

Judo als teamsport

Je zou denken dat judo een individuele sport is en dat is natuurlijk ook deels zo. In een wedstrijd ben jij degene die het moet doen op de mat. Buiten de paar intensieve minuten die een wedstrijd duurt, kan judo wel degelijk een teamsport zijn.

Bij judovereniging Randori Vierlingsbeek en stichting top judo Yuki wordt er ook ingezet op teambuilding. Judoka's leren van en met elkaar, om het beste op de mat te kunnen presteren.

De wedstrijden worden per leeftijd en per gewicht ingedeeld, waardoor sommige judoka's heel vroeg starten en anderen juist heel laat op een dag. Het is dan fijn als je samen met meerdere judoka's een warming-up kunt doen en de wedstrijden van elkaar kunt zien. Leerpunten uit wedstrijden kun je dan ook weer meenemen naar de trainingen en zo kom je met elkaar steeds verder.

Het afgelopen jaar heeft het wedstrijd team hele mooie prestaties neer kunnen zetten. Er zijn bij examens hogere banden en slips gehaald. Op wedstrijden zijn, met de 11 wedstrijdjudoka's, maar liefst 20 bekercups en 32 medailles gewonnen. Daarnaast zijn er ook 3 zwarte banden behaald en is er een 2de dan behaald; de gradatie die volgt na zwart. Je behoudt dan de zwarte band maar je bent weer een niveau gestegen. 1 van de judoka's heeft zich weten te plaatsen voor een Nederlands kampioenschap. Dat zijn allemaal fantastisch mooie prestaties!

Dit jaar hebben we ook, naast het jaarlijkse super gezellige clubkamp voor alle judoka's, voor het eerst een judo trainingskamp opgezet voor de wedstrijdjudoka's, waar gewerkt is aan de persoonlijke groei van de judoka's. In 4 dagen tijd hebben de judoka's kennis gemaakt met diverse onderdelen die in eerste instantie niet direct met judo te maken lijken te hebben.

Zo zijn er balans oefeningen bij de Turnhal in Boxmeer gedaan. Ze hebben informatie over

sportvoeding en dieetiek gekregen. Met een psycholoog is gepraat over mentale veerkracht. De judoka's hebben een privé training gekregen van Europees judoka Victor van Gerven en een trainingsstage bij judo academie Nijmegen gevolgd.

Het mooiste van het kamp was volgens een aantal judoka's het verblijf in Izier (België), waarbij de judoka's ook aan speleologie hebben gedaan (een route in een grot afleggen). In deze grot hebben ze hun eigen angsten moeten overwinnen en grenzen weten te verleggen.

Dit kamp heeft dan ook zeker gezorgd voor een sterkere vriendschapsband tussen de judoka's onderling. De band die ze hebben opgebouwd zorgt ervoor dat de judoka's elkaar voor, tijdens en na wedstrijden ook kunnen coachen, ook wanneer een wedstrijd misschien niet zo is afgelopen als vooraf gehoopt.

Wil je ook aan judo als teamsport meedoen, kom dan meedoen met een judoles op dinsdagavond. Kijk voor meer informatie en foto's van activiteiten op:

www.judo-vierlingsbeek.nl (1)
www.stichtingtopjudoyuki.nl (2)

1 2



Van de Redactie:

- Super fijn: een flinke zak plastic doppen: Op De Tôffel : Kei, kei, kei bedankt!. - Outlands: met het warme weer is er heel veel water gedronken!. Wat een hoop doppen, wederom voor actie Hulphond. Super, super, super bedankt!!
- Óók een groot "evenement": Bèkse kermis 2019: maar liefst 5 dagen lang! Met de 15e Jubileum Editie Bèkse Kroegentocht!!...
- De Dorpsraadsvergadering van 4 juni jl. was bijzonder goed bezocht. Brainstormen over de toekomst van onze Kerk en ons Gemeenschapshuis Joffershof... Wie pakt het nu op en wordt "de kartrekker"???
- Na de VOLGENDE Globaal hebben ook wij ZOMERSTOP! Kopij dient het tijdsbestek te overbruggen t/m 18 augustus!

AGENDA 2019

Wekelijks Bibliobeek: Iedere donderdag t/m zondag Happen en Stappen in Vierlingsbeek.

Voor meer info: zie www.bibliobeek.nl

Wekelijks Allesbijeën: Elke woensdag daginvulling voor ouderen in Joffershof: Koffie uurtje vanaf 10:00 uur voor geïnteresseerden.



**27 juli Ophalen oud papier:
ZEV, tel. 06-54661196**

**27 juli Deze maand geen ophaalronde
oud ijzer! In augustus kunt u
Valentinus weer bellen.**

13 aug KBO: Kermismatinee

19 aug Zonnebloem: Theaternmiddag

19 aug Zangvereniging Vondel: Start nieuwe seizoen

22 aug KBO: Fietsen naar Kevelaer

26 t/m

30 aug Zonnebloem: Collecte

**31 aug Ophalen oud papier:
Gilde, tel. 06-43246914**

**31 aug Oud ijzer te laden?
Valentinus 632426 draaien!**

31 aug

t/m 2 sept Groeningse kermis 2019

Dorpsblad Globaal

Redactie: Nelly Adam, Ivonne van Sambeek, Adrienne van Groenland, Frank van Bommel.

Redactie-adres: Vlasakker 25

5821 CR Vierlingsbeek, tel.: 0478-63 20 63

Secretariaat en advertenties: Op den Bosch 3a,

5823 CG Maashees, Tel.: 0478-63 62 21

Abonnementsprijs € 12,50

Betalingen: Rabo Land van Cuijk & Maasduinen:

IBAN: NL77 RABO 0154 3925 02

Kopij: Kopij aanleveren per mail.

