



Tweewekelijks informatieblad voor
Vierlingsbeek en Groeningen

Kopij aanleveren voor het volgende
nummer van Globaal tot en met
dinsdag 13 oktober 2020,
uiterlijk tot 19.00 uur.
redactie@dorpsbladglobaal.nl

35e jaargang no 19

7 oktober 2020

Stand van zaken MFA Vierlingsbeek

Nadat de gemeenteraad van Boxmeer tijdens haar vergadering van 2 juli 2020 alsnog had besloten aan de dorpsraad van Vierlingsbeek een budget beschikbaar te stellen voor een haalbaarheidsonderzoek naar een multifunctionele accommodatie (MFA) in Vierlingsbeek, is het volgende proces van start gegaan.

Wegens de aanstaande gemeentelijke herindelingsmoesten ook de toekomstige partners in de nieuwe gemeente Land van Cuijk en de provincie Noord-Brabant akkoord gaan, waardoor uiteindelijk op 20 juli groen licht werd gegeven om het haalbaarheidsonderzoek op te starten.

Voor het MFA-haalbaarheidsonderzoek werd door de dorpsraad Vierlingsbeek een stuurgroep en een klankbordgroep gevormd. De stuurgroep kwam de eerste keer in vergadering bijeen op 13 juli. Daar waar de stuurgroep de regie voert over het proces rond het onderzoek, voorziet de klankbordgroep de stuurgroep van advies.

In een eerder stadium had de toenmalige regiegroep al gesprekken gevoerd met organisaties die een haalbaarheidsonderzoek zouden kunnen uitvoeren, waarbij uiteindelijk de keuze viel op Laride (www.laride.nl). De stuurgroep heeft uiteindelijk deze keuze overgenomen. Op 17 augustus jl. is door Laride en de stuurgroep een plan van aanpak en tijdslijn bepaald; het eindresultaat dient in november gereed te zijn. Omdat de tijd dringt, is direct begonnen met het bevragen van stakeholders, gevolgd door het presenteren van de eerste bevindingen tijdens de klankbordsessie op 16 en 17 september jl. Deze presentatie is terug te vinden op de website van de dorpsraad of via de QR-code:

<https://www.vierlingsbeek-groeningen.nl/files/media/20200916-klankbordsessie-mfa-vierlingsbeek-v5.pdf>



In verband met de geldende corona-maatregelen heeft deze eerste presentatie plaatsgevonden in verschillende groepen. Terugkijkend op de presentatie(s) kan worden gesteld dat er – ondanks de omstandigheden – sprake was van een goede opkomst. Er is veel informatie opgehaald, waarmee Laride aan de slag zal gaan om exploitabele, maakbare en haalbare oplossingen uit te denken, die een zo groot mogelijk draagvlak hebben. Het is nu zaak in rap tempo verdiepingsslagen te maken en verder uit te werken. Het plan is om in november nogmaals een klankbordsessie te organiseren, waarin verder uitgewerkte mogelijke scenario's gepresenteerd worden. Het is dan aan de gemeenschap om haar licht hierover te laten schijnen en een bij voorkeur gedragen keuzerichting te bepalen. Na deze sessie zal eind november het eindrapport door Laride worden opgeleverd. De eindresultaten zullen dan met de gemeenschap en de gemeente gedeeld worden. Uiteindelijk beslist de gemeenteraad wat er met de uitkomsten gebeurt en of er verdere stappen genomen gaan worden in het realiseren van een MFA in Vierlingsbeek.

Mocht u tussentijds de behoefte hebben aan nadere informatie of wat goede ideeën kwijt willen, dan kunt u altijd contact opnemen met de klankbordgroep (klankbordgroepmfa@gmail.com) of stuurgroep (stuurgroepmfavierlingsbeek@gmail.com).

Ook wij weten dat het verwerven van de kerk momenteel speelt en dat 15 oktober daarvoor een bepalende datum is. Helaas is voor die datum geen pasklare oplossing voorhanden en kan er ook geen uitspraak gedaan worden in hoeverre de kerk (onderdeel van) het MFA zal vormen.

De komende tijd zullen wij u zo veel mogelijk op de hoogte houden van de ontwikkelingen rondom het MFA. Schroom echter ook niet uw ideeën en tips kenbaar te maken.

Met vriendelijke groet,
De stuurgroep,

Maarten Berbers, Willem de Hoog, Bas Oudenhoven, Sjaak Rambags, Bas van Treek en Jet Verbeeten

Van de Redactie:

- Welkom thuis en zeker ook welkom terug in Globaal, Ton! Bijzonder fijn dat onze lezers en ook wij als redactie, weer mogen (mee) genieten van jou waarnemingen en ontdekkingen in/ uit het veld.
- Meedoen aan Rabo Club Support: DOEN en STEM!!
- Het is alweer oktober en inmiddels beheerst het al ruim 7 maanden ons hele doen en laten: Corona. DOEN: HOUD VOL, HOUD 1,5 meter AFSTAND EN BLIJF GEZOND!

AGENDA

Vanwege het coronavirus zijn of worden veel activiteiten afgelast. Daarom moeten we bij onderstaand overzicht enig voorbehoud maken. Kijk eventueel op de website van de betreffende organisatie. Geef ook aan Frans Spiekman door als uw activiteit verplaatst of geannuleerd wordt.

**Heb je oud ijzer, geen nood
Breng het naar onze container voor schroot
op Staiweg 25**

2020

Wekelijks Bibliobeek: Iedere donderdag t/m zondag Happen en Stappen in Vierlingsbeek.

Voor meer info: zie www.bibliobeek.nl

Wekelijks Allesbijeën: Elke woensdag daginvulling voor ouderen in Joffershof.

11 okt Harmonie de Herleving: Koffieconcert in Concordia aanvang: 11:00 uur

12 okt Dorpsraad Groeningen: Dorpsraadsvergadering



Dorpsblad Globaal

Redactie: Nelly Adam, Ivonne van Sambeek, Adrienne van Groenland, Frank van Bommel.
Tel: 0478-632063

redactie@dorpsbladglobaal.nl

Advertenties: Tel: 06-41209403

advertentie@dorpsbladglobaal.nl

Abonnementsprijs € 12,50
IBAN: NL77 RABO 0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl



16 okt Gryphus: Pruuverij, Bockbier avond; **reserveren verplicht**

18 okt Herdenking evacuatie bij Kapel op de Weerd
Aanvang 15.00 uur

31 okt Ophalen oud papier: Volharding, tel. 06-51888032

3 nov Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00 uur in Joffershof

9 nov Dorpsraad Groeningen: Dorpsraadsvergadering

11 nov KBO: Herfstwandeling

15 nov Sinterklaascomité Vierlingsbeek: Intocht Sinterklaas in Vierlingsbeek en Groeningen

28 nov Ophalen oud papier: ZEV, tel. 06-54661196

1 dec Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00 uur in Joffershof

14 dec Dorpsraad Groeningen: Dorpsraadsvergadering

17 dec VOVG: Eindejaarsviering

2021

2 jan Ophalen oud papier: Gilde, tel. 06-43246914

13 en

14 mrt De Oude Schoenendoos: Tentoonstelling over de vrijheid en wederopbouw van de oude gemeente Vierlingsbeek in Zaal Concordia

20 en

21 apr RKVV-Volharding: Jaarlijkse bloemenactie

30 april

t/m 2 mei Dansvereniging Bekse Klinkertjes Eurodance 2020
De Wetteling, Venray

12 juni Stichting Op De Töffel: Op De Töffel 2021

26 juni Zanggroep Evergreen Vierlingsbeek: Muziek op de Maas

29 aug GroeVie: Family Obstacle Run Vierlingsbeek

11 sept Zanggroep Evergreen

Vierlingsbeek: In het kader van het 50-jarig bestaan wordt er om 17.30 uur een concert gegeven door de deelnemers aan ZEVmeeZING op een nog nader te bepalen plaats!

