

Tweewekelijks informatieblad voor
Vierlingsbeek en Groeningen

Kopij aanleveren voor het volgende
nummer van Globaal tot en met
dinsdag 28 april 2020,
uiterlijk tot 19.00 uur.
redactie@dorpsbladglobaal.nl

35e jaargang no 8

22 april 2020

Welkom in Vierlingsbeek



Je kunt dit natuurlijk in een aankondigingsbord bij de ingang van ons dorp zetten.

Maar kunt U zich een mooier welkom wensen dan een kleurrijk bloemenlint als je een dorp in rijdt. Nee toch!

Dit voorjaar is de wens van de Dorpsraad gedeeltelijk in vervulling gegaan om de entrees van ons dorp letterlijk op te fleuren. De gemeente, in de persoon van Ruud Custers, heeft dit jaar vlak bij de dierenweide in de Spoorstraat een flinke strook met voorjaarsbollen laten poten. Het is een mengsel van diverse soorten die voor het merendeel ná elkaar bloeien. Het eerst waren er de crocussen; nu zijn het de narcissen en straks komen nog de tulpen en de kievitsbloemen. Het grasperk wordt voorlopig niet gemaaid. De bollen moeten via het loof energie opslaan om volgend jaar opnieuw te kunnen bloeien. Geniet ervan!

Namens de dorpsraad,
Rein Verhoeven.

Apotheekhoudende huisartsenpraktijk
De Maasdorpen is gesloten van
maandag 1 juni t/m vrijdag 5 juni 2020.

Voor dringende zaken kunt u contact opnemen met de huisartsen in Overloon,
Baansestraat 6, 5825 BX Overloon.
U kunt terecht bij de arts die correspondeert met de beginletter van uw achternaam.

Letters A t/m J:

Drs. van den Boom tel. 0478 - 641 202

Letters K t/m Z:

Drs. Mooij tel. 0478 - 640 840

I.v.m. het coronavirus gaat de eerder geplande praktijksluiting van 4 t/m 8 mei NIET door (op dinsdag 5 mei zijn we vanwege Bevrijdingsdag wel gesloten).

Van de Redactie:

- Met z'n allen blijven werken/leren en studeren we zoveel mogelijk thuis.... en om voldoende beweging/afleiding en ontspanning te krijgen, strekken we onze benen, wandelen of fietsen we een rondje "rund um Hause".....! We genieten daardoor met z'n allen meer van (de natuur rondom) ons dorp en omgeving.... Vrolijk worden we daarbij zonder meer van de groenstrook langs het dierenparkje en vijver (met jonge eendjes) aan de Spoorstraat! Daarin "springen de rode en paarse tulpjes er absoluut uit!!" Kei, Kei, Kei Moi!
- Gaat het er tóch van komen: worden we de grootste Gemeente van Brabant, na de herindeling van de gemeentes: Boxmeer, Cuijk, Sint Anthonis, Mill en Sint Hubert...??. De beoogde datum herindeling: 1 januari 2022.
- We sluiten weer af met: Zorg goed voor Uzelf en elkaar en BLIJF GEZOND!!

AGENDA 2020

- 25 apr** **Ophalen oud papier:**
Gilde, tel. 06-43246914
- 28 mei Zangvereniging Vondel: Bloemenactie
- 30 mei** **Ophalen oud papier:**
Herleving, tel. 06-48236890
- 30 mei** **Oud ijzer te laden?**
Valentinus 632426 draaien!
- 2 juni Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 7 juni Koningskerkje: Jubileumviering met Peer Meurkens en Jan Hendriks
- 8 juni Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering
- 13 juni Stichting Op De Toffel:
Op De Toffel 2020
- 19 juni VOVG: Fietstocht

Dorpsblad Globaal

Redactie: Nelly Adam, Ivonne van Sambeek,
Adrienne van Groenland, Frank van Bommel.
Tel: 0478-632063

redactie@dorpsbladglobaal.nl

Advertenties: Tel: 06-41209403

advertentie@dorpsbladglobaal.nl

Abonnementsprijs € 12,50
IBAN: NL77 RABO 0154392502

www.dorpsbladglobaal.nl



- 20 juni Beek an Toffel: Bij de kok thuis; aanvang
19.00 uur
- 19 t/m
- 21 juni Goei leven beleven
- 27 juni** **Ophalen oud papier:**
Volharding, tel. 06-51888032
- 27 juni** **Oud ijzer te laden?**
Valentinus 632426 draaien!
- 27 juni Zanggroep Evergreen Vierlingsbeek:
Muziek op de Maas
- 5 juli Harmonie de Herleving: zomer
koffieconcert in het park aan de
Spoorstraat aanvang 11:00 uur
- 7 juli Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 13 juli Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering
- 18 t/m
- 20 juli Fietsfeest 2020 Land van Cuijk
- 25 juli** **Ophalen oud papier:**
ZEV, tel. 06-54661196
- 25 juli** **Deze maand geen ophaalronde**
oud ijzer! In augustus kunt u
Valentinus weer bellen.
- 11 aug KBO: Kermismatinee
- 13 t/m
- 16 aug Kindervakantiewerk
- 23 t/m
- 26 aug KBO: Meerdaagse reis
- 26 aug KBO: Kavelaer ism KBO Maashees,
Vortum -Mullem
- 29 aug** **Ophalen oud papier:**
Gilde, tel. 06-43246914
- 29 aug** **Oud ijzer te laden?**
Valentinus 632426 draaien!
- 30 aug Gilde Groeningen: Open Schietconcours
Bedrijven en Verenigen
- 30 aug GroeVie: Family Obstacle Run
- 1 sept Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 4 sept AllesBijeen: MARKT i.v.m 5-jarig bestaan
van 15:00 tot 17:00 uur
- 5 t/m
- 7 sept Groeningse kermis 2020
- 9 sept KBO: Fietsmiddag
- 10 sept VOVG: Najaarsontmoeting
- 10 sept DES: Bloemenactie
- 12 sept Zanggroep Evergreen
Vierlingsbeek: In het kader van het
50-jarig bestaan wordt er om 17.30 uur
een concert gegeven door de
deelnemers aan ZEVmeeZING op een
nog nader te bepalen plaats!
- 13 sept Gilde Groeningen: Gemeente-
koningschieten te Boxmeer
- 14 sept Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering
- 23 sept KBO: Presentatie Kom in beweging door
Remedica
- 26 sept GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't Interactieve