E-mail: dorpsbladglobaal@home.nl

Website: www.vierlingsbeek-groeningen.nl

- 3 sept Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 8 sept GroeVie: Bèkse Bruggeloop: Family
Obstacle Run Vierlingsbeek
- 8 t/m
- 11 sept KBO: Meerdaagse reis
- 9 sept Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00
uur in Café De Zandpoort
- 11 sept VOVG: Najaarsontmoeting
- 12 sept KBO: Fietsmiddag
- 12 sept Zonnebloem: Gemeente middag
- 14 sept GroeVie: Dorpsquiz 'k Wet't
Vierlingsbeek-Groeningen
- 15 sept Streekmarkt Groeningen 2019
info bij: Han Morsink,
han.morsink55@gmail.com
- 26 sept VOVG: Rondleiding Schouwburg Venray
- 27 sept GroeVie: Finale avond en uitslag
'k Wèt't; Interactieve dorpsquiz
Vierlingsbeek
- 28 sept Oud ijzer te laden?
Valentinus 632426 draaien!**
- 1 okt Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 3 okt Groeningse koor: Bloemenactie
- 5 okt KBO: Dag van de Ouderen
- 7 okt VOVG: Lezing Alzheimer
- 9 okt Ladies Event in Zalencentrum
Concordia
- 14 okt Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00
uur in Café De Zandpoort
- 17 okt KBO: Spellenmiddag
- 22 okt VOVG: Verassingsavond voor en door
leden
- 24 okt KBO: Bevrijding Vierlingsbeek/
Groeningen
- 26 okt Oud ijzer te laden?
Valentinus 632426 draaien!**
- 5 nov Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof
- 9 nov Beek an Toffel: Bij de kok thuis; aanvang
19.00 uur
- 10 nov Zangvereniging Vondel: Vondel neemt
deel aan "Concert Zonder Grenzen" in
Bergen lb
- 11 nov Dorpsraad Groeningen:
Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00
uur in Café De Zandpoort
- 14 nov KBO: Herfstwandeling
- 18 nov VOVG: Sinterklaasviering
- 28 nov KBO: Sinterklaasmiddag
- 30 nov Oud ijzer te laden?
Valentinus 632426 draaien!**
- 3 dec Dorpsraad Vierlingsbeek:
Dorpsraadsvergadering aanvang
20:00 uur in Joffershof

- ?? dec KBO: Bezoek Chocoladefabriek, Lindt/Kerstmarkt Aken
- 9 dec Dorpsraad Groeningen: Dorpsraadsvergadering aanvang 20:00 uur in Café De Zandpoort
- 11 dec VOVG: Knutselen voor Kerstmis
- 15 dec Zangvereniging Vondel: Kerstconcert in het koningskerkje
- 17 dec KBO: Kerstviering
- 19 dec VOVG: Kerstviering
- 28 dec Deze maand geen ophaalronde oud ijzer! In januari kunt u Valentinus weer bellen.**

2020

- 31 mrt en 2 apr Collecte Samen Sterk voor goede Doelen**
- 5 apr Dansvereniging Bekse Klinkertjes danstoernooi, De Pit, Overloon
- 1 t/m 3 mei Dansvereniging Bekse Klinkertjes Eurodance 2020, De Wetteling, Venray
- 12 sept Zanggroep Evergreen Vierlingsbeek: Een dag vol muziek met een gouden tintje in het kader van het 50-jarig jubileum!

Data voor Agenda Globaal?
Bel of mail: Frans Spiekman, tel. 631826
Frans.spiekman@ziggo.nl

Bèkse Kermis 2019 maar liefst 5 dagen!

De Bèkse kermis staat weer voor de deur! Van vrijdag 9 tot en met dinsdag 13 augustus zal de kermis toegankelijk zijn voor het publiek. Ja dat lees je goed; de kermis duurt dit jaar één dag langer! De kermis openingstijden zijn vrijdag 18 uur, zaterdag 15 uur, zondag 14 uur, maandag 15 uur en dinsdag 15 uur. Op zaterdag van 20 uur tot 21 uur zal er een happy hour zijn op de kermis.

De 15de Jubileum Editie van de Bèkse Kroegentocht belooft ook weer onvergetelijk te worden. Voor het eerst in de geschiedenis kun je nu zelfs al vooraf de gewenste shirt maten bestellen, ideaal toch! Heb je nog geen kaartjes? Wees er dan snel bij want op is op.

Meer info en tickets via www.beksekroegentocht.nl.



Naast de Bèkse Kroegentocht en het kermis-terrein van Van de Salm heeft de Bèkse horeca ook weer van alles in petto. Volg de informatie kanalen van de diverse horeca om te zien wat er allemaal te doen is.

De Werkgroep Bèkse Kermis gaat dit jaar geen extra activiteiten houden tijdens de kermis. Dit besluit is genomen in de laatste vergadering van deze werkgroep. Er wordt geen afscheid genomen zonder de winnaars van de ballonnen wedstrijd van afgelopen jaar nog even in het zonnetje te zetten met naam en foto;



Siem Verdijk



Noor Bardoel

Mochten er enthousiaste dorpsgenoten staan te popelen om een of meerdere dingen tijdens de kermis te organiseren dan zijn zij van harte welkom om dat te doen.

Een hele fijne kermis toegewenst!

Piet Verbeeten, Jaco Nabuurs, Monique Nabuurs, Astrid van Wanrooij, Tim Reefs

KINDERVAKANTIEWERK
VIERLINGSBEEK - GROENINGEN

DUCKTALES

HET GEHEIM VAN DE WONDERLAMP

8 T/M 11
AUGUSTUS
2019

WWW.KVW-VIERLINGSBEEK.NL



ETALAGE BIBLIOBEEK BESCHIKBAAR

De etalage van Bibliobeeek is vanaf 1 juli ook beschikbaar voor verenigingen en/of initiatieven in Vierlingsbeek en Groeningen.

Dus mocht je een 'leefbaarheids'evenement onder de aandacht willen brengen dan kun je kosteloos hiervan gebruik maken. Ook bedrijven kunnen, tegen een kleine vergoeding, gebruikmaken van deze etalageruimte. In overleg wordt afgestemd wat er wanneer in de etalage geplaatst wordt. Voor meer informatie, aanmelding en de planning van de etalageruimte kun je contact opnemen met info@bibliobeeek.nl.