18 sept GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't Interactieve dorpsquiz Vierlingsbeek-Groeningen

2 okt GroeVie: Finale avond en uitslag 'k Wet't; Interactieve dorpsquiz Vierlingsbeek-Groeningen

Data voor Agenda Globaal?

**Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
frans.spiekman@ziggo.nl**

Onze hartelijke dank voor de ontelbare blijken van medeleven in welke vorm dan ook bij het overlijden van

Huib Mülders

Het deed ons heel veel goed en was voor ons een grote steun bij dit verlies. Om met zijn woorden te eindigen: "Het is onvoorstelbaar."

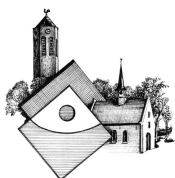
Mientje Mülders, kinderen en kleinkinderen

Herdenking van de evacuatie bij de kapel op de Weerd

De jaarlijkse herdenking van de evacuatie is op **zondag 18 oktober om 15.00 uur** bij de kapel op de Weerd in Maashees.

Op de plek van de kapel verbleven in 1944 vele mensen van Maashees, Vierlingsbeek en omliggende dorpen nadat ze door de strijdende partijen uit hun huizen verdreven waren.

De bevolking leefde in die dagen in het bos op de Weerd in schuilkelders gemaakt van takken en stro. De burgers moesten aanzien hoe de nazi's ongeveer zestig huizen in brand staken. Na de oorlog werd op deze plek een kapel gebouwd uit dankbaarheid dat er tijdens de evacuatie geen ongevallen zijn gebeurd.



Voorlichting pneumokokken en vaccinatie

Op woensdag 23 september was er door de KBO een voorlichtingsmiddag georganiseerd m.b.t. bovenstaand onderwerp.

I.v.m. de coronamaatregelen was dit met voorinschrijving gedaan om toch de voorgeschreven ruimte voor iedereen te kunnen bieden. In een redelijk gevulde zaal werd een interessante lezing gegeven door Remedica voor onze doelgroep. De pneumokok is een bacterie die normaal gesproken bij gezonde mensen geen ziekte veroorzaakt. Pneumokokkenziekte komt vooral voor bij jonge kinderen en volwassenen ouder dan 60 jaar.

Het risico neemt toe met de leeftijd en de aanwezigheid van andere ziektes zoals COPD, diabetes en hart- en vaatziekten.

De bacterie kan o.a. longontsteking, bloedvergiftiging en hersenvliesontsteking veroorzaken. De gezondheidsraad adviseert een vaccinatie tegen pneumokokken voor 60-plussers. Deze vaccinatie kan ernstige infecties zoals longontsteking en hersenvliesontsteking voorkomen.

Na deze presentatie werd gevraagd of er in de toekomst ook nog andere onderwerpen besproken kunnen worden. Mogelijk dat tijdens de winter ook nog ADHD en dementie aan de orde gaan komen. Voor andere ideeën staan we graag open. De presentatie staat voor iedereen te lezen op de KBO-site

KIENDATA KBO

Er wordt gekiend in gemeenschapshuis Joffershof op 9 en 23 oktober. Aanvang: 13.45 uur.

VASTE ACTIVITEITEN VOLGENS REGELGEVING RIVM

Biljarten in het Joffershof

maandag- en donderdagmorgen;
dinsdag- woensdag- en vrijdagmiddag

Yoga in het Joffershof

maandag van 17.30 - 18.30 uur
(in basisschool)
dinsdag van 8.45 - 9.45 uur
woensdag van 18.30 - 19.30 uur
Info 631839

Wandelvoetbal Sportpark Soetendaal

dinsdag van 10.00 - 11.30 uur
Info 631839

Jeu de Boules Joffershof

dinsdag van 10.00 - 12.00 uur
van 13.30 - 15.30 uur
woensdag van 9.30 - 11.30 uur
van 13.30 - 15.30 uur
donderdag van 8.45 - 10.45 uur
Info 631233

Inloopmiddag/kaarten in het Joffershof

donderdag van 14.00 - 16.00 uur

SWOGB Bewegen voor Ouderen zitgym in het Joffershof

donderdag van 11.00 - 12.00 uur
Info 631839

SWOGB **Bewegen** voor Ouderen in het Joffershof

vrijdag: van 9.00 - 12.00 uur
in 3 groepen
Info 631839

SWOGB Volksdansen: met deze groep wordt

besproken op welke manier zij kunnen opstarten op maandag van 13.30 - 15.30 uur

Bijeenkomst alleengaanden in Joffershof 1e

zondag van de maand om 14.00 u.
Info 632028

Voor meer info kijk op onze website:
www.kbo-vierlingsbeek.nl





RABOBANK CLUBKAS CAMPAGNE:

Van 5 t/m 25 oktober 2020 kan er door de leden van de Rabobank gestemd worden om geldmiddelen te verdelen onder stichtingen en verenigingen.

- ⇒ STG GROEVIE heeft zich ingeschreven met de **Family Obstacle Run**.
- ⇒ BIBLIOTHEEK Vierlingsbeek heeft zich ingeschreven met de **Dorpsquiz 'K Wèt't**.

Over Stg. GroeVie

De stichting Leefbaarheid Vierlingsbeek & Groeningen (GroeVie) initieert, organiseert en/of ondersteunt activiteiten die direct de leefbaarheid in Vierlingsbeek en Groeningen bevorderen.

De stichting ondersteunt en/of organiseert activiteiten op het gebied van: Kunst/Cultuur, Natuur, Bewegen, Zorg. Alle activiteiten worden uitgevoerd door vrijwilligers.

De family Obstacle Run is het doel van GroeVie voor de Rabobank Clubkas campagne:

De Family Obstacle Run Vierlingsbeek is een sportief leefbaarheidsevenement waarbij familieleden hun behendigheid en samenwerking op de proef kunnen stellen. Op een parcours door de natuur van Vierlingsbeek gaan kinderen, ouders, vrienden, teamleden, neven, nichten, opa's



en oma's verschillende obstakels overwinnen. De run staat volledig in het teken van bewegen, obstakels, modder, elkaar helpen en vooral plezier.

Het bestedingsdoel is bestemd voor de aanschaf van duurzame obstacles.

In 2020 was het door Corona en de RIVM-maatregelen niet mogelijk om de Obstacle Run door te laten gaan. In 2021 hopen we weer helemaal los te mogen gaan.

Over Stichting Bibliotheek Vierlingsbeek

Vierlingsbeek runt vanaf 1-9-2011 een eigen bibliotheek: De Bibliotheek. Ons recept: Draagkracht, betrokkenheid en inzet van alle dorpsbewoners en denken in mogelijkheden. **Dit zien we ook terug in corona-tijd waarin de vrijwilligers zich voor 100% inzetten om de Bieb veilig open te houden voor jong en oud.** Vanuit de bibliotheek worden ook diverse activiteiten georganiseerd waaronder de jaarlijkse dorpsquiz voor Vierlingsbeek en Groeningen.

De Bèkse en Gruuningse Dorpsquiz 'K Wèt't is het doel van Bibliotheek voor de Rabobank Clubkas campagne:

De organisatie van de Bèkse en Gruuningse Dorpsquiz 'K Wèt't heeft een duidelijk doel: iets leuks organiseren voor beide dorpen. Een evenement voor jong en oud dat zorgt voor leven in de brouwerij. Honderden dorpsgenoten gaan op een avond actief met elkaar en in groepsverband en op een eigen uitgeozen locatie quizen.



Het bestedingsdoel de aanschaf van diverse attributen voor diverse groepsopdrachten die in de quiz opgenomen zijn.

Hoe kun je ons vinden op de website van de Rabobank Clubkas campagne:

Zoek onder Actief in Vierlingsbeek en stem op:

- ⇒ Stg Leefbaarheid V'Beek & Groeningen met het doel: De Family Obstacle Run
- ⇒ Stg. Bibliotheek Vierlingsbeek met het doel: Dorpsquiz 'K Wèt't

Hoe kun je stemmen voor de Rabobank clubkas campagne?