	dorpsquiz Vierlingsbeek-Groeningen	4 nov	VOVG: Creatieve avond
1 okt	Groenings koor: Bloemenactie	7 nov	Beek an Toffel: Bij de kok thuis; aanvang 19.00 uur
3 okt	KBO: Dag van ouderen	9 nov	Dorpsraad Groeningen: Dorpsraadsvergadering
6 okt	VOVG: Bezoek aan Slaque in Melderslo	11 nov	KBO: Herfstwandeling
10 okt	GroeVie: Finale avond en uitslag	15 nov	Sinterklaascomité Vierlingsbeek: Intocht Sinterklaas in Vierlingsbeek en Groeningen
	'k Wè't'; Interactieve dorpsquiz Vierlingsbeek in Zandpoort Groeningen	22 nov	CV de Keieschieters: Receptie 66-jarig jubileum
10-		28 nov	CV de Keieschieters: Jubileumfeest
11 okt	De Oude Schoenendoos: Tentoonstelling over de vrijheid en wederopbouw van de oude gemeente Vierlingsbeek in Zaal Concordia.	1 dec	Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00 uur in Joffershof
11 okt	Gilde Groeningen: Ontbijt voor vrijwilligers van het Gilde	14 dec	Dorpsraad Groeningen: Dorpsraadsvergadering
12 okt	Dorpsraad Groeningen: Dorpsraadsvergadering	15 dec	KBO: Kerstviering
13 okt	Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00 uur in Koningskerkje	17 dec	VOVG: Kerstviering
19 okt	VOVG: Workshop 'Joyce's Bakery'	20 dec	Zangvereniging Vondel: Kerstconcert in het koningskerkje aanvang 20:00 uur
28 okt	KBO: Kermismuseum Vortum + Museum Tonny Ebben		
28 okt	VOVG: Rayonreis		
3 nov	Dorpsraad Vierlingsbeek: Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00 uur in Joffershof		

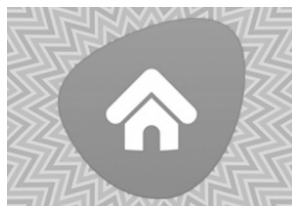
Data voor Agenda Globaal?
Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
frans.spiekman@ziggo.nl



Bibliotheken stellen 100 e-books beschikbaar via ThuisBieb

De gebouwen zijn gesloten, maar de Nederlandse openbare bibliotheken zijn online gewoon open. Via de ThuisBieb-app zijn vanaf vandaag 100 e-books voor iedereen beschikbaar – ook voor mensen **die géén lid zijn van de Bibliotheek**.

De brede selectie bevat voor elk wat wils: van spanning tot chicklit en van literatuur tot informatief. Met de ThuisBieb willen de bibliotheken iedereen die thuiszit een hart onder de riem steken in deze onzekere tijd.



De ThuisBieb sluit daarmee aan bij de CPNB-campagne #ikleesthuis, die naar aanleiding van de coronacrisis werd gelanceerd. De thuisbieb-app voor iOS is beschikbaar in de App Store en voor Android in de Google Play Store.

Populaire én minder bekende titels

Tot de selectie aangeboden boeken behoren populaire titels als *Rinkeldekink* van Martine Bijl,

De heilige Rita van Tommy Wieringa en *Vele hemels boven de zevende* van Griet Op de Beeck, *De tuin* van Peter Wohlleben, maar bijvoorbeeld ook de nieuwste editie van het voetbalmagazine *Hard Gras* en minder bekende boeken als *Post voor Rus Ordelman* van Bette Adriaanse, *De mentor* van Tessa Kollen, *Mindgym work-outs* van Wouter de Jong, *De kat en de generaal* van Nino Haratischwili en *Strovvuur* van Gerwin van der Werf.



Ook voor de jeugd

De jongere lezer vindt in de app naast bekende titels als *Stuntvlogger Sam* van Jelmer Jespen, ook bijzondere boeken als *Toverhanden* van Chris Winsemius, *Alaska* van Anna Woltz, *Trinkets* van Kirsten Smith en *Dit is hoe het ging* van Astrid Boonstoppel.

#ikleesthuis

Op 17 maart lanceerde de CPNB met onder andere de online Bibliotheek de campagne #ikleesthuis: een oproep aan mensen om naar hun (online) boekhandel te gaan of gebruik te maken van de diensten van onlinebibliotheek.nl. 'De ThuisBieb biedt alle Nederlanders meer dan 100 titels om heerlijk te kunnen lezen nu we allemaal binnen moeten blijven', aldus Ilja Klink van de KB, de nationale bibliotheek.

'Ik ben er trots op dat we dit in korte tijd met al onze partners voor elkaar hebben gekregen en ik wens iedereen heel veel leesplezier!'

Het aantal bezoekers van de online Bibliotheek is sinds de start van de campagne meer dan verdrievoudigd. Het aantal uitleningen is ruimschoots verdubbeld.

Eerder maakte de LuisterBieb, ook onderdeel van de online Bibliotheek, al ruim 100 luisterboeken toegankelijk voor leden en niet-leden.

Hoe het werkt

De e-books staan in de speciale ThuisBieb-app. Deze app is beschikbaar in de App Store en naar verwachting op korte termijn in Google Play. Wanneer de app is geïnstalleerd kan men het aanbod bekijken en titels selecteren. De app is beschikbaar tot en met 10 mei.

Nabellen 70+ leden gestart

Medewerkers van Biblioplus zijn deze week gestart met het nabellen van onze oudere leden. De reacties zijn hartverwarmend. Men waardeert het dat de Bibliotheek actief contact opneemt om te informeren of we hen kunnen ondersteunen om b.v. e-books op de Ipad te leren lezen.

Misschien nog wel belangrijker is dat de leden in deze corona-tijd merken dat we er als Bibliotheek voor hen willen zijn.

Het kunnen eenzame tijden zijn en dan is het heel fijn als er iemand even belt.

Ook namens Bestuur en vrijwilligers van Bibliotheek wensen wij u veel leesplezier toe in deze bijzondere tijd. Blijf Gezond!

De tentoonstelling over de vrijheid en wederopbouw van de oude gemeente Vierlingsbeek is verzet naar het weekend van 10 en 11 oktober 2020. De organisatie hiervan is in handen van "De Oude Schoenendoos". In dit kader plaatsen we in (10) uitgaves van Globaal een (vervolg) verhaal, geschreven door Ben Pijls. Het zijn herinneringen hoe hij de oorlog heeft beleefd in zijn kindertijd op de leeftijd van een 7/8 jarige.