Meld je snel aan: Wie het eerst komt wie het eerst maalt!

FAMILY OBSTACLE RUN IN VIERLINGSBEEK

Op 8 september a.s. organiseert de werkgroep Bèkse Bruggenloop tussen 14.00 en 16.00u de tweede Family Obstacle Run in Vierlingsbeek.

De run loopt via de Legt door het Makkeveld richting Ezelshemel en bestaat uit vele (kindvriendelijke) hindernissen en uitdagingen!

Er wordt op diverse tijden gestart vanaf 14.00u en je kunt ter plekke een voorkeurstijd aangeven.

Zijn jullie als gezin op zoek naar de ultieme Family Challenge? Of willen jullie samen met vrienden/vriendinnen of teamleden een sportieve & unieke uitdaging aangaan? Schrijf dan samen in voor de Family Obstacle Run.

De run staat volledig in het teken van BEWEGEN, OBSTAKELS, MODDER en vooral PLEZIER.

Verzamel je vrienden, familie, teamleden, neven, nichten, opa's & oma's en overwin de Family Obstacle Run samen! Kinderen onder 10 jaar kunnen meedoen onder begeleiding van minimaal één volwassenen 18+.

Aanmelden voor de Family Obstacle Run kan via vierlingsbeek-groeningen.nl / evenementen /

IS JOUW TEAM AL AANGEMELD VOOR DE DORPSQUIZ 'k Wèt't 2019?

Info en aanmelden: vierlingsbeek-groeningen.nl / evenementen / dorpsquiz-k-wett

TRY-OUT voor DORPSQUIZ

Op 14 september strijden weer vele teams tegen en met elkaar tijdens de 2^e Dorpsquiz 'k Wèt't.

Op vrijdag 27 september is de finale-avond bij Concordia te Vierlingsbeek.



Om alvast in de stemming te komen zie je hier de antwoorden op de vragen die in de vorige Globaal werden geplaatst. Ook voegen we weer een nieuwe vraag toe.

Vraag 1:

Op 23 mei mocht er worden gestemd voor het Europees parlement. Hoeveel stemmen in Vierlingsbeek werden aangemerkt als ongeldig?

Antwoord=2

Vraag 2:

Wat voor soort gebouw vind je aan de Rue de Archives nr. 81 te Parijs?

Antwoord= Hotel la cour du Marais

NIEUW: Vraag 3:

Voel jij je ook wel eens een vreemde eend? Wij zoeken er één.... Welke bekende eend zoeken we?

小さなアヒルの大きな愛の物語 あひるのクワック

Wil je elke maandag een nieuwe vraag om mee te oefenen? Volg 'k Wèt't dan op Facebook of Instagram!

TIPS OM DE DORPSQUIZ 'k Wèt't TE WINNEN

Je gaat op 14 september met je vrienden, teamgenoten, buurtgenoten en/of familie de enige echte dorpsquiz spelen. In de komende nieuwsflitsen geven we je diverse tips waardoor je beter voorbereid aan je quiz kan beginnen.

TIP: Stel een coördinator aan

Wijs één of twee personen in je team aan als coördinator. Lever de beantwoorde vragen bij hen in. Zo heeft er iemand het overzicht over wat er al beantwoord is en wat er nog gedaan moet worden.

Zie volgende Globaal voor meerdere tips!



KIENDATA KBO

Er wordt gekiend in gemeenschapshuis Joffershof op 12 juli. Aanvang: 13.45 uur
De eerst volgende middag kienen is op 16 augustus.

KBO SOOS-INLOOP-MIDDAG

Tijdens de zomervakantie is er van 8 juli t/m 16 augustus geen kaarten (rikken of jokeren) in gemeenschapshuis Joffershof.

Tijdens de zomervakantie liggen diverse activiteiten van de KBO stil.

De deelnemers van elke activiteit zijn hiervan op de hoogte en weten wanneer de activiteiten weer aanvangen.

VASTE ACTIVITEITEN

Biljarten in het Joffershof

maandag- en donderdagmorgen:
dinsdag- woensdag- en vrijdagmiddag

Yoga in het Joffershof

maandag van 17.45 - 18.45 uur
woensdag van 18.45 - 19.45 uur
Info 631839

Wandelvoetbal Sportpark Soetendaal

dinsdag van 10.00 - 11.30 uur
Info 631839

Jeu de Boules Joffershof

dinsdag van 13.30 - 15.30 uur
woensdag van 9.30 - 11.30 uur
donderdag van 9.30 - 11.30 uur
Info 631233

Fitness in fitnesscentrum van Dongen

woensdag van 13.00 - 14.00 uur
en van 14.15 - 15.15 uur
donderdag van 13.00 - 14.00 uur
Info 06 43201502

Inloopmiddag/kaarten in het Joffershof

donderdag van 14.00 - 16.00 uur

SWOGB Bewegen voor Ouderen zitgym in het Joffershof

donderdag van 10.45 - 11.45 uur
Info 631839

SWOGB Bewegen voor Ouderen in het Joffershof

vrijdag: van 9.15 - 10.15 uur
en van 10.30 - 11.30 uur
Info 631839

SWOGB Volksdansen in Joffershof

maandag van 13.30-15.30 uur
Info 631806
0485-573183

Bijeenkomst alleengaanden in Joffershof 1e

zondag van de maand om 14.00 u.
Info 632028

FIETSDAGTOCHT KBO 13 JUNI 2019

Om 9.45 uur vertrokken 64 deelnemers vanaf het schoolplein voor een mooie fietsdag.

In 4 groepen verdeeld, ging de route door Groeningen, via de bossen naar Stevensbeek. In scholengemeenschap Metameer, aan de Kloosterstraat, werden we door leerlingen en leiding ontvangen met koffie en vlaai, dit in de vroegere kapel van het klooster.