Om te kunnen stemmen moet je een betaalrekening hebben en lid zijn van de Rabobank. Log in op de Rabobank app of op de website. Kies eerst 'Zelf regelen' en vervolgens 'Mijn Lidmaatschap'. Vanaf **5 oktober** kun je hier kiezen voor Rabo ClubSupport en je stemmen uitbrengen.

Er is geen stemcode nodig.

Wij hopen dat vele dorpsgenoten hun stemmen uitbrengen op deze beide initiatieven die bedoeld zijn voor het bevorderen van de leefbaarheid voor jong en oud van Vierlingsbeek en Groeningen.

**Laat je stem niet verloren gaan want:
SAMEN VIEREN WE DE WINST!**

Vierlingsbeek-Groeningen koopt kerk



Met z'n allen lukt dat !

Aan alle inwoners van Vierlingsbeek-Groeningen,

Wij, inwoners Vierlingsbeek-Groeningen, kunnen tot 15 oktober 2020 onze kerk kopen en op deze wijze behouden en gebruiken voor ons dorp. Doen we dit niet dan zal de kerk in de vrije verkoop komen en zijn we de kerk kwijt. Vandaar deze oproep om samen met ons allen de kerk te kopen.

Waarom samen de kerk kopen:

- Het kerkgebouw is het hart, de ziel van het dorp en biedt ons veel mogelijkheden om heel veel dingen mee te doen.
- Uitgangspunt is zoveel mogelijk in samenwerking met bestaande voorzieningen en/of bestaande horeca.
- Kerkzaal/gebouw mogelijk onderdeel van MFA.
- Mogelijk gebruik al v.a. 16 okt. voor verenigingen die nu vast zitten.
- Voor verenigingen – organisaties – initiatieven zoals de Sing Alone en de Basisschool Musical.
- Goede akoestiek, uitstekend geschikt voor concerten – optredens – theater – film – dans – sport-spel-beweging-ouderen-kinderen (de grote ruimte is 40 x 14 mtr en 10 mtr hoog!).
- De ruimte kan gebruikt worden voor vele soorten bijeenkomsten – exposities – verenigingsevenementen - festivals.
- Als de koop onverhoopt niet door gaat, dan krijgt iedereen direct zijn geld teruggestort. Maar dan hebben we ook GEEN kerk.

Hoe kopen wij samen de kerk:

Iedere bewoner van Vierlingsbeek-Groeningen kan een of meerdere obligaties kopen. Een obligatie kost € 500,00. Samen met een groep vrienden kopen kan ook. Met 800 obligaties kunnen we de kerk kopen en worden enkele basisvoorzieningen gerealiseerd zoals podium (van de kerkbanken), 400 stoelen, dames- herentoilet en een eenvoudige horeca hoek. De afbeeldingen zijdelings geven een impressie van mogelijkheden qua inrichting en gebruik van het kerkgebouw.

Oké, wat moet ik doen:

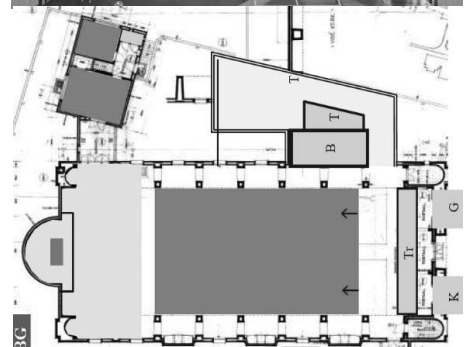
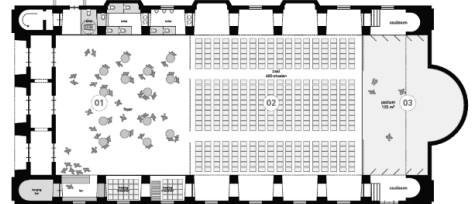
1. Vul het formulier aan de achterzijde in.
2. Lever dit in bij Sjaak Verstegen, Overambt 28, 5821 CE Vierlingsbeek.
3. U kunt ook een scan of foto van het formulier mailen naar info@stichtinglaurentiusvierlingsbeek.nl

Hebt u vragen ?

Bel gerust Sjaak Verstegen 06-20614609

- Joop Verbeeten 06-54661196 - René Schaeffers 06-52762028

Stichting Laurentius Vierlingsbeek



Inschrijfformulier obligatielening
Stichting Laurentius Vierlingsbeek (SLV)
t.b.v. aankoop kerkgebouw Vierlingsbeek



Ondergetekende:

Voorletters: _____ Roepnaam: _____

Achternaam: _____

Straat _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

E.mail adres: _____

telefoonnummer: _____

- Verklaart zich in te schrijven voor deelname aan de obligatielening van Stichting Laurentius Vierlingsbeek t.b.v. aankoop kerkgebouw Vierlingsbeek en daarom te willen intekenen voor:
____ stuks obligaties ter waarde van €500, totaal waarde € _____, ____
- Verklaart akkoord te gaan met het bij deze obligatielening behorende Reglement Obligatielening Ut Laurensuus Vierlingsbeek (versie 3 september 2020). Reglement staat op de website van Stichting Laurentius Vierlingsbeek www.stichtinglaurentiusvierlingsbeek.nl en is op verzoek op papier te verkrijgen.
- Wilt u wel / niet (*graag omcirkelen wat u wenst*) uw naam vermeld hebben op een 'lijst van eigenaren van kerkgebouw'. Op enigerlei wijze gaan we de 'lijst' in de kerk ergens ophangen met de naamsvermeldingen van de mensen die dit willen alsook "en vele anderen die niet bij naam genoemd willen worden".

Datum: _____ Plaats: _____

Handtekening: _____

Dit inschrijfformulier kan ingeleverd worden bij secretariaat SLV, Sjaak Versteegen, Overambt 28,
of middels foto of scan via mail naar info@stichtinglaurentiusvierlingsbeek.nl

Na ontvangst van de bijschrijving op het rekeningnummer van Stichting Laurentius Vierlingsbeek
NL88RABO 0358 1561 30 ontvangt u voor elke € 500,00 een obligatiecertificaat. Deze wordt (worden) persoonlijk
overhandigd na handtekening voor ontvangst.

Obligatiecertificaatnummer(s):

p.s.: regels m.b.t. privacywetgeving worden in achtgenomen



NIEUW! ZwangerFIT en MamaFIT

De collecte van Samen Sterk heeft van 21 tot 27 september plaats gevonden.

Velen hebben de moeite genomen om een donatie te doen.

Mocht u het onverhoopt zijn vergeten, dan kunt u komende week uw bijdrage nog storten op rekeningnummer

NL72RABO01140218564 van Dorpsraad Vierlingsbeek o.v.v. Samen Sterk

Daarna gaan wij alle goede doelen verblijden met de bijdragen uit Vierlingsbeek.

Apotheekhoudende huisartsenpraktijk De Maasdorpen is gesloten op **donderdag 15 oktober en vrijdag 16 oktober 2020.**

Voor dringende zaken kunt u contact opnemen met de huisartsen in Overloon, Baansestraat 6, 5825 BX Overloon. U kunt terecht bij de arts die correspondeert met de beginletter van uw achternaam.

Letters A t/m J:
Drs. van den Boom tel. 0478 - 641 202
Letters K t/m Z:
Drs. Mooij tel. 0478 - 640 840



Wie weet waar het WELKOMSDOEK in het aankondigingsframe aan de Grotestraat (binnenkomst vanaf Maashees) gebleven is? Wie heeft er tips of heeft wat gezien? Geef het a.u.b. door aan de Dorpsraad. Dank!
dorpsraad-vierlingsbeek@vierlingsbeek-groeningen.nl

Ik ben Ellen Joosten-Branje en ik ben sinds juni 2020 ZwangerFIT en MamaFIT docent, geschoold volgens YVLO-ZwangerFIT. Daarnaast ben ik werkzaam als fysiotherapeut (manueel therapeut) en kan er indien nodig een individuele afspraak gemaakt worden.