Herinneringen aan vervlogen tijden (8)

We verlieten met een grote groep evacués het patronaat en we liepen in lange processie door het dorp. Links en rechts verlieten mensen de rij als ze bij het adoptie-adres waren aangekomen. Op één adres werden de vluchtelingen geweigerd en wij als groep spraken er schande over dat

er zulke mensen waren die mensen in nood de deur wezen. Onderweg kwamen wij langs een boerderij waar enkele meisjes in mooie kleren, met witte strikken in hun haar, buiten aan het spelen waren. Ik voelde mij daardoor erg ongelukkig in mijn gehavende plunje. Na een halfuurtje lopen kwamen we aan bij onze nieuwe gastheer. Toen het armzalig troepje - want wij kwamen berooid en onderkomen van het front - bij deze mensen op de stoep stond ging er bij deze mensen natuurlijk ook van alles door het hoofd. Maar wij werden toch vriendelijk binnen gelaten. Nadat we ons hadden gewassen en wij ons in schone kleding hadden gestoken kregen we toch al snel het gevoel dat wij door onze gastheer en zijn gezin werden geaccepteerd. Dit werd al snel bevestigd toen de slaapplaatsen werden toebedeeld. De zonen van de boer moesten hun slaapkamer met hun bed aan onze ouders afstaan en zij konden hier met mijn zusjes hun intrek nemen. De zonen v.d. Broek, Martien en ik werden op de zolder geïnstalleerd waar ook nog enkele Engelse soldaten sliepen. Doordat het huis een rieten dak had, was het er niet koud. De eerste dagen was het nog een beetje aftasten, maar wij hadden ons al spoedig gewend en vooral wij jonge kinderen voelden ons daar al spoedig thuis. We sloten al meteen met het jongste meisje (die onze leeftijd had) een hechte vriendschap. Later bleek het niet een dochter te zijn van de boer, maar een meisje uit Rotterdam dat op het platteland verbleef om aan te sterken. Zij deed mij sterk denken aan mijn buurmeisje uit ons dorp. Vooral als ze haar rode jasje aan had. Het zien van die jas gaf mij heimwee naar ons huis en buurt in Vierlingsbeek. De weken gingen nu in een rap tempo voorbij. Mijn vader hielp de boer met verschillende karweien, zoals het aanspannen van paarden en het wegbrengen van mest naar het land van de boer in de Wanroijse Peel. Moeder hielp de boerin met haar dochters in het huishouden. We kregen nu ook goed te eten, al was het wel anders dan wij thuis gewend waren. Zo kregen we bijvoorbeeld pap gemaakt van melk, meel en zout. Omdat het meel klonterde noemden wij het 'kluuttenpap' en wij konden het spul bijna niet door de keel krijgen. In deze contreien bleek het een normaal toetje te zijn en nu begreep ik ook waar het gezegde 'het zout in de pap nog niet verdienen' vandaan kwam. Wij moesten van onze ouders onze borden toch leeg eten, omdat zij onze gastvrouw niet voor het hoofd wilden stoten. Gezien het tijdsbeeld van toen was het eten verder niet slecht en we konden onze buik vol eten en dat was na alle ontberingen voor ons heel belangrijk. Wij als kinderen maakten de dagen vol met spelen met de kinderen van de burens.

Wordt vervolgd



Het zijn onzekere tijden..... voor iedereen. Met z'n allen hopen we natuurlijk dat er snel een einde komt aan deze crisis!

Voor onze vereniging betekent dit helaas dat de voorbereidingen voor het 6x11-jarig jubileum grotendeels stil liggen. Daarom hebben wij besloten om ons 6x11-jarig jubileum niet te houden in november van dit jaar, maar in OKTOBER 2021 (onder voorbehoud). De exacte data volgen zo snel mogelijk.

We hopen er dan samen met jullie een geweldig feest van te maken!

De reeds verkochte vouchers blijven geldig. Wil je liever je geld terug of heb je vragen, stuur dan een mail naar: info@dekeieschieters.nl

van Dongen

www.vandongenvierlingsbeek.nl



Column vitaliteit (5)

“Blue zones”

Er zijn gebieden op de wereld waar een groot deel van de mensen gezond oud worden. Dit zijn vijf gemeenschappen waar ouderen wereldrecords vestigen met hun hoge leeftijd. Hier worden bewoners gemiddeld tien jaar ouder dan mensen in de rest van de wereld, en er zijn minder gevallen van kanker, depressie en dementie. Ook zijn ze tot op hoge leeftijd actief. Deze zogenaamde Blue zones zijn Ikaria in Griekenland, Okinawa in Japan, Nicoya (een klein gebied in Costa Rica), Sardinië en Loma Linda (Californië).

Wat een opvallende overeenkomst is, is dat deze gebieden vaak redelijk geïsoleerd blijken te zijn. Sterker nog; sinds enkele Blue zones minder geïsoleerd zijn geworden hebben de westerse voeding en manier van leven invloed op de traditionele manier van leven. Met het openen van de deuren naar de rest van de wereld heeft men afscheid genomen van een geïsoleerd maar ook gezond leven. Ook in deze gebieden zie je nu een toename van diabetes en overgewicht.

In Nederland leven we op dit moment ook noodgedwongen redelijk afgezonderd zoals in de Blue zones. Buiten alle uitdagingen die dit met zich meebrengt is het interessant om de volgende vraag te stellen: Zijn we op weg om ook een Blue zone te worden?

Om deze vraag te kunnen beantwoorden is het zinvol om naar andere overeenkomstige eigenschappen te kijken van de Blue zones. Zijn deze overeenkomsten van toepassing op onze leefstijl van dit moment? Oordeel zelf en kijk welk voordeel je hier uit kunt halen.

De ligging van de zones is verdeeld over de hele wereld, maar wel op ongeveer gelijke breedtegraad. Het zijn plekken met veel zonuren waar het land vruchtbaar is zodat je meermalen per jaar verse groenten en fruit kunt oogsten. Een andere overeenkomst is dat er sprake is van weinig industrialisatie en gebruik van bestrijdingsmiddelen. Ook is opvallend dat de gemeenschappen zich kenmerken door een traditioneel leven, met sterke familiebanden en sociale contacten. Er is weinig hectiek in werk, wonen en leven; mensen hebben een duidelijk doel in hun leven en zijn veelal lid van een religieuze gemeenschap. Ook het dieet kent een aantal overeenkomsten, waaronder veel verse groenten en fruit, lokale wijn en niet te veel vlees.

In het boek “de Blue Zones” van Dan Buettner zijn 9 terugkerende elementen benoemd die in elke Blue zone terugkomen.

1. Bewegen

Mensen in de Blue zones zijn actief; ze onderhouden spierkracht en conditie door veel in beweging te zijn. Op dit moment zie ik veel mensen wandelen, fietsen of in de tuin werken dus hier lijken we redelijk aan te voldoen. Laten we proberen elkaar te stimuleren om te blijven bewegen. Ondanks alle beperkingen is er veel mogelijk, met een beetje creativiteit kan er zelfs in huis een volledige training afgewerkt worden. Maak van bewegen ook een gespreksonderwerp als je contact hebt met iemand die behoort tot de risicogroep voor coronabesmetting.

2. Leven met een doel

De Okinawanen noemen het “Ikigai” en de mensen uit Costa Rica noemen het “Plan de vida”. Dit betekent vrij vertaald datgene waar

je 's ochtends voor wakker wilt worden. Het hebben van een doel kan je zo maar zeven jaar extra levensverwachting opleveren. Ook gaan bewoners niet met pensioen (in Okinawa kennen ze het woord niet), maar blijven ze naar vermogen actief tot het einde van hun leven.