We konden zelf een rondleiding maken door het gebouw, en zagen dat leerlingen bezig waren met hun taken. Na de pauze ging het verder richting St. Anthonis door de staatsbossen om onze brunch te gebruiken in cafe/zaal La Marmotte, vloetweg 27 te Oploo.

Na deze voortreffelijke gezellige brunch ging de reis, via omwegen, door Westerbeek naar Siberië om vervolgens in Overloon te arriveren.

Op het plein bij het Oorlogsmuseum werd getraceerd op koffie of ijs.

Om 16.45 uur weer terug in Vierlingsbeek met 48 km. op de teller.

Het was een prachtige route, goed georganiseerd, en vele complimenten gegeven door de deelnemers.



Bij Metameer in Stevensbeek aan de koffie en vlaai.



Weer op weg.



Ter afsluiting Koffie of een ijsje.



PLAT BÊKS / GRUUNINGS. II.

“Kappes”. (Koolsoort, waarschijnlijk afgeleid van kabuiskool. Piet Willems zaliger, groenteboer in de Spoorstraat had er zijn bijnaam aan te danken. Piet Kappes.

Omdat hij ook handelde in vis en later een snackbar had, werd hij ook wel Piet Vis of Piet Friet genoemd.)

“Zeej bidt Ônze Lieven Heer van 't Kruus”. (Gezegd van een zeer godsvruchtig vrouwke).

“Juks”. (Jeuk).

Meer dan zestig jaar geleden. Ergens midden in de zomer op een zondag na de Hoogmis bij Pietje Thiesse.

Aan de tap Ben Gommers en Jan Rosmalen, bekende figuren in het Bêkse uitgaansleven. Allebei verstokt vrijgezel.

De mouwen van het sporthemd opgerold, het hoofd zwaar, de blik troebel. Ze hebben hier gisteravond ook al gezezen en ook bij een groot gedeelte van de andere drankgelegenheden in het dorp. Bèèk telt er op dat moment tien. Tinuske Vogelzangs op d'n Bosch meegerkend.

Ben en Jan hebben hem gisteren goed geraakt. Hun nadorst is groot en het koude flessenbier van Pietje Thiesse smaakt goddelijk. Het sist in hun brandende keel.

Ben zet zijn bierglas op de tap en gaat uitvoerig aan zijn kont staan te krabben.

“Hêdde geej zâând ien 't oog, Gômmsers?”, vraagt Jan Rosmalen an Ben.

“Nee, 'n hên ien d'n hof!”.

Pietje Thiesse, de kastelein, ijverig in de weer met het ontkurken van de flessen bier, het inschenken van borrels en het plaatsen van streepjes op de bierviltjes, heeft het gesprek gevolgd en zegt bespiegeld: “Ja, ja, as ge juks hêt, môtte krabbe”.

Nelson

HUISARTSENPRAKTIJK MOSCH/ MOSCH-VAN DEN BORN IS GESLOTEN VAN MAANDAG 22 JULI T/M/ VRIJDAG 2 AUGUSTUS

Voor dringende zaken die niet kunnen wachten, kunt u gebruik maken van de waarneming:

Letters A t/m J:

van den Boom tel: 0478- 641202

Letters K t/m Z:

Mooij tel: 0478- 640840

Op 20 juni vierden wij het 45-jarig bestaan van de Zonnebloem Vierlingsbeek Groeningen

Met lekker eten en gezellige muziek genoten onze gasten volop van deze prachtige middag.

Ook hebben we nog een jubilaris in het zonnetje gezet. Mientje Mulder was 25 jaar bij de Zonnebloem.

Als secretaresse heeft Mientje zich altijd ingezet voor de Zonnebloem. Deze huldiging was daarom dik verdiend.

Bedankt allemaal



Werkgroep 'KOM ERBIJ' stelt zich voor

Kom erbij is de kernboodschap van de werkgroep 'KOM ERBIJ'. De werkgroep heeft als doel om alle mensen uit de gemeente Boxmeer te stimuleren om mee te (blijven) doen aan de samenleving. Meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich ernstig eenzaam. Hoewel ouderen extra kwetsbaar zijn, ondervinden ook veel mensen op jongere leeftijd de negatieve gevolgen van eenzaamheid. Wist u dat uit cijfers van de GGD-monitoren blijkt dat in de gemeente Boxmeer 41% van alle inwoners eenzaamheid ervaart? Bij 65+ers is dat zelfs 44%. En bij volwassenen tussen de 19 en 64 jaar 39%. Dat zijn percentages om over na te denken! Eenzaamheid is een groot gezondheidsprobleem!

Dit is voor de gemeente Boxmeer reden geweest om een werkgroep te starten, de werkgroep 'KOM ERBIJ'. Op dit moment bestaat de werkgroep uit een afvaardiging van Biblioplus, gemeente, GGD, Pantein, Sociom en SWOGB.

'KOM ERBIJ' laat u binnenkort met de zomerlender zien dat er in de gemeente Boxmeer veel activiteiten zijn om bij aan te sluiten. U hoeft zich niet te vervelen, u mag erbij komen. U zult de komende tijd ook mooie verhalen lezen



over hoe mensen uit onze samenleving oog hebben voor elkaar. Bijvoorbeeld door een kopje koffie te gaan drinken bij de buurvrouw die altijd maar voor het raam zit. Of een praatje te maken met de (onbekende) persoon die elke dag voorbij komt wandelen. Heeft u goede voorbeelden of ideeën hoe we mensen kunnen stimuleren of uitdagen om MEE TE DOEN, laat het ons weten en stuur per mail een bericht naar i-wl@boxmeer.nl.

Nog op zoek naar een mooie combinatie van vakantie en bedevaart?

Op zoek naar een reis die begeleid wordt door iemand die al voor de 50e keer gaat? Meld U dan aan bij Lourdesgroep Maas en Peel ze gaan dit jaar nog een keer naar Lourdes en wel van 16 t/m 21 september met het vliegtuig.