ZwangerFIT en MamaFIT is een actieve cursus voor vrouwen tijdens hun zwangerschap en de herstelperiode na de bevalling. Je kunt starten met ZwangerFIT vanaf je 16e week tot aan je bevalling. De MamaFIT kan gestart worden vanaf 4-6 weken na de bevalling tot, indien gewenst, 9 maanden na de bevalling. Deelnemers aan ZwangerFIT en MamaFIT worden voornamelijk in één groep geplaatst. Waardevol, want zo kunnen zij elkaar van advies voorzien en eigen ervaringen uitwisselen.

ZwangerFIT

Vóór jouw deelname aan de ZwangerFIT les wordt er een intake afgenomen om te bepalen welke aandachtspunten er voor jou belangrijk zijn en krijg je uitleg over je bekkenbodempieren en stabiliteitspijlen. De ZwangerFIT les zal voornamelijk uit training bestaan, waarbij je tussentijds wordt gecoacht. Tijdens deze actieve les wordt je conditie en kracht getraind met aandacht voor je bekkenbodempieren en stabiliteitspijlen van je bekken en rug. Ook ontspanningsoefeningen komen aan bod. Bij de tussentijdse coaching zal uitleg gegeven worden over wat er in je lijf gebeurt als je zwanger bent, hoe je bekken- en lage rugpijn kunt voorkomen (of er vanaf komen), hoe je het best kunt bukken/tillen en draaien in bed en wat nog meer van belang is te weten.

Bij een zwangerschapsduur van ongeveer 30 weken krijg je een theoretische en praktische voorbereiding op de bevalling. Er zal uitleg gegeven worden uit welke fasen de bevalling bestaat en hoe daarmee om te gaan; wat gebeurt er wanneer, hoe kun je weeën/pijn opvangen en welke houding is daarvoor passend. De rol van je partner wordt besproken en nog veel meer.

Rond de 34 weken zal er een partnerles plaatsvinden. Hierbij wordt voor jou alles samengevat en krijgt je partner kennis en handvaten om jou te kunnen ondersteunen bij de bevalling.

Lestijden: dinsdag 20.15 – 21.15

Kosten: €250,- *

Inhoud: - Een intake **

- Wekelijks 1 les vanaf de 16e week zwangerschap tot de bevalling

- Theorieles (vanaf ongeveer 30 weken)
- Partnerles (vanaf ongeveer 34 weken)

* De cursus wordt door veel zorgverzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed. Informeer hiervoor bij je zorgverzekeraar.

** Bij een mogelijkheid tot vergoeding van de intake vanuit de aanvullende verzekering geldt een reductie van €20,- op de kosten van de cursus. Vraag uw docent naar de voorwaarden.

MamaFIT

De MamaFIT les start vanaf 6 weken na de bevalling (zonder baby). Voor je deelname aan deze les wordt nogmaals een intake afgenomen. Dan wordt besproken hoe je bevalling is verlopen en wordt bekeken of er specifieke aandachtspunten zijn voor jou. De MamaFIT les komt grotendeels overeen met de ZwangerFIT les. De tussentijdse coaching zal uiteraard meer gericht zijn op hoe je weer in vorm kunt komen, eventuele incontinentieklachten, hoe je het beste je baby kunt tillen en andere vragen.

Lestijden: dinsdag 20.15 – 21.15
 Kosten: €80,-
 Inhoud: - Een intake **
 - 6 lessen (60 min per les)

** Bij een mogelijkheid tot vergoeding van de intake vanuit de aanvullende verzekering geldt een reductie van €20,- op de kosten van de cursus. Vraag uw docent naar de voorwaarden.

Op feestdagen zal de les vervallen. Bij verhindering door ziekte van de docent zal er naar een passende oplossing gezocht worden.

Voor informatie en aanmelding neem contact op met fysiotherapie van Dongen.

Fysiotherapie van Dongen
 Merletgaarde 32 c
 5821 BW Vierlingsbeek

Telefoonnummer fysiotherapie: 0478-631830
 Mail: Fysio.dongen@planet.nl
 Whatsapp: 06-34668887

Berichten uit het veld

Het was een warme zonnige zomeravond in september. Die heb je tegenwoordig ook al. Ik vond het zonde om na het avondeten lui in een tuinstoel te gaan liggen, dus hing ik mijn verrekijker om en haalde mijn fiets van stal. Een kort rondje via de Warmeer en langs de Maas leek me ideaal deze avond. De tocht is echter wat langer geworden. Op de Warmeer was het heel stil. De rust en de natuurlijke sfeer die daar hangt

is zo intens en voelt zo goed dat het een van mijn favoriete plekken geworden is. Het meertje kleurde prachtig groen in de late avondzon. Twee Waterhoentjes trokken een spoor door het kroos waarmee het meertje helemaal bedekt was. Een Tjiftjaf hipte van boom naar boom op zoek naar insecten voor zijn avondmaal. Na een poosje mijmeren en genieten van de rust ging ik weer verder richting de Maas. Daar aangekomen besloot ik om toch richting Maashees te fietsen. Op de ligweide was niemand te bekennen. Ik had me nog maar net geïnstalleerd op een van de bankjes, of mijn oog viel op twee grote witte vogels met lange poten en lange nekken die boven de Maas vlogen. Door mijn verrekijker zag ik dat de snavels de vorm van een lepel hadden. Ik kon mijn ogen nauwelijks geloven, want het waren 2 Lepelaars.



Lepelaars

Deze schitterende vogels zie je bijna nooit hier in het zuiden en zover landinwaarts. Lepelaars broeden in Nederland vooral langs de Noordzeekust en op de Waddeneilanden. In de herfst trekken ze weg naar het zuiden naar hun overwinteringsgebied in West-Afrika. Behoorlijk onder de indruk van deze waarneming fietste ik weer terug langs de Maas richting de veerpont. Een enorme tweebaks duwboot voer stroomopwaarts met zwaar stampende motor. Boven de boot cirkelden een aantal Kokmeeuwen. Ik besloot even te gaan zitten op een van de bankjes bij de veerpont. Het was nog druk met fietsers op dit late tijdstip. In de verte dobberden een paar Knobbelzwanen en groepjes Spreeuwen verzamelden zich in de populieren. Hoog in de lucht vloog een grote groep Boerenzwaluwen. Insecten vangend cirkelden ze boven de Maas. Langzaam bewoog de zwaluwenwolk zich naar het zuiden. Ze waren duidelijk op trek naar hun overwinteringsgebied. Ze hadden echter geen haast, waarschijnlijk door de warme weer. Vanuit het noorden naderde een kleine eend met snelle vleugelslagen. Door mijn kijker zag ik dat het een Zomertaling was. Ik herkende hem, want het was een mannetje, meteen aan zijn witte streep boven het oog. In strak tempo vloog hij naar het zuiden.

De Zomertaling broedt in Nederland, maar slechts in een klein aantal. In de herfst trekt hij weg naar



zijn overwinteringsgebied ten zuiden van de Sahara. Het is een prachtig eendje dat je helaas maar weinig ziet, dus ik was superblij met deze waarneming. Een paar dagen eerder, tijdens de eerste wintervogeltelling, werd ik ook al blij bij het zien van een Watersnip. Rustig liep hij langs de oever van een van de meertjes aan de Vennweg in Maashees. Met zijn lange snavel priemde hij diep in de modder, op zoek naar wormen en andere bodeminsecten. Ook de Watersnip is een trekvogel, maar hij gaat niet verder dan Zuid-Europa.

Ton van den Berg

van Dongen

www.vandongenvierlingsbeek.nl



Fysiotherapie

Fitnesscentrum



Column vitaliteit (16)

“gras laten groeien”

In een eerdere column heb ik een specifieke blessure uitgelicht; de tenniselleboog. In de volgende columns vervolgen we onze virtuele reis door het menselijk lichaam en bespreek ik andere veelvoorkomende blessures. Maar niet voordat ik deze column nog een keer stil sta bij het fenomeen pijn. Een ervaring die bij veel blessures een centrale plek in neemt en in het geval van aanhoudende pijnklachten ook op kan treden bij een disbalans van ons centrale zenuwstelsel.