In deze tijd is het helaas niet altijd mogelijk om de dingen te doen waar je 's ochtends voor wakker wilt worden. Wel biedt deze tijd natuurlijk de mogelijkheid om hier eens goed over na te denken.

3. Onthaast

Ook mensen in de Blue zones ervaren stress, want dat hoort bij het leven. Overmatige of chronische stress echter leidt tot fysieke kwalen. Wat de mensen met de langste levensverwachting kenmerkt zijn dagelijkse routines om die stress van zich af te schudden. Okinawanen nemen een paar momenten per dag om aan hun voorouders te denken, Adventisten bidden, Ikarians doen overdag een dutje en op Sardinië doen ze aan een bescheiden 'happy hour' met een glas rode wijn.

Op dit moment worden veel mensen beperkt in hetgeen ze mogen maar ook beperkt in hetgeen ze "moeten". Dit geeft ruimte in de agenda en het is aan ons de keuze om deze leegte als stress te ervaren of deze ruimte te gebruiken om te onthaasten.

4. Eet met mate

"Hara Hachi Bu", een Okinawaans mantra dat altijd voor de maaltijd wordt opgezegd herinnert hen eraan om te stoppen met eten als hun maag voor 80 procent vol is. De 20 procent tussen het niet meer hongerig zijn en een vol gevoel, kan het verschil zijn tussen het verliezen van gewicht of juist dikker worden.

5. Eet veel plantaardig voedsel

Verse groenten en fruit zijn een belangrijk onderdeel van het Blue zone menu. Vooral het eten van zelf verbouwde peulvruchten zoals tuinbonen, zwarte bonen, sojabonen en linzen, is de hoeksteen van de meeste diëten van de vitale honderdjarigen. Vlees en/of vis wordt minder vaak, en in kleine porties gegeten.

6. Wijn

Mensen in alle Blue zones (behalve de Adventisten in Loma Linda) drinken regelmatig, met mate, alcohol. Matige drinkers overleven niet-drinkers. De truc is om dagelijks één à twee glazen te drinken (niet meer!) en bij voorkeur tijdens het eten of het gezellig samenzijn met vrienden.

7. Geloof/spiritualiteit

Slechts 5 van de 263 honderdjarigen die Buettner interviewde behoorden niet tot een geloofsgemeenschap. Het maakte niet uit welk geloof werd beleden.

8. Familie

Bijna alle honderdjarigen in de Blue zones

stellen hun familie en geliefden op de eerste plaats. Ouders en grootouders wonen in huis of in de buurt. Dit verlaagt ook de ziekte- en sterftecijfers van kinderen in het huis. Ze zijn trouw aan een levenspartner en investeren tijd en liefde in hun kinderen zodat ze een grotere kans hebben om zelf zorg te ontvangen.

9. Kies de juiste vrienden

Het blijkt dat de mensen uit de blue zones leven in sociaal gunstige netwerken die gezond gedrag bevorderen. Uit onderzoek blijkt dat roken, overgewicht, ongeluk en zelfs eenzaamheid 'besmettelijk' zijn. De langstlevende mensen kozen, of zijn geboren in, sociale kringen die gezond gedrag vertonen.

Het is nu de tijd om tijd te nemen voor je prioriteiten. Dat we straks als we minder tijd hebben/nemen nog steeds de goede keuzes blijven maken. Leefstijl gerelateerde aandoeningen nemen ook de tijd, ze ontstaan langzaam. Daarom zien we ze ook niet ontstaan.

Neem de tijd en leef gezond, u kunt ieder moment de keuze maken hier een positieve bijdrage aan te leveren. Dit is de enige manier waardoor we aan het einde van de huidige crisis kunnen zeggen dat het ons toch iets opgeleverd heeft.

Zorg goed voor jezelf en voor een ander.

Met sportieve groet,

Wouter van Dongen

Fysiotherapie van Dongen

"Mensen helpen fit te worden, fit te zijn en fit te blijven!"

Berichten uit het veld

Het is al een aantal dagen schitterend lenteweer. De lucht is stralend blauw en op veel plaatsen bloeien de voorjaarsbloemen, zoals het Speenkruid, uitbundig. Ook de vogels laten zich nu van hun beste kant horen. Overal fluiten Koolmees, Pimpelmees, Roodborst, Winterkoning, Groenling, Vink, Heggenmus en Merel volop. De hormonen gieren door hun lijf. Zo ook bij twee Houtduiven op het dak bij de burens. Het zijn twee mannetjes die elkaar uitdagen door diepe buigingen te maken tijdens het koeren. Wild klappen ze met hun vleugels. Ze naderen elkaar tot een halve meter en net als ik denk dat ze elkaar in de veren zullen vliegen, strijkt een Ekster ook neer op het dak. Heel parmantig gaat hij midden tussen de twee Houtduiven zitten. Als een soort scheidsrechter in zijn zwart-witte verenpak, slaakt hij een paar kreten terwijl hij met zijn vleugels klapwiekt. De duiven kijken elkaar verbaasd aan en schuiven wat verder uit elkaar. Langzaam

worden ze rustig en de Ekster vertrekt weer. Blijkbaar heb je in de vogelwereld ook een soort mechanisme om situaties niet uit de hand te laten lopen.

Door het warme, bijna zomerse weer, werd het nu toch echt de hoogste tijd onze nestkassen te controleren. Op diverse plekken hebben we er een aantal hangen die we wekelijks controleren. De eerste controle doen mijn telpartner en ik altijd gezamenlijk. De volgende controles doen we om beurten. In bijna alle kastjes lag al nestmateriaal en sommige nestjes waren al bijna klaar voor het eerste ei. Dat is redelijk vroeg dit jaar. Op de waterplas, in het parkje waar een aantal van onze kastjes hangen, dobberden een paartje Wilde Eenden en een paartje Grauwe Ganzen. Ze stoorden zich niet aan onze aanwezigheid, en gingen rustig door met de belangstelling die ze voor elkaar hadden. Twee schildpadden zaten te zonnen op de stam van een omgewaaide boom die in de plas drijft. We besloten even te genieten van de warme zon en het geroffel van een Grote Bonte Specht. Terwijl we daar op een bankje zaten, hoorden we een vreemde roep. Na een paar herhalingen van de roep, had ik door dat die van een Watersnip afkomstig moest zijn. Het is eigenlijk geen roep, maar het geluid wordt gemaakt door trillende staartveren als de Watersnip in zijn baltsvlucht snel daalt. Het klinkt een beetje als het blaten van een geit. Een baltsende Watersnip in de omgeving van Vierlingsbeek is best wel bijzonder te noemen.