Als U CZ verzekerd bent kunt U ook voor deze reis in aanmerking komen voor een korting van maar liefst € 600,00.

Onze reizen zijn medisch verzorgd en zijn geschikt voor jonge, oudere, zieken en gezonde mensen. Lourdesgroep Maas en Peel reist onder de vlag van "Het huis voor de Pelgrim". Meer informatie is verkrijgbaar bij Cristien Goumans via telefoon (0478)636676 / 0623532814 of kijk op www.lourdesgroepmaasenpeel.jouwweb.nl.



Regiosap op de Streekmarkt Groeningen

Mooi hè, die vruchtbomen vol bloesem in het voorjaar in uw tuin.

En nu is het zomer. Kunt u al zien of er veel fruit aan hangt dat u in het najaar kunt plukken? Wat gaat u er mee doen? Vers opeten natuurlijke appelmoes maken en appeltaart bakken.

Maar wat doen we met het fruit dat over is?

Het idee is nu om, op een aantal zaterdagen in het najaar, al het fruit (appels en peren) dat we over hebben te verzamelen en wel bij Kasteel de Voirt, aan de Voortweg 8 in Groeningen.

VAN HET INGEZAMELDE FRUIT LATEN WE DAN ONS **REGIOSAP** MAKEN.

U levert daarvoor een veelvoud van 10 kg appels en/of peren in en ontvangt dan een paar weken later in ruil één fles **Regiosap** (0,75 l) per 10 kg fruit terug. Het is dan geperst en gebotteld van o.a. uw eigen fruit. We beginnen met de inname op zondag 15 september, de datum van de Streekmarktop Kasteel de Voirt.

Daarna op elke zaterdag in september en oktober van 10.00 tot 17.00 uur.

De minimum deelname is 10kg. Als u 50 kg inlevert zijn dat dus 5 flessen gratis, eigen, houdbaar

Regiosap. Als U wilt, kunt U dan ook voor €2,25 per stuk meer flessen bijkopen. U mag alleen fruit inleveren dat schoon (maar ongewassen) is en zonder blad/tak/gras. Het hoeft natuurlijk geen eerste soort te zijn, maar wel onbespoten en niet rot (eetbaar dus). De kisten met ingezameld fruit gaan bij fruitverwerker

't Groenings Hofke in Groeningen in de koeling en worden dan door Luuk Geurts en zijn mensen vakkundig geperst en in de fles gedaan met een leuk etiket erop.

Een paar weken later kunt u uw sap en een evt. verdere bestelling ook weer ophalen op Kasteel De Voirt. Een leuk cadeautje hoor; een fles van uw eigen **Regiosap** weggeven ...

Op de Streekmarkt staat Luuk Geurts met een kraam van 't Groenings Hofke.

Hij perst ter plekke vers appelsap om te proeven en verzamelt uw ideeën voor eventuele andere regio-fruitproducten.

Luuk neemt voor die eerste keer ook het fruit in ontvangst, de daaropvolgende zaterdagen doet Han dit.

Hebt u vragen?

Dan kunt u die op de Streekmarktaan Han of Luuk stellen.

Verder zijn we beiden telefonisch bereikbaar: Luuk Geurts 06-15342850 en/of Han Morsink 06-53319279.

We zijn benieuwd naar Uw reacties.

Tot ziens.

Han en Luuk.

Respijtzorg: noodzakelijk voor alle mantelzorgers

Centrum Mantelzorg Land van Cuijk adviseert goede zelfzorg

De zomer staat weer voor de deur! De vakantieplannen vliegen ons om de oren. Maar vakantie is niet altijd vanzelfsprekend. Mantelzorgers zijn vaak gebonden aan huis en aan hun dagelijkse zorgtaak. Toch is het ook voor mantelzorgers mogelijk om (kort) weg te gaan. Hoe? Door vervangende mantelzorg te regelen, ook wel respijtzorg genoemd.

Positief effect

Veel mantelzorgers voelen zich – in eerste instantie – bezwaard om een beroep te doen op respijtzorg. Het is voor geen enkele mantelzorger gemakkelijk om de persoonlijke zorg uit handen te geven. Maar het is ook bekend dat mantelzorgers regelmatig op hun tandvlees lopen. Er even tussenuit is een kans om nieuwe energie op te doen. Dat komt tenslotte ook de zorgvrager ten goede.

Vormen van respijtzorg

Respijtzorg kan zowel structureel geregeld worden, bijvoorbeeld op een vaste wekelijkse dag, of incidenteel, voor een korte vakantie.

Er zijn zowel vrijwilligers als professionals om in te schakelen. Een aanvraag voor een vrijwilliger neemt vaak meer tijd in beslag. Houd daar rekening mee!

Bij BLINK (blinkuit.nl) werken allemaal vrijwilligers en kun je aankloppen voor een maatje voor de zorgvrager. Zij kunnen bijvoorbeeld regelmatig samen koffie drinken of iets ondernemen. Maar ook als je een speelhulp of gastgezin zoekt voor je kind, ben je bij Blink aan het goede adres. Iemand die iets leuks doet met jouw kind, zodat je aan jezelf of je sociale leven toekomt.

Daarnaast zijn er zorgboerderijen waar zorgvragers terecht kunnen, en verschillende soorten dagopvang. Voor een weekend of een weekje zijn er logeerhuizen en zorghotels.

Speciaal in de laatste levensfase biedt Hospice de Cocon in St. Anthonis de mogelijkheid voor een tijdelijke opname van maximaal drie weken. Hierdoor kunnen de naasten in de thuissituatie korte tijd worden ontlast. Je kunt in de terminale fase ook gespecialiseerde vrijwilligers inschakelen die thuis komen. Dat geeft jou even wat eigen tijd.