De definitie van pijn zoals gehanteerd door de International Association for the Study of Pain (IASP) luidt:

“Pijn is een onplezierige, sensorische en emotionele ervaring die gepaard gaat met feitelijke of mogelijke weefselbeschadiging of die beschreven wordt in termen van een dergelijke beschadiging”.

In deze definitie zijn een aantal elementen terug te vinden die in voorgaande columns beschreven zijn. De passage “feitelijke of mogelijke weefselschade” heb ik toegelicht middels voorbeelden van “pijn zonder weefselschade” en “weefselschade zonder pijn”.

In het gedeelte “sensorische en emotionele ervaring” is met name het woord “ervaring” cruciaal. Een ervaring, zoals pijn, is nooit als een volledige waarheid in woorden uit te drukken. Probeer het maar eens... Of probeer een andere ervaring volledig in woorden te vatten. Nog concreter: probeer de ervaring “zoet” eens volledig in woorden te vatten. Ik kom er zelf in ieder geval niet uit; mocht iemand dit wel lukken dan hoor ik het graag.

Een ervaring is altijd afhankelijk van de totale context zo moge duidelijk zijn.

Bij pijnklachten ligt de focus van de behandeling vaak bij de plek waar het pijn doet. Gelukkig heel vaak met goed resultaat. Een behandeling of tips en adviezen die betrekking hebben op het lokaal laten herstellen van de blessure zijn dan voldoende om daarna weer pijnvrij te kunnen functioneren.

In Nederland heeft echter 1 op de 5 volwassenen te maken met aanhoudende pijnklachten. Aangezien pijn afhankelijk is van de totale context is het dan ook raadzaam om naar deze context te kijken op het moment dat een lokale behandeling onvoldoende resultaat oplevert.

Als metafoor gebruik ik hier gras voor. Om gras te laten groeien moet je niet alleen goede graszaden hebben maar vooral aandacht schenken aan de context. Als het niet voldoende groeit zorg je voor meer licht, de juiste temperatuur, voldoende water en voeg je eventueel voeding toe. Aan het gras gaan trekken heeft in ieder geval geen zin en als je te hard trekt dan trek je het zelfs kapot... Het blijven hangen van ‘direct invloed uit willen oefenen op pijn’ is als het trekken aan het gras. Het op een positieve manier aandacht besteden aan de totale context geeft je de regie weer in eigen handen om pijn te verminderen.

Het is niet makkelijk om een positieve invloed op de context uit te oefenen maar het kan wel. Op het moment dat je na het lezen van deze column bewust bent dat context van invloed is op pijn heb je al een hele mooie stap gezet. Verder is het te individueel bepaald om hier concrete adviezen in te geven maar feit is dat je moet proberen iets anders te doen dan wat je tot nu toe hebt gedaan. Gooi alle overtuigingen overboord en voel wat goed is om te doen om een stapje te maken naar de gewenste situatie.

Samenvattend sluit ik af met mijn slotconclusies over pijn:

- Pijn is altijd echt.
- Pijn is een ervaring die nooit als volledige waarheid in woorden uit te drukken is.
- Het centrale zenuwstelsel speelt een cruciale rol in de ervaring pijn.
- Pijn is in beginsel een functionele aanpassing van je systeem om het organisme in bescherming te nemen bij (potentiële) dreiging.
- Door de evolutie van ons brein en de ontwikkelingen van de maatschappij bestaat deze (potentiële) dreiging steeds minder uit acuut gevaar en meer uit latent aanwezige dreiging.
- Er is weinig tot géén correlatie tussen pijn en weefselschade.
- Pijn is altijd afhankelijk van de context.
- Door pijn vanuit een breder perspectief te bekijken ontstaan er nieuwe mogelijkheden om pijn te verminderen.
- Pijn is altijd veranderlijk.

Bedankt voor het lezen van deze column. Feedback of suggesties voor een eventuele volgende column? Laat het me weten door een mail te sturen naar fysio.dongen@planet.nl of doe een briefje in de brievenbus.

Met sportieve groet,

Wouter van Dongen
Fysiotherapie van Dongen
www.vandongenvierlingsbeek.nl
"Mensen helpen fit te worden, fit te zijn en fit te blijven"



Groeningen: geen gehucht en geen dorp deel 9.

Volgens deskundigen werd de kapel in de 18e eeuw grondig verbouwd. Maar het is meer waarschijnlijk dat dit eerder rond 1625 zal zijn gebeurd, in de 17e eeuw dus. Dit was nodig n.a.v. de groei van het inwoneraantal in de loop van de eeuwen, vooral na 1600. Rond 1600 was het inwoneraantal toegenomen tot ± 350, ongeveer 45 gezinnen.

Een zaalvormig schip is aan het koor vast gebouwd. Wellicht is toen ook het metselwerk vernieuwd. Aan de buitenzijde is te zien dat er, ook na de grondige verbouwing nog verschillende aanpassingen / verbouwingen zijn geweest. Met name in 1822. Dit was nodig nadat de kapel ruim 150 jaar lang niet of weinig gebruikt was voor de eredienst, tijdens de reformatie. Deze reformatie duurde van ± 1650 tot ongeveer 1800.

In deze periode was het wel toegestaan (oogluikend) om de kapel in kasteel De Voort te gebruiken voor de eredienst. Ook het gilde mocht die kapel gebruiken.

Tekst uit de: **Cultuur Historische Waardekaart**.
De Kapel bestaat uit een schip met driezijdig gesloten smaller koor en bekrond door een dakruiter. Gepleisterde neggen aan de rondboogvensters.
Verder een houten altaar retabel uit het einde van de 18e eeuw.

Een retabel, ook wel altaarretabel, is een schilder- of beeldhouwwerk, dat bedoeld is om in een kerkgebouw op een altaar te plaatsen of aan de muur achter een altaar te bevestigen

plaats	gezinnen	huizen	schuren	karren	paarden	runderen
Groeningen	61	57	31	28	29	81
Holthees	30	30	20	23	23	51
Maashees	39	34	19	20	20	43
Mullem	28	25	22	25	25	72
Overloon	83	73	52	46	46	143
Vierlingsbeek	106	87	35	40	40	117
Vortum	24	24	18	15	15	35

Groeningen was dus in 1785 de op 2 na grootste plaats in "Groot Vierlingsbeek". Rond 1800 was het inwoneraantal tot bijna 400 gestegen. En in 1850 was het aantal inwoners 440. Het inwoneraantal is na die tijd nauwelijks nog veranderd. Groeningen ligt ingeklemd tussen Vierlingsbeek en Vortum-Mullem en anderzijds tussen de Maas en de woeste grond ten westen van het dorp. Er was nauwelijks ruimte voor ontginning of uitbreiding voor de hoofdzakelijk agrarische bevolking.

In 1742 werd er een lijst opgemaakt t.b.v. inkwartiering van soldaten en ruiters met hun paarden. De gedetailleerde lijst is terug te vinden in Merlet 1994 nr. 4. Hieruit blijkt ook de naam van de huizenbezitter. Dit waren 61 huizen en 28 schuren, geschikt voor 8 soldaten en 47 ruiters en paarden.



Rabo Clubsupport 2020

Steun het Groenings Koor door deel te nemen aan de Rabo Clubsupport 2020. Bent u lid van de Rabobank dan krijgt u een stembiljet toegestuurd. U mag dan 5 stemmen uitbrengen. U kunt op deze manier het Groenings Koor financieel steunen, zodat wij, als dat weer mogelijk is i.v.m. corona, onze plannen kunnen gaan uitvoeren.

Het Groenings Koor bestaat volgend jaar 75 jaar. Reden genoeg om dan een mooi, feestelijk concert te organiseren, waarvoor het koor zeker

wat extra financiële middelen kan gebruiken. Denk dus aan ons koor als u het stembiljet invult.