Watersnip

We gingen verder met de controle van de nestkassen en bij een van de laatste kastjes zagen we iets bijzonders. Op de voorwand, boven het invlieggat en tegen de onderkant van het dak, was een dikke laag modder gesmeerd. Nu zijn er een paar vogelsoorten die graag met modder knutselen, maar in deze bosrijke omgeving komt alleen de Boomklever in aanmerking voor die klus. Normaal metselt het mannetje de invliegopening precies zo ver dicht, zodat alleen hij en zijn vrouwtje er nog door kunnen. Deze

Boomklever was echter een beetje in de war denk ik, of misschien toch heel erg slim. Hij had het dak, tevens deksel, van de nestkast keurig vast gemetseld op de zijwanden zodat wij flink moesten trekken om het deksel er af te krijgen.



Boomklever



Metselwerk



Nest Boomklever

Dat is namelijk bij onze nestkasten nodig om te kunnen controleren of er al eieren of jongen aanwezig zijn. Uiteindelijk lukte het ons om de nestkast open te maken en wat we toen zagen verbaasde ons al weer. Er lagen twee Boomklevereieren in een tamelijk slordig nestje. Snel hebben we het nestkastje weer dicht gemaakt en terug gehangen op zijn plek. Ondertussen gadegeslagen door een tamelijk boze Boomklever. Toen we het parkje verlieten zagen we nog net dat hij terug keerde bij zijn woning. Eind goed al goed.

Ton van den Berg



KBO VIERLINGSBEEK/GROENINGEN
Belangenorganisatie voor senioren

In deze moeilijke tijd dat het coronavirus rondwaart in ons land en wereldwijd, is het stil. Er zijn geen activiteiten. Bij iemand op bezoek gaan voor een praatje, kan nu niet. Wel fijn dat we naar buiten kunnen om een frisse neus te halen. Ook bij KBO Vierlingsbeek/Groeningen liggen alle activiteiten stil en kunnen en mogen we niets organiseren. Wij snappen dat het voor veel leden wel erg stil is, nu al die gezellige contacten wegvallen. Mochten we ruimte krijgen om onze activiteiten weer op te pakken, dan hoort u van ons. Het is dus mogelijk dat er in de komende Globaal, en mogelijk langer, geen berichten van de KBO worden vermeld. Als KBO wensen wij iedereen het allerbeste en we hopen u in goede gezondheid over een tijdje weer te ontmoeten.

**BLIJF GEZOND.
BESTUUR KBO
VIERLINGSBEEK/GROENINGEN**

Geschiedenis komt tot leven: 12.000 nieuwe meidoorns in de Maasheggen

Staatsbosbeheer heeft onlangs ruim 12.000 meidoorns aangeplant in de Maasheggen. Hiermee werkt Staatsbosbeheer aan het herstel van de eeuwenoude heggenstructuur. De nieuwe aanplant is gebeurd in de omgeving van de Schutskooi; bij Groeningen en Vortum-Mullem. In totaal herstelt Staatsbosbeheer met de nieuwe aanplant 3 kilometer aan heggen.

Kardinaalsmuts en wilde roos

“We planten soorten aan die helemaal in het gebied thuis horen, zoals meidoorn, wilde kardinaalsmuts, wegedoorn en wilde roos. De bessen

van onder meer de meidoorns worden door onze eigen afdeling Zaad & Plantsoen in het najaar verzameld en vervolgens uitgezaaid en gekweekt. Enkele jaren later, planten we de struiken weer terug. Het levert ook een aantrekkelijk heggen-doolhof op voor bezoekers en een geschikte leefomgeving voor plant en dier. Als deze heggen over ± 10 jaar uitgegroeid zijn, gaan we een aantal er van vlechten. Hier gaan veel vogels en andere beesten van profiteren”, aldus boswachter Gert van Duuren van Staatsbosbeheer.



Historische kaart

Veel heggen zijn in de loop van de afgelopen eeuwen verdwenen, met name bij ruilverkavelingen. Staatsbosbeheer heeft op basis van oude stafkaarten onderzocht waar het herstel van heggen passend is. Dit herstel doet Staatsbosbeheer om de paar jaar. Dit jaar gaat het om een behoorlijk grote aanplant. Het planten van de heggen gebeurt in samenwerking met Vereniging Nederlands Cultuurlandschap. Het Maasheggengebied heeft in 2018 de UNESCO Mens en Biosfeergebied Status verkregen.



WEJ PRAOTE THUIS NOG DIK ZAT PLAT



19.

Op de Molenweg, tussen Johan van de Wouw en Piet Denissen in, woonde Moet Flip met haar vier opgroeiende zonen. Flip was een bijnaam. De officiële achternaam van Moet was Hendriks. Moet stond sinds het einde van de oorlog alleen voor de opvoeding van haar zoons. Haar man, Gradje Hendriks (Gradje Flip) was er tussenuit geknepen omdat hij de toorn van zijn dorpsgenoten vreesde vanwege de minder fraaie rol die hij tijdens de bezetting schijnbaar had gespeeld. Men zei dat hij zich na zijn vertrek ophield ergens in Frankrijk.

Moet had het niet breed. Zij was afhankelijk van de Armenzorg en van de paar centen die de oudste zoon Jo binnenbracht als beloning voor de klusjes die hij hier en daar uitvoerde. (Jo , die later vele jaren het doel van Volharding I verdedigde, werd overigens ook algemeen Jo Flip genoemd.)

Moet had weinig pleziertjes maar sigaretten roken deed ze wel. Als een ketter.

“Moet hêt gënne nagel um hûrre reet te krabbe, mar geld vûr tebak hêt ze wel!”, schamperde het rechtschapen Bêkse volk.

Daarmee sloeg het volk de plank voor de helft mis. Moet leefde natuurlijk niet in weelde, daar had men gelijk in maar men had het mis met de bewering dat ze haar tabak bij Hein van Loon aan de Grotestraat of bij Hendriks d’n Aap aan de Lônseweg kocht. Moet verkreeg die op een andere manier.

’s Zondags om een uur of half vijf, als Volharding I haar thuiswedstrijd had afgewerkt, stuurde Moet haar zonen naar het nabijgelegen sportveld om alle peuken die daar door de toeschouwers tijdens de wedstrijd langs de lijn waren neergegoot, bijeen te rapen. Bij thuiskomst werden de peukjes door Moet open gewurmd. Zo had zij om de veertien dagen een mooie berg tabak.

Medium shag. Zwaar en licht door elkaar. Lekker mals en niet te droog door de zeiver van vele personen.

“Moet rokt Buksjek”, zei buurman Piet Denissen. Doelend op de manier waarop de tabak door de zonen Flip was bijeengegaard.

Bijnamen. Hierover volgende keer meer.

Nelson.



Eurodance 2021 blijft in Nederland

Na bijna 2 jaar van voorbereiding aan de Europese Kampioenschappen voor garde- en showdanssport viel onlangs het doek voor de organisatie.

Als gevolg van de corona-crisis kan het belangrijkste dansevenement van het jaar, Eurodance 2020, niet doorgaan.