Kosten

Er zijn allerlei regelingen en vergoedingen. Afhankelijk van de situatie krijg je respijtzorg geheel of gedeeltelijk vergoed op basis van de verschillende zorgwetten (Jeugdwet, WLZ, Wmo). Daarnaast is vervangende zorg bij sommige zorgverzekeraars (gedeeltelijk) opgenomen in de aanvullende verzekering. Check dit tevoren bij je eigen verzekering en die van de zorgvrager.



Respijtzorg Land van Cuijk

Centrum Mantelzorg Land van Cuijk streeft ernaar dat mantelzorgers hun zorgtaak goed volhouden en met voldoening uitvoeren. Heb je behoefte aan ontspanning en wat tijd voor jezelf? Neem contact op met Centrum Mantelzorg via 0485-846739 of via de website www.mantelzorglvc.nl. Samen kijken we wat het beste is voor jou in jouw situatie.



Midweekteam DES kampioen

Het korbalseizoen is in Vierlingsbeek onlangs in stijl afgesloten met het kampioenschap voor het midweekteam van DES. Op het eigen sportpark versloeg DES onder grote publieke belangstelling naaste concurrent Oranje Wit uit Leunen, waardoor het Vierlingsbeekse team ongeslagen de titel greep. En dat werd natuurlijk gevierd.



Harmonie “De Herleving”

Vlaaienactie “De Herleving” in Vierlingsbeek.

We hoeven het bijna niet meer in te leiden. Want met de Vierlingsbeekse kermis in het vooruitzicht weet u allemaal weer “hoe laat het is”. De kermisvlaaien-actie van “De Herleving” komt er weer aan. Zoals u van ons gewend bent zijn het weer de bekende overheerlijke kermisvlaaien, waarvoor wij vanaf de komende week bij u aan huis komen. U kunt dan één of meer van uw favoriete vlaaien bij ons bestellen.

Er worden maar liefst 4 soorten aangeboden. Heerlijke kersen- en kruimelvlaaien van bakkersland. Die levert trouwens ook de abrikozenvlaai en de appelkruimelvlaai die dit jaar ook weer deel uitmaken van ons assortiment. Verder zijn er dan van de warme bakker eveneens 4 soorten van de meest gevraagde superlekkere seizoensvlaaien. Alle vlaaien natuurlijk van topkwaliteit.

We komen bij u - zoals gezegd - vanaf deze week de bestelling opnemen en wij vinden het fijn om dan direct af te rekenen. Want dat betekent, dat we de bestellingen snel kunnen uitvoeren. Wij bezorgen de vlaai(en) dan kersvers aan huis op zaterdag 10 augustus (kermiszaterdag) tussen 09.30 en 12.00 uur.

Wij hopen dat u “De Herleving” ook dit jaar weer steunt en meedoet aan de vlaaienactie. Mocht u echter absoluut geen vlaai lusten, geen kermis vieren of lekker met vakantie zijn en u wilt onze vereniging toch steunen, dan mag u ook gewoon een duit in het zakje doen.

Voor vragen kunt u terecht bij Jan Stoffelen (06-48236890)

maasziekenhuis
Pantein

In Maasziekenhuis: zelf pijnmedicatie doseren bij bevalling

Sinds kort biedt het verloskundig team van Maasziekenhuis Pantein een extra mogelijkheid van pijnbestrijding bij bevallingen, naast bijvoorbeeld de ruggenprik. Vrouwen kunnen zich zelf op een veilige manier het medicijn remifentanil toedienen. Dit gebeurt via een infuus (naald

met slangetje in de arm) met daaraan gekoppeld een pompje met een drukknop.

Prachtige aanvulling

Jacqueline Allers-Kuunders, klinisch verloskundige in het Maasziekenhuis: “Wij merken dat er bij aanstaande moeders vraag is naar deze wijze van pijnbestrijding tijdens de bevalling. Dit is een prachtige aanvulling op de mogelijkheden die we in het Maasziekenhuis al bieden om de weeën te verzachten.”

Veiligheid voorop

Een bevalling is een intense gebeurtenis. Elke vrouw ervaart de weeën verschillend. Tijdens het gebruik van de pijnmedicatie wordt de conditie van moeder en kind goed in de gaten gehouden. Voor de veiligheid is de hoeveelheid toe te dienen medicatie begrensd, dus te veel toedienen is niet mogelijk.



Jacqueline Allers-Kuunders legt de werkwijze van het infuus met pompje uit.

SPREUKEN EN GEZEGDEN

In de Nederlandse taal gebruiken we veel spreuken en gezegden om iets weer te geven. Al eeuwenlang.

Soms kunnen we ze letterlijk nemen, in andere gevallen moeten we even nadenken over de diepere betekenis ervan.

Geef elkaar de ruimte om te groeien Dan is er nog tijd om te stoeien

Het leven is te kort Om een lang gezicht te trekken

Het geluk schenkt niet Zij geeft het slechts in bruikleen

Bezoek brengt altijd vreugde aan Zo 't niet bij 't komen is, dan bij 't gaan

Het verstand kan ons waarschuwen wat wij moeten vermijden Het hart kan ons zeggen wat wij moeten doen

Muziek op de Maas 2019, terugblik op een geweldige avond!



Treffer

Kosten Treffer: € 2,50
Druk- en zetfouten onder voorbehoud

Te koop:

Kinderstoel en kinderbox
Grotestraat 120
Tel. 0478 631988
Na 17.00 uur.

GRATIS AF TE HALEN

Partij 520 a 530 stuks Cobblestones
104x104mm
Rood/zwart getrommeld

Vincent Gerrits, tel. 632426

INFO@GERRITSTIMMERWERKEN.NL

06-42242356

JGERRITS
TIMMERWERKEN
GROENINGEN



Ruimte nodig voor vergaderingen, repetitie e.d. in gemeenschapshuis Joffershof? Neem dan contact op met Lucy Koelen, mailadres:

joffershof@hotmail.com of bel 06-10506988.

Voor verhuur van beamer, laptops (beiden alleen voor verenigingen) en hangtafels, bel Marius Cuypers, tel 631303.