Plannen

Maandagavond 28 september hebben we een ledenvergadering gehad in De Zandpoort. Er waren bijna 30 leden aanwezig. Mondkapjes werden gebruikt en we zaten keurig op 1,5 meter van elkaar. Er was goede ventilatie. Een aantal leden had zich afgemeld omdat ze het toch niet goed aandurfden om met zo'n grote groep bij elkaar te komen.

Het was een gezellige en vooral constructieve vergadering. Meer dan de helft van de aanwezigen gaf aan om weer te willen beginnen met zingen, mits dat op een veilige en verantwoorde manier zou kunnen. Het bestuur buigt zich nu over de mogelijkheden wat betreft repetitieruimte, groeps-grootte (het koor zou opgesplitst kunnen worden) en beschermingsmiddelen. Ook wordt gezocht naar manieren om de leden die het nog niet aan durven om te komen zingen toch betrokken te houden bij het koor. Geprobeerd wordt om over ongeveer 3 weken te starten met repeteren in welke vorm dan ook. En dan eerst maar eens kijken hoe dat gaat en hoe het koor op het oude niveau kan komen. Loopt alles goed en is het coronavirus weer onder controle, dan gaan we kijken of optreden weer mogelijk is. Dan gaan we ook definitieve plannen maken voor de viering van ons 75-jarig jubileum.

Het blijft allemaal onzeker, maar de plannen om weer te beginnen met repeteren krijgen steeds meer vorm. Natuurlijk houden wij u op de hoogte via Globaal.



30.

“Zeikkelder”. Gierkelder.

“Ôp de vûrkááns nie”. Er is weinig kans op.

“’n Hort eier”. Een rek eieren.

“Frôtte”. Klungelen – prutsen.

“Heej is mit zien zatte klote van de trap af gebökt”. Hij is in dronken toestand van de trap gevallen.

“Ze hêbbe hum getrappeerd mit de bûrvrouw ien de hênnekeuj. Mit de bôks umleeg”.

Betrapt met de buurvrouw in het pluimveehok. De rest ga ik niet vertalen. Dit is een net blad en dat moet zo blijven.

“Knoeri”. Stukjes vlees, vel, kraakbeen in de bonensoep.

“Vrouw, gôdde geej vest nor huus de soep ôpzette, dan doe ik de lêeste koe”. Zei de boer tegen zijn vrouw toen het koeien melken ten einde liep. (Vest = alvast).

“Mekkeluk ângelêd”. Makkelijk aangelegd. Laat klusjes graag aan anderen over. Doet zelf liever niks.

“De wêg tarre”. Teren. De weg van een nieuwe teerlaag voorzien. Vroeger waren er in onze streken mensen die ook hun hoed teerden als die slets en vaal werd. Na behandeling oogde hij weer als nieuw. Kobus Keûk deed het volgens Toon Michiels, maar hij was niet de enige.

Nelson.



Beste mensen.

Ook wij doen dit jaar mee aan de RABO Club Support. Van 5 tot en met 25 oktober kunnen leden van de Rabobank stemmen op de deelnemende clubs. Dus, ben je lid van de Rabobank, stem dan op de VOVG. Met de cheque willen we graag ons nieuwe logo af laten drukken op een fotozeil, met standaard, zodat we deze bij gelegenheden kunnen neer zetten.

Dus, kijk snel op: Rabobank.nl/clubsupport en stem. N.B. Je krijgt dit jaar geen stemcode meer in je brievenbus. Stemmen kan alleen nog maar middels de app of door in te loggen op de site van de Rabobank. Via ‘Zelf regelen’ en vervolgens ‘Mijn Lidmaatschap’ kan je klikken op Rabo Club Support. Let op, zoek ons onder ‘Vrouwenorganisatie Vierlingsbeek Groeningen’, dus bijna aan het einde van het rijtje. Deze informatie is ook te lezen op onze website: www.vovg.nl. Wij hopen op jullie stem!!



Rest ons nog om iedereen ondanks alle beperkingen een mooi najaar, in goede gezondheid te wensen.

Het bestuur van de VOVG



Rabobank Clubsupport Campagne

Mogen wij uw stem voor Gemeenschapshuis Joffershof?

Tussen 5 oktober en 25 oktober 2020 kunt u als lid van de Rabobank stemmen op uw favoriete stichting/vereniging voor wat financiële steun.

U kunt in totaal 5 stemmen uitbrengen met een maximum van 2 stemmen per stichting/vereniging.

Wij zouden het zeer op prijs stellen als u met het stemmen aan uw gemeenschapshuis Joffershof denkt!

Alvast bedankt voor uw stem!

Bestuur Joffershof

Zangvereniging Vondel doet ook mee aan Rabo ClubSupport 2020.



Als lid van Rabobank Land van Cuijk & Maasduinen mag je tijdens de Rabo ClubSupport stemmen op verenigingen en stichtingen. Zo bepaal jij hoe de Rabobank de kas verdeelt.

Je kunt stemmen tussen 5 okt. en 25 okt.

Jouw stem is geld waard!
Jij steunt ons toch ook?

**Stem op:
Zangvereniging Vondel**

Alvast bedankt!



RABO CLUBSUPPORT 2020

Beste mensen van Vierlingsbeek en Groeningen,

Als Sinterklaascomité Vierlingsbeek/Groeningen organiseren we ieder jaar de intocht van de Sint en zijn Pieten en het bezoek aan basisschool Laurentiushof.

Op dit moment zijn we druk bezig om te kijken wat er dit jaar mogelijk is.

Het Sinterklaascomité bestaat uit vrijwilligers en voor de organisatie van het één en ander zijn we afhankelijk van sponsoring, de jaarlijkse huis-aan-huis collecte en vrijwillige bijdragen.

HOE KUNT U ONS HELPEN?

Ook dit jaar kunt u de deelnemende verenigingen helpen door middel van RABO CLUB SUPPORT. Als u lid bent van de Rabobank Land van Cuijk en Maasduinen heeft u een uitnodiging van de Rabobank ontvangen om uw stem uit te brengen. U mag 5 stemmen uitbrengen op uw favoriete verenigingen. Elke stem levert daadwerkelijk geld op voor de betreffende vereniging. Het stemmen gaat digitaal en kan tussen 5 en 25 oktober. De informatie hierover ontvangt u van de Rabobank.

ZOU U OOK AAN ONS WILLEN DENKEN?

Namens alle kinderen van Vierlingsbeek en Groeningen danken wij u bij voorbaat heel hartelijk voor uw stem!

Sinterklaascomité Vierlingsbeek en Groeningen

Met welke goede reden koop je met een gemeenschap een kerk?

Interessante vraag!

Regelmatig wandel ik met mijn kinderen naar het Vrijthof. Meer dan eens spurten we over de trap en vertel ik mijn oudste zoon dat je in de hoge toren kunt klimmen en hij fantaseert er dan bij dat het gebouw een groot kasteel is met ridders en koningen.

Ik kijk naar de kerk, hij staat er al zolang ik hier woon, het trouwste pand van het dorp zou je wel kunnen stellen. Vroeger kwam ik er regelmatig, later maar zelden meer.

Ik geloof in burgerparticipatie, initiatieven die

van binnenuit een dorpskern komen en mensen verbinden en die gedreven worden door de bewoners van het dorp, in enthousiaste mensen die zich willen inzetten voor behoud van voorzieningen, in mensen die ook verder willen kijken dan het heden. Daarom ook werd ik enthousiast van het door de stichting geschetste toekomstbeeld van het kerkgebouw, waarbij werd aangetoond dat dit voor vele activiteiten kan worden gebruikt. Met in het achterhoofd de mogelijke verkoop van Nillus en mijn mening dat de Joffershof niet geschikt is als toekomstig MFA lijkt mij de kerk een mooi alternatief hiervoor. Natuurlijk, niet alles was al tot in de puntjes uitgewerkt, maar met veel enthousiaste mensen kan snel veel bereikt worden en ik heb er alle vertrouwen in dat de stichting hieraan prima sturing kan geven. Voor mij is het duidelijk, het kerkgebouw moet van de gemeenschap blijven, want ook in de toekomst zullen wij als Bekenaren op vele manieren verbinding blijven zoeken, en waar kan dat beter dan in een gebouw dat daarvoor al decennialang dient! En wie weet lopen mijn zoons daar dan over enkele jaren als ridders het gebouw te bestormen!