Een enorme teleurstelling voor de stichting Garde- en showdanssport Vierlingsbeek e.o, gelieerd aan de Bekse Klinkertjes.

Elk jaar vindt Eurodance plaats in een ander gastland. In 2021 zou dit België zijn. Dansvereniging De Vogelzangers was ook al in volle gang met de organisatie.

In goed overleg met EFDO -het Europees overkoepelend orgaan van de danssport- én met de Belgische vereniging, heeft Vierlingsbeek de kans gekregen om de organisatie van Eurodance 2020 door te schuiven naar 2021.

Deze kans heeft de stichting met beide handen aangegrepen. We zijn daarom erg blij te kunnen mededelen, dat Eurodance 2021 in Nederland blijft, in handen van Stichting Garde- en showdanssport Vierlingsbeek e.o. en plaatsvindt op 30 april, en 1 en 2 mei 2021 in De Wetteling in Venray.

Reeds bestelde entreebewijzen behouden hun waarde. Heel graag ontvangen wij u volgend jaar op de door u gereserveerde EK-dag.

We hopen dat de vrijwilligers, die zich voor het afgelaste EK-weekend hadden opgegeven, zich ook volgend jaar beschikbaar willen stellen. We zullen iedereen t.z.t. nog persoonlijk benaderen.

Voor nadere informatie verwijzen wij u naar [Eurodance2020.nl](https://eurodance2020.nl)

Rest ons nog om zowel EFDO als Dansvereniging de Vogelzangers te bedanken voor hun steun en begrip.

Wij verheugen ons op een fantastisch mooi, nieuw seizoen!

PROGRAMMA DODENHERDEN- KING 4 MEI AANGEPAST DOOR CORONACRISIS

Tot zeker 1 juni 2020 gelden er in Nederland coronamaatregelen voor evenementen. Deze maatregelen hebben veel invloed op allerlei aspecten van de maatschappij, ook op vieringen en herdenkingen. Daardoor gaan ook Dodenherdenking op 4 mei en Bevrijdingsdag op 5 mei 2020 er anders uitzien dan u gewend bent.

Alles afgelast

Geen van de activiteiten die gepland zijn rondom 4 en 5 mei kunnen dit jaar doorgaan. Alleen de Nationale Herdenking op de Dam gaat vooralsnog in aangepaste vorm door. Er mag geen publiek bij zijn, maar de koning is er wel en hij zal ook spreken. Dat de koning spreekt is uniek, want zoiets is nog nooit gebeurd in Nederland.

Over de herdenking in de gemeente Boxmeer is het gemeentebestuur nog in gesprek met de lokale organisaties hoe hieraan, zonder regels te overtreden, op gepaste wijze aandacht te schenken. "We willen mogelijk maken dat de samenleving ondanks de buitengewoon moeilijke omstandigheden op een waardige manier en in onderlinge verbondenheid kan herdenken en stil kan staan bij de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog, dit jaar 75 jaar geleden", aldus burgemeester Karel van Soest.

Over de wijze waarop zullen wij u tijdig via de media van de gemeente Boxmeer informeren.



Anderhalve meter Oorlogsmuseum

Als de Corona-crisis over is, krijgen bezoekers ruim baan in het Oorlogsmuseum in Overloon. Want dat is van levensbelang voor het voortbestaan van het museum. Het wil daarom het eerste anderhalvemetermuseum van Nederland worden.

Elke dag dat het museum langer dicht is, wordt de bodem onder het museum dieper. Het wil dus zo

snel mogelijk weer open en doet daar alles aan. Premier Rutte sondeerde eerder deze week de "anderhalve-meter economie". Het museum verwacht dat de zogenaamde intelligente lock-down nog lang kan duren. Maar óók dat de heropening daarna van winkels, musea enz. in kleine stapjes gaat gebeuren. Daaraan zullen strenge voorwaarden gekoppeld zijn. Het museum wil daarom zo snel mogelijk corona-proof worden, afgestemd op de anderhalve meter van Rutte. Het museum heeft vandaag een AMT ingesteld, een Anderhalve Meter Team. Dat moet onderzoeken hoe voldoende ruimte gemaakt kan worden voor veilig bezoek, veilig inhalen en voor éénrichtings-wandelverkeer voor bezoekers.



Gelukkig voor het museum is de fietsbrug al drie meter breed. Wat het museum betreft zou die dus vandaag al open mogen. Maar voorlopig houdt het museum rekening met een sluiting die nog tot 1 juni duurt.

Schijt aan de Grens

Schijt aan de Grens wil niet alleen creativiteit, kunst en cultuur tijdens de festivals tonen maar juist nu in de corona periode ervoor zorgen dat mensen met elkaar verbonden worden en helpen waar nodig is.

Momenteel wordt er veel aandacht gegeven aan de bewoners van verzorgingstehuizen om de

dagen kleurrijker, leuker en gezelliger te maken. Maar dat geldt niet voor een grote groep mensen die thuis wonen, vaak alleen en die afhankelijk zijn van de thuiszorg en/of de mantelzorger (als die aanwezig is). De aangeboden zorg is nu ook anders ingericht en beperkter geworden. De mantelzorger doet wat hij/zij kan, en als er geen mantelzorger is dan betekent het voor deze groep mensen vaak het leiden van een geïsoleerd bestaan.

Voor die “vergeten groep” mensen die leven in de regio Venray (Venray en de kerkdorpen) en regio Overloon (Maashees, Holthees, Vierlingsbeek) wil Schijt aan de Grens een steentje bijdragen. In praktische zin, in creativiteit, in gezelligheid, kortom in aandacht en hulp.

Het zou geweldig zijn als Schijt aan de Grens echt iets zou kunnen betekenen voor deze “vergeten groep” en daarvoor hebben we je hulp nodig. We stellen je een paar vragen om te inventariseren wat je zou kunnen doen en hoeveel tijd je beschikbaar stelt.

Wat zou je kunnen en willen aanbieden voor deze groep mensen? Het kan in de vorm van praktische hulp zijn zoals boodschappen doen, de ramen lappen, de tuin onderhouden, of een praatje aan het raam. Maar ook in creatieve zin: muziek maken, zingen, een voorstelling geven, tekeningen maken. Hoeveel tijd heb je beschikbaar?

Zou je hierover willen nadenken en ook je familie, vrienden en kennissen willen vragen of zij belangstelling hebben? We zouden graag jongeren en kinderen willen betrekken bij dit initiatief en vragen jullie ook of je ook je nichtje, neefje, kinderen of kleinkinderen wilt vragen om mee te doen. Hoe groter het aanbod hoe meer we kunnen bieden en hoe beter we het kunnen verdelen! Je kunt reageren middels info@schijtaandegrens.nl

Alle activiteiten worden volgens de maatregelen van het RIVM uitgevoerd.