Zie ook onze website: www.joffershof.nl

SALON *hairstyle* 10

Spoorstraat 10

5821 BD Vierlingsbeek

☎ 0478 - 63 22 82

@ info@salon-10.nl

🌐 www.salon-10.nl

TAPIJTREINIGING

Wilt u weer genieten van uw tapijt zoals u dat deed toen het net gelegd was?

Tapijtreiniger verhuur, ook voor autobekleding en bankstellen. Tarief: €15,00 per dag. De reiniger kost €5,95 per liter wat goed is voor 55m²

Uiteraard kunnen wij de tapijtreiniger brengen en ophalen.

Marc Oudenhoven 0478-631940 / 0622201989

Voor al uw bedrijfsuitingen!

Zoekt u een creatieve uiting voor uw bedrijf? Wij ontwerpen uw huisstijl, website, folder..... en nog veel meer. U kunt erop rekenen dat wie u bent en wat u vertelt, in ons ontwerp perfect tot uiting komt. Werp een blik op onze website voor een indruk van ons werk.

DESIGN SERVICE

58905194

Boukje Weel

Soetendaal 1, 5821 BL Vierlingsbeek

T 0478 - 561156

I www.boukjeweel.nl



Uw betrouwbare partner voor perfect stucwerk!

Wij verzorgen al uw stucwerk.

Van traditioneel tot zeer exclusief.

Voor een totale perfecte afwerking

in elke gewenste kleur en stijl

staan wij garant.



Hapseweg 5, 5446 XM Wanroij
Tel.: 0485-454449 Fax: 0485-340599
Mobiel: 06-22399680

E-mail: bernarddekort@home.nl

Gasfles leeg? Wij zorgen ervoor dat u snel weer kunt BBQ-en!



• 5 kg (Dinfles) - €15,-
• 10,5 kg - €24,-

MAR-OIL

Mar-Oil Oliehandel

Ook voor klein-verpakking motorolie en heftruckflessen kunt u bij ons terecht.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9:00 - 16:00
Zaterdagmorgen 9:00 - 12:30

Molenweg 2 • 5821 EA Vierlingsbeek • Tel: 0478-561541
www.mar-oil.nl • info@mar-oil.nl

dieselolie24.nl

MOTUL

DAMES . HEREN . VISAGIE . EXTENTIONS . HAIRSTYLING . BRUIDSKAPSELS . MAKE-OVER



SALON TOINE
haarmode & visagie

Iedereen is uniek!
Daarom is persoonlijk en deskundig advies belangrijk.

Of je nu houdt van lang en steil haar, van krullend en warrig of kort, wij creëren de juiste look voor jou! Kijk op de website voor meer informatie! www.salontoine.nl

KIJK OP DE WEBSITE WWW.SALONTOINE.NL

THE BERG HIJSSEN

Bouw *en klus* op maat

René Gerrits

Voortweg 1b 5826 AG Groeningen
tel: 0478-630410 Mobiel: 06-13894015

Feesten • Bruiloften • Indoor BBQ/Steengrillen • Koffietafels • Vergaderingen

Café-Zaal
De Zandpoort
Groeningen



Groeningestraat 40 • 5826AD Groeningen • Tel. 0478-631548



Ketelaars
"Bouw'ulp"

bouwadvies en -begeleiding

T: 06-53883255 | E: info@ketelaarsbouwulp.nl | W: www.ketelaarsbouwulp.nl



ARNO THIJSSEN
STUKADOORS & TEX WERK

Mobiel : 06 - 83442700 E-mail : info@arnothijsen.nl
Telefoon: 0478 - 631722 Website: www.arnothijsen.nl



van Gemert
INSTALLATIEGROEP

 **Klimaat**  **Sanitair**
 **Verwarming**  **Elektra**

Bezoek ook onze installatievakwinkels!

Overloon-Mill
0478 - 507171 • www.vangemertbv.nl

TUINONTWERP - AANLEG - ONDERHOUD



Blommestein Hoveniers

Bart van den Heuvel
Gijs Ermers
Molenhoek-Vierlingsbeek Tel.: 06-21574452

info@blommesteintuin.nl www.blommesteintuin.nl

Dé Partner voor het ontwerp, de aanleg en het onderhouden van uw tuin



Het Fonds Maatschappelijke Projecten

Rabobank biedt verenigingen, met een sterk maatschappelijk initiatief, een steuntje in de rug via het Fonds Maatschappelijke Projecten. Benieuwd of jouw idee in aanmerking komt?

Kijk dan op rabobank.nl/lvcm

Samen maken wij onze regio sterker!



Rabobank



briefpapier geboortekaartjes advertenties enveloppen
trouwkaarten affiches stickers websites adreskaartjes

VOOR ZAKELIJK EN PARTICULIER DRUKWERK

vincent vervoort: 06-18094647 www.grafischvierlingsbeek.nl



M. Jenniskens Dakbedekkingen

Grotestraat 117
5821 AD Vierlingsbeek

Telefoon 0478-632382
Mobiel 06-42095821

Dé metsel- en tegelspecialist

JOHN EBBERS
METSSEL & TEGELWERKEN

06-30003764

www.johnebbers.nl

www.leeijen.nl

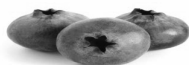
Leeijen
O u i s
Metsel en
Tegelwerk
Voor elke klus

Tel: 0478-631807

Mob.: 06-38092677

Groeningsstraat 58, 5826 AD Groeningen

Heerlijke- vers gekoelde blauwe bessen
Blauwbessenautomaat.