Bob Verdijk



Samen voor meer bewegen

Ondertekening Sportakkoord Boxmeer en Sint Anthonis

Een gemeente waar iedere inwoner, van jong tot oud, met of zonder beperking, ongeacht inkomen of afkomst, plezier in sporten en bewegen kan beleven: hoe pak je dat aan? Samen met zoveel mogelijk vertegenwoordigers van sport- en beweegaanbieders, onderwijs, zorg en welzijn is hierover nagedacht en zijn de Sportakkoorden Boxmeer en Sint Anthonis tot stand gekomen. Wethouders Willy Hendriks-van Haren en Huub Bellemakers gaven met hun ondertekening op 24 september het startsein voor de uitvoering van het Sportakkoord.

Het Sportakkoord

In beide gemeenten gebeurt al veel goeds op het gebied van sport en bewegen. Tijdens bijeenkomsten gingen ruim 80 betrokkenen uit beide gemeenten (sport- en beweegaanbieders, onderwijs, zorg, welzijn en maatschappelijke organisaties) het gesprek aan over de verdere ontwikkeling. Samen formuleerden zij ambities



en acties waar zij mee aan de slag willen gaan. Deze zijn gebundeld in het Sportakkoord Boxmeer en het Sportakkoord Sint Anthonis. Steeds meer partijen sluiten zich aan! Wethouder Huub Bellemakers: "Het is fijn dat zo veel partijen zich aan het Sportakkoord willen verbinden. Door samen te werken kunnen we sporten en bewegen in de gemeenten een positieve impuls geven."

Op basis van vier hoofddoelen biedt het Sportakkoord kansen voor uitvoeringsbudget aan initiatieven die aansluiten bij de doelstellingen van het Sportakkoord. Voor de gemeente Boxmeer geldt een budget van €20.000 en voor de gemeente Sint Anthonis bedraagt het budget €10.000. Een kernteam bestaande uit sport- en beweegaanbieders, onderwijs, dorpsraden en de gemeenten Boxmeer en Sint Anthonis neemt een besluit over deze aanvraag. De vier hoofddoelen zijn:

1. Sportieve en gezonde jeugd

Kinderen hebben steeds meer moeite met basisvaardigheden als balanceren, rennen en gooien. Dit komt doordat zij minder buiten spelen en omdat ze steeds minder sporten. Heb je ideeën om het sportaanbod voor kinderen en jongeren te vergroten? Meld je bij het Sportakkoord!

2. Iedereen kan meedoen

Het sportaanbod voor kwetsbare doelgroepen, zoals ouderen en kinderen met een beperking is onvoldoende. Toch is het belangrijk dat iedereen fysiek en mentaal fit is. Heb je ideeën om het sportaanbod voor iedereen toegankelijk te maken? Meld je bij het Sportakkoord!

3. Vitale sportverenigingen

Om met z'n allen te kunnen sporten is een gezonde en veilige sportomgeving noodzakelijk. Er wordt steeds meer van onze verenigingen gevraagd, maar het is voor verenigingen een uitdaging om leden te behouden, vrijwilligers te werven en voldoende middelen te genereren. Heb je ideeën om jouw vereniging vitaal en toekomstbestendig te maken? Meld je dan bij het Sportakkoord!

4. Sport en bewegen in beeld

In de gemeenten Boxmeer en Sint Anthonis zijn al veel mogelijkheden om te sporten en te bewegen, maar niet iedereen weet van deze leuke initiatieven. Daarom moeten we met elkaar op zoek naar een manier om bekendheid te geven aan alle sport en beweegmogelijkheden. Op die manier kunnen we elkaar beter vinden, inspireren en versterken.

Heb je een idee om het sportaanbod voor iedereen in beeld te brengen? Meld je dan bij het Sportakkoord!

Wethouder Willy Hendriks-van Haren: "Het mooie van sport en beweging is dat het heel veel oplevert voor je gezondheid, maar natuurlijk ook op sociaal vlak. Je ontmoet nieuwe mensen, hebt buurtbinding en steunt het verenigingsleven in de gemeenten. En wat is er leuker dan bewegen in je eigen omgeving? Het Sportakkoord helpt dit voor iedereen mogelijk te maken: er kan zo veel, en dat is het leuke."

Kijk voor meer informatie over het sportakkoord op
www.sportakkoordboxmeer.nl en
www.sportakkoordsintanthonis.nl.



St. Anthonius en St. Nicolaasgilde GROENINGEN

Het St. Anthonius en St. Nicolaasgilde Groeningen doet ook mee aan Rabo ClubSupport!

Heb je nog geen stem uitgebracht, doe dat dan snel! Meer info op Rabobank.nl/clubsupport.
Ons bestedingsdoel is dit jaar het aanschaffen van nieuwe kleding voor het jeugdkoningspaar.
Steun onze vereniging en stem op ons Gilde !

Alvast hartelijk dank voor uw stem(men) !

Bestuur en leden St. Anthonius en St. Nicolaasgilde Groeningen.



**Wij doen ook mee aan
Rabo ClubSupport!**

**VANAF 5 OKTOBER KUNT U
OP ONS STEMMEN!!!**

Ontdek hoe op Rabobank.nl/clubsupport





VOLLEYBAL INSTUIF

Donderdag
8 en 15 oktober
18.30u - 20.00u
Sporthal De Zevensprong
Maashees

Voor jongens en meiden
Van 4 tot 12 jaar



Op een leuke
manier
volleyballen

Aanmelden en meer informatie
via anneke-janssen@live.nl



RABO CLUBSUPPORT STEM OP SMARTLAPPENKOOR VAN HEURE ZINGE

Samen zingen is leuk, gezellig en gezond voor jong en oud, niet voor niets hebben wij meer dan 80 trouwe leden!

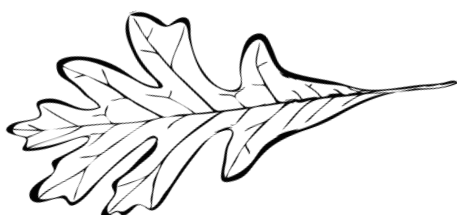
Tussen 5 oktober en 25 oktober 2020 kunt u als lid van de Rabobank stemmen op uw favoriete stichting/vereniging voor wat financiële steun.

U kunt in totaal 5 stemmen uitbrengen met een maximum van 2 stemmen per stichting/vereniging.

Wij zouden het zeer op prijs stellen als u met het stemmen aan Smartlappenkoor Van Heure Zinge denkt!

Alvast bedankt voor uw stemmen!

Bestuur en leden
Smartlappenkoor Van Heure Zinge



Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres:

joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988.

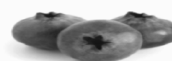
Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303.

Zie ook onze website: www.joffershof.nl



adverteren doet verkopen

Heerlijke 100% blauwe bessen PRODUCTEN en NOTEN



Blauwbessenautomaat

Jos Beckers

24 uur per dag open / Tel. 06 55372696

Vierlingsbeekseweg 54 Overloon

25%
korting

5%
korting

50%
korting

15%
korting

10%
korting

30%
korting

OPRUIMING

Vanaf 1 september de hele maand opruiming!

Profile Gennep - Spoorstraat 102 - 6591 GV Gennep - 0485 513 180 - info@profilegennep.nl - www.profilegennep.nl

Hoge **kortingen** op e-bikes, onderdelen,
kleding, racefietsen en veel meer!