Rabobank

Rabo ClubSupport

Beste clubs, verenigingen,

Het zijn onzekere en moeilijke tijden. De ingrijpende maatregelen rondom het coronavirus raken ons allemaal. Ook jullie als club en vereniging. Het

is logisch dat je vragen hebt over hoe nu verder. Als coöperatieve Rabobank zullen wij ook nu die stap extra blijven zetten voor onze klanten en leden. En voor jullie als club.

De campagne Rabo ClubSupport, waarbij we zoals ieder jaar een deel van onze winst investeren in clubs en verenigingen door het hele land, stellen we naar aanleiding van de coronacrisis en de bijkomende maatregelen uit tot na de zomerperiode. Een passende beslissing in deze veranderende situatie. Met Rabo ClubSupport in het najaar werken we samen aan oplossingen die goed zijn voor jou & goed voor de wereld om je heen. Juist dán.

In de aanloop naar de zomerperiode worden jullie uitgenodigd om je aan te melden voor Rabo ClubSupport. Vanaf begin september starten we de aanmeldperiode. De exacte tijdslijnen en aanmeldmogelijkheden worden tijdig met jullie gecommuniceerd.

Rabobank Land van Cuijk een Maasduinen

Op De Tôffel



LAATSTE NAMEN OP DE TÔFFEL BEKEND

Het zijn roerige tijden. Ook voor de organisatie van Op De Tôffel. Want mag het allemaal doorgaan of heeft Corona geen mededogen? Op dit moment wachten ook wij op nieuwe richtlijnen van de overheid en daarom brengen wij ook maar ‘gewoon’ weer nieuws. Nieuwe namen om precies te zijn. Wat te denken van Marcel de Groot, Will Knox, Dries, Lotte Walda, Dirk Wim In 't Hof, Garden In Gloom, Dunter Flinn, Pjotr en... Snelle (foto). Zij allen zullen op zaterdag 13 juni Op De Tôffel staan. IJs, weder en Corona dienende.



VOOR HET ZINGEN DE KERK IN

Voor de zestiende keer is het Koningskerkje het magnifieke decor voor het akoestische podium van Op De Tôffel. De intieme en sfeervolle ambiance en de prachtige akoestiek van het voormalige godshuis zijn bijzonder geschikt voor

een aantal mooie 'kleine' optredens. Gastheer BJ Baartmans ontvangt en introduceert Garden In Gloom (duo met veel gevoel voor harmonie, gewapend met banjo, gitaar en mandoline, vol verhalende songs die schitteren in hun soberheid), Dirk Wim In 't Hof (gitarist, zanger, liedjesschrijver en verhalenverteller met liedjes in de traditie van Bob Dylan, Alex Roeka en Maarten van Roozendaal die sfeervol fonkelen in het schemerduister van alternatieve pop en kleinkunst), Lotte Walda (Limburgse singer-songwriter met een warm hart voor artiesten als Joni Mitchell en Melanie Safka vol prachtige liedjes die zich kenmerken door sterke melodieën, pakkende teksten en een bijzonder, authentiek stemgeluid), Dries (een ruwe diamant die leeft in een wereld die schoonheid en droefheid combineert: donkere indiefolk beïnvloed door Bob Dylan, Will Oldham en Ry Cooder), Will Knox (van oorsprong Londense singer-songwriter en meesterlijk gitarist met warme liedjes over liefde, familie en vriendschap) en Marcel de Groot (nieuwe liedjes, oudere liedjes, stokoude liedjes, een verhaal, enkele anekdotes, lichtvoetig, indringend en oprecht: Marcel brengt het allemaal even

charmant, met onderkoelde humor en natuurlijk zijn prachtige donkerbruine stem). Voor het zingen de kerk in dus!

OP DE TÔFFEL OP EEN RIJTJE

OP DE TÔFFEL > ZATERDAG 13 JUNI >
VRIJTHOF VIERLINGSBEEK > AANVANG 14.30
UUR > ENTREE GRATIS

SNELLE | SPEEDMOBILE | MR. WEAZLEY | WIES
| GOLDBAND | PJOTR | QUEEN'S PLEASURE
| FROUKJE | LITZBERG | FOXLANE | NEMIS |
SLACK ATTACK | MARCEL DE GROOT | WILL
KNOX | DRIES | LOTTE WALDA | DIRK WIM IN 'T
HOF | GARDEN IN GLOOM | BJ BAARTMANS |
DUNTER FLINN



www.opdetoffel.nl

Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres: joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988. Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303. Zie ook onze website: www.joffershof.nl

TE HUUR: ROYALE FEESTTENT

Na roerige tijden zin in een examenfeestje of een buurtbarbecue? Huur een tent! Stichting Op De Tôffel heeft er een in de aanbieding:



nu van 150 voor slechts 100 euro. De tent is net zo groot gebleven (10x5 meter), is nog steeds geheel afsluitbaar en voorzien van verlichting. We bouwen 'm gratis voor je op en daarna is ie twee dagen voor jou.

Mail of bel voor meer informatie of een reservering naar tent@opdetoffel.nl of 06.22268629.



**Autoschade Service
Fransen Boxmeer**

Lionstraat 7
5831 AL Boxmeer
T: 0485-585 111
E: info@fransenautoschade.nl



www.fransenautoschade.nl



**adverteren
doet verkopen**

**Heerlijke 100%
blauwe bessen PRODUCTEN en NOTEN**



Blauwbessenautomaat

Jos Beckers

24 uur per dag open / Tel. 06 55372696

Vierlingsbeekseweg 54 Overloon

Remax Pc
Computers en laptops

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek
0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remmaxpc.nl - info@remmaxpc.nl



**HOTEL
EETCAFÉ
ZALENCENTRUM
CONCORDIA**

- Alle soorten feesten tot 1200 personen
- Compleet verzorgde catering
- Tapverhuur met toebehoren
- Koffietafels
- Vergaderingen
- Ect.....

Voor info:

Jan Nillesen

Vrijthof 1

5821 BG Vierlingsbeek

tel.: 0478-631302

E-mail: jannillesen@ziggo.nl

www.concordia-vierlingsbeek.nl

BROEREN



OPLEIDINGEN

Johan Broeren

Heihoekscheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek

T 06 20608873 • E broerenbhv@ziggo.nl



Allesbijeem

'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: Kreupelstraat 14
5821 AX Vierlingsbeek

Telefoon: 06 3313 5553

Mail: allesbijeem@hotmail.com

Internet: www.allesbijeem.com

Daginvulling in Vierlingsbeek



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117

5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382

Mobiel 06-42095821

Warme Bakker Degen

Maandag 27 april Koningsdag gesloten.