24 uur per dag open / Tel. 06 55372696

Vierlingsbeekseweg 54 Overloon

'Meer dan
moie woorden'

koenen
media & communicatie

06 - 461 968 03 De Roei 3, Vierlingsbeek

www.koenenmediaencommunicatie.nl



adverteren doet verkopen

Te koop verse aardbeien

H. Linssen Op den Bosch 4

Openingstijden

Maandag, woensdag en donderdag:

13.30-18.00 uur

Vrijdag: 9.00-12.00 en 13.30-18.00 uur

Zaterdag: 9.00-12.00 en 13.00-16.00 uur

Zondag en Dinsdag gesloten



BRIENSVELD
uitvaartverzorging

Gerrit Arts

Brienshoekweg 6

5809 EW Leunen

24 uur bereikbaar op:

Tel: 0478 - 515221

voor een persoonlijke begeleiding bij uitvaart

NLMEUBEL



Bent u opzoek naar meubels opmaat.

Maak dan een afspraak: info@nlmeubel.nl

Dan gaan we samen aan de slag in onze
ontwerpstudio.

Schootsveld 5 Vierlingsbeek 06-83773243

Remax Pc
Computers en laptops

REPARATIE, UPGRADE, ONDERHOUD

ELKE ZATERDAG 10.00-17.00 UUR

Door de week in de avonden op afspraak

Spoorstraat 34 - Vierlingsbeek

0478 - 631632 - 06 - 22596495

Don Stremme - www.remmaxpc.nl - info@remmaxpc.nl

BROEREN



OPLEIDINGEN

Johan Broeren
Heihoekscheweg 41 • 5821 GE Vierlingsbeek
T 06 20608873 • E broerenbvh@ziggo.nl



Restaurant - Grand café - Proeverij

Kom ook genieten van tientallen heerlijke gerechtjes bij de "Proeverij" Elke vrijdag, zaterdag en zondag! Wij raden u aan een tafel te reserveren.

www.devierlinden.nl
Tel.: 0478-631637



HOTEL EETCAFÉ ZALENCENTRUM CONCORDIA

- Alle soorten feesten tot 1200 personen
- Compleet verzorgde catering
- Tapverhuur met toebehoren
- Koffietafels
- Vergaderingen
- Ect.....

Voor info:
Jan Nillesen tel.: 0478-631302
Vrijthof 1 E-mail: jannillesen@ziggo.nl
5821 BG Vierlingsbeek www.concordia-vierlingsbeek.nl

Uw gezondheid... mijn zorg!



Trudy Blenckers, Vlasakker 20, Vierlingsbeek Tel: 0478 - 630233
Mob: 06 - 13 63 03 82, www.voetzonetherapie.nl
Stap voor Stap is aangesloten bij VNRT en NGS.



'Gewoon een fijne plek om te zijn!'

Adres: Kreupelstraat 14
5821 AX Vierlingsbeek
Telefoon: 06 3313 5553
Mail: allesbijeem@hotmail.com
Internet: www.allesbijeem.com

Daginvulling in Vierlingsbeek

Warme Bakker Degen

Reclame 8 t/m 13 juli

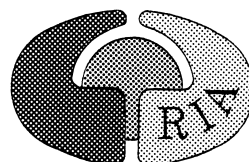
- Appelvlaai € 7,65
- Pompoenpitbrood € 2,50
- 4 Tarwebollen + 1 gratis

Reclame 15 t/m 20 juli

- Kersenvlaai € 10,80
- Extra/dubbel donker € 2,50
- Ham/kaas croissant € 1,00



Irenestraat 2
5825 CB Overloon
Tel.: 0478-641214
www.bakkerijdegen.nl



SCHOONHEIDS & PEDICURE & SALON RIA ARTS OVERLOON

Gespecialiseerd in:

- Elektrisch ontharen (Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De diabetische voet (Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- De reumatische voet (Ziektekostenvergoeding mogelijk)
- Hotstone en orang Malu massage
- Microdermabrasiebehandelingen
- Nu IPL ontharing

Belt u gerust voor informatie en/of een afspraak

Ria Arts
Bergkampweg 8
5825 AD Overloon
Tel.: 0478 642368



alles voor
**STUKADOOR
SCHILDER
DOE-HET-ZELF**

NIEUW ASSORTIMENT HG PRODUCTEN

Gehele assortiment te bestellen bij ABC!



Grotestraat 28-30 Tel.: 0478 63 20 72 E-mail: info@abc-afbouwcentre.nl
5821 AG Vierlingsbeek Fax.: 0478 63 20 42 WWW.ABC-AFBOUWCENTRE.NL



- aanleg CV en onderhoud
- zinkwerk
- gasinstallaties
- waterinstallaties
- sanitair
- verkoop doe-het-zelf artikelen

www.everscv.nl

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag van
8.00 - 9.00 uur en van 16.30 - 17.30 uur
Andere tijden op afspraak.

Grotestraat 80 - 5821 AH Vierlingsbeek
Telefoon 0478-631502 - Fax 0478-632156
E-mail info@everscv.nl - Internet www.everscv.nl

Verhuisbericht



Wij steken over!

Per 1 juli 2019 staan wij klaar op de
Molenweg 1 te Vierlingsbeek

Schootsveld 2
5821 EH Vierlingsbeek
tel. 0478 63 40 20
info@muldersautos.nl

Mulders Auto's




MILLY FIT
GEWICHTSCONSULENT
Voeding- & bewegadvies

"Gewoon goed eten voor een blijvend gezonde leefstijl"

Individueel of groepscursus
Kijk of u in aanmerking komt voor een vergoeding.

Vlasakker 17 | 5821 CR | Vierlingsbeek
www.millyfit.nl | info@millyfit.nl | 0628684209

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

- | | |
|-------------|---|
| 112 | Alarmnummer |
| 0900-8880 | Huisartsenpost Boxmeer-Nijmegen voor avond, nacht, weekend en feestdagen voor Boxmeer en omstreken. |
| 0900-8844 | Politie, als er geen nood is |
| 0800-7000 | Anoniem bellen |
| 088-0208208 | Brandweer |
| 0485-845000 | Maasziekenhuis |



Wijkagent Janne Blom
Tel. 0900-8844
E-mail: janne.blom@politie.nl
www.facebook.com/politieboxmeer/