefoon: 06 3313 5553

Mail: allesbijeem@hotmail.com

Internet: www.allesbijeem.com

Daginvulling in Vierlingsbeek

SALON 10
hairstyle

Spoorstraat 10

5821 BD Vierlingsbeek

☎ 0478 - 63 22 82

@ info@salon-10.nl

🌐 www.salon-10.nl



Lisanne Rijs
Allround schoonheidsspecialiste
& medisch pedicure sport

Beekstraat 24, 5821 CJ Vierlingsbeek



www.lisannessalon.nl



06-52839723



info@lisannessalon.nl

**Heerlijke 100%
blauwe bessen PRODUCTEN en NOTEN**



Blauwbessenautomaat

Jos Beckers

24 uur per dag open / Tel. 06 55372696

Vierlingsbeekseweg 54 Overloon



**adverteren
doet verkopen**

THE BERG HIJSEN

Bouw en klus
op maat

René Gerrits

Voortweg 1b

tel: 0478-630410

5826 AG Groeningen

Mobiel: 06-13894015



**Oprecht
Zorgend**

Thuisverpleging en verzorging

Wendy de Boer

Grotestraat 93, 5821 AC • Vierlingsbeek

www.oprechtzorgend.nl • info@oprechtzorgend.nl

06-21 94 64 25

4 gratis gitaarlessen + gitaar

Joffershof
Vierlingsbeek



www.gitaarschooldegitarist.nl
0642148752 degitarist@hotmail.nl



Feesten • Bruiloften • Indoor BBQ/Steengrillen • Koffietafels • Vergaderingen

Café - Zaal

De Zandpoort

Groeningen

Groeningestraat 40 • 5826AD Groeningen • Tel. 0478-631548



ARNO THIJSSEN
STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700

Telefoon: 0478 - 631722

E-mail : info@arnothijssen.nl

Website: www.arnothijssen.nl

25%
korting

5%
korting

50%
korting

15%
korting

10%
korting

30%
korting

OPRUIMING

Profiteer nog steeds van hoge kortingen!

Profile Gennep - Spoorstraat 102 - 6591 GV Gennep - 0485 513 180 - info@profilegennep.nl - www.profilegennep.nl

Hoge **kortingen** op e-bikes, onderdelen,
kleding, sportfietsen en veel meer!

Profiteer in de winkel van **kortingen** tot **50%**



**adverteren
doet verkopen**



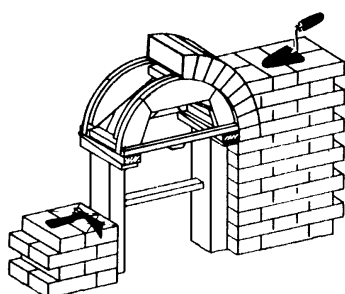
MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT
Voeding- & beweegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

Individueel of groepscursus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

BOUWBEDRIJF A.G. SCHOOL
Hultenhoek 1, Groenigen, tel. 0478 - 631582



voor:
**renovatie
verbouw en
nieuwbouwwerkzaamheden**

Te koop: goed onderhouden vrijstaande woning
perceeloppervlakte 1060 m2
woonoppervlak 185 m2
met vrijstaande geheel onderkelderde garage
woonplaats Groenigen
voor info 06-15842758

Belangrijke telefoonnummers:

112	Alarmnummer, als elke seconde telt, bij levensgevaar of heterdaad
0900-8880	Huisartsenpost Boxmeer, spoed op ma t/m vr tussen 17.00 en 8.00 uur
0900-8844	Politie. www.facebook.com/politieboxmeer/
0800-7000	Anoniem bellen
088-0208208	Brandweer
0485-845000	Maasziekenhuis Pantein
0485-585911	Gemeente Boxmeer of via www.boxmeer.nl voor melding betreffende groen, plein, fietspad, stoep of weg