Reclame 28 t/m 2 mei

- | | |
|-------------------|---------|
| • Limoncellovlaai | € 11,20 |
| • Tarwebrood | € 2,10 |
| • Pistoletje wit | € 0,30 |

Reclame 4 t/m 9 mei

- | | |
|-----------------------|---------|
| • Moederdagvlaai | € 13,50 |
| • Waldkornbrood | € 2,60 |
| • Roomboter croissant | € 0,70 |



Dinsdag 5 mei bevrijdingsdag gesloten.

Irenestraat 2 - 5825 CB Overloon

Tel.: 0478-641214 - www.bakkerijdegen.nl



) (Ontwerp

) (Aanleg

) (Onderhoud

) (Kleingrondverzet (minigraver / kniklader)

) (Dealer natuurlijk kunstgras

) (Bestrating (van groot tot klein)



Edwin Bardoel

Klaphekken 8

5821 AR Vierlingsbeek

06 19 870 328

Poort van Loon Martens
Asperges

RESTAURANT **PvL** ASPERGEWINKEL

Voor meer informatie kijk op onze website
www.poortvanloon.nl
www.martensasperges.nl

DAMES . HEREN . VISAGIE . EXTENTIONS . HAIRSTYLING . BRUIDSKAPSELS . MAKE-OVER

SALON TOINE
haarmode & visagie

Iedereen is uniek!

Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en warrig of kort; wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op de website voor meer informatie: www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTOINE.NL

TUINONTWERP, -AANLEG EN -ONDERHOUD

Blommestein Hoveniers

Bart van den Heuvel
 Gijs Ermers
 Molenhoek-Vierlingsbeek Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin

Bouw en klus op maat

René Gerrits

Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
 tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015

SALON 10
hairstyle

Spoorstraat 10
 5821 BD Vierlingsbeek @ info@salon-10.nl
 ☎ 0478 - 63 22 82 🌐 www.salon-10.nl

G van Gemert
INSTALLATIEGROEP

Actie loopt t/m juni 2020!

20% korting op alle materialen voor tuinberekening!

Overloon-Mill
 0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl

alles voor

ABC
AFBOUWCENTRE

STUKADOOR SCHILDER DOE-HET-ZELF

Groene aanslag verwijderen is nog nooit zo makkelijk geweest!

HG tuin
 groene aanslag reiniger
 kant & klaar

Grotestraat 28-30 Tel.: 0478 63 20 72 E-mail: info@abc-afbouwcentre.nl
 5821 AG Vierlingsbeek Fax.: 0478 63 20 42 WWW.ABC-AFBOUWCENTRE.NL

Lisanne's
schoonheidssalon en pedicure

Lisanne Rijs
 Allround schoonheidsspecialiste & medisch pedicure sport

Beekstraat 24, 5821 CJ Vierlingsbeek

📶 www.lisannessalon.nl ☎ 06-52839723 ✉ info@lisannessalon.nl

4 gratis gitaarlessen + gitaar

Joffershof
 Vierlingsbeek

www.gitaarschooldegitarist.nl
 0642148752 degitarist@hotmail.nl

Uw gezondheid... mijn zorg!



- reflexzonetherapie
- zenuwreflexologie
- sportmassage
- medical taping

Trudy Blenckers - Vlasakker 20 - Vierlingsbeek
Mob. 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT / RBCZ / NGS

THIJSSSEN

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL

06-42242356

JGERRITS
TIMMERWERKEN
GROENINGEN



Ketelaars
"Bouw"

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouw.nl | W: www.ketelaarsbouw.nl



Restaurant - Grand café - Proeverij

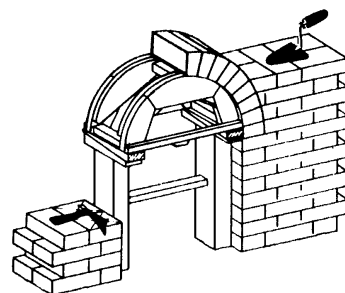
Kom ook genieten van tientallen
heerlijke gerechtjes bij de "Proeverij"
Elke vrijdag, zaterdag en zondag!
Wij raden u aan een tafel te reserveren.

www.devierlinden.nl
Tel.: 0478-631637



briefpapier geboortekaartjes advertenties enveloppen
trouwkaarten affiches stickers websites adreskaartjes
VOOR ZAKELIJK EN PARTICULIER DRUKWERK
vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl

BOUWBEDRIJF A.G. SCHOOL
Hultenhoek 1, Groeningen, tel. 0478 - 631582



voor:
renovatie
verbouw en
nieuwbouwwerkzaamheden

NLMEUBEL



Bent u opzoek naar meubels opmaat.
Maak dan een afspraak: info@nlmeubel.nl
Dan gaan we samen aan de slag in onze
ontwerpstudio.

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243



ARNO THIJSSSEN
STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700
Telefoon: 0478 - 631722

E-mail : info@arnothijssen.nl
Website: www.arnothijssen.nl

Janneke zegt:
**"JIP. Klare taal voor
heldere ontwerpen."**

www.jipvormgeving.nl

Jip

EEN MOOIE HERINNERING IS ZOVEEL WAARD

Wij verzorgen de uitvaart die
bij de overledene, familie
en vrienden past.



BRIENSVELD
UITVAARTVERZORGING

Bel 24/7
0478-515221

briensveld.nl

www.leeijen.nl

Leeijen
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus

Tel: 0478-631807

Mob.: 06-38092677

Groeningsestraat 58, 5826 AD Groeningen

Feesten • Bruiloften • Indoor BBQ/Steengrillen • Koffietafels • Vergaderingen

Café - Zaal

De Zandpoort

Groeningen

Groeningsestraat 40 • 5826AD Groeningen • Tel. 0478-631548

PROFILE Gennep
DE FIETSSPECIALIST

Wielerspeciaalzaak

Uw fiets GRATIS ophalen en weer thuisbrengen
voor reparatie?

Dat kan op dinsdag en donderdag,
bel of mail ons.

Profile Gennep

Spoorstraat 102
6591 GV GENNEP
tel. 0485 51 31 80

e-mail: info@profilegennep.nl

website: www.profilegennep.nl

Facebook Profile Gennep

Gesloten op maandag



Haal méér uit uw administratie.....



.....met
minder kosten

- Administratiekantoor
- Begeleiding startende ondernemer

INTERACTIEF

Administratieve diensten

Management advies

Spoorstraat 44 | Vierlingsbeek

René Franssen - 06 10479901

Ed Janssen - 06 18093500

Meer weten zie: www.InternActief.com

MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT

Voeding- & beweegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

Individueel of groepscursus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

112
0900-8880

Alarmnummer
Huisartsenpost Boxmeer-
Nijmegen voor avond, nacht,
weekend en feestdagen voor
Boxmeer en omstreken.

0900-8844
0800-7000
088-0208208
0485-845000

Politie, als er geen nood is
Anoniem bellen
Brandweer
Maasziekenhuis



Wijkagent Janne Blom

Tel. 0900-8844

E-mail: janne.blom@politie.nl

www.facebook.com/politieboxmeer/