Profiteer in de winkel van **kortingen** tot **50%**

Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club &
geweldig voor de buurt

Stem op ons in
de **Rabo App**
of op
[rabobank.nl/
clubsupport](http://rabobank.nl/clubsupport)

Rabo **ClubSupport**

Bestedingsdoel:

Gezonde kantine

Ten gunste van:

Voetbalclub FCW

de coöperatieve
Rabobank

de coöperatieve **Rabobank**





Molenweg 1
5821 EA Vierlingsbeek
0478-634020



Mulders Auto's

www.muldersautos.nl

Warme Bakker Degen

Reclame 12 t/m 17 oktober

- ¾ Cappuccinovlaai € 9,50
- Extra-/dubbeldonker brood € 2,60
- 4 mueslibollen + 1 gratis

Reclame 19 t/m 24 oktober

- ¾ Appelkaneelvlaai € 9,50
- Tarwebrood € 2,10
- 4 Rozijnenbollen + 1 gratis



Irenestraat 2 - 5825 CB Overloon
Tel.: 0478-641214 - www.bakkerijdegen.nl

Remax P_c Computers en laptops

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remaxpc.nl - info@remaxpc.nl

TAPIJTREINIGING



Wilt u weer genieten van uw tapijt zoals u dat deed toen het net gelegd was?

Tapijtreiniger verhuur, ook voor autobekleding en bankstellen. Tarief: €15,00 per dag. De reiniger kost €5,95 per liter wat goed is voor 55m². Uiteraard kunnen wij de tapijtreiniger brengen en ophalen.

Marc Oudenhoven 0478-631940 / 0622201989

Dé metsel- en tegelspecialist

JOHN EBBERS
METSEL & TEGELWERKEN

06-30003764

www.johnebbers.nl



20% KORTING OP GORDIJNEN

Actie geldt van 5 t/m 17 oktober 2020. Vraag naar de voorwaarden.

**COLORS
@HOME**

SIEBERT
wonen

Spoorstraat 58 | 5821 BE Vierlingsbeek | Telefoon (0478) 63 22 35
E-mail siebert@colorsathome.nl | Website www.siebertcolorsathome.nl

GORDIJNEN • VLOEREN • RAAMDECORATIE • KLEUR- & INTERIEURADVIES



ARNO THIJSSSEN STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700
Telefoon: 0478 - 631722

E-mail : info@arnothijssen.nl
Website: www.arnothijssen.nl

DAMES . HEREN . VISAGIE . EXTENTIONS . HAIRSTYLING . BRUIDSKAPSELS . MAKE-OVER



SALON TOINE

haarmode & visagie

Iedereen is uniek!

Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en warrig of kort; wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op de website voor meer informatie: www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTOINE.NL



Bart van den Heuvel
Gijs Ermers
Molenhoek-Vierlingsbeek Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin

Bouw en klus
op maat

René Gerrits

Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015

SALON

hairstyle

10

Spoorstraat 10

5821 BD Vierlingsbeek

☎ 0478 - 63 22 82

@ info@salon-10.nl

🌐 www.salon-10.nl



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117
5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382
Mobiel 06-42095821



Allesbijeem

'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: *Kreupelstraat 14*
 5821 AX Vierlingsbeek

Telefoon: *06 3313 5553*

Mail: *allesbijeem@hotmail.com*

Internet: *www.allesbijeem.com*

Daginvulling in Vierlingsbeek

NLMEUBEL



Showroom elke zaterdagmorgen open
van 9:00 tot 12:00 uur.

Wilt u op een andere dag langskomen,
maak dan even een afspraak

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243

BROEREN

BHV

EHBO

AED

OPLEIDINGEN

Johan Broeren

Heihoekscheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek

T 06 20608873 • E broerenbhv@ziggo.nl

Voor al uw bedrijfsuitingen!

Zoekt u een creatieve uiting voor uw bedrijf? Wij ontwerpen uw huisstijl, website, folder..... en nog veel meer. U kunt erop rekenen dat wie u bent en wat u vertelt, in ons ontwerp perfect tot uiting komt. Werp een blik op onze website voor een indruk van ons werk.

DESIGN SERVICE

58905194

Boukje Weel

Soetendaal 1, 5821 BL Vierlingsbeek

T 0478 - 561156

I www.boukjeweel.nl



Uw gezondheid... mijn zorg!



- reflexzonetherapie
- zenuwreflexologie
- sportmassage
- medical taping

Trudy Blenckers - Vlasakker 20 - Vierlingsbeek
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS

**THE BERG
HIJSSEN**

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL

06-42242356

**JGERRIT'S
TIMMERWERKEN**
GROENINGEN



**Ketelaars
"Bouwhulp"**

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouwhulp.nl | W: www.ketelaarsbouwhulp.nl



Restaurant - Grand café - Proeverij

Kom ook genieten van tientallen heerlijke gerechtjes bij de "Proeverij"
Elke vrijdag, zaterdag en zondag!
Wij raden u aan een tafel te reserveren.

www.devierlinden.nl
Tel.: 0478-631637



briefpapier geboortekaartjes advertenties enveloppen
trouwkaarten affiches stickers websites adreskaartjes
VOOR ZAKELIJK EN PARTICULIER DRUKWERK
vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT
Voeding- & beweegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

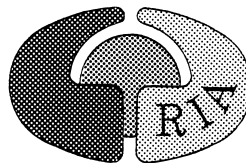
Individueel of groepscursus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

'Meer dan
moie woorden'

koenen
media & communicatie

06 - 461 968 03 De Roei 3, Vierlingsbeek
www.koenenmediaencommunicatie.nl



**SCHOONHEIDS
& PEDICURE
& SALON**
RIA ARTS OVERLOON

Gespecialiseerd in:

- Elektrisch ontharen
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De diabetische voet
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De reumatische voet
(Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- Hotstone en orang Malu massage
- Microdermabrasiebehandelingen
- Nu IPL ontharing

Belt u gerust voor informatie en/of een afspraak

Ria Arts
Bergkampweg 8
5825 AD Overloon
Tel.: 0478 642368

EEN MOOIE HERINNERING IS ZOVEEL WAARD

Wij verzorgen de uitvaart die bij de overledene, familie en vrienden past.



BRIENVELD
UITVAARTVERZORGING

Bel 24/7
0478-515221

briensveld.nl

www.leeijen.nl

Leeijen
o
u
i
s
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus

Tel: 0478-63 1807

Mob.: 06-38092677

Groeningsstraat 58, 5826 AD Groeningen

Feesten • Bruiloften • Indoor BBQ/Steengrillen • Koffietafels • Vergaderingen

Café-Zaal

De Zandpoort



Groeningen

Groeningsstraat 40 • 5826AD Groeningen • Tel. 0478-631548

Evers

Installatieburo B.V.

Duurzame oplossingen & onderhoud in water, gas, CV en sanitair

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 9.00 uur en van
16.30 - 17.30 uur. Andere tijden op afspraak.

Schootsveld 2 - 5821 EH Vierlingsbeek
Telefoon 0478-63 1502 - E-mail: info@everscv.nl

www.everscv.nl



van Gemert
INSTALLATIEGROEP

20% korting op al het zink materiaal!

Actie
geldig t/m
november
2020

Installatievakwinkel Overloon-Mill

0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl



alles voor

STUKADOOR SCHILDER DOE-HET-ZELF

25% KORTING

BIJ AANKOOP VAN ÉÉN
BLIK WATERGEDRAGEN
LAK VAN GLOBAL PAINT!

GLANSGRAAD: Matt, Satin of Gloss



Grofestraat 28-30 Tel.: 0478 63 20 72 E-mail: info@abc-afbouwcentre.nl
5821 AG Vierlingsbeek Fax.: 0478 63 20 42 WWW.ABC-AFBOUWCENTRE.NL

Belangrijke telefoonnummers:

112	Alarmnummer, als elke seconde telt, bij levensgevaar of heterdaad
0900-8880	Huisartsenpost Boxmeer, spoed op ma t/m vr tussen 17.00 en 8.00 uur
0900-8844	Politie. www.facebook.com/politieboxmeer/
0800-7000	Anoniem bellen
088-0208208	Brandweer
0485-845000	Maasziekenhuis Pantein
0485-585911	Gemeente Boxmeer of via www.boxmeer.nl voor melding betreffende groen, plein, fietspad, stoep of